

2022
vol.217 **3月号**

ひびきあい



食と笑顔でつながる身近な応援団
JA北ひびき



●できごと

カゴメトマト生産部会が定期総会を開催

種子馬鈴しょ規格選別開始

●特集

桜の魅力、味わい方

農業が担う役割は、 町の維持にも欠かせません。



今回は、士別市多寄町にて昭和51年から農業を営んでいる長谷田昇一さんにお話をうかがいました。

長谷田さんは、春小麦・秋小麦・大豆・そば等を約36haに作付けしています。

今まで経験されてきた農業に関わるさまざまなことがらや、これからの期待などを話していただきました。

農業を繋いでいくことは、
地域にとって大切な
バトンを託すことなのです。

「当時は長男が後継ぎという時代で、親があまり身体の強いほうではないということもあって、農家の長男として生まれた私は当然のように農業の道を進み始めました。」

そう話す長谷田さんは、明治40年に曾祖父が多寄町に入植して以来、百年以上続く農家の4代目です。

「馬と共に働く時代から、現代の大型農機具、スマート農業の時代ま

今月の表紙



今回は J A 北ひびき青年部和寒支部を、令和 3 年度をもって脱退される部員への記念品贈呈式のような写真を撮影させていただきました。上記写真は令和 3 年度役員と脱退される部員の集合写真です。

目次 (contents)

- アイ・アム・ア・ファーマー
長谷田晃一さん
(士別市多寄町)..... ②
- 特集
桜の魅力、味わい方 ④
- ベジタブルライフ..... ⑥
- できごと..... ⑧
- 地域のニュース..... ⑨
多寄「玉葱移植に向けた準備作業が本格化」
朝日「朝日町酪農振興会が牛乳贈答券を寄贈」
- ひびきあいの広場
おたより..... ⑩
俳句・短歌 ⑪
ジャガイモシストセンチュウまん延防止の再確認！... ⑪
- お知らせ 他
理事会報告..... ⑫
進めよう！国消国産..... ⑬
J A グループ通信 ⑭
- クロスワードパズル..... ⑮
のんき家族
- 手軽に美味しくひと工夫..... ⑯
『ゆり根と帆立のホイル風船焼き』

で、農業のスタイルは大きく変わってきたと感じています。技術の進化の度合いが大きすぎて、近年は、なかなか理解できずに苦勞する場面もありますね。」

そうした状況の変化は、家族経営という農家の在り方にも限界がきているのではないかと長谷田さんは感じているそうです。

「廃業した農地を誰かが引き受けて少しずつ規模を拡大していく道もあるでしょう。しかし、過疎化に悩んでいるからこそ、外部から人を募ってでも農業の後継者を育てるというシステムがこの地域にもあつてほしいと思うのです。人が増えるこ

とで町の活性化に繋がりますし、また廃業していく人も、バトンを渡せる相手が見つかればそれまで培ってきた技術を伝えることもできたりと有意義なことが多いと思うのです。できればそういったことにも支援の目を向けてほしいですね。」

どんな時代にも柔軟に対応できる心づもりで。

長谷田さんは、最近の状況から見て食糧危機の可能性についても不安を感じているそうです。

「近年、世界的に気候変動が激しく、自然災害が多いと感じています。

また、石油を始めエネルギー問題は常に食糧危機に結びつきます。技術や機械は大きく進歩したかもしれませんが、危機に対する想像力は不足しているような気がしています。」

そう語る長谷田さんも、年齢的に農家としてのゴールについて考えることがあるそうです。

「長谷田家の農業は私の代で終わりとなり、申し訳ないと思う反面、仕方がないと割り切ることにしました。健康に気をつけて、あと数年、趣味のリサイクルショップ巡りで掘り出し物を見つれたり、古いものに触れて想像を膨らませながら余裕をもって働けたなら理想的ですね。」



長谷田 晃一さん

はせだ こういち
士別市多寄町／05 才

士別市多寄町出身、昭和 32 年生まれ。

名寄農業高校卒業後、昭和 51 年より実家にて就農。

趣味はリサイクルショップ巡り等。

桜の語源

「さくら」という言葉の語源をさかのぼると「さ」は穀霊(田んぼの神様)を、「くら」は神様や霊などが宿る場を指し、「さくら」はその両方を合わせたものといわれています。

❀ オカメ
英国で作出された桜

桜の品種はどれくらいあるの？

分類方法の違いもあり正確には数え切れませんが、日本には野生種・栽培品種を合わせて現在約600種類の桜があるといわれています。古くから園芸品種の育成も盛んですが、元をたどれば10、11種の基本野生種から生まれています。

❀ 鶯桜(ヒヨドリザクラ)
大輪で花弁が600枚ほどある

桜の開花宣言とは？

各地に気象台が観測する標本木があり、気象庁の観測基準では、標本木に5、6輪以上の花が咲いた状態となった最初の日が開花日です。満開日は標本木のつぼみの80%以上が開いた最初の日を指します。

