

2022
vol.219 5月号

ひびきあい



食と笑顔でつながる身近な応援団
JA北ひびき



●できごと
第18回通常総代会

●特集
干し野菜を作ってみよう

こだわりながら働くことは
幸せなことだと思うのです。



「にんにく」との出会いが
私達をこの地へ
導いてくれました。

斎さんは実家が農家だったわけではなく、高校卒業後は民間企業に勤めていました。その後に勤めた留邊薬での酪農ヘルパー、畑作農家のスタッフという体験が、将来は農業に進みたいというきっかけになったそうです。

「酪農という仕事は、助け合える仕組みがあつてこそ成り立つ仕事だと実感させられました。朝夕に酪農

日町「農事組合法人あさひ」に勤務している斎広大さんにお話をうかがいました。

妻・愛香さんは士別市の就農研修者で、ご夫婦で就農を目指して励んでおられます。

北見市留邊薬町出身の斎さんが農業の何に惹かれ、朝日町で研修を受ける道を選んだのかなどを話を聞いていただきました。

今月の表紙



今月の表紙は、剣淵町西原町の浅井大慈さんのお宅にて、水稻育苗ハウスでの耕起作業を撮影させていただきました。水稻は、ななつぼし・ゆめぴりかの2品種を約20haに作付け予定です。

目次 (contents)

- アイ・アム・ア・ファーマー
　　斎　広大さん
　　(士別市朝日町) ②
- 特集
　　干し野菜を作つてみよう ④
- 第18回通常総代会 ⑥
- 地域のニュース ⑧
　　士別「大友さんと、ICT研究会が農業奨励賞を受賞」
　　和寒「春の農機具展示会を開催」
　　多寄「水稻播種作業本格化」
　　朝日「水稻の耕耘作業が最盛期を迎える」
- ひびきあいの広場
　　おたより ⑩
　　俳句・短歌 ⑪
　　西本会長が農業協同組合功労者として表彰 ⑪
- お知らせ 他
　　理事会報告 ⑫
　　金融部からのお知らせ ⑬
　　JAグループ通信 ⑭
- クロスワードパズル ⑮
　　のんき家族
- 手軽に美味しくひと工夫 ⑯
　　『アスパラガスを使った料理2種』

の仕事をして、昼間は農場で手伝いをしていました。その農家さんが、新たに『にんにく』を始めるにあたつていろいろと調べてほしいと頼まれたあたりから農業に強く惹かれています。どんな品種をどのように作りたいかななどを具体的に考へるようになつていきました。』と斎さん。

斎さんはその思いを実現させる方法を探つた中で、希望に添つた形で研修をさせていただける朝日町を選び家族で移住しました。

「最初は土地勘もないのに、目の前の畑がどこなのかも分からず大変でしたが、期待と希望がそれを上回つていましたね。」

一人では無理なことでも助け合える仲間がいれば前へ進めていけるはずです。

斎さんは、来年の就農に向けて少しずつ準備を進めていくそうです。

「もちろん限度はありますが、どこまでもこだわることが農業の大好きな魅力だと思います。日指すところは、面積はさほど広くなくても自分達で納得できるものを作り、加工し販売すること。年間を通しての農業という形態にしたいですね。また、就農実現に向かうには、心強い仲間の存在がとても大きかったと話していただきました。

「私達よりも前から朝日町に研修に入つていた大川さん」「夫婦と出会えたことに感謝しています。出身地も年齢も異なりますが、農業についての考え方や好みがとてもよく似ており、家族ぐるみのおつき合いをさせていただき、とても頼りになる存在です。」と話す斎さんに、朝日町での暮らしと将来についても尋ねてみました。

「人口は少ないですが、人と人との繋がりを大切にしているという印象です。子供達もすっかり環境になじんでいますし、これからへ来て良かったと思います。今年で研修を終えますので、朝日町での就農に向かってさらに頑張るつもりです。」



斎
やまと
士別市朝日町／32才

北見市出身。留辺蘂高校を卒業後、民間企業、酪農ヘルパー、農場スタッフとして勤務。平成31年に士別市朝日町に家族で移住し、「農事組合法人あさひ」に勤務。妻の愛香さんは市の就農研修者。2男1女の5人家族。JA北ひびき青年部朝日地区所属。

