

2021
vol.206 4月号

ひびきあい



JA 北ひびき

食と笑顔でつながる身近な応援団



●できごと
JA北ひびき女性部設立総会を開催

●特集
知ってる？気象用語 天気予報入門

「家族の助けになりたい」と就農を考えました。



何度経験しても
収穫の喜びは
変わりませんね。

「自分が一緒に働くことが、農家として頑張ってきた父達の助けにいれば嬉しい。まあ、親孝行をしたいという気持ちもありました。」

岡さんは、多寄町で生まれ育ち、士別東高校を卒業後に実家で就農してから約8年が過ぎたところです。当初は他の仕事を考えたこともあったそうですが、結局は子どもの頃から慣れ親しんだ『農地』で働くことを選んだそうです。時々、家の

今日は、士別市多寄町の実家で就農して約8年となる岡拓哉さんにお話をうかがいました。岡さんは父・新一さん、祖母・秀子さんとともに、大豆、南瓜、甜菜等を約39haに作付けする予定です。

ようやく春の気配を感じられるようになり、今年の仕事の準備も始まる中、就農への思いやこれから希望などを聞かせていただきました。

今月の表紙



今月の表紙は、士別市多寄町の中川友彦さん宅で、甜菜の播種作業を撮影させていただきました。今年度は甜菜を約2haに作付けする予定です。

目次 (contents)

- アイ・アム・ア・ファーマー
岡 拓哉さん
(士別市多寄町) ②
- 特集
知ってる?気象用語 天気予報入門... ④
- できごと ⑥
- 地域のニュース ⑦
- 剣淵 「剣淵町青色申告会が記帳相談会を開催」
「剣淵女性部が料理講習会を開催」
- 朝日 「あさひ美土里組で融雪促進対策事業を実施」
- 士別 「JA北ひびき士別女性部上士別支部研修会の開催」
- 和寒 「越冬キヤベツのほ場視察の受入」
- 多寄 「多寄町玉葱機械利用組合が共同播種作業実施」
- ひびきあいの広場
おたより ⑩
- 俳句・短歌 ⑪
- 資格認定試験合格発表 ⑪
- お知らせ 他
理事会報告 ⑫
- 営業時間変更のお知らせ ⑬
- 大豆シリーズ第2弾 ⑭
- クロスワードパズル ⑮
- のんき家族
- 野菜料理のレシピ ⑯
- 『十五穀米の茶巾すし』
- 『イカの細工すし(菊花すし・桜花すし)』

手伝いもしていたので、それほど楽な仕事ではないということも分かった上でのことでした。

「やはり収穫の時が最大の喜びですね。それは何年やってきても変わりません。内容的にも、量的にもある程度目標に達したときには心からホッとしますし、喜べますね。」と岡さん。

「『口づけ』をつけていることは、作物の『管理』の部分です。水は足りていねだろうか、気温はどうだろうかと、作物は天候、気候に大きく影響を受けますので注意が必要なのです。」と静かに話す岡さんからは誠実な仕事ぶりが感じられました。

「やはり喜びがついていることは、内面的にも、量的にもあります。それは心から始めて少しは気が楽になってくれたかなとは思うけれど、親子でもそれはなかなか話すことはないそうです。

「多寄町には同年代で農家を継いだ人も何人かいいます。たまに会った時に話しますが、仕事のことよりも気兼ね無しである学生の頃の思い出話の方が多いですね。」と岡さん。プライベートでは、ボランティア活動として博物館のお手伝いをしたり、休みの日には1年前から始めた趣味のフットサルをして過ごすことが多いそうです。

無理はせず、安定した経営を心がけていくつもりです。

「去年はコロナ禍の中、思うようにいかないことも多く、早く収束してほしいものですね。そんな状況ですから今のところ新しいことは考えていません。何とか現状に近いものを維持するということがまずは目標です。経営の安定が第1で、それ以上のこととは、いろいろなことが落ち着いてから考えてよいのではと思っています。」というお話に、慎重に経営していくといった姿勢を感じされました。



