

ひびきあい

2021
vol.209

7月号



食と笑顔でつながる身近な応援団

JA北ひびき



●新採用職員紹介

～フレッシューズ～

●特集

夏休み自由研究 夏の里山昆虫図鑑

美味しいものができた。
希望はその先にあるのです。



今回は、和寒町蔬菜組合連合会長、南瓜部会長を務めている佐藤昭徳さんにお話をうかがいました。

佐藤さんは、奥様の香苗さん、父・喜久雄さんと共に水稲、南瓜、メロン、キャベツ等を約31haに作付けしています。

ようやく気温が上がり、急ピッチで進む作業の手を止め、コロナ禍で苦しむ農業の現状や、未来への希望などについて話を聞かせていただきました。

和寒ブランドとして
どこまで認められるかを
求めていきたい。

「厳しい仕事ではありますが楽しみながら働いています。」

そう話す佐藤さんは、約7年前から若くして和寒町南瓜部会長を務めています。

「当時38歳ですから周りの会員は年上の方達がほとんどです。どうして?という気持ちもありましたが、なぜかそういうことになっていましたね…(笑)。」

今月の表紙



今月の表紙は、剣淵町の矢萩和也さんのお宅で作付けされているオクラの花を撮影させていただきました。オクラはハウス2棟で作付けされており、収穫は6月24日より開始しています。

目次 (contents)

- アイ・アム・ア・ファーマー
佐藤 昭徳さん
(和寒町字大成)…………… ②
- 特集
夏の里山昆虫図鑑…………… ④
- 新採用職員紹介…………… ⑥
- 地域のニュース…………… ⑧
和寒「青年部が食育事業に取り組む」
剣淵「交付金申請受付および出荷契約を実施」
多寄「青年部が農業用廃プラスチック回収を実施」
朝日「土別市あさひ集落でヤマメ放流事業を実施」
- ひびきあいの広場
おたより…………… ⑩
俳句・短歌…………… ⑪
岩田常務が北海道農業協同組合功労者表彰を受賞 ⑪
- お知らせ 他
理事会報告…………… ⑫
JAバンク…………… ⑬
農作業にも役立つセルフコンディショニング講座… ⑭
- クロスワードパズル…………… ⑮
のんき家族
- 野菜料理のレシピ…………… ⑯
『シーフードレモンクリームスパゲティ』

佐藤さんは、就任当初から『和寒産南瓜を広く認知してもらうために味・量・面積日本一を目指し、維持する』と話しておられましたが、今もその気持ちに変わりはないそうです。

「南瓜農家の皆さんは、これまでの蓄積してきた経験に基づいた自信と誇りを持って取り組んでいます。」

しかし、消費者レベルで和寒産を認知してもらうほどの供給量を賄うためには、残念ですが農家の戸数が減り、作り手が不足しているということが現実です。生産の技術・ノウハウがありながら解決へと結びつけられないところが大きな課題だと思います。」

食を担うという仕事に
終わりはありませんが
希望は感じています。

「コロナ禍で多くの職種が苦悩する中、農業も大きな打撃を受けています。」

「外食産業が低調なので、それに伴い加工品の需要が減少しています。コロナ以前は本州方面のイベントなどに出かけ、これは北海道の和寒町というところで作っているのですと直接販売でPRすることができたのですが、それも出来なくなりました。長年かかって築いてきた実績は、市場には認知されつつありますが、その先にいる消費者に浸透して

もらうにはもう一段階越えなければならぬハードルがありますね。」

そういった苦労もある中で、楽しみながら、夢を持って農業に取り組む佐藤さんだからこそ、部会の方達の支持を得られているのかもしれない。

「今年は正月から休んでいないかなあ。それほどまでに仕事好きかと聞かれたなら照れてしまいますが、ギリギリで日々やるべきことをこなしているのが現状ですね。ホント、1日でもいいからゆっくり温泉につかってみたいですよ。」

そう笑顔で話す佐藤さんからは、『苦労も含めて楽しむ』農業の奥の深さを見せていただいたように思いました。



佐藤 昭徳さん
さとう あきのり
和寒町字大成 / 45 才

昭和 50 年生まれ。
旭川農業高校、北海道農業大学校を卒業後実家にて就農。
和寒町蔬菜組合連合会会長、
南瓜部会部会長、和寒町農民
連盟書記長。



夏の里山昆虫図鑑

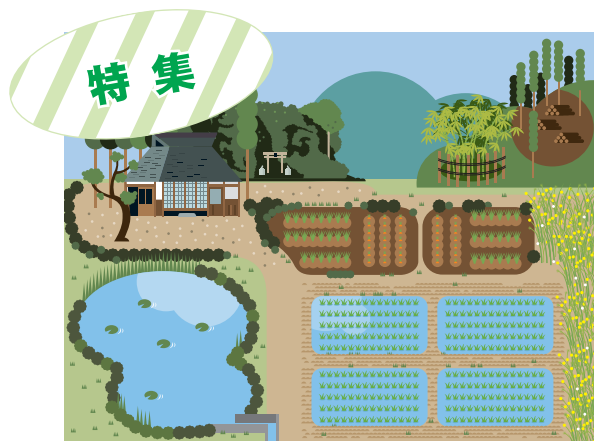


監修：ぐんま昆虫の森
イラスト：ゆきたけし

夏は里山の昆虫たちが盛んに活動する季節。自由研究の題材に昆虫採集・観察はいかがでしょうか。昆虫を発見する体験を通して、私たちが暮らす自然環境にも思いを巡らせてみましょう。