❀ 深山桜(ミヤマザクラ)
白い花の咲く野生種

桜前線を確認しましょう

「桜前線」は桜の開花日が同じ地域・地点を地図上で結んだ線のことです。天気図の前線と似ていることから、「桜前線」といわれるようになりました。メディアが使い始めた言葉です。

各地の桜開花の観測対象になっている品種は主に「ソメイヨシノ」で、沖縄県と鹿児島県奄美地方は「カンヒザクラ」、北海道では「ソメイヨシノ」と「エゾヤ

「桜前線」は桜の開花日が同じ地域・マザクラ」「チシマザクラ」です。

以前は気象庁が毎年「桜の開花予想」を発表していましたが、最近では民間の気象事業者が情報を提供しています。ウェザーマップでは、1月下旬から2022年の桜開花予想を掲載予定です(図は2021年のもの)。

桜の魅力、味わい方

春満開 お花見がもっと楽しくなる

❀ 十月桜(ジュウガツザクラ)
4月上旬と秋の二期咲き



季節が巡り、いよいよ春の到来です。
春の楽しみといえば、桜です。
桜の開花情報がメディアでも流れる中、
この春はどんなふうにお花見を楽しみましょうか。
あらためて桜の魅力と、味わい方をご紹介します。

夜桜を楽しむようになったのは、いつごろから？

平安時代の中ごろからです。当時権勢を誇っていた藤原良房（804～872年）は無類の桜好きで、日が暮れてもかがり火をたきながら桜を楽しんだといわれています。

庶民の間に夜桜観賞が広がったのは江戸時代になってから。流行の背景には、ろうそくの普及が大きかったようです。ろうそくは奈良時代に中国から伝わっていましたが、非常に高価でした。やがて江戸時代に入るとろうそくの大量生産が可能になり、夜になっても大勢の人が桜を楽しむことができるようになりました。

❁ 染井吉野（ソメイヨシノ）
最も知られている
代表的な品種

お花見の楽しみ方

お花見には人それぞれの楽しみ方があり、桜も咲き方や散り方の違いなど、いろいろな形で私たちを楽しませてくれます。川や池の水面に浮かぶ花びら、地面を埋める花びら、花が散った後の桜の木も風情があります。

今年も引き続き新型コロナウイルスの影響を考慮して、感染対策を取って少人数で静かに楽しむことが望ましいでしょう。

❁ 寒緋桜（カンヒザクラ）
半野生。沖縄県では1月から咲く

❁ 園里黄桜（ソノサトキザクラ）
黄緑色の花が特徴的

❁ 紅枝垂（ベニシダレ）
一重咲きのシダレザクラ

❁ 舞姫（マイヒメ）
桜見本園で作出された新品種

お花見シーズンに人混みを避けて楽しむアイデア

世間でよく知られた桜の名所にわざわざ行かずとも、山の中を1人で歩き、偶然出会った桜を楽しむのも風流です。

お花見シーズンから外れても、場所や品種によっては咲いている桜もあります。それらを調べて見に行くことで、お花見の楽しみが深まるかもしれません。

今回教えてもらったのは……

監修 公益財団法人日本花の会

<https://www.hananokai.or.jp/>

美しい地域環境づくりや豊かな生活環境づくりのためのさまざまな活動を展開。「桜の名所づくり」も積極的に推進。写真は同会が運営する桜見本園（茨城県結城市）。



桜見本園



アシタバ

～青汁の原料にもなる高栄養価の健康野菜～

イラスト：小林裕美子

アシタバのプロフィール

【分類】セリ科シシウド属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】春(2～5月ごろ)

【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン、葉酸、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維など

選び方

葉が鮮やかな緑色

全体的に張りがありみずみずしい

茎が太過ぎず細いものが柔らかくておススメ!

NG

鮮度が落ちている葉がしなびて色があせている

保存方法

冷蔵保存

軽く湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ



長持ちさせるには立てて保存の横にすると曲がりやすく劣化しやすい

アシタバのじまつ

名の由来

生育力が強い

今日、葉を摘んで"も"明日には新しい葉が出る!!