岡 拓哉さん

おか たくや

士別市多寄町 / 27才

士別市多寄町出身。

士別東高校を卒業。

平成25年から実家にて就農。

趣味はフットサル。

気象予報士志望の農田協子です！一緒に気象用語を勉強しましょう。



翌日の天気予報だったら、予報期間は0時から24時までよね。すると、一時というのは4分の1未満だから……、6時間未満の天気のことね

天気予報入門

テレビやラジオなどの天気予報で聞くけれど、はつきりした意味は分からぬ……。

そんな天気予報に登場する気象用語について解説します。

知っておけば天気予報の理解度が上がり、外出や農作業にもきっと役立ちます。



その1 時間経過などを表す用語

天気は一日の中でも変化します。それを天気予報で表す場合、ボイントは時間の長さです。どれだけの時間、晴れや曇り、雨などが現れるかで用語が使い分けられます。

時間経過などを表す気象用語

のち

予報期間内の前と後で現象が異なるとき、その変化を示すときに用いる。可能な限り具体的な時間帯を示すが、時間帯が二つになるときは、「一方に「のち」を用いる。例えば「晴れのち曇り夕方から雨」とする。

一時

晴れや曇り、雨などといった現象が連続的に起こり、その現象の発現時間が天気予報で発表された時間（＝予報期間）の4分の1未満のとき。

はじめ(のうち)

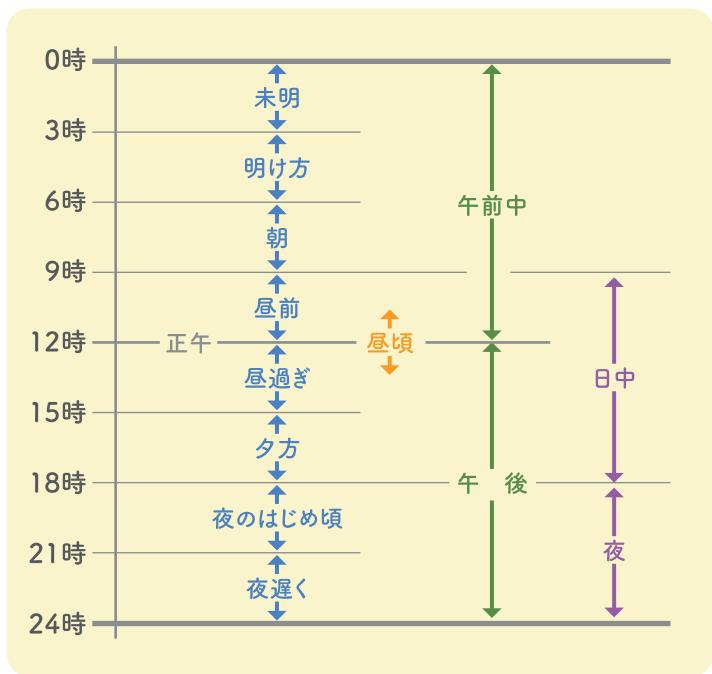
予報期間の初めの4分の1、ないし3分の1くらい。週間天気予報では予報期間の初めの3分の1くらい。今日、明日、明後日に対する予報では、朝の9時くらいまで。今夜に対する予報では、19時くらいまでとなる。

時々

晴れや曇り、雨などといった現象の発現が断続的に起こり、その現象時間の合計時間が発表された時間の2分の1未満のとき。

その2 一日の時間細分の気象用語

一日の時間をどのような気象用語で区分しているかについても知つておくと便利です。普段私たちが何げなく使っていた言葉も気象用語に当てはめると案外ずれていることがあります。



へえ、昼過ぎって15時までのことなのね！





「やや強い雨」で、すでに話し声がよく聞き取れないほどなのね……

雨は、飲み水をはじめとする生活用水、工業用水に利用され、そして水稻や野菜などの作物を育てるなど、大切な役割を持つています。しかし雨が多過ぎると洪水などが起り、時には人の命を奪うほどの大きな災害に結び付くこともあります。