濃厚な甘味。
うま味に感動

トマト

作り方

下処理

へたを取って、皮付きのまま横半分に切り、種を取り除く。

干す時間、完成の目安

皮を下にして、半日～2日程度干す。全体的にしわが寄り、クタッとなったら取り込む。



お薦め料理

サラダ、マリネ、スープ、揚げ物、炒め物、煮物など

ニンニクやハーブの風味を加えたオイルマリネは、バゲットやサラダに。

キュウリ

作り方

下処理

皮付きのまま、斜め切り、輪切り、棒状などに切る。

干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。表面が乾いて、全体的にしんなりしてきたら取り込む。



お薦め料理

マリネ、ピクルス、あえ物、炒め物、漬物など

干しキュウリのめんたいバター炒め。加熱しても水っぽくならず、癖になる歯応えです。

特集

うま味・栄養価が増す

干し野菜を作つみよう

監修: KAORU

イラスト: 小林裕美子

干し野菜とは、野菜を切って天日干しましたは陰干したもの。「干す」という一手間を加えた野菜は、うま味や甘味が凝縮され歯応えがアップします。残り野菜も無駄なく利用できる、時短調理が可能になる、栄養価が増すなど生の野菜とは違う魅力が生まれます。ぜひ作つみませんか。

基本の干し野菜の作り方

- ①野菜を洗って水気を拭き、用途や好みに合わせて切る。
- ②表面の水分をペーパータオルで拭き取り、ざるなどに重ならないように並べる。
- ③天気が良い日に風通しの良い場所で干す。好みの状態まで乾燥したら取り込む。
- ④そのまま調理に利用、または保存して活用する。



辛味が和らぎ
うま味アップ

タマネギ

作り方

下処理

皮をむいて根を取り、串切りや輪切りなどにする。

干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。表面にしわが寄り、全体的にしんなりしたら完成。



お薦め料理

サラダ、マリネ、あえ物、炒め物、揚げ物、煮物など



甘味が増したタマネギと豚肉をごま油で炒めるだけ。調味料も少なめで味が整います。

ニンジン
嫌いも克服

ニンジン

作り方

下処理

皮はそのままか薄くむき(皮部分が黒っぽくなるため)、1cm程度の輪切り、いちょう切り、棒状の細切りなどにする。

干す時間、完成の目安

半日～1日程度干す。表面が乾いて白っぽくなり、しんなりしたら取り込む。

お薦め
料理

ソテー、ピクルス、
炒め物、あえ物、
漬物、煮物など

油でさっと炒め、ツナ缶としょうゆで調味。干すことで炒め時間が短縮し、甘味がアップします。

特有の香りが
優しく穏やかに

ピーマン パプリカ

作り方

下処理

へたと種を取り除き、縦半割り、四つ割りなどにする。

干す時間、完成の目安

皮を下にして半日～1日程度干す。表面にしわが寄り、全体にしんなりしたら完成。

お薦め
料理

マリネ、ピクルス、
あえ物、炒め物、
漬物など

皮目をあぶり、オリーブ油、塩、こしょうで味をなじませれば、華やかな一品に。

かさが減り
うま味が凝縮

キノコ

作り方

下処理

シイタケは軸を取り、かさを下にして半日～1日ほど干す。シメジは石づきを取り小房に分け、エリンギは縦切りにして半日程度干す。

干す時間、完成の目安

表面が乾いて、程よく縮んだら取り込む。

お薦め
料理

だし、スープ、マリネ、
炒め物、煮物など

キノコ、ホタテ缶、水を鍋で煮立たせ、みそを溶かせば、だしいらずの即席みそ汁に。

料理の幅が
グンと広がる

キャベツ ハクサイ

作り方

下処理

葉を1枚ずつ剥がすか根元を付けたくし切りにする。

干す時間、完成の目安

葉を広げて半日～1日程度干す。葉がしんなりしてたら取り込む。

お薦め
料理

ソテー、グリル、煮込み
(ロールキャベツ・
ハクサイ)、あえ物、
漬物など

葉でウインナーを巻き、トマト入りコンソメスープで煮る。下ゆでせずに巻くことができます。

第18回通常総代会

～第7次地域農業振興計画及びJA中期経営計画の実現へ向け新たなスタート～

4月12日、士別市民文化センターにて第18回通常総代会が開催された。

総代定数425名、欠員13名、現在総代数399名のうち、出席総代数76名、委任3名、書面議決246名、合計324名（81・2%）が出席した。

開会にあたり、榎本組合長からは「昨年の農業を振り返つてみますと、融雪も進み春作業は天候に恵まれ順調に推移したもののが6月から8月にかけて過去に経験のない長期的な干ばつにより、農作物は大きな被害を受けました。水稻については作況指數108の豊作年となりましたが、畑作、青果では地域や作物によって生育が遅れ、減収が目立ち苦労の報われない残念な結果となりました。このような影響を受け、昨年JAと1市2町では再生産を目的とした利子助成により、実質利息ゼロでのJA農業経営緊急支援資金を発動しました。このような状況の中、経済活動をはじめ農業分野においても消費減退による米の民間在庫の積み上げや、牛乳、乳製品、砂糖などの在庫が増加しています。また、政府は本