別名 アシタゲサ

日本原産



主に関東の太平洋沿岸など温暖な地域に自生

葉効

青汁やサプリメントの原料に近年の健康ブームでも知名度が高まってきている



『大和本草』(1799年)アシタゲサの名で葉の特徴などを紹介。八丈島で栽培されてきた記録もあり

アシタバのいろいろ



青茎系(緑茎系)

一般的に流通しているの茎(葉柄)が緑色で赤茎系より癖や苦味が少ない



赤茎系

青茎系よりやや苦味があるの主に伊豆大島で栽培の茎(葉柄)が赤みのある茶褐色

煮しめ方・食べ方の3つ

特有のほろ苦さと爽やかな香りが特徴



ポイント

- ①塩を少し加えたお湯でゆでて冷水に取り、あく抜きをして食べる
- ②先に茎の部分をお湯に浸し、時間差で葉の部分を入れてゆでると均一に仕上がる
- ③ゆで上がった後すぐに冷水に取り、一気に冷まして水気を軽く絞って使用



下ゆでしたアシタバはおひたしやあえ物、含め煮に

注意! 加熱し過ぎると歯応えがなくなる

炒め物も軽く下ゆでしておくと苦味が和らいで食べやすいよ



油との相性が良い天ぷらや炒め物にすると風味が引き立つ。天ぷらなどの場合は下ゆでなしでOK



アシタバのチカラ

β-カロテン

抗酸化作用があり、免疫アップ、風邪予防に効果的。美肌、老化予防にも

カルコン

色素成分:カルコン類(黄色色素)のポリフェノール。一種の茎を切ったときに出る粘り成分に含まれる。抗酸化作用で老化予防やがん予防に効果的。体内の老廃物を排出する作用も

クマリン

強い抗菌作用のアルツハイマーの予防にも効果的

食物繊維

整腸作用があり、便秘予防、肥満予防に



葉酸

造血作用があり、貧血予防に



カリウム

血圧の上昇を抑える作用があり、むくみ改善や高血圧予防に効果的



ビタミンK

骨や歯の形成、強化に。出血時に血液を凝固する作用も





イラスト：小林裕美子

クレソン

～肉料理に適したアブラナ科のハーブ～

クレソンのプロフィール

【分類】アブラナ科オランダガラシ属

【原産地】欧州中部、中央アジア

【おいしい時期(旬)】春(4～6月)

【主な栄養成分】β-カロテン、カルシウム、
カリウム、ビタミンC・E・K、葉酸、
アリルイソチオシアネート

選び方

葉が濃緑色で密に生えていて、葉先までみずみずしく張りがある

よく梗分かれている(節の間隔が狭い)

香りが強い

茎は余分なひげ根がなく締まっている

茎はあまり太くない方が口当たりは良い

NG
切り口が黒ずんだものは鮮度が落ちている



クレソンのじみっ

ハウス栽培



現在出回っているクレソンの多くがハウス栽培で通年入手できる

露地物は3～5月が色鮮やかで柔らかいの生でサラダや付け合わせに最適!

ハーブの仲間

ワサビの一種で特有の辛味とほろ苦さが特徴

欧州原産の水生植物

非常に生命力、繁殖力が強く、水辺や湿地に群生



清流のある場所に自生することから欧州では「ウォータークレス」と呼ばれる

和名:オランダガラシ
オランダミズガラシ
西洋ゼリなど

欧州

古くから薬用として健康効果が期待されていた

日本

明治時代初期に伝来。当初は日本人向け。洋食文化の広がりとともに普及



若いうちに収穫した「サラダクレソン」茎が柔らかく辛味も少ないため、生で食べやすい



保存方法

冷蔵保存

ガラスに水を少量入れて挿し、ポリ袋をかぶせて輪ゴムなどで留めて冷蔵庫の野菜室に保存

水辺育ちの野菜
水は毎日取り替えてね



元気がないときは使う前に水に浸しておく

時間とともに香りが失われるので、早めに召し上がれ

シャキ!

楽しみ方・食べ方のコツ

付け合わせ

定番
ステーキなど肉料理

レフオール(西洋ワサビ)のように、特有の爽やかな風味と辛味がお肉と相性が良い。脂っぽさを緩和



魚料理の臭い消しにも!

サラダ

葉と柔らかい茎は生でサラダに食べやすいように葉柄をばらして利用

他の野菜と組み合わせても彩り豊かに



オリーブ油やドレッシングと合わせると美味!