雨の強さと降り方

1時間雨量(mm)	用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内(木造住宅を想定)	屋外の様子
10以上20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。	雨の音で話し声がよく聞き取れない。	地面一面に水たまりができる。
20以上30未満	強い雨	どしゃ降り。	傘をさしていてもぬれる。		道路が川のようになる。
30以上50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。		寝ている人の半数くらいが雨に気が付く。	
50以上80未満	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)。	傘はまったく役に立たなくなる。		水しぶきで辺り一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。			

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/yougo_hp/amehyo.html より抜粋

警報や注意報は、2次細
則によって発表されます。
天気予報は、正式には
「府県天気予報」といい、
各都道府県をいくつかに分
けた1次细分区域単位で発
表します。1次细分区域
は、気象特性、災害特性と
地理的特性により、都道府
県を分割して設定していま
す。

分区域単位で発表します。
2次细分区域は、市町村
(東京特別区は区)を原則
としますが、一部市町村を
分割して設定している場合
があります。
ご自身やご家族のお住ま
いの地域がどの区域に入る
か、この機会に知っておき
ましょう。



QRコードはスマホのカメラ
を起動させ、URLにアクセス
して読み取れます



〈気象庁ホームページ〉
気象警報・注意報や天気予報の発表区域

気象警報・注意報や天気予報の発表区域

風は、台風の発生数が多くなる7～10月はもちろん、春一番から始まる春先の強風にも注意が必要です。

強風害の例として農地の土壤が風によって搬出される「風食」が挙げられます。地域により時期や程度は異なりますが、3～5月ころに注意が必要です。



風

風の強さと吹き方

用語	平均風速(m/s)	人への影響	屋外・樹木の様子
やや強い風	10以上15未満	風に向かって歩きにくくなる。傘が差せない。	樹木全体が揺れ始める。電線が揺れ始める。
強い風	15以上20未満	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業は極めて危険。	電線が鳴り始める。看板やトタン板が外れ始める。
非常に強い風	20以上25未満 25以上30未満	何かにつかまつていないと立っていられない。飛来物によって負傷する恐れがある。	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。道路標識が傾く。
猛烈な風	30以上35未満 35以上	屋外での行動は極めて危険。	多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/yougo_hp/kazehyo.html より抜粋

で き ご と

新たな事業に期待

JABA北ひびき女性部設立総会を開催

3月16日、JA北ひびき経済センター2階会議室にて、JA北ひびき女性部の統合に伴う設立総会が開催された。

ほしいと思っております。今後は青年部との交流も増やしていきたい」と挨拶をした。

議長には朝日支部の櫻田美央さん
が指名され進行を行つた。議事では
部員84名に対し部員出席14名、委任
出席53名の合計67名をもつて行わ
れ、議案第1号の規約並びに規程
(案)、議案第2号の事業計画(案)
並びに収支予算(案)、議案第3号
の役員選任についてのすべての議案
が承認された。

役員選任では、土別支部の中山弘子さんが新部長に選出された。

地区活動の充実が図られるなどのメリットを考慮して統合へ至った。

総会では、JA北ひびきを代表し 笹村専務と吉井常務、JA北ひびき 青年部栗城部長を招き、笹村専務、栗城部長よりそれぞれご祝辞をいた だいた。

笹村専務からは「女性部はなくしてはならない存在だと思っておりま
す。今後もいろいろな課題があると
思いますが、協力し合つて頑張つて
ください。」と激励の言葉があり、
栗城部長からは「3支部合併すると
いうことで、他支部との関わりが増
えると思います。たくさん話し合い
より良い女性部を作り上げていって



▲挨拶をする笛村専務



▲綱領朗唱のようす



▲新役員の方々（左から、中山部長、宍戸副部長、佐藤監事）



▲挨拶をする栗城青年部長

剣淵町青色申告会が 記帳相談会を開催

3月8日から12日にかけてJJA北ひびき剣淵基幹支所にて剣淵町農業青色申告会（松本正貴会長・会員72名）が記帳相談会を開催した。相談会では役員9名が口替わりで数人ずつ出席し、税申告の相談を受けた。この相談会は毎年3月の確定申告前に行われており、自分で経営診断が出来ることや青色申告のメリットを最大限活かせるような申告を目指している。また、より良い節税を行えるよう相談の窓口を設け、アドバイスも行つた。