年度から水田活用直接支払い交付金制度の見直しを打ち出し、農業者へ大きな衝撃と不安を与えました。長年政府に協力してきた北海道、上川農業にとって生産者が将来にわたり夢と希望を持ち営農継続ができるような新制度の制定を願っています。

本年度は第7次地域農業振興計画及びJA中期経営計画がスタートする年です。第7次では地域に根差し、地域の特性を生かし農業が将来にわたり持続可能となり、地域社会とともに発展し、貢献できるよう策定しました。現在はコロナ禍で先が予想できませんが、組合員の皆様より助言をいただきながら、この難局を乗り越えられるよう取り組んでまいります。これから春作業もピークを迎えようとしていますが、大きな災害が無く豊穣の秋を迎えることをご祈念申し上げます。」と挨拶が述べられた。

議事は、剣淵地区の小柳一明氏と朝日地区の中村光晶氏が議長に指名され進行を行った。

議案第1号令和3年度事業報告で

は、水稻の作況指數は108と限で豊作年となつたが価格は下落。畑作



▲開会にあたり挨拶をする榎本組合長



▲議長の小柳一明氏（左）、中村光晶氏（右）

では小麦、大豆、甜菜等が平年作を下回った。青果については、収量は総じて平年を下回ったが、馬鈴薯、玉葱は高値で推移した。酪農・畜産については、一一番草、デントコーンの減収や配合飼料価格の高騰があつたが、肉用牛価格は昨年に引き続き堅調に推移した。総販売取扱高は179億7百万円を計上し、剰余金処分案では約3,710万円の出資配当が承認された。

議案第2号令和4年度事業計画では、本年度が第7次地域農業振興計画及びJA中期経営計画のスタート年であることから、その実践と目標達成に向けて、組合員との対話活動を通じて信頼関係の強化に努め相互理解の促進を図っていくことや、安全・安心な農畜産物の安定生産を基本として、生産性向上対策により安定した品質と生産量の確保による農業所得の向上に努めていくことなどが説明された。また、デジタル技術の活用等による経費節減に取り組みながら持続可能な地域農業の発展に貢献する総合事業の維持に向け、財務基盤の強化に取り組み、より信頼されるJAを目指して役職員一丸と

なつて事業展開をしていくとした。
議案第5号第7次地域農業振興計
画及びJA中期経営計画の設定につ
いてでは、当JAで初めてとなるダ
イジエスト版の資料を使用した説明
となつた。基本項目（JAのビジョ
ン）、地域農業振興計画、JA中期
計画の説明の他、SDGs（持続可
能な開発目標）の達成に向けて取り
組んでいくことも説明され承認され
た。

議案の決議状況

△(1)の通常総代会では、全10議案
が提出され、すべて原案通り可決と
なり第18回の通常総代会は滞りなく
閉会した。

議案第10号

經營基盤強化積立金

議案第8号 選挙規程の一

（定款付属書）総代
部変更について
【原案通り可決】

議案第6号 定款の一部変更について

議案第7号 【原案通り可決】 （定款付属書）役員選任規程の一部変更について



▲会場のようす



▲閉会にあたり挨拶をする笹村専務 ▲答弁をする吉井常務

▲議案の説明をする岩田常務

士別 地区

大友さんと、ICT研究会が農業奨励賞を受賞



▲大友さん（前列左）と三橋会長（前列右）



▲授賞式のようす

喜びを語る

3月28日、士別市役所にて令和3年度士別市農業奨励賞授賞式が行われ、下士別町の大友仁司氏と、北ひびき農業協同組合－ICT農業研究会（三橋祐介会長・会員82名）が受賞し、表彰状と楯が渡辺市長より手渡された。

士別市農業奨励賞は、創意工夫をもつて生産性と技術の向上に努めるなど、農業経営に対する意欲的な取組や地域における積極的な活動が、他の模範と認められる農業者や生産組織等を顕彰するものであり、農業の担い手としての資質の向上と、自主的活動の高揚並びに農業、農村の活性化を資する目的で実施されている。