里山と昆虫の深い関係

里山は田畑や小川、雑木林、農耕馬のための草原など、日本人が昔から生活するために必要な環境として維持されてきました。農業と関わりが深く、適度に人の手が入った環境の中に、都合良く昆虫をはじめさまざまな生き物がすみ着き、繁殖しながら人と共生しています。同じ昆虫でも幼虫期は田ん



特集

ぼの水の中で暮らし、成長すると雑木林や草地にすむというように、居場所を変えながら生き続ける昆虫もいます。里山が多様であればあるほど、多くの生き物が暮らせる豊かな環境といえるでしょう。

観察時の装備について

屋外では、虫刺され、植物によるかぶれ、熱中症に気を付けましょう。ハチ、毒のある毛虫、毒蛇、場合によってはクマなど、危険な生き物たちから身を守る服装や準備も大切です。



里山を歩くときは長袖、長ズボン、長靴を履き、帽子をかぶりましょう。荷物はリュックなどに入れて両手を空けるようにしましょう。

昆虫採集をする上で必要なのが、虫捕り網と虫籠。観察するには虫眼鏡もあると良いでしょう。小型の昆虫図鑑

もあると便利ですが、今は電波が届く場所ならスマートフォンの図鑑機能を使うのもお勧めです。スマホは動画を撮ったり、記録を残したりするツールとしても優秀なので、持っていると重宝するでしょう。

カブトムシやクワガタなどを採集するために、夜間や早朝から出掛ける場合は懐中電灯も必要です。

マナーを守って

公共の場所や施設など以外の場所、土地にはそれぞれ持ち主がいます。私有地には勝手に入らず、近くで農作業をしているなど人を見掛けたり、一声掛けると良いでしょう。枝を折ったり、植物を持ち帰ったりなど、地元の人たちが嫌がるようなことはしないこと。常識ある行動とマナーを守って楽しく昆虫採集・観察をしましょう。

夏に出合える昆虫たち



ルリボシカミキリ

- 分類：コウチュウ目カミキリムシ科
- 大きさ：雄、雌共に16～30mm
- 分布：北海道～九州

自然環境が良好な里山や山地にいるカミキリムシです。枯れて間もない木に卵を産むために集まり、広葉樹の立ち枯れや木材を保管している貯木場で見つかります。鮮やかな水色には「はっ」とした驚きと、宝物を見つけた気分になれる昆虫です。



カブトムシ

- 分類：コウチュウ目コガネムシ科
- 大きさ：雄、雌共に32～53mm(角を除く)
- 分布：日本全土



甲虫の中で最も大型なのがカブトムシです。雄同士は角を使って闘うことで知られ、体が大きく、より角が長い雄が有利です。雌には角がありません。成虫は6～8月、里山のクヌギやコナラ、クリ、ヤナギなどに集まり、樹液を吸っています。夜行性なので夜か早朝に見つけやすいです。

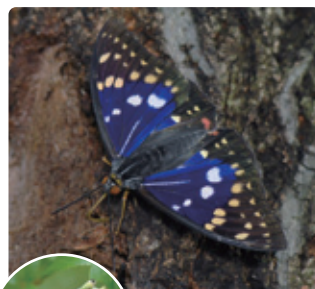


オニヤンマ

- 分類：トンボ目オニヤンマ科
- 大きさ：雄90～103mm、雌98～114mm
- 分布：北海道～九州



日本のトンボで最も大型です。幼虫は小川で育ち、6月下旬～7月上旬にかけて羽化します。成虫は飛びながら昆虫を捕まえて食べます。8月になると雌は産卵に小川にやって来ます。その雌を求めて雄が小川の上を行ったり来たりします。このときが一番捕まえやすく、網で待ち構えます。



オオムラサキ

- 分類：チョウ目タテハチョウ科
- 大きさ：雄約100mm、雌約120mm(羽を広げた状態)
- 分布：北海道～九州。ただし、都市化が進み、雑木林が少なくなってきたことで現在では生息地が激減



最も大きなタテハチョウの仲間です。日本の国蝶(こくちょう)です。自然豊かな里山の雑木林に生息し幼虫はエノキの葉を食べて育ちます。7月上旬から羽化し、森林周辺に風に乗って飛び回ったり、クヌギやコナラの樹液に集まったりします。



アブラゼミ

- 分類：カメシ目セミ科
- 大きさ：雄約55mm、雌約63mm
- 分布：北海道～九州



東日本の代表的なセミです。「ジリジリジリ」と油が煮立ったような声で鳴くことが名前の由来です。町の公園にもたくさんいます。セミが多い公園が近くにあって羽化を観察してみましょ。羽化のピークとなる7月下旬～8月上旬にかけての、夜の8時ごろが羽化観察の見頃です。