松本会長は「若い世代の農業者が多い剣淵町では、若い農業者がこれから経営移譲した際に活かせる経理の仕方や、経営していく上で節税に繋がるような事務のやり方を学べる場として、記帳相談会や青色申告会の活動を積極的に利用して欲しい。また、けん引・耙・ソコン簿記クラブとも連携しているので、部員の皆さんには青色申告会やパソコン簿記クラブを通して多くの知識や技術を身に付けて欲しい。」と話した。

4日間を通しての相談者数は12名となり、例年よりもやや少ないと数となつた。



▲確定申告に必要な書類を探しているようす ▲申告の相談を受けているようす

3月9日、「食のふるさと館」にてJJA北ひびき女性部剣淵支部（宍戸ひろ子部長・部員8名）が料理講習会と懇親を兼ねた食事会を行い、部員6名が参加した。

宍戸部長は「今日は支部の冬期最後の行事ということで、手際良く皆さんと料理することができました。女性部もJJA北ひびき女性部として合併するということも決定し、今までより活動も活発になつていいくと思います。今回は剣淵産のキヤベツなどを使った美味しい料理を皆さんと食べ、これから

の繁忙期に向け体力を付けて頑張つて行きましょう。」と挨拶した。

当日の料理は計7品で、剣淵産キヤベツを使用したお好み焼きとたこ焼きを始め、手作りの卵焼きやそば寿司、部員自家製の漬物に加え、デザートには栗羊羹に苺といったボリューム満点の豪華な品々となつた。

食事後、参加者は一年の女性部活動を振り返りながら部員との会話を花を咲かせていた。

剣淵女性部が 料理講習会を開催



▲今回作った料理（全7品）のようす ▲参加された女性部員の皆さんのようす

朝日 地区



▲散布作業のようす



▲融雪剤の積み込み作業

早期の農作業 スタートへ向け

3月15日、あさひ美土里組（堀川正一代表・構成員91名）では、融雪促進対策事業による融雪剤の散布作業を開始した。

この事業は、融雪剤の散布により融雪促進を図り、農作業に早期に着手し、生産性や所得の向上に繋げることを目的に実施している。昨年まで中山間事業の一環として行われていたが、今年度より美土里組が主体で実施された。

今年の積雪量が昨年よりも多かった影響もあり、散布申込数量は増加した。近年はフレコンによる申し込みが増えているが、20kg袋に換算すると約9,200袋の申し込みとなつた。

3月上旬より、冬期間通行止めとなつていていた道路の除雪を市役所に依頼し融雪剤を配達。スノーモービル6台にそれぞれ散布機を装着し、2台1組となり、北線地区・中央地区・南朝日地区の三ヶ所に分かれて作業を行つた。

今年は天候にも恵まれ、機械の故障などの大きなトラブルもなく進み、予定よりも大幅に早く、5日間で全地区の融雪剤散布作業が終了した。

あさひ美土里組で 融雪促進対策事業を実施

士別 地区



▲フラワーアレンジメント教室のようす



▲挨拶をする中山部長

ひな祭りを より華やかに

3月2日、JA北ひびき士別女性部上士別支部（中山弘子部長・部員56名）が上士別町の構造改善センターを会場に研修会を行い、17名が参加した。この研修会は、毎年実施している活動の一つであり、女性農業者間の交流を活発化させることや意見交換、仲間づくりを目的として開催している。

今回はひな祭りに向けてフラワーアレンジメント教室を行い、士別市にある千草生花店の千葉洋介氏を講師としてお招きした。

開催にあたり、中山部長より「新型コロナウイルスの影響でイベント等が中止になり、とても残念でしたが、本日はたくさんの方に参加していただき、うれしく思つております。ひな祭りに向けて食卓を華やかにできるようなものを作りましょう。」と挨拶があつた。