大友さんは「土づくりにこだわり米作りを行ってきた。今後も安定した生産と供給を目指に頑張っていきたい。」と話し、北ひびき農業協同組合－ICT農業研究会の三橋会長は「最初の会員は少數だったが、現在は増加傾向にあり、今後も増えることを願っている。この取組が農業以外でも認知されてきていることが嬉しい。」と受賞の喜びを語った。

和寒 地区

春の農機具展示会を開催



▲展示会のようす



農業シーズンに向けて

4月13日、和寒農機具センターにおいて春の農機具展示会を開催した。肌寒さの残る中、約100人の来場者で賑わった。

この展示会は、組合員の生産性向上、営農コスト低減、合わせて遊休農機の有効活用を図るため、メーカーとディーラーの協力を得て毎年企画されているが新型コロナウイルスの影響により今年は3年ぶりの開催となった。

会場には、春の繁忙期に向けて各メーカーの新製品や管理機、小農具が多数展示されており、来場者は機械の使い勝手や乗り心地など確認し、JA職員や各メーカー担当者の説明を熱心に受けていた。来場者の一人は「実物を実際に見て自分の欲しいものを手に取って確かめることができるので、とても助かっている」と話した。

各種生産資材が値上がりしており、少しでも安く性能がいいものを求める意識が高まっている中、納品からメンテナンスまで担うJAの特徴を最大限に活かし、組合員のニーズに対応するとともに情報提供に今後も努めていく。

多寄 地区

水稻播種作業本格化



▲育苗ポット伏せのようす（山本聰さん宅）



▲糲播きのようす（米谷耕一さん宅）

豊穣の秋を
目指して

4月も中旬になり、多寄地区においても水稻播種作業が本格化している。

今冬は例年と比べ積雪が少なかつたことから、連日の晴天と重なり一気に融雪が進み、概ね順調に播種作業がスタートしている。

4月17日、米谷耕一さんは、もち米約10・3haの作付けを予定し、糲播きが始まった。米谷さんは「昨年は天候不順の影響もあつたが水稻では豊作となつた。今年は天候に恵まれ、作物全般で良い出来秋となることに期待したい。」と話していた。

また、今年度うるち米を約18haに作付け予定している山本聰さんは、4月20日より育苗ポットの伏せ作業が行われていた。

山本さんは「昨年は干ばつとなつたが収量はある程度確保することができた。今年は米価が安定することに期待し、怪我無く良い出来秋を迎えることができれば。」と話し、育苗ポット伏せの作業にあたっていた。

多寄地区では、うるち米約302ha、もち米約154haの作付けを予定している。



▲水稻糲播き作業のようす



▲温湯種子配送のようす

豊穣の秋に
向けて

4月に入り、朝日地区でも水稻播種に向けた準備が着々と進んでいる。

今年は雪が少なく、4月に入つても好天が続いたことから順調に春の農作業がスタートしている。

当JAより4月1日に主食用米の乾燥糲の引き渡し、6日より温湯種子の配達が行われ、各水稻生産者のもとへ届けられた。

4月19日より、中央地区の渡邊幸司さん宅では、うるち米約11haの作付けを予定し来月下旬の田植えに向け家族総出で糲播きが始まつた。

今年の農作業について渡邊さんは「昨年は水稻に関しては豊作基調の1年となつた。主食用米の単価は先行きが見えない状況が続いているが、全量低たんぱく米の生産を目指し、今年も農作業事故が無いように体調をしつかり整え作業を行いたい。」と今年の意気込みを語った。なお、今年度の朝日地区のうるち米の作付け面積は約170haを予定している。

朝日 地区

水稻の糲播き作業が最盛期を迎える

ひびきあいの広場

皆さんからのおたより、楽しい写真等を募集しています。
詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名にコメントを添えて
kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jpまでお送り下さい。

●人生は一度きり！自分のやりたいことに挑戦することはとても素敵です。新たな挑戦頑張ってほしいですね。（Y・70代女性）

息 子が脱サラをして事業を始めた
息子の人生！親としては見守ることしかできません。
息盛しますように！（Y・70代女性）

●いよいよ本格的に農作業がまりますね！雪解けが早いので良いスタートダッシュが切れるのではないか。どうか。

今 年も1年農作業頑張ります。
(M・60代女性)

●たくさん温泉に行つて、体を癒して農作業への活力にしましよう！！

冬 の間のアルバイトも終わり作業。温泉にでも行って疲れを癒します。（O・70代男性）

●ご入学おめでとうございます。これから成長が楽しみですね！！

我 が家の新一年生！ランドセル頑張つて！！（男山・70代男性）

●ご愛読ありがとうございます。今後も楽しんでもらえるよう広報誌づくりに努めたいと思います。

毎 月楽しみに読んでますっ！
(A・80代女性)