ゲンジボタル

- 分類：コウチュウ目ホタル科
- 大きさ：雄約20mm、雌約15mm
- 分布：本州～九州



代表的なホタルの一種です。幼虫時代はカワニナという巻貝を食べて育ち、成虫になると水しか飲みません。寿命は2週間ほどです。6月上旬が発生期ですから、発生地の情報を調べて光る様子を見に行きましょ。仲間で小型のヘイケボタルもいます。里山の水田でも発生し、6月下旬から7月が発生ピークです。



トノサマバッタ

- 分類：バッタ目バッタ科
- 大きさ(翅端含む)：雄35～40mm、雌45～65mm
- 分布：日本全土



代表的な大型のバッタです。河原など、草がまばらに生えたような乾いた環境を好みます。ススキなどのイネ科植物を好んで食べます。初夏から秋にかけて、平地では1年に2回くらい発生します。足下から飛び立った姿を追いかけて近づき、網をかぶせて捕まえます。



ノコギリクワガタ

- 分類：コウチュウ目クワガタムシ科
- 大きさ：雄35～70mm、雌30～35mm
- 分布：北海道～九州



平地から山地の雑木林にいる代表的な大型種です。幼虫は立ち枯れた腐った木の根の部分を食べ育ちます。成虫は前年の夏に羽化して越冬後の6月に地上に現れて活動を始めます。クヌギやコナラの樹液に集まりますが、川沿いのヤナギ類にも集まります。木を揺すって落として捕まえます。

今回教えてもらったのは……



ぐんま昆虫の森

昆虫をテーマにした体験型教育施設。45haの敷地に雑木林や田畑、小川などの里山を再現し、昆虫たちの生態を観察できます。各種体験プログラムや四季折々の企画イベントも開催しています。

<http://www.giw.pref.gunma.jp/>
群馬県桐生市新里町鶴ヶ谷460-1 電話:0277-74-6441
開園時間:9:30～16:00(入園は開園の30分前まで)
入園料:一般410円、大学生・高校生200円、中学生以下無料
休園:月曜日(祝日開園)・翌火曜日休み、臨時休園あり

※春休み・ゴールデンウィーク・夏休みなどは定休日でも開園する場合があります。開園カレンダーでご確認ください。
※新型コロナウイルスの影響により開園時間などを変更する場合があります。

FRESH ERS!

新採用職員紹介

～フレッシャーズ～

令和3年4月に入組した6名の新採用職員が、3カ月間の試用期間を終え、正式にJA北ひびきの職員となりました！
組合員の皆様から信頼される職員を目指していきますので、今後ともよろしくお願いいたします！

①出身地・最終学歴 ②所属部署 ③趣味 ④好きな食べ物 ⑤好きな芸能人
⑥座右の銘 ⑦将来どんなJA職員になりたいか

さとう しゅうと 佐藤 柊人(19)

↓現在の職場でのようす



↑農家実習のようす



- ①江別市 JAカレッジ
- ②和寒基幹支所購買課和寒給油所係
- ③ゲーム、読書
- ④ドライフルーツ、オムライス、すき焼き
- ⑤霜降り明星 粗品、なかやまきんに君、中村悠一
- ⑥一日一善
- ⑦組合員のみなさまから頼られる職員を目指します。

おかもと たける 岡本 丈瑠(18)

↓現在の職場でのようす



↑農家実習のようす



- ①士別市 士別翔雲高校
- ②剣淵基幹支所購買課生産資材係
- ③音楽鑑賞
- ④肉、寿司、からあげ
- ⑤永野芽衣、今田美桜、有村架純
- ⑥雲の向こうはいつも青空
- ⑦地域のみなさんに頼られる職員になりたいです。

しが ふみや
志賀 史弥(22)

↓現在の職場でのようす



↑農家実習のようす



- ①士別市 札幌大学
- ②和寒基幹支所営農課農業振興係
- ③音楽、スノーボード
- ④カツカレー、カツ、カレー
- ⑤杉咲花、吉高由里子、新垣結衣
- ⑥水滴石を穿つ
- ⑦組合員、職員から信頼される職員を目指します。

なかの かい
中野 魁(19)

↓現在の職場でのようす



↑農家実習のようす



- ①旭川市 J Aカレッジ
- ②剣淵基幹支所営農課農業振興係
- ③野球
- ④寿司、マカロン、雪見だいふく
- ⑤中島由貴、もう中学生、ゆってい
- ⑥生に涯はあれど名に涯はなし
- ⑦常に笑顔であり、安心と信頼をしてもらえる職員になりたいです。

ひらやま りゅうび
平山 龍飛(19)

↓現在の職場でのようす



↑農家実習のようす



- ①士別市 J Aカレッジ
- ②士別基幹支所朝日支所営農販売課
- ③ウマ娘
- ④オクラ、チョコ、ピーマンの肉詰め
- ⑤えなこりん、荒木飛呂彦、津田健次郎
- ⑥遠回りこそが最短の近道
- ⑦暗闇の荒野に進むべき道を切り開くことができる「覚悟」ある職員