その後、千葉氏より作り方を教わりながら進められ、彩りやデザインに「こだわるなど、自分だけの作品を作成していった。研修会は終始和やかな雰囲気の中で行われ有意義な時間となつた。

J A 北ひびき士別女性部 上士別支部研修会の開催

和寒 地区

越冬キャベツの ほ場視察の受入



▲現場見学のようす



▲生産者による説明のようす

**次世代を担う
人材育成を目的に**

この事業は上川総合振興局が主体で、上川農業の次世代を担う人材の確保を図るため、農業高校生の就農意欲の喚起や就農に向けた取り組みを支援するために実施されている。今回JA北ひびき管内の農業視察先の中から、和寒町のキャベツのほ場視察が行われた。

はじめに、生産者より農家の経営概要について説明された。その後に、キャベツの生産方法について説明があり、実際に雪の中からキャベツを掘り出す作業を見学した。その中で、キャベツの試食があり、生徒からは「どうして越冬するごとで甘くなるんですか?」「越冬用の品種なのですか?」など質問があった。

最後にJA職員よりJA北ひびきの概要説明がされ、1時間ほどで農業視察が終了した。

3月12日、農業人材育成地域連携協議会の農業視察が行われ、旭川農業高校の農業学科1学年の生徒38名が参加した。生徒の他に北海道上川総合振興局と上川農業改良普及センターの職員も数名参加し、生産者宅に出向きほ場視察が行われた。

この事業は多寄町玉葱機械利用組合（石川直樹会長・会員10名）は、2月25日から3月4日までの8日間、多寄青果倉庫にて玉葱の共同播種作業を実施した。

同組合は多寄町で玉葱を作付する一部の生産者で構成されており、主に播種機を用いた共同播種と、ハーベスターの共同利用により収穫作業を行っている。

今年度の利用組合会員の作付予定面積は合計約33haで、8日間で約21,000枚のポットに播種を行い、各生産者へ引渡しされた。また、播種作業では士別運送㈱の人材派遣を使用し、人手を補うことで作業の効率化を図っていた。



▲播種作業のようす

**共同利用で
コスト低減**



▲ポット積込みのようす

同組合の会長を務めており、今年度約5haに玉葱の作付を予定している石川会長は「昨年に引き続き今年も良質な玉葱を作り、消費者の皆様にお届けできるよう頑張りたい。」と意気込みを語っていた。

同組合で収穫された玉葱は、JA北ひびき玉葱部会を通じて主に九州地方へ出荷される。

多寄 地区

共同播種作業実施 多寄町玉葱機械利用組合が



▲播種作業のようす

同組合の会長を務めており、今年度約5haに玉葱の作付を予定している石川会長は「昨年に引き続き今年も良質な玉葱を作り、消費者の皆様にお届けできるよう頑張りたい。」と意気込みを語っていた。

同組合で収穫された玉葱は、JA北ひびき玉葱部会を通じて主に九州地方へ出荷される。

ひびきあいの広場

皆さんからのおたより、楽しい写真等を募集しています。
詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名にコメントを添えて
kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jpまでお送り下さい。

わが孫3人目が成人を迎えるまし
た。(K・70代女性)

●おめでとうございます。大人になつたお孫さんのこれからのご活躍楽しみですね。

春ですね。日差しが強く暖かさを
ます。雪解けが進み、春の暖かさを感じられますね。まだ少し肌寒いです。羽織るものはしま
ない方がいいかもしれません。(Y・70代女性)

●青大豆には、大豆では期待できないカロテンやビタミンCもたっぷり含まれているそうですが。ビタミンCは、抗酸化作用があり免疫力を高め、風邪やがん予防に効果的です。

今年も青大豆で味噌を作りました
(S・70代女性)

大きなスイカでも育てて見よう
と楽しみにしております。案
山子に見張りをお任せして。
(F・80代女性)

●大きなスイカ楽しみですね。
海水浴行く際は、是非スイカを
いただけないと嬉しいです。(笑)