最近テレビやネットなどで目ににする機会の多い「サ活」という言葉を皆様ご存知でしょうか？その意味は「サウナ活動」の略称で、サウナは今や老若男女問わず人気が高まっているそうです。何が魅力なのかというと、サウナの基本である「温浴」といわれるもので、文字通り「温」と「冷」を交互に交換させる入り方をすることにより、心身ともに整った状態（トランス状態）になり、「ことのう」という心地よい感覚を体验できることが人気の理由だそうです。また、サウナには疲労回復や新陳代謝、免疫力アップといった効果もあるそうですが、それとともにサウナに入るとより効果の度合で度合が違います。私もサウナが好きなので度合が違うのですが、総括して、とてもオススメです（笑）皆様も機会があれば是非一度、体验してみてはいかがでしょうか！

さて、5月は農作業の本格的なスタート時期です。農家の皆様におかれましては、大変お忙しい日々をお過ごしのことと思います。作業が順調に進むことを祈るばかりですが、改めて体調に留意しつづけておられます。作業事故等に十分注意いただき、無事に豊穣の秋を迎えることをお祈り申し上げます。

編集後記



【当選者】
藤原トモ子さん、佐々木美散さん、児玉洋子さん、高橋豊さん、上西香代子さん
【解答】「ヤエザクラ」

4月号パズル

俳句

種選りの にぎれば息吹 伝わり来く

満開の 桜見たいと ユーチューブ

鈴木 ゆき子

大河 博子

待ちわびて 咲いてほっこり 君子蘭

高瀬 久美子

回復を 身守る背中や 春臘

高橋 世津子

はなやかな 娘の手みやげの 君子蘭

岸波 君江

短歌

リハビリになるやと手足のマヒ残る
夫に軽めの家事を頼む

神棚におわすわが家の神様は
金には縁のなさそうな神

私にはなんにも聞こえないけれど
あちこちへ向く三角の耳

三度目のワクチン接種も受け終えて
ハーフパイプの技にときめく

よつこらしょ何をするにも不器用で
生きながらえて傘寿を迎える

牧 あづさ

高数後 法子

土井 一光

山中 千代子

西本会長が農業協同組合功労者として表彰

3月24日、全国農業協同組合中央会（JA全中）の臨時総会が行われ、その中で西本会長の長年の功績が讃えられ、JA全中より「令和3年度農業協同組合功労者（緑綬）」として表彰されました。



お知らせ

臨時理事会議案

日時

令和4年3月25日(金)

▼決議事項▲

議案第1号 規程類管理規程の一部

変更について

規程類管理規程の一部変更を承認した。

議案第2号 自動車運行管理規程の一部変更について

自動車運行管理規程の一部変更を承認した。

議案第3号 育児および介護休業規程の一部変更について

育児および介護休業規程の一部変更を承認した。

議案第4号 個人情報保護方針、個人情報取扱規程、特定個人情報取扱規程の一部変更について

個人情報保護方針、個人情報取扱規程、特定個人情報取扱規程の一部変更を承認した。

議案第5号 組織機構の一部変更について

5月1日付で組織機構を一部変更することを決定した。

議案第6号 固定資産の取得について

本年計画している剣淵1・2号倉庫屋根修理、和寒C.Eの色彩選別機等昇降機改修、タイヤショベル更新、上工別RC及び朝日倉庫のフォークリフト更新について、各々指名業者を指名し、競争見積りの上実施することに決定した。また、和寒検査場及び上工別検査場の玄米用タンパク計更新について

て、特殊機械であるため随意契約で取得することに決定した。

議案第7号 令和4年度 青果物施設利用料等の設定について

原案通り決定した。

議案第8号 令和4年度 野菜共選原料出荷契約について

原案通り決定した。

議案第9号 令和4年度「同一人にに対する信用供与等(貸出金、その他他の信用供与)の最高限度額並びに貸付金利率の最高限度及び遅延損害金の利率」の設定について

令和4年度同一人に対する信用供与等の最高限度額は、組合員(個人、法人)、組合員以外の団体・法人、個人ごとに設定、貸付金利率の最高限度は12・0%、遅延損害金の利率が14・0%にすることを承認した。