おひたし

さつやでのおひたしやあえ物に



炒め物

オリーブ油、ガーリックと炒めてソテーに



揚げ物

粉をまぶしてから衣を付けて天ぷらやフリッターに



スープ

ジャガイモやタマネギと煮て、ミキサーにかけてポタージュに。刻んでスープの浮き実にも



ドレッシングソース

オリーブ油・酢(レモン汁)・塩・こしょうと一緒にミキサーにかけてドレッシングに



加熱すると特有の苦味や辛味が和らぎ、ためて「堅い」茎も比較的食べやすくなるよ

クレソンのナリナ

ビタミンK

血液の凝固や骨の形成をサポート

ビタミンE

抗酸化作用で風邪予防、美肌に。Eは鉄の吸収を、Eは血行促進をサポート

カルウム

血圧上昇を抑え、高血圧予防やむくみ解消にも効果的

β-カロテン

体内でビタミンAとして働き、皮膚や粘膜の強化、老化予防、免疫力も向上

カリシウム

骨の強化と健康維持に。精神を安定させる効能も

葉酸

造血作用があり、貧血予防に期待

アリルイソチオシアネート

辛味成分。抗菌作用、抗酸化作用、食欲増進作用がある



で き ご と

一年を締めくくる

カゴメトマト生産部会が 定期総会を開催

2月18日、カゴメトマト生産部会（天野利孝部会長・部員8名）は、JA北ひびき経済センターにて、定期総会並びに共励会を開催し、7名が出席した。

総会では来賓としてカゴメアグリフレッシュ株式会社より、桑原課長、志田主任を招き、リモートにて出席いただいた。

議事では令和3年度活動報告並びに収支決算報告や、令和4年度事業計画（案）及び収支予算（案）など議案はすべて承認された。任期満了に伴う役員改選では前年度に引き続き天野利孝さんが部会長に再任されることとなった。

天野部会長は「今年度は健康に気を付けながら皆様と一緒に良いトマトを作っていきたい。」と話した。

その後共励会表彰が行われ、反収部門、選果部門それぞれの上位者に記念品が贈呈された。

反収部門では多寄町の林哲博さん、選果部門では中士別町の益子祐樹さんがそれぞれ最優秀賞を受賞した。

新役員については以下のとおり決定された。

部会長	天野 利孝（剣淵）
副部会長	溝渕 修（士別）
監事	宮腰 修一（多寄）



▲共励会最優秀賞の受賞者（写真左から益子さん、天野部会長、林さん）



▲総会のようなす

種子馬鈴しよの安定供給に向け、今年度の種子馬鈴しよ規格選別作業が、多寄馬鈴薯選果施設にて開始された。

令和2年度から取り組まれている同作業は、種子馬鈴しよ生産者の負担軽減と、馬鈴薯生産者の規格選別による省力化と種子及び馬鈴薯作付面積の維持、拡大を目的として実施されており、当JAでは「男爵薯」、「キタアカリ」、「とつや」の他、計7品種を取扱っている。

令和3年度は作付面積約23haの中、受入重量は約556tとなり、昨年の高温・干ばつ等の影響から、二次生長や土中萌芽などの障害も確認され、当JAだけでなく、他産地も同様に減収傾向の厳しい作柄となった。

種子担当の酒井職員は「昨年より規格選別を行った種子馬鈴しよを供給し、様々なご意見をいただいた中で改善を図り、規格選別作業を行っています。使用される生産者の皆様の作業省力化に繋がるよう選別しますのでもよろしく願います。」と語った。

作業は2月1日から3月下旬頃までの約2ヶ月の期間で、他産地の種芋取扱基準や北海道種子馬鈴しよ協議会の選別目安を参考に選別され、選別後の種芋は当JA管内の生産者へ供給される。



▲袋詰めのようなす



▲種子馬鈴しよ規格選別のようす

安心・安全で良質な 馬鈴薯生産に向けて 種子馬鈴しよ規格選別開始



▲共同播種の様子



▲日下さん宅 育苗床耕起の様子

良質な玉葱を 消費者の皆様へ

多寄 より地区

玉葱移植に向けた 準備作業が本格化

2月下旬、多寄町では春の玉葱移植に向けた準備作業が本格化している。

播種前の準備として、町内の日下晴義さん宅では、2月20日よりハウス4棟の育苗床耕起作業が行われた。今年度は玉葱を約5haに作付する予定で、日下さんは「昨年は干ばつとなり大変な1年となった。今年は怪我をしないことを第一に農作業に励んでいきたい。」と話した。

その後、2月26日から3月2日にかけて、多寄町玉葱機械利用組合（石川直樹組合長・会員7名）による共同播種作業が多寄青果施設にて行われた。

今年度の利用組合会員の作付予定面積は合計約24haとなっており、5日間で16,114枚のポットに播種を行い、播種後、各生産者へポットが引渡しされた。

今年度約4haに玉葱の作付を予定している石川組合長は「昨年は干ばつで平年より収量が少なかった。今年は良い天気で豊作を願いたい。そして、消費者の皆様に安心安全な玉葱を食べてもらえるよう頑張りたい。」と意気込みを語った。

今後は、4月下旬頃より移植が始まり、収穫は8月下旬頃より行われる。



▲中学校での寄贈の様子



▲小学校での記念撮影の様子

牛乳消費拡大 事業の実施

朝日 より地区

朝日町酪農振興会が 牛乳贈答券を寄贈

2月10日、朝日町酪農振興会（今祐司会長・会員7名）では、牛乳消費拡大事業として糸魚小学校・朝日中学校へ牛乳贈答券の寄贈を行った。

この事業は、新型コロナウイルスの影響によって需要の落ち込んだ牛乳の消費を促す目的で北海道酪農協会により実施され、朝日町酪農振興会では取り組みの一環として朝日町内の糸魚小学校・朝日中学校の児童・生徒や教員約70名を対象に牛乳贈答券を寄贈することとなった。