●農作業を続けることはかなりの重労働だと思います。たまにはリフレッシュすることも大切なことです。
そろそろ農作業も始動開始。まずはアイドリングから始めて秋まで元気に働けるように、時には心と身体に栄養補給を心がけています。(S・50代女性)

【当選者】
高橋豊さん、尾崎友則さん、
上西好昭さん、池田よし子さん
[解答] 「シユンニン」

編集後記

4月となりよいよ春本番となつてきました。春といえば「お花見」が思い浮かびます。現代ではお花見と言えば桜を指しますが、時代をさかのぼると奈良時代には梅の花を観賞していたそうです。さて、毎年天気の良い日に桜を見物ながら、みんなで食事をすることを楽しめます。が、時代をさかのぼる奈良時代には梅のかし、昨年に引き続き今年も大人気で集まつて食事をすることが難しい世の中となっていますね。今年のお花見は、近場で桜並木をドライブしながら、食事ではなく景色をふんだんに満喫してみる楽しみ方もいいのではないでしょうか。



俳句

ふり返れば

人みなやさし
朧月

「花は咲く」

てふ歌聞きつ
春を待つ

児玉久美子

デイサービスに通ひ始めの大吹雪

宮腰幸子

啓蟄や風の色づく風の道

玉野研一

耳遠くなり日向ぼこ好きになり

池谷みき子

短歌

わが家では梅漬けまねすもも漬け
今朝も笑つてお代りをする

長浦スミ子

寒も明けコロナに負けず耐え抜きて
梅のほころびをひたすらに待つ

山中千代子

桃色のしだれ梅咲く境内を
今年は祝たい梅花の吹雪

竹ノ内ひかる

一輪のコップに挿せし葉ボタンは
多重塔のごと伸びて春呼ぶ

高数後法子

プレートに秋桜の花を刻みたる
義妹の碑の写メール届く

池澤和子

令和2年度 農協職員資格認定試験 営農指導員合格発表

J A 北ひびきでは、職員の資質・能力の向上と専門知識の習得を図り、もって農業協同組合の発展に資するため、北海道農業協同組合中央会が実施している農協職員資格認定試験を各職員が自発的に受験しています。

つきましては、資格認定試験の合格発表がありましたので、合格者を広報誌にて掲載いたします。

【営農指導員】合格者 6 名

相楽 和哉、長瀬 竜也、及川 優也

吉田 就一、藤原 亮介、梅本 和隆

営業時間変更のお知らせ(4月~10月)

本所・基幹支所・支所	月曜日～金曜日	土曜日		日曜日		祝祭日		
		第1・第3・第5	第2・第4	第1・第3	第2・第4・第5			
一般業務	8:30～17:00	8:30～12:00			休み			
金融・共済窓口	8:30～16:00			休み				
A T M	本 所	8:30～17:45		休み				
	ツルハドラッグ士別中央店	9:00～17:45	9:00～17:00		休み			
	和寒基幹支所 剣淵基幹支所	8:30～17:45	9:00～12:00		休み			
	多 寄 支 所 朝 日 支 所	8:30～17:00		休み				
経 済 センター	生産資材課		8:00～17:00(土別神社祭・お盆は休み)					
	農業機械課		8:30～17:00(土別神社祭・お盆は休み)					
給油所	本所燃料課	8:30～17:00	8:30～12:00		休み			
	セルフ士別南			7:00～22:00				
	和寒基幹支所		8:00～18:00	8:00～17:00	休み	8:00～17:00		
	剣淵基幹支所		8:00～18:00		休み	8:00～18:00		
	上士別支所	8:30～17:00	8:30～12:00		休み			
	温根別支所	8:30～17:00	8:30～12:00		休み			
	多寄支所		8:30～18:00		休み	8:30～18:00		
	朝日支所		8:00～18:00		休み	8:00～17:00		
	メカニックセンター	8:30～18:00	8:30～17:00		休み	8:30～17:00		

進めよう!/こく しょう こく さん 国消国産

【今回のテーマ】

国消国産ってなに?