議案第10号 不良債権の処理方針について

不良債権の基本的な処理方針について承認した。

議案第11号 当組合における取引スケ評価書の改定について

一部変更について原案通り承認した。

議案第12号 令和4年度「信用・供給査定等」の基本方針について

令和4年度「信用・供給査定等」の基本方針について承認した。

議案第13号 令和4年度 指導・特別指導組合員の選定について

令和4年度指導・特別指導組合員の選定について承認した。

議案第14号 農業協同組合検査指摘

1. 地区分別懇談会の結果について

3月7日に開始した地区別懇談会について報告した。

議案第15号 持分の譲渡について

出資金の譲渡にかかる案件について承認した。

議案第16号 退職者にかかる特別加給退職金の支給について

定年退職者に対する特別加給退職金について、支給することを承認した。

議案第17号 令和3年度 内部監査実績報告について

報告について報告した。

議案第18号 令和3年度 経営定期点検実施について

報告について報告した。

議案第19号 令和3年度 中央会経営監査報告について

標記について報告した。

議案第20号 令和3年度 北海道農業協同組合中央会監査について

令和3年11月29日～30日に実施された監査について報告した。

JA北ひびきData

構成員／財務	3/31現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,631人	△ 54人	△ 3.2%
◆准組合員数	4,007人	△ 74人	△ 1.8%
◆組合員戸数	1,103戸	△ 46戸	△ 4.0%
◆出資金	35億87百万円	49百万円	1.4%
◆貯金	631億99百万円	2億75百万円	0.4%
◆貸付金	100億1百万円	△ 1億56百万円	△ 1.5%
◆長期共済保有高	1160億54百万円	△33億29百万円	△ 2.8%
◆購買供給高	7億96百万円	△94百万円	△10.6%
◆販売高	16億9百万円	△ 1億72百万円	△ 9.7%
(農産)	3億円	△ 1億87百万円	△38.5%
(畜産)	13億9百万円	15百万円	1.2%

▼報告事項▲

1.

1. 地区分別懇談会の結果について

3月7日に開始した地区別懇談会について報告した。

2.

2. 令和3年度 内部監査実績報告について

報告について報告した。

3.

3. 令和3年度 経営定期点検実施について

報告について報告した。

4.

4. クミカン貸越極度額に係る設定について

標記について報告した。

5.

5. 信用供与が5,000万円を超える先の業況報告について

標記について報告した。

6.

6. 令和3年度北海道農業協同組合中央会監査報告について

令和3年11月29日～30日に実施された監査について報告した。

ー金融部からのお知らせー

J A北ひびきA T M営業時間等変更のお知らせ

当JAのA T Mの営業時間等変更につきましては既にお知らせしているところですが、ツルハドラッグ土別中央店の建て替え工事に伴い、一部内容を修正し、下記のとおり変更となります。皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い致します。

和寒基幹支所A T Mおよび剣淵基幹支所A T M

- 令和4年5月2日（月）より、平日営業時間を午前8時30分（冬期間は午前9時00分）から午後5時30分までとします。
- 令和4年4月末日をもって、土曜日の営業を終了します。

ツルハドラッグ土別中央店A T M

- 令和4年5月15日（日）まではこれまでと同時間帯での営業とし、店舗建て替え工事に伴い、令和4年5月16日（月）より営業を一時休止します。
- 新店舗開店に合わせ、当JAのA T M営業再開に向け準備を進めておりますが、建て替え工事の進捗状況により開店日が変動することから、A T M営業再開日が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

本所A T M

- ツルハドラッグ土別中央店A T Mの営業再開までの時限措置として、令和4年5月21日（土）より毎週土曜日の営業を開始し、営業時間を午前9時00分から午後5時00分までとします。
- 平日の営業時間はこれまでと同様です。

多寄支所A T Mおよび朝日支所A T M

- 令和4年5月末日をもって、営業を終了します。
- 平日の金融窓口営業時間に限り、JAキャッシュカードを利用した入出金取引がご利用できますので、窓口担当者へご相談ください。



各団体の詳しい取り組み内容については、
WEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



◆ご当地 JA カレー 1 グランプリを開催 !!

JA グループ北海道が協賛する「あぐり王国北海道 NEXT」では、米の消費拡大を目指し、全道各地のご当地 JA カレーを集めたグランプリを初開催しました。

公募した結果、12JA の参加となり、発表順を決める緊張のくじ引き、その土地自慢の農畜産物を活用したカレーの PR、JA 職員の個性豊かな全力プレゼン、悩ましい実食審査など、見どころが満載です。

ナンバー 1 カレーはどの JA が獲得したのか!?

HBC にて 4 月 23 日(土)・30 日(土)
の 17 時から 2 週連続放送です!

