

JA北ひびき [地域コミュニティー誌]

ひびきあいの広場

組合員・地域住民皆様の日頃のご愛顧に感謝を込めて発刊いたしております。



Contents

- 育てて食べよう!家庭で手軽にプランター栽培
丈夫で育てやすいミニトマトがおすすめ!
取れたてがおいしいみずみずしいキュウリ
- JA北ひびきイベントのお知らせ
- クイズに答えてJA北ひびきのスープと大豆をゲット!
- 編集後記 ●日向温泉

「ひびきあいの広場」

◎発行・編集／JA北ひびき 本所：〒095-0002 士別市西1条8丁目701番地1

TEL：0165（23）2115 FAX：0165（23）5162

QUIZ

クイズに答えて
JA北ひびきの
スープと大豆を
ゲット!!

問題

当JA直売所「ファーマーズマーケット〇〇〇〇〇」では食料品、野菜苗、花苗、工芸品など様々な商品を扱っていて、季節によって出品物が変わるので何度来店しても楽しんでいただけます!

〇〇〇〇に入る言葉を記入して応募すると、正解者の中から抽選で**10名の方**に**下記の商品**が当たります。



スープ6食+
やみつき大豆3袋

応募方法

- ①答え ②郵便番号・住所 ③氏名
 - ④年齢 ⑤電話番号
 - ⑥JA北ひびきに対するご質問やご意見・地域コミュニティー誌に関する感想をお書きの上はがきに投函をお願い致します。
- 締切日/5月31日(月)消印まで有効
当選発表/当選の結果はJA北ひびきHPにて掲載し、郵送にてご連絡致します。

応募先

〒095-0021
士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき「プレゼントクイズ」係りまで

※ご応募に際し、お客様の情報はJA北ひびき内で、抽選・当選者へのプレゼント発送及びお客様個人を特定しない範囲でのアンケート分析のため利用させていただきます。

日向温泉 **ご法要・ご宴会・ご会食のご案内**

平素は日向温泉のご利用を感謝申し上げますと共に皆様の一層のご健勝心からお慶び申し上げます。さて、今回暮らしの中での種々行事に対して即応出来るプランのご案内をさせていただきます。

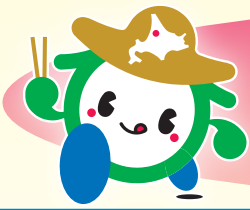
銀コース
3,850円より承っております。

和洋中コース
3,570円より承っております。

ご法要プラン
5,400円より承っております。
個人監もしくは和洋中

いずれのプランも内容・料金・送迎などご相談下さい。
従業員一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日向温泉 〒098-0475士別市多寄町4098
TEL.0165-26-2021 FAX.0165-26-2022



Information

JA北ひびきイベントのお知らせ

農産物直売所
ファーマーズマーケットひびきあい
5/20 木
午前10時
OPEN

野菜苗・花苗の販売

- 野菜苗 (キュウリ、ナス、トマト、ピーマン、他多数)
- 花苗 (ペチュニア、トルコキキョウ、マリーゴールド、他多数)

開店当初は苗ものを中心に販売を行います。
徐々に店内の商品ラインナップが充実していきます!
苗ものをお買い求めの際は、空き箱をご用意の上ご来店下さい。



※新型コロナウイルスの影響を考慮し、今年の無料配布イベントおよび5月末予定のひびきあい青空市は中止と致します。

●お客様へのお願い

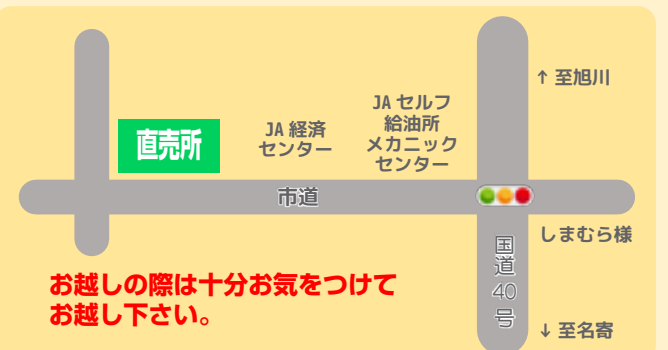
感染予防のため、マスクの着用とで出入口での消毒にご協力をお願い致します。
また、お待ちいただく際には他のお客様との間隔をお取りいただくなどのご協力をお願い致します。

今シーズンも
ご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。



ファーマーズマーケット
ひびきあい

住所 士別市大通東20丁目472番地
電話 29-6622



お越しの際は十分お気をつけて
お越し下さい。

編集後記

JA北ひびきの地域コミュニティー誌「ひびきあいの広場」をご覧いただき、誠にありがとうございます。

本年1回目の発行は「育てて食べよう!家庭で気軽にプランター栽培」と題してご紹介をさせて頂きました。皆さんは自宅の畑やプランターなどで野菜や植物を育てたことはありませんか?ここだけの話、私は家庭菜園をやったことはありませんでしたが、記事の制作に取り組んでいくうちに、おもしろそうだなとも興味をそられました。

現代では食品ロスという言葉をよく耳にするようになりましたね。本誌を読んで家庭菜園を始める方には、収穫の楽しみはもちろん、育てることの大変さも感じていただき、食に対する意識を直すきっかけとなればと思います。