「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という、JAグループの考え方です。

食料自給率 38% ※2019年度、カロリーベース

世界規模での災害発生と農業被害 日本の「非常に激しい雨」ここ30年で 1.4倍

世界の人口増加による食料需給のひっ迫 2050年の世界の人口予測 97億人

食を取り巻くリスクが増えてます

新型コロナウイルス感染拡大により、マスクの需要が急激に増えました。その大部分を輸入に頼っていたことから、国内は一時深刻なマスク不足に陥りました。もしそれが食料であったらどうなっていたでしょうか。

コロナ禍では、実際にいくつかの国が食料の輸出を制限しました。また、食料不足に陥っても、短期間での食料増産は難しいです。

こうした実態を多くの国民にご理解いただき、「食料を生み出す農業・農村を支えたい」と思う人を増やしていくことが必要です。

耕そう、大地と地域のみらい。

—— 大豆シリーズ第2弾 ——

新商品のご案内

今回は燻製風味に仕上げました！

その名も

「JA北ひびきのやみつき大豆」

4月1日より発売開始

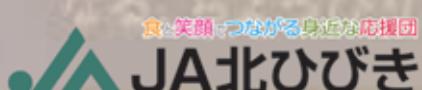
1袋
(税込)
216円



取扱店

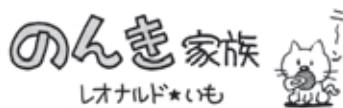
- JA北ひびき経済センター
- ウシロ・サービス
- 士別グランドホテル
- 日向温泉
- 株式会社サフォーク
- レストラン羊飼いの家
- ホクレンショップわっさむ店
- 剣淵道の駅

商品に関するお問い合わせは、JA北ひびき経済センター生産資材課まで
お問い合わせ電話番号 0165-23-2141



ホームページ
<http://www.ja-kitahibiki.or.jp/>





頑人の体操

クロスワードパズル



二重マスの文字を
A～E の順に並べてできる
言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 東京の桜の名所。西郷隆盛像
があります
 - 2 ランチュウやコメットはこの
一種
 - 3 ドライバーで締めたり外したり
 - 4 威力があって速い球のこと
 - 6 ムジュンのムが表す物
 - 8 矢をつがえます
 - 10 スマホの検索——を削除した
 - 13 うずら豆は、——豆の品種の
一つです
 - 15 靴を数えるときに使う言葉
 - 17 1000kgは1——です
 - 19 漢字で書くと木瓜。美しい花
が咲く植物です

タテのカギ

- 2 お稻荷さんのお使いです

5 小さな子どもに読み聞かせる
ことも

7 一を聞いて——を知る

9 ひいて木を切れます

11 赤、白、八丁といえば

12 授業が始まる前に鳴ります

14 4月1日のエイプリルフール
にはついてもいいとか

16 金太郎は長じて坂田——とな
りました

18 にっこりするとへこみます

20 精製してガソリンを作ります

21 日光市の景勝地の一つ、——
の滝

ひびきあい

発行/北ひびき農業協同組合
編集/総務部 総合企画課
令和3年4月5日発行
(毎月1回発行)
〒095-0021
士別市西1条8丁目701番地1
電話: 0165-(23)-2115
FAX: 0165-(23)-5162
<http://www.ja-kitahibiki.or.jp>
印 刷/文義堂印刷・出版

ハブルの応募方法と
クロスワードパズルに答えて
応募して下さい。抽選で5名の方にJA北ひびきのふつくら金時3食入を。また、おたよりを紹介させていただいた方にもふつくら金時をプレゼント。(パズル当選とおたより紹介で重複された方はどちらかのみの採用とさせていただきます)。

■官製ハガキに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

■締め切り 令和3年4月14日
■当選発表 本誌5月号
■応募先 士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき
「フレゼントクイズ」係

パズルの応募方法と おたより募集

手軽に美味しいひと工夫

今回の
メニュー

十五穀米の茶巾すし
イカの細工すし(菊花すし・桜花すし)