生乳の需給については年末年始に学校給食の休止や、外食産業の需要の落ち込みにより大量の生乳廃棄の危機となっていた。国や北海道による牛乳消費拡大キャンペーンにより廃棄は免れたものの、依然としてオミクロン株感染急拡大の影響を受け生乳需給環境が改善されない状況が続いている。

当日は朝日町酪農振興会副会長の田村元氏より、糸魚小学校校長の加藤聖氏、朝日中学校教頭の佐和田哲也氏へそれぞれ牛乳贈答券が寄贈された。

田村氏は「牛乳の消費が落ち込んでいるので、この機会にぜひ地域の子どもたちに美味しい牛乳を飲んでもらえれば。」と話した。

ひびきあいの広場

皆さんからのおたより、楽しい写真等を募集しています。
詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名にコメントを添えて kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jpまでお送り下さい。

わ

が家の新一年生の孫がランドセルを背負って練習です!!
(男山・70代男性)

●お孫さんも楽しみでしようがないんでしょうね!練習の成果が出るといいですね。(笑)

早

いものでコロナ禍から2年、平穏な日常がどれほど幸せだったのかと改めて感じる今日この頃...今一番の願いはコロナウィルスの完全終息です。
(S・50代女性)

●早く終息して何も気にせず旅行や買い物に行きたいですね。

今

年は珍しく雪が少なく朝夕は冷えますが、日中の暖かさを感じます。もうすぐ春ですね。ゆっくり楽しみながら待ちたいと思っています。
(F・80代女性)

●最近朝夕は寒さを感じますね。もう少し寒さを耐えれば、春の暖かさを感じることが出来ますね。春になったらお花見がしたい。

わ

が町の自治会の役員さんにより、皆の願いを込めて花火を上げてくれました。元気をもらいました。
(T・80代女性)

●冬の花火は神秘的でとてもきれいですよね。コロナ禍で出られない中の花火はとても元気が出そうですね。

久

しぶりに毛糸の手袋を編みました。肩は張るし腰も痛く疲れしました。でも暖かいね!。
(O・70代女性)

●毛糸の手袋はとても暖かく、また人が手間をかけて作ってくれたことに心も温まります。

2月号パズル

【当選者】

猪股一男さん、十河昭子さん、森川英治さん、郷政雄さん、飛世恵美子さん

【解答】「キササギ」

1	マ	6	キ	ズ	11	シ	17	サ	20	バ
2	ゲ	タ			12	ジ	15	キ	サ	ン
		7	カ	シ	9	ミ	ヤ		グ	
3	シ	ゼ	ン			16	ツ	18	マ	ミ
	ン			10	ゴ	13	ウ	カ	ク	
4	シ	ラ	ウ	オ				19	ラ	ブ
5	ツ	バ			14	ザ	ン	ギ	リ	

編集後記

2022年、早くも3月に入りました。毎年のように1年の早さに驚かされますが、どうしても大人になると時間の進み具合が早く感じるのではありませんか?
これに関しては諸説ありますが、ジャーネーの法則というものがあるそうです。
ジャーネーの法則は生涯のある時期における時間の心理的長さは、年齢に反比例するというものです。
つまり50歳の人間にとつての10年の長さは5歳の子どもの1年にあたり、5歳の子どもの1日が50歳の人間にとつての10日にあたることになります。
生きてきた年数により1年の相対的な長さがどんどん小さくなることで、時間が早く感じるというわけです。
また、大人の生活はどうしても単調で、同じことの繰り返しになってしまうことも原因と言われています。
あつという間に10年、20年と過ぎていく毎日を、実りある時間にするために私も好奇心を持ってさまざまなことに挑戦したいです。

俳句

病窓の 夜景まばゆき 余寒かな

大河博子

パティシエの 夢追いかける 春近し

鈴木 ゆき子

節分の 豆一握り 炒りてみる

高瀬 久美子

深雪晴れ 埋もれて古き 倉庫群

高橋 世津子

あかぎれの 指もどかしく 爪を切る

杉浦 とし枝

短歌

肉球と人差し指で握手する
初めましてのあなたと私

牧 あづさ

最初からおばあちゃんではありません
古きアルバムを眺めおりぬ

菊地 美智子

教えられとまどいながらも「完了」の
文字にホッとす初のセルフレジ

高数後 法子

拾ってきた数多の胡桃を二日かけ
尖った針にて妻は実をだす

土井 一光

地下室を調理室にと改造し
ピザ焼く人の顔は生き生き

井上 香代子

ジャガイモシストセンチュウ まん延防止の再確認！

ジャガイモシストセンチュウが寄生された作物は生育不良などにより収量減少をもたらし、営農に大きなダメージを与えてしまいます。対策としては土砂を移動させないことを重点に置き、輪作体系の遵守、抵抗性品種の作付け、野良生え芋の除去、機械・車両・資材等の洗浄を行うことがジャガイモシストセンチュウまん延防止のポイントとなり、当ＪＡでも被害防止に努め対策を講じるところであります。心配な点や、不明な点がございましたらＪＡにご相談ください。