もぎ だいき
茂木 大稀(20)

↓現在の職場でのようす



↑農家実習のようす



- ①旭川市 旭川高等技術専門学院
- ②剣淵基幹支所購買課農業機械係
- ③車のレース観戦
- ④ラーメン、カレー、うなぎ
- ⑤とんねるず、タカアンドトシ、千鳥
- ⑥雨降って地固まる
- ⑦整備を通じて、人の役に立てる職員を目指します。

和寒

より地区

青年部が食育事業に 取り組む

一粒一粒丁寧に 播種作業を行う



▲座学のような様子



▲播種作業の様子

6月14日、JA北ひびき青年部和寒支部（石田剛部長・部員34名）は食育事業の一環として、和寒小学校の生徒と共に活性化センターでキャベツの播種作業を実施した。

この事業は、子どもの「食」に関する様々な問題に対して「食育」の知識を深めてもらうことを目的とし、青年部が和寒小学校の生徒を対象に実施しており、年間4回のキャベツ播種から掘り取りまでの作業を通じて学習してもらうものとなっている。青年部員の指導の下、2人1組となってトレーへの土入れ、穴あけ、種まき、水やりの工程を行い、1時間半ほどで作業を終えた。

作業の後には座学も行われ、生徒達からは「なんで越冬キャベツは雪の中に埋めると甘くなるんですか?」「もし、雪が降らなかつたらどうするんですか?」「キャベツの種はどこで作られているんですか?」など多くの質問があった。

最後に活性化センターの清田所長から「今回撒いてくれたキャベツは大切に育てます。ぜひ生育を見に来てほしい。」と話した。

次回の農業体験は、7月の定植作業を予定している。

剣淵

より地区

交付金申請受付および 出荷契約を実施

担い手農家の 経営をサポート



▲農産物出荷契約の様子



▲交付金申請受付の様子

6月8日から10日までの3日間、剣淵町民センター大集会室で経営所得安定対策等に係る交付金申請受付と農産物の出荷契約を実施した。

剣淵町地域農業再生協議会（岡田浩幸会長）では毎年、担い手農家の経営の安定に役立てるよう、諸外国との生産条件の違いから生じる不利を補正する交付金（ゲタ対策）と、農業経営のセーフティネット対策（ナラシ対策）また、食料自給率・自給力の向上を図るため、水田で地域振興作物を生産・販売する農業者に対しての交付金など、水田のフル活用に向けた支援を行っている。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地区割での開催、入り口での検温および手指の消毒、アクリル板の設置など感染対策を徹底しながら、担当職員らが一つひとつ丁寧に聞き取りを行った。

期間中は天候も良く、農作業で多忙の中ではあったが、交付金対象者約270人が会場に訪れた。

経営所得安定対策の受付は毎年4回開催しており、次回は9月を予定している。

多寄

より地区

青年部が農業用 廃プラスチック回収を実施

環境保全に取り組み 地域に貢献



▲回収・計量する青年部員のようす

6月24日、多寄野菜施設付近にてJA北ひびき青年部多寄支部（村上孝博支部長・部員20名）が多寄地区の農業用廃プラスチック回収を実施した。

農業用廃プラスチックは、個人での埋立・焼却処分が禁止されているため、環境保全と地域への貢献を目的に、青年部が主体となり、毎年春に支部活動の一環として回収作業を行っている。

回収日当日は天候にも恵まれ、スムーズに農業用ビニールやポリエチレン類、肥料袋、塩化ビニール管、育苗箱、農薬ボトルなどを回収。翌日の25日には処理委託をしている日本公防株式会社へ廃プラスチックを受け渡した。

回収作業を振り返り村上支部長は「部員全員の協力によりスムーズかつ安全に、ケガもなく無事に廃プラ回収を終えることができた。自分は今年が青年部活動最後の年となり寂しい気持ちもあるが、多寄支部はまだまだ活気に満ち溢れているので、来年も引き続き廃プラ回収を実施してほしい。」と話していた。

今年の受入れ件数は99件で、重量は約48tと前年と比べ4t多い受入れ実績となった。

朝日

より地区

士別市あさひ集落で ヤマメ放流事業を実施

自然環境の 保全を目指し



▲ヤマメ放流作業のようす

5月29日、士別市あさひ集落（栗本勝代表・構成員94名）では、ヤマメ放流事業を実施した。

この事業は、中山間事業の一環として、自然環境の保全と里山が持つ本来の機能を再現し地域住民などの憩いの場の創設を目的として、事業開始当初より行われており、今年度で22回目の実施となった。

ヤマメは「溪流の女王」とも呼ばれ、美しい流線型の魚形とパーマークと呼ばれる特徴的な斑紋を持つ高級魚で、今年も3カ所に計200kg（約8千匹）のヤマメが川に放たれた。ヤマメ養殖業者によると放流されたヤマメは昨年に比べて小ぶりとのことだったが元氣いっぱい水面を泳いでいた。