●作り方『十五穀米の茶巾すし』

- ①全卵はボウルの殻から割って、調味料を加えてよく混ぜ、金ザル等で濾します。
- ②フライパンを熱し薄くサラダ油をしき、一度濡らしたタオルの上に鍋を乗せ、①の卵液を均一に流して、表面が焼けてきたら火からはなし、端からやぶれないように箸を差し込み、裏返して軽く焼き、平らな容器（ザル）に移し広げて冷めます。
- ③洗い米2号の水加減に、十五穀米を加えて炊き、すし飯を用意します。
- ④アスパラは皮を剥き茹でて、吸物出汁の味加減に浸します。花びらに剥いた人参、湯剥きトマトも同様に浸します。表面に返して、結び口をやや大きめに取り、栗・花びら人参・海老甘酢漬・チトマト・アスパラを順に、春の吹き寄せに見立てます。

*材料 4人前

- | | | | | | |
|--------------|-------|-----|----------|-------|--------|
| ・米 | | 2合 | ・塩・胡椒 | | 適量 |
| ・十五穀米(1パック) | ... | 30g | ・オリーブ油 | | 大さじ3 |
| ・合わせすし酢 | | | 【薄焼き卵】 | | |
| ・海老 | | 4尾 | ・卵(L玉) | | 5個 |
| ・栗甘露煮 | | 2個 | ・酒 | | 大さじ4 |
| ・花びら人参(2cm長) | ... | 30g | ・出汁(水) | | 大さじ4 |
| ・グリーンアスパラ | | 2本 | (水溶き片栗粉) | | |
| ・三つ葉(25cm長) | | 4本 | ・片栗粉 | | 大さじ2 |
| ・チトマト・海老・ | | | ・水 | | 大さじ2 |
| イカの甘酢漬 | | 各適量 | ・砂糖 | | 大さじ1 |
| | | | ・塩 | | 小さじ1/5 |

●作り方『イカの細工すし(菊花すし・桜花すし)』

- 【菊花すし】
①シャリ玉 20 g を丸めます。イカは指3本分を取り、薄く細切りに外側部9本、内側部9本分を用意します。
②外側からH字の形に広めに重ねて9枚乗せます。内側もH字の形をやや小さめに作り乗せます。中心部に、いくら1粒を置き完成です。

【桜花すし】

- ①シャリ玉の外側に海苔を巻きます。イカは指3本分をはかり、両端を斜めに切り落とし、表面の中央に浅く包丁目を入れ、横側から包丁を立てて、10枚分薄く切れます。
1枚分を花びらの形を作りながら、外側から広めに5枚乗せます。内側は、外側との間にやや少なめに花びらを作り5枚乗せます。八重桜に見立てます。
②中心部にいくらを乗せます。

*材料 4人前

- | | | | | | |
|-------|-------|------|------------|-------|------|
| ・すし飯 | | 80g | ・合わせすし酢 | | |
| ・剥きイカ | ... | 1/4枚 | (米2合分に対して) | | |
| ・いくら | | 適量 | ・米酢 | | 45cc |
| | | | ・砂糖 | | 40g |
| | | | ・塩 | | 8g |
| | | | ・昆布(3cm) | ... | 1枚 |



名寄グランドホテル 藤花
大森 真央さん

ポイント

- ・茶巾すしの具材を変えることで、見た目の季節感に変化が生まれます。
- ・すし飯は一定量をしっかりと丸めることで、きれいな花びらの形に仕上げることができます。
- ・代用食材には、マグロ・サーモンなどを使用することで、同様に細工しやすく美味しく出来上がります。



名寄グランドホテル藤花様の担当者が2名体制となります!

これまで長きにわたってレシピを担当していた名寄グランドホテル藤花の和食調理部長高橋さんに加えて、同じく和食調理部の大森真央さんが加わり2名体制となります！

今後とも本コーナーで紹介したレシピを参考に、おいしい料理で、楽しい食卓を囲んでみてください！

(写真左：大森真央さん、写真右：高橋和食調理部長)