ＪＡ北ひびき 営農部 農業振興課 Tel 23-2418
青果部 青果課 Tel 22-4580

お知らせ

第12回理事会議案
日時 令和4年1月28日(金)

▼決議事項▲

議案第1号 令和4年度事業計画について

基本方針並びに各事業方針・重点事項、固定資産取得整備計画について承認した。

議案第2号 令和4年度内部監査計画について

基本方針、重点項目、月別実施計画等について承認した。

議案第3号 令和4年度経営定期点検実施計画について

経営定期点検実施計画について承認した。

議案第4号 地区別懇談会の開催について

3月7日(月)に各基幹支所、支所の地区7箇所において、主に令和4年度事業計画(案)、第7次中期計画を懇談事項として開催することに決定した。

議案第5号 持分の譲渡について
出資金の譲渡に関する案件について承認した。

▼報告事項▲

1. 令和4年度監事監査方針および監査計画について
令和4年度監事監査計画について報告した。

2. 令和4年度会計監査人の再任について
令和4年度の会計監査人として、みのり監査法人の再任を監事会において決定したことを報告した。

3. 令和3年度決算棚卸および第4四半期(決算)定期監査について
決算棚卸実査を令和4年1月31日基準で実施すること、決算監査を令和4年2月16日(水)〜18日(金)、21日(月)、22日(火)に行うことを報告した。

4. 役員報酬審議会答申について
1月14日に開催された役員報酬審議会の答申について報告した。

5. 令和3年度畑作物数量払いすぎ資金取りまとめ実績について
234戸から298, 870千円の申込みがあったことを報告

した。

6. 令和3年産共計大豆概算払いについて
大豆の実績が102, 757俵となり、1月25日付で正規概算払金額518, 644, 080円を支払いしたことを報告した。

7. その他
12月末の財務状況および組合員動向等について報告した。

JA北ひびきData

構成員/財務	1/31現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,639人	△52人	△3.1%
◆准組合員数	4,017人	△77人	△1.9%
◆組合員戸数	1,108戸	△45戸	△3.9%
◆出資金	35億75百万円	41百万円	1.2%
◆貯金	631億67百万円	△1億38百万円	△0.2%
◆貸付金	97億56百万円	△1億64百万円	△1.7%
◆長期共済保有高	1166億31百万円	△26億98百万円	△2.3%
◆購買供給高	97億21百万円	5億51百万円	6.0%
◆販売高	179億6百万円	△10億30百万円	△5.4%
(農産)	85億83百万円	△10億92百万円	△11.3%
(畜産)	93億23百万円	62百万円	0.7%



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

[今回のテーマ]



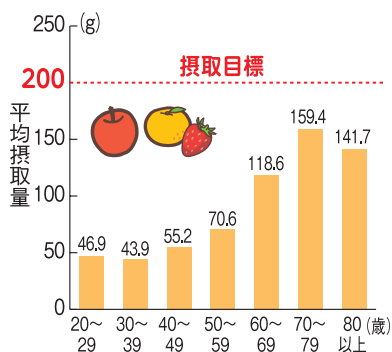
果物や野菜を
みんなどれくらい食べているの?

ジャムを除く果物類や野菜類は、
若い世代ほど摂取量が少ないの
が現状です。

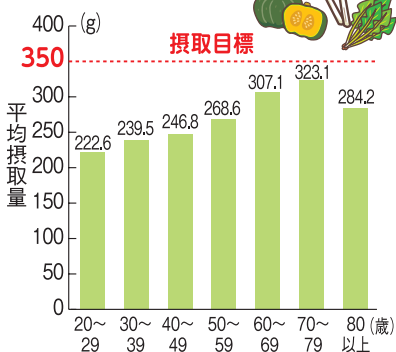


果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量

果物類(ジャムを除く)



野菜類



出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

[今回のテーマ]



「国消国産」はSDGsと
どういう関係があるの?