HBC の無料動画配信サービス「もんすけ TV」
では、5月末まで見逃し配信も実施しますので、
ぜひご覧ください!



JA北海道信連



◆教材本贈呈事業を展開

JAバンクでは、次世代を担う子供たちへの食農教育を支援するため、農業とわたしたちのくらしをテーマとした教材本とDVDを作成し、道内各地のJAを通じて全道の小学校・特別支援学校に毎年贈呈しています。



令和4年度においても、
北海道教育委員会等のご理解、ご協力のもと、全道 1,005 校の小学5年生
(約4万人)と、20 校の特別支援学校へ、教材本等の贈呈を行いました。

JA共済連北海道



◆資料請求キャンペーンを実施

JA共済ホームページの『ひと・まとめプラン』ページから掛金シミュレーションを行い、資料をご請求いただいた方の中から、抽選で240名様に素敵な賞品をプレゼントします。

キャンペーン第1期は9月30日(金)まで。この機会に JA共済のホームページへのアクセスお待ちしています!



ホクレン



◆第2回 北海道米そり選手権に協賛

2月11日、滝野スノーワールド(国営滝野すずらん丘陵公園)にて、冬の北海道を楽しむイベントとして開催された“米そり(米袋そり)”を使ったレースに協賛しました。

キッズ・ジュニアクラスと、一般クラスの2クラスに分かれ、約200名が120m近くあるコースでタイムを競い合いました。

優勝者には米1俵(60Kg)が
プレゼントされた他、飛び賞、ベ
ストドレッサー賞、パフォーマンス
賞などもあり、会場は大いに賑
わいました。



JA北海道厚生連



◆人間ドック受診のご案内

みなさんは1年に1回、健康診断を受けていますか?
道内12か所の厚生病院・クリニックで受診できます。

医療併設型という特性を活かして、がん検診を含めた総合的な疾病予防対策も積極的に展開しています。

検査の項目が充実しており、ご希望で追加できるオプション検診もたくさんありますので、詳しくは厚生連、または各病院のホームページをご覧ください。





頑人の体操

クロスワードパズル



二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる
言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 5月4日は——。国民の祝日です
 - 2 3拍子の曲に合わせて踊ります
 - 3 野球のグラウンドに四つあります
 - 4 調理中の料理から一口分を取って……
 - 6 食事制限などで体重を減らすこと
 - 8 ちらしやにぎりがあります
 - 10 柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
 - 12 届いた手紙の——を切った
 - 14 バスやタクシーから降りること
 - 16 屋外で写生するときに机代わりにする道具
 - 18 マニキュアを塗るところ

タテのカギ

- 1 ハナショウブとカキツバタは
——をつけるのが難しい
 - 3 擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
 - 5 米国の通貨単位
 - 6 ——の前の小事
 - 7 ——の余地もないほど混み
合った会場
 - 9 商品を並べて売る場所
 - 11 料理長をフランス語でいうと
 - 13 あごや鼻の下に生えます
 - 15 高校の最寄り駅までの——定
期券を買った
 - 17 ジエラシー、焼きもちともい
います
 - 19 プリンセス・ミチコという品
種がある花
 - 20 カキツバタに似た花が咲きます
 - 21 燃料ガスや酸素などを詰めます

ひびきあい

発行/北いじき農業協同組合

編集/総務部 総合企画課

令和4年5月6日発行

〒095-0021

士別市西1条8丁目701番地

電 話：0165-（23）-2115

FAX : 0165-(23)-5162

<http://www.ja-kitahibiki.or.jp>

印 刷／文義堂印刷・出版

□ 口スワードパズルに答えて応募して下さい。抽選で5名の方にJA北ひびきのふつくら金時3食入を。また、おたよりを紹介させていただいた方にもちろん金時をプレゼント。(パズル当選とおたより紹介で重複された方はどちらかのみの採用とさせていただきます)。

■ 官製ハガキに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。

また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその書き添えて下さい。

■ 締め切り 令和4年5月19日
■ 当選発表 本誌6月号
■ 応募先
〒095-0021
士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき
「プレゼントクイズ」係

手軽に美味しいひと工夫

今回のメニュー

アスパラガス料理2種を



*材料名

ビール衣で作るアスパラガスのフリット
・アスパラガス（穂先側）……………適量
・小麦粉……………100 g
・ビール……………80～100 cc
・塩……………少々