さて、JA北ひびきはこれからも引き続き皆様へ信頼されるJAを目指しはげんで参りますので今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

！上手に育てるコツ

めりはりのある水やりが重要！植え付け直後にはたっぷりの水。その後は水や酸素を求めて根が伸びるように乾燥気味にします。実が付き始めたら毎日水をやり、果実の肥大を促します。

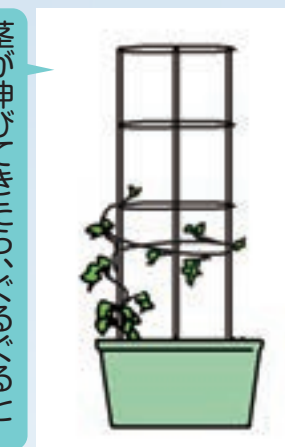
色付いた果実から次々収穫



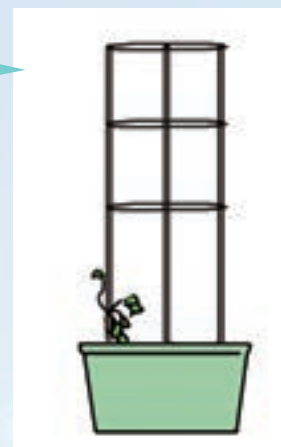
葉の付け根から脇芽が出てくる



茎が伸びてきたら、ぐるぐる回らせん状に誘引する



苗を安定させると根が早く付く



丈夫で育てやすいミニトマトがおすすめ！

ミニトマトは色も豊富で、近年ではイタリア系の調理用品種も人気です。少しずつ色付いていく様子にワクワクします。自分好みの品種を探してみるのも楽しいですね。

栽培では深さ25cm以上ある鉢に1株植えます。鉢の中央に苗を斜めに植え、日当たりの良い場所に置いて育てます。茎が伸びてきたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、らせん状に茎を誘導して、少しずつ上に伸ばしていきます。

最初の花が咲いたら、その花のすぐ下の側枝だけ残します。その他の脇芽は全て元から摘み、最初の側枝と主枝の2本の茎だけを伸ばしていきます。植え付けからおおよそ1カ月後、最初の実が膨らんできたら、液肥を水やりと一緒に施します。その後は2週間に1回追肥をします。果実に色が付いたら収穫です。

気温30度以上になったら追肥を中止し、半日陰の場所に移して株を休ませます。8月下旬に日当たりに戻して追肥を再開すると、秋から冬まで収穫を楽しむことができます。

育てて食べよう！ 家庭で手軽に プランター栽培



自分だけの菜園計画。～野菜作りの魅力～

朝、カーテンを開けると晴れた空が見えて、花や野菜が元気に育っている。それはきっと素敵な一日の始まりです。野菜作りを始める上で大切なことは、最初に自分の理想を強くイメージすること。食べたい物や見たい景色を想像し、計画を立てて実行しましょう。目的があれば最後まで頑張れますよ！

今回はプランターや培養土袋で、身近に育てられる2種類の野菜を紹介します。1株から100個以上収穫できるミニトマト、植え付けから収穫までが早いキュウリを育ててみましょう！

準備するもの

■野菜用培養土
■液体肥料
■鉢底石
土は元肥入りの野菜用培養土が便利。鉢底石で排水性アップ。肥料で収穫量を増やす。

■プランター
■支柱
■ソフトワイヤー
深さ25～30cmのプランター。90cm程度のアンドン支柱。ワイヤーで茎を固定。

JA北ひびき経済センターでは、培養土、鉢底石、各種種を販売しています。分からないことがあれば経済センターの職員にお気軽にお声掛けください！

苗ものについては、直売所ひびきあいにて順次販売を行う予定です。(時期・種類未定)

■JA北ひびき経済センター
住 所：士別市大通東20丁目472番地25
電話番号：0165-23-2141



！上手に育てるコツ

キュウリの根は浅く広く張る性質があるため、地温が上がると根が傷んで、収量が落ちます。日光が直接土に当たらないように、通気性の良いヤシの繊維やわらなどで覆つ、地温の上昇を抑えられます。

実がなくなったら毎日水やりを



あんだんの上までつるが伸びたら、下葉を除いてつるを下から巻き直す



つる物ネットに誘引してもいい



取れたてがおいしいみずみずしいキュウリ

キュウリは成長が早く、1日で3cm以上も伸びます。収穫最盛期には、朝夕2回収穫する必要があるほど。放置するとヘチマのように大きくなりますが、それが本来の大きさです。私たちが食べているキュウリは、若取りをしているので小さいだけのです。

キュウリのプランターは深さ25cm程度で十分ですが、口は広いほど良いでしょう。先に鉢底石を入れてから、土を入れます。苗を鉢の中央に植えて、あんだん支柱を設置し、親づるがあんだんの周りを巻くように誘引します。

5節目までに出る子づる(脇芽)は取り除き、6節目からは子づるに1個実が付いたら葉を1枚付けてつるを切ります。肥料は1カ月後から2週間に1回与えます。

一度たくさん実を付けたままにすると株が疲れ、次の花が咲きません。実の長さが20cm以内で収穫すると、みずみずしいおいしいキュウリを長く収穫できます。