「国消国産」をすすめることは、食料の安全保障と持続可能な農業の促進を目標とするSDGsの達成につながります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「国」民が必要とし「消」費する食料はできるだけその「国」で生「産」していく国消国産を進めることは、食料を輸入に依存しないことにつながり、延いては、輸送エネルギーや環境負荷を減らすことにもなります。

これは、SDGsのゴール2「飢餓をゼロに」、ゴール12「つくる責任つかう責任」、ゴール13「気候変動に具体的な対策を」に通じるものです。

国産農畜産物を食べて日本の農家を応援し、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

J A北海道中央会

あぐり王国北海道 NEXT 緊急生放送！「酪農応援スペシャル」

3月12日（土）17:00 放送の「あぐり王国北海道 NEXT」は特別編！
「酪農応援スペシャル」と題し、生放送で北海道酪農の魅力に迫ります！

酪農家・消費者の方々にリモート参加していただき、
方々の搾乳現場からの生中継や、牛乳の美味しい飲み方
研究など、盛りだくさんの内容でお送りします！さらに
視聴者参加コーナーも実施予定！

牛乳がもっと好きになること間違いなし！ぜひご覧ください！

放送翌々日の3月14日（月）から19日（土）17:00まで、
HBCの動画配信サービス「もんすけTV」で見逃し配信も実施しています。
【もんすけTV URL】 <https://www.hbc.co.jp/monsuketv/>



J A北海道信連

北海道信連では、環境保全や地域美化の
観点から、「NPO法人 北海道市民環境ネットワーク」
が運営する「ラブアース・クリーンアップ運動 in 北
海道」に参加し、事務所周辺の清掃活動を行っていま
す。

今年度も、昨年に引き続き新型コロナウイルス感
染拡大の影響に
留意したうえで、
全道6ヶ所の事
務所周辺にて清
掃活動を実施し、
地域の美化に貢
献しました。

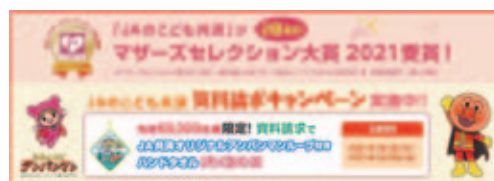


J A共済連北海道

J A共済では、『こども共済資料請求キャ
ンペーン』を実施しております。J A共済
ホームページから「こども共済」の資料をご請求いた
だいた方に、『J A共済オリジナル アンパンマンルー
プ付きハンドタオル』をプレゼントしております。

キャンペーンは先着6万名様限定で3月28日（月）
迄です。

この機会にホームページへのアクセスをお待ちし
ております！



ホクレン



北海道牛
乳普及協会
とホクレンは、道産
牛乳・乳製品の消費
拡大を目的に、道産
生乳からつくられる

牛乳＆乳製品の祭典「ミルク＆ナチュラルチーズフェア2022」を、1月の13日～17日・帯広会場（帯広藤丸百貨店）と、20日～24日・札幌会場（さっぽろ東急百貨店）で開催し、多くの来場者で賑わいました。

本祭典は今年36回目を迎え、道内69社の乳業メー
カーや工房が一同に会し、700種類以上の牛乳・乳
製品を販売。会場では、コロナ禍により経済的に困
窮する学生を支援するための寄付金を募り、「牛乳・
乳製品詰め合わせセット」を返礼品としてお渡しす
る企画を実施しました。



J A北海道厚生連

令和4年2月21日、特別養
護老人ホームところが移転新築
し、オープンいたします。

新施設は全室個室で常呂厚生
病院と隣接し、渡り廊下で繋がる
ことで介護と医療がより連携
を図ることができます。

整備された地域交流センターでは、イベントや講
演会を通じて地域との交流を深め、より地域に根差
した施設を目指してまいります。



J A北海道厚生連は、引
続き組合員ならびに地域住
民の皆様へより良い環境を
提供できるよう取り組んで
まいります。



各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトを
ご覧ください。

大地がひとを強くする。
AGRIACTION!
HOKKAIDO





ひびきあい

vol.217

発行/北ひびき農業協同組合

編集/総務部 総合企画課

令和4年3月7日発行

(毎月1回発行)

〒095-0021

士別市西1条8丁目701番地1

電話: 0165-(23)-2115

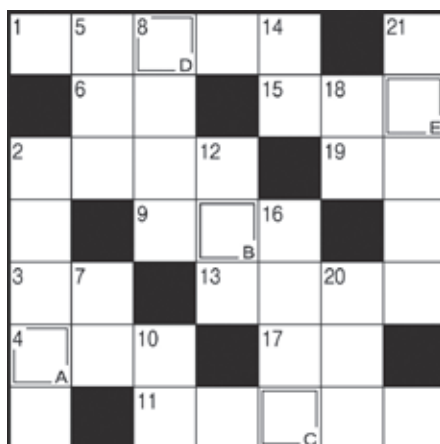
FAX: 0165-(23)-5162

http://www.ja-kitahibiki.or.jp/

印刷/文義堂印刷・出版

頭の体操

クロスワードパズル



二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる
言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 3 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥——を張った
- 6 腰を掛ける家具
- 9 アラジンがこすると精霊が出ました
- 11 木枯し紋次郎がかぶっています
- 13 甘い物よりお酒が好きです
- 15 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 17 忍者が指を組んで結ぶもの
- 19 金づちで打ちます