例年であれば地元のスポーツ少年団に所属する子どもたちやあさひ集落役員も参加予定であったが、緊急事態宣言下のため栗本代表と養殖業者4名の最小人数で行った。

栗本代表は「昨年、今年と子どもたちが参加できず寂しいが、来年こそはコロナが収束して子供たちにも自然とのふれあいを楽しんでもほしい。」と語った。

ひびきあいの広場

皆さんからのおたより、楽しい写真等を募集しています。
詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名にコメントを添えて kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jpまでお送り下さい。

新型コロナウイルスワクチン接種の予約が未だ取れません。
予約だけでも取れるといいな。
(F・60代女性)

●各地ではワクチン接種の予約電話が殺到し、電話がつながらないなどの障害が発生している地域もあるようです。また、接種に関しては受けたという方がいる反面、不安に思う方も少なくないようです。ワクチン接種を巡ったワクチンハラスメントの防止も今後の課題になりそうです。

6月に入りハウス野菜が取れ始めました。毎日青虫のように野菜を食べております。子どもたちにも思い親バカを発揮しております。
(J・70代女性)

●これから本格的に暑くなりますが栄養満点の野菜で乗り切りましょう！ハウスの野菜が青虫に食べられませんが……。子どもたちも野菜を楽しむにしていると嬉しいです！

いつものことなら春のギョウワジャニンニク、うど、ふき、わらびと山をわけめぐり、熊と友達になり山菜を集めていたのに、帯状疱疹にかかり、家で巣籠状態。ストレスの溜まる事……。
(S・80代男性)

●熊とお友達はずいいですね！(笑)今度山に入るときに忘れられている可能性もあるので、気を付けて山菜取りを楽しんでください！

5月は天気が悪く、農作業も思うように進まず苦労しました。これから回復して豊作を願っています。
(S・60代女性)

●例年思うような天候にならず収穫期に不安を感じますね。実りの秋を迎えられるよう私たちも願っています。

この頃土曜日曜の天気が悪くスカッと日が差し暖かくなれば気分も晴れますが、早くすがすがしい夏になりますよう願います。
(O・60代男性)

●外出がなかなかできない今日この頃。家で過ごす時間が多いですが、天気が悪いと家の中も暗くなり、どんよりした気持ちに……。爽やかな休日を過ごしたいものです！

6月号パズル

【当選者】

高橋豊さん、児玉洋子さん、谷文雄さん、間野恭市さん、藤原トモ子さん

【解答】「ミスタマリ」

1	ホ	6	タ	ル	13	シ	16	ヤ	19	チ
2	ウ	ン			11	チ	カ	ミ	チ	
3	ア	ボ	カ	ド				ヨ		
	ン		9	ジ	リ	14	ツ		20	ト
		7	ア		12	ア	ル	17	カ	リ
4	ヤ		マ	10	ナ	シ		18	ワ	ニ
5	シ		グ	マ			15	シ	ズ	ク

編集後記

早いもので7月になり、今年も暑い季節がやってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか？
7月には「海開き」や「七夕」など私たちに馴染み深いイベントが多い月ですが、一転し、上半期にお世話になった方などに感謝を伝える月でもありますね。
その代表として「お中元」がありますが、そもそもお中元の「中元」は、中国の民族宗教である道教の三元の一つである中元にあやかったものといわれ、これに日本古来の先祖供用の風習が融合し、新緑者などへお供え物を配るといふ習慣が生まれたことが、お中元の発祥とされているそうです。
その後、江戸時代にお盆の例として感謝を込めた贈り物へと変化し、現代のような習慣として定着したそうです。
現在はコロナ禍で行動が制限され、人と会う機会も普段と比べ少なくなっていると思いますが、そんな中だからこそ、お中元で日頃の感謝を伝えることも、気持ちが伝わりやすいため良いのかもしれないですね。
さて、農作業の方は、今月より秋小麦の収穫が始まります。今年も昨年同様に豊作であってほしいものです。体調管理に十分気を付け、無事豊稔の出来秋を迎えていただきたいと思います。

俳句

父の日の遅れて届くメールかな

大河 博子

夏芝の青き深さに風の波

鈴木 ゆき子

駆けあし 豆蒔き 終えし 雨続く

高瀬 久美子

ひと鉢はハイビスカスの黄色萌ゆ

高橋 世津子

夕の雨並ぶ桜のしなだれて

岸波 君江

短歌

オリンピックもう近々に迫り来て
風をまといて聖火は走る

山中 千代子

閉ざされた障子のようなのこの胸に
風穴空けてくれる春待つ

池澤 和子

どこでも生きて行けるとコンクリの
隙に出でしたんぼのあお

菊地 美智子

午前四時冴えし星空仰ぎ見て
離島に嫁ぎし娘を思う

堂前 静子

大型も牽引免許も取得して
茶髪の孫は就農二年目

井上 香代子

岩田常務が 北海道農業協同組合功労者表彰を受賞

当JA常務理事の岩田政之氏が、北海道農業協同組合中央会より、北海道農業協同組合功労者表彰を受賞しました。この賞は北海道農業協同組合功績顕彰規程に基づき選ばれるもので、岩田常務の永年に亘る功績が高く評価され受賞に至りました。