●作り方

・ビール衣で作るアスパラガスのフリット

- ①アスパラガスの根元の固い部分0.5 mm位を切り捨て、根元側5 cmをスープ用に切り落とす。
残りのフリット用のアスパラガスを半分に切る。アスパラガスが太い場合は先に耐熱容器に入れて500～600 Wの電子レンジで30秒ほど加熱する。
 - ②ポールにビール、小麦粉を入れ混ぜ合わせておく。
 - ③フライパンに揚げ油を用意し、175℃位に温めておく。
 - ④アスパラガスをビール衣にくぐらせ、熱した油で30～40秒ほど揚げたらひっくり返し、1～2分ほど揚げる。
 - ⑤揚がったら油をよく切り塩を振りお皿に盛り付けて完成。
- ・アスパラガスのクリームスープ
- ①アスパラガスは1 cm位に切っておく。玉ねぎは薄くスライスする。ジャガイモは皮をむき半分に切り5 cm幅に切る。
 - ②テフロン加工されたフライパンか鍋にバターを入れ切った材料を入れ炒める。
 - ③玉ねぎが透き通ってきたら水とコンソメキューブを入れて6～7分煮る。
 - ④火から下しミキサーに入れ滑らかになるまで攪拌する。
 - ⑤滑らかになら鍋に戻し、牛乳を加え中火にかけ塩・胡椒で味を調える。
 - ⑥器に流しいれクルトンを振りかけ完成。

アスパラガスのクリームスープ 1.2ℓ 分

・アスパラガス（根元側）……………200 g
・玉ねぎ……………100 g（約1/2個）
・じゃがいも……………220 g（小2個）
・コンソメキューブ……………1個
・水……………600ml

・牛乳……………250ml
・バター……………20 g
・塩……………適量
・胡椒……………適量
・クルトン……………適量

ここがポイント



齊藤 誠さん
内閣府認定
一般社団法人全日本司厨士協会
北海道地方本部名寄・士別支部
支部長
Shibetsu Grand Hotel

◎クリームスープは焦げやすいのでテフロン加工されたものを使用すると焦げずに作ることができます。旬のアスパラガスを残すところなく使ったメニューです。ビール衣はアスパラガス以外にも白身魚などもよく合うのでぜひお試しください。
◎ブロッコリーの芯やホウレン草などを代用してもおいしくできます。

士別警察署かわら版(令和4年5月)

◎ サイバー犯罪の被害防止

1 必要のないサイトにはアクセスしない！

インターネット上には、閲覧者からお金をだまし取ろうとするサイトや、本物そっくりに作られている偽サイト等、危険なサイトがたくさんあります。

何も知らずに、危険なサイトにアクセスしてしまうと・・・

○ サイトを開いただけで、「登録完了!」等と表示が出て、会費や退会金名目のお金を要求され、だまし取られる

○ 本物そっくりに作られた偽サイトを公式サイトと見間違えて、IDやパスワードを入力してしまい、個人情報が盗まれる

○ インターネットを見ている時にアプリをダウンロードするよう表示されたため、指示通りにスマホを操作した結果、データが盗まれる

などの被害に遭うおそれがありますので、普段閲覧しないサイトには不用意にアクセスしないよう細心の注意を払いましょう。

2 ログインID、パスワードの管理徹底を！

昨今、インターネットの急速な普及により、システムにアクセスするためのIDやパスワードを設定することが必須となってきています。

インターネット上で、何の気なく入力しているIDやパスワードは、置き換えると「家の鍵」や「金庫の鍵」に例えられます。

みなさんは、家や金庫の鍵はどのように扱っていますか？

家や金庫には大切な物を保管しているので、より頑丈な鍵を設置して、大切に保管していますよね。

IDやパスワードも家の鍵と同じで適切に管理しなければ、悪意を持った者に簡単にシステムに不正ログインされてしまいます。

悪意を持った者にIDやパスワードが不正に利用され、金銭や情報を盗み取られないように、次の点に注意してください。

○ パスワードは、英大文字・小文字+数字+記号で10桁以上にする

○ IDから推測されるパスワードにしない

○ パスワードの使い回ししない

○ 他人にID、パスワード等を見られないように配意する

問い合わせは士別警察署まで。

士別警察署 23-0110

J A北ひびきのホームページ

組合員の皆様に向けての情報発信と消費者や地域住民、市場関係者や実需者へ向けた、JA事業情報発信を行っています！

組合員専用ページ

J A北ひびきの「組合員専用ホームページ」では、日々JAから組合員の皆様へお知らせしているFAX文書などをリアルタイムで掲載しております。組合員専用ページへのアクセスには、ユーザー名とパスワードが必要です。お近くのJA職員にお問合せ願います。