タテのカギ

- 2 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 5 野球のチームをプレー人数からこういふこともあります
- 7 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- 8 まつげに塗る化粧品
- 10 坂本龍馬の出身藩
- 12 エチルアルコールの——点は13度です
- 14 地球表面のおよそ3割
- 16 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 18 競馬場ではラチともいいます
- 20 ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 21 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

■官製ハガキに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

■締め切り 令和4年3月18日
■当選発表 本誌4月号

〒095-0021
士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき
「プレゼントクイズ」係

パズルの応募方法と
おたより募集

手軽に美味しくひと工夫

今回の
メニュー

ゆい根と帆立の イル風船焼き

*材料名（4人分）

- | | | | | | | |
|---------------|-------|--------|------|------------|-------------|-----|
| • ゆい根（剥いたゆい根） | 20 g | • ニンニク | 1 片 | • アルミホイル | 20cm × 45cm | 4 枚 |
| • 帆立 | 4 個 | • バター | 20 g | • クッキングシート | 15cm × 15cm | 4 枚 |
| • エリンギ | 1 パック | • 塩・胡椒 | 適量 | | | |
| • 椎茸 | 4 個 | | | | | |

●作り方

- ①ゆい根は、よごれなどを取り除き、よく水洗いしてザルにあげて水気を切ります。
- ②帆立は縦に置き 2 枚に切り、皿に並べて軽く、塩・胡椒をしておきます。
- ③エリンギ・椎茸は一口大に切ります。
- ④ニンニクは、皮を剥き薄切りに、バターは 4 等分に切り分けます。
- ⑤アルミホイルは縦長に用意し、アルミホイルの上にクッキングシートを小さめに用意します。
- ⑥⑤を広げて、ニンニク・ゆい根・帆立・きのこ類を重ねて盛り、バターをのせて、アルミホイルで覆い、端から空気をふっくらと包み止めます。
- ⑦オープン 180℃で約 10 分位焼きます。
- ⑧大きめの皿にのせて、風船焼きの中央部に包丁を入れて、ホイルを広げます。

ここがポイント



高橋 和敏さん
名客グランドホテル藤花 和食調理部長
(一般社団)北海道日本料理研究会名誉師範
(一般社団)北海道全調理師会名誉支部幹事長

- ◎じゃが芋・かぼちゃなど比較的水分の少ない根菜でも、美味しくできます。
- ◎ふた付きフライパンを活用するときは、弱火で時間をかけて加熱します。(焦がしに注意します)

士別警察署かわら版(令和4年3月)

1 令和4年度(第1回)北海道警察官募集中「やりがいも魅力もでっかいどう」

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。きっとあなたの興味のある仕事や、個性・特技を生かせるフィールドがあります。

○試験概要

- (1) 受付期間
令和4年3月1日(火)から4月1日(金)午後5時30分までの間
- (2) 第1次試験日
令和4年5月8日(日)
- (3) 第2次試験日
令和4年6月上旬から6月下旬
- (4) 採用予定人数
200 名程度
男性 A 区分 115 名程度、男性 B 区分 35 名程度
女性 A 区分 35 名程度、女性 B 区分 15 名程度

(5) 受験資格

【学歴】A 区分～学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者(令和5年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)

※高度専門士の称号を取得又は令和5年3月末日までに取得見込みの者を含む
B 区分～A 区分以外の者(学校教育法による高等学校在学中の者を除く。)

【年齢】平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者(令和5年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

※北海道警察では、WEBや対面型など、各種説明会を開催しています。

2 サイバー犯罪の被害防止

近年、スマートフォンの普及等におけるインターネット利用者の増加傾向に伴い、ネットバンキングに係る不正送金事案や、偽サイトに係るフィッシング詐欺事案等のサイバー犯罪が増加傾向にあります。

- サイバー犯罪の被害に遭わないように、次の対策を実施しましょう。
- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
 - パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする
 - パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にする
 - 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない
 - 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない
 - 定期的にバックアップデータを保存する
 - オンラインショップでの買物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する
- サイバーセキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫という訳ではありません。複数の対策を併用して、インターネットを安全に利用しましょう。

問い合わせは士別警察署まで。
士別警察署(代)23-0110

【J A北ひびきのホームページ】

組合員の皆様に向けての情報発信と消費者や地域住民、市場関係者や実需者へ向けた、J A事業情報発信を行っています！



【組合員専用ページ】

J A北ひびきの「組合員専用ホームページ」では、日々J Aから組合員の皆様へお知らせしているFAX文書などをリアルタイムで掲載しております。組合員専用ページへのアクセスには、ユーザー名とパスワードが必要です。お近くのJ A職員にお問合せ願います。