お知らせ

第4回理事会議案 日時 令和3年6月4日(金)

▼決議事項▲

- 議案第1号** 建設工事規程の一部変更について
原案通り決定した。
- 議案第2号** 令和3年度自主検定委員の選任について
原案通り決定した。
- 議案第3号** 地区別懇談会の開催について
7月6日(火)に各基幹支所、支所の地区7箇所において開催することを決定した。
- 議案第4号** 固定資産の処分について
本組合地区内に住所を有する方を対象として公募の上、処分することを承認した。
- 議案第5号** 持分の譲渡について
出資金の譲渡にかかる案件について承認した。
- 議案第6号** コーポレート企業等との連携及び協働に係る方針の改正について
原案通り決定した。
- 議案第7号** 理事に対する貸付について
理事2名に対する貸付について、組合員と同等の条件にて貸付けることを決定した。
- 議案第8号** 夏期手当の支給について
事業計画どおり支給することに決定した。
- 議案第9号** 退職者にかかる特別加給退職金の支給について
定年退職者1名に対する特別加給退職金について、支給することと承認した。

▼報告事項▲

1. 第1四半期定期監査及び棚卸実査の日程について
4月30日を基準日とする第1四半期定期監査を令和3年6月9日(水)～11日(金)に実施すること、6月30日を基準日とする棚卸実査を令和3年7月1日(木)に実施することを報告した。
2. 令和3年度新規就農者激励会について
令和3年度新規就農者激励会の対象者11名について、新型コロナウイルス感染症防止を考慮して激励会を中止し、別途激励状を手交することとした。
3. 固定資産の取得結果について
競争見積りを実施し、各々最低価格を提示した業者より取得することとし、武徳ライスセンターの大豆クリナー設備更新はヤンマーグリーンシステム㈱で実施、多寄8号倉庫の低温空調設備設置工事はナラサキ産業㈱で実施、多寄ライスセンター及び温根別倉庫のフォークリフト更新はトヨタL&F旭川㈱より取得することとした。剣淵玄米バラ施設及び朝日ライスセンターの米麦用タンパク計は静岡製機㈱との随意契約により取得、剣淵ライスセンターのメッシュコンテナはセイカン㈱との随意契約で取得することとした。
4. 令和3年産農産物集荷対策の一部変更について
米集荷対策の出荷契約金について、対象区分に加工用米・政府備蓄米・飼料用玄米を加えるよう一部変更したことを報告した。
5. マネーロンダリング及びテロ資金供与対策に関するガイドラインに基づく差異分析について

JA北ひびきData

構成員／財務	5/31現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,674人	△47人	△2.7%
◆准組合員数	4,051人	△110人	△2.6%
◆組合員戸数	1,143戸	△38戸	△3.2%
◆出資金	35億51百万円	98百万円	2.8%
◆貯金	615億27百万円	8億27百万円	1.4%
◆貸付金	113億58百万円	△62百万円	△0.5%
◆長期共済保有高	1175億88百万円	△43億43百万円	△3.6%
◆購買供給高	31億56百万円	2億9百万円	7.1%
◆販売高	34億5百万円	77百万円	2.3%
(農産)	5億77百万円	1億67百万円	41.0%
(畜産)	28億28百万円	△90百万円	△3.1%

職員退職者

1日から一部改定することを報告した。4月末時点の財務状況、組合員動向等を報告した。

(6月30日付)

営農部 検査役(営農支援士別担当) 石原 和幸(再雇用制度利用)
和寒基幹支所 販売課 倉庫係 係長 半澤 正

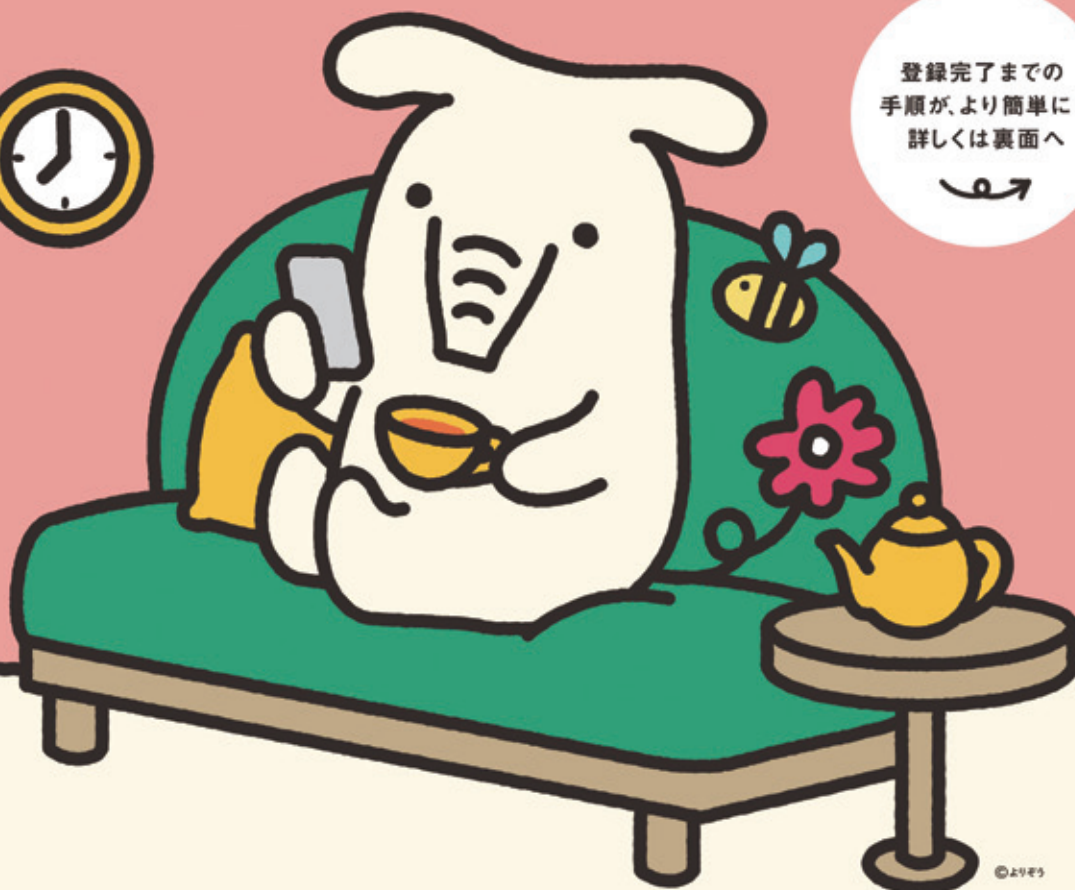
大変お世話になりました。

職員人事異動

(7月1日付)

和寒基幹支所 販売課 課長 兼 農産係 係長 増合 拓哉
(和寒基幹支所 販売課 課長)
和寒基幹支所 販売課 倉庫係 係長 佐藤 純
(和寒基幹支所 販売課 農産係 係長)
()内は旧辞令

いつでも、どこでも
手軽で便利だろう。



登録完了までの
手順が、より簡単に！
詳しくは裏面へ



JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会 入出金明細照会 投資残高照会
定期預入明細照会

アプリのサービス画面から、
JAネットバンクにアクセスできます。



ダウンロードは
こちらから



インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込 定期貯金 ローン繰上返済
カードローン マネーフォワード for JAバンク

(家計簿アプリ)



アクセスは
こちらから

●「投資残高照会」「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。●「マネーフォワード for JAバンク（家計簿アプリ）」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。



北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol.2

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と
J Aグループ北海道は
食農パートナーです！

今回のテーマ

運動前におすすめの パフォーマンスアップストレッチ

今月は運動前におすすめのストレッチを紹介します。全身の筋肉をストレッチすると同時に、体幹の安定性と関節可動性が向上するため、**怪我の予防とパフォーマンスアップ**を期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。

各ポーズ5秒ずつキープし、途切れることなくストレッチを繋げて下さい。

最初は難しいかもしれませんが、**毎日続けることで徐々に慣れていきます。運動前のウォーミングアップに取り入れて下さい！**

※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい

※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

1

足を大きく 前後に開く



2

身体を前に倒して、
肘を曲げて肩を膝の
内側に近づけて、
股関節をストレッチ



後の膝をしっかり伸ば
しておく！

3

ゆっくり胸を開きな
がら腕を上げて、全
身をストレッチ



目線は指先

6

体を起こして片手を上げて、
股関節の前をストレッチ



慣れるまで
後ろの膝は
接地させて
もよい

5

指先で支えながら、
前足の膝を少し伸ばして、
太もも裏をストレッチ



この姿勢が難しければ、
後ろの膝は接地させる

4

腕を下ろして
両手を床に置く



7

前足の膝の外側に手を
そえて、胸を開く



目線は指先

8

両手を前につき、
腕立て伏せの体勢になる



9

逆足を大きく前に出して、
同様のストレッチを行う





頭の体操 クロスワードパズル



二重マスの文字を
A～Dの順に並べてできる
言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 雨や日光を避けるために差します
- 2 緑に黒のしまがある果実
- 3 増(ぞう)の反対語
- 4 ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- 5 片目をパチンとつぶります
- 7 キャッツアイとも呼ばれる宝石
- 9 木材を薄く加工した物
- 11 一つ目小僧とか小豆洗いか。——変化
- 13 量より重視されることもあり
- 15 爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- 17 つば焼きにするとおいしい貝
- 19 漢字で書くと雑魚。取るに足らないもののこと
- 21 みんな出掛けている状態

タテのカギ

- 1 仙人が食べているというもの
- 3 学校を出て家まで帰ること
- 6 年齢を数えるときに使う言葉
- 7 ラジオから1970——の曲が流れてきた
- 8 この虫が作る繭から絹が取れます
- 10 下から5桁目です
- 12 ものは一だ、まずやってみよう
- 14 サーフィンやヨットを楽しめる場所
- 16 「やれ打つな蝇(はえ)が手をすり足をする」は小林——の句です
- 18 日本髪に挿す飾り
- 20 ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- 22 親同士が兄弟姉妹です
- 23 将棋に似た西洋のゲーム

ひびきあい

vol.209

発行/北ひびき農業協同組合

編集/総務部 総合企画課

令和3年7月5日発行

(毎月1回発行)

〒095-0021

士別市西1条8丁目701番地1

電話: 0165-(23)-2115

FAX: 0165-(23)-5162

http://www.ja-kitahibiki.or.jp/

印刷/文義堂印刷・出版

パズルの応募方法とおたより募集
クロスワードパズルに答えて応募して下さい。抽選で5名の方にJA北ひびきのやみつき大豆3食入を。また、おたよりを紹介させていただいた方にもやみつき大豆をプレゼント。(パズル当選とおたより紹介で重複された方はどちらかのみを採用とさせていただきます。)

■官製ハガキに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

■締め切り 令和3年7月16日
■当選発表 本誌8月号
■応募先 〒095-0021 士別市西1条8丁目701番地1 JA北ひびき フレゼントクイズ係

手軽に美味しくひと工夫

今回の
メニュー

シーフードレモン クリームスパゲティ



齊藤 誠さん

内閣府認定
一般社団法人全日本司厨士協会
北海道地方本部名誉・士別支部
支部長

Shibetsu Grand Hotel



●作り方

- ①大きめの鍋にお湯を沸かし、2%の塩を入れる。(水1ℓに対して塩20g)
- ②えび、イカ、帆立は1%の塩水で洗い水気を切っておく。ブロッコリーは小房に分けておく。(冷凍の場合は解凍せずに使う)
- ③レモン1/2個を絞っておく。
- ④フライパンを中火にかけバターを溶かし、シーフードを入れ軽く炒める。生クリーム、牛乳を入れ一煮立ちさせたら③を加え、火を弱火にして煮詰める。
- ⑤①の鍋にスパゲッティを入れ表示時間より1分早く茹で上げる。
- ⑥茹で上がったスパゲッティを④に入れソースを絡めて、塩・胡椒で味を調える。
- ⑦器に盛りつけて完成。

*材料名(2人分)

スパゲティ……………200g
むきエビ……………6尾
イカ……………6切れ
ベビー帆立………6～8個
バター……………20g
生クリーム……………200ml
牛乳……………100ml
レモン……………1/2個
塩・胡椒……………適量

ここがポイント

- ・生クリームを使用したクリーム系のスパゲティですが、レモンを使用することでさっぱりとした味わいです。
- ・ブロッコリー、アスパラ、スナップエンドウなどを入れても美味です。

士別警察署かわら版

1 北海道警察官募集中

【83,424名】 けた違いのフィールドを守る

- (1) 試験概要
男性A区分 40名程度、男性B区分 125名程度
女性A区分 15名程度、女性B区分 40名程度
受験資格 平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
受付期間 7月1日(木)から8月20日(金)午後5時30分まで
第1次試験日 9月19日(日)
第2次試験日 10月下旬から11月上旬
- (2) 北海道警察官は
ア「あなたの個性や特技を生かせるフィールドがあります。交通安全や犯罪捜査、防犯活動、交通取締、災害救助など警察官の業務は多岐に及ります。自分が興味のあることや個性・特技を生かせる幅広いフィールドがあります。」
イ「変換しない理由が見つからない」
「思はけない、やりがいを持って仕事をしたい。北海道で働きたい。働きながら自分の成長を感じたい。そんな熱い思いを持っているあなた」
北海道警察官を受験しない理由はありません。
ウ「仕事も私生活も充実」
北海道警察官の仕事のやりがいだけでなく、私生活の充実も大切にできる組織です。
給料、休養、育児や介護との両立等、私生活も充実させたい方にとって魅力的な職場です。
(3) まずは北海道警察官のことを知ろう
北海道警察では、各種説明会を開催しています。
まずは説明会に参加して、警察に対する疑問や不安を解消しましょう。
詳しくは、士別警察署までお問い合わせ下さい。

北海道警察官募集中

2 夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

考えて 大切な 自分の未来

- (1) 少年は犯罪！
ア「引きこもり」は犯罪！
引きこもることは、引きこもりの見張りや命令も犯罪になります。
引きこもることで、引きこもりの見張りや命令も犯罪になります。
イ「引きこもる」は犯罪！
引きこもることは、引きこもりの見張りや命令も犯罪になります。
引きこもることで、引きこもりの見張りや命令も犯罪になります。
ウ「引きこもる」は犯罪！
引きこもることは、引きこもりの見張りや命令も犯罪になります。
引きこもることで、引きこもりの見張りや命令も犯罪になります。

問い合わせは士別警察署まで。
士別警察署(代)23-0110

【J A北ひびきのホームページ】

組合員の皆様に向けての情報発信と消費者や地域住民、市場関係者や実需者へ向けた、J A事業情報発信を行っています！



【組合員専用ページ】

J A北ひびきの「組合員専用ホームページ」では、日々J Aから組合員の皆様へお知らせしているFAX文書などをリアルタイムで掲載しております。組合員専用ページへのアクセスには、ユーザー名とパスワードが必要です。お近くのJ A職員にお問合せ願います。

