

ひびきあい

2022
vol.221 7月号



食と笑顔でつながる身近な応援団
JA北ひびき



●できごと

青年部が草刈り事業を実施

女性部がフラワーハーモニー事業を実施

●特集

JA北ひびき野球部 上川管内JA野球大会へ出場

今を維持する力をつける。
先のことはそれからです。



今回は、士別市中士別町の実家にて就農して15年以上になる黒川克義さんにお話をうかがいました。

黒川さんは父・由人さん、母・由美子さんと共に、水稲、大豆、春小麦等で約23haに作付けしています。

夏に向かい農作業も本格的になっていく中、就農までのいきさつや仕事、家族について話していただきました。

無理したわけではなく
自然と農業の道へ
入ったという感じです。

子どもの頃から成人して就職するまで、家業の農業を継ぐと思ったことはなかったという黒川さん。

「就農への明確な理由は思いだせないなあ。実家が農家だったということでしょうか。」と笑顔で話してくれました。

高校卒業後は幌延町、その後は士別市で電気工事関係の仕事に就き、並行して実家の農業に関わる時間が

今月の表紙



今月の表紙は、士別市多寄町の笠羽新一さん宅で、南瓜の定植作業を撮影させていただきました。今年度は南瓜を約 1.3ha に作付する予定です。

目次 (contents)

- アイ・アム・ア・ファーマー
黒川 克義さん
(士別市中士別町)…………… ②
- 特集
JA北ひびき野球部…………… ④
- フルーツパラダイス…………… ⑥
- 地域のニュース…………… ⑦
剣淵「青年部が草刈り事業を実施」
「女性部がフラワーハーモニー事業を実施」
士別「外国人労働者の受け入れ開始」
和寒「子供農業体験事業に取り組む」
多寄「サポートたよるーが市道草刈りを実施」
朝日「士別市あさひ集落でヤマメ放流事業を実施」
- ひびきあいの広場
おたより…………… ⑩
俳句・短歌…………… ⑪
ホクレン女子陸上競技部を激励！… ⑪
- お知らせ 他
理事会報告…………… ⑫
特殊詐欺被害防止緊急メッセージ… ⑬
金融部からのお知らせ…………… ⑭
- クロスワードパズル…………… ⑮
のんき家族
- 手軽に美味しくひと工夫…………… ⑯
『名残のアスパラと夏野菜の塩辛炒め』

増えたため、自然な流れで就農することになったそうです。

「当初は農業に対しての覚悟が足りないというか、考えが甘かったのですね。当然満足できる仕事はできず父からたびたび厳しい指摘を受けていました。そうだなあと今は思いますね(笑)」

今年、経営移譲を受けた黒川さんですが、まだまだ経験も実力も足りないと実感しているそうです。

「りっぱな将来目標を語りたいところですが、現実には現状を維持することです。まずは多少の余裕を持ち、安定して維持できる能力を備えることが、先に繋がることだと思っています。」

**先に進むには
確かな技術と
希望が必要です。**

黒川さんは、地元の中士別町で農業の研究・研修に取組む団体「中士別ユース」に所属されていますが、同年代の農家の方が何人もおられるので、仕事上での相談や情報交換ができることなど助かる場面が多くあるそうです。

「コロナ禍での苦労が続く中、ロシアのウクライナ侵攻が始まり世界は混沌としています。それが農業にもとても大きな影響を及ぼしてきていることを実感させられるのは、今

年になってからの農業資材等の価格上昇が止まらないということですね。もちろん、他のさまざまな値上がりは深刻なレベルですが、ただでさえ国内の米の消費量が減っている中で農家の経営はますます難しくなるように思います」と話す黒川さん。個人の力だけでは及ばない部分が大きいということかもしれません。しかし、それでも前向きに取り組む姿勢が大事だと考え、取り組んでおられるそうです。

「特に趣味もありませんが、時々農作業を手伝ってくれる子ども達のサッカー応援をしている時間が何よりの喜びですし、仕事の励みになっています。」



黒川 克義さん

くろかわ かつよし
士別市中士別町／41 才

士別商業高校を卒業後、幌延町、士別市で電気工事関係の会社に勤務。並行して実家の農業を手伝うようになり就農。
妻・弥生さんと二人の男の子との四人家族。

JA北ひびき野球部

上川管内JA野球大会へ出場

チーム一丸となり準優勝

6月16日、17日、旭川市のスタルヒン球場にて上川管内JA野球大会が開催されJA北ひびき野球部（梅本和隆監督・部員19名）が出場した。JA北ひびき野球部は1年を通して週2日の練習に励み今回の大会に臨んだ。

大会では選手たちの全力プレーと日頃の練習の成果が実り、見事優勝を飾った。

大会を終えて梅本監督は「私たちJA北ひびき野球部は、職員間の仲間づくりとJA職員としての資質の向上を図るため、大好きな野球を通じて、礼儀・マナーを重んじ、誠実・真面目・謙虚に練習に取り組んでおります。試合結果につきましては、JAあさひかわに敗れ、準優勝となりましたが大会中は選手全員が試合に出場し、JA北ひびきの職員とし

て恥じぬよう試合ではどんな状況でも決して諦めず全員で最後まで全力で戦いました。野球部一同はしっかりと業務に励み、組合員・JAの発展と地域住民へ貢献できるよう努めてまいりますので、今後とも野球部に対しまして、ご支援、ご協力と応援を頂ければ幸いです。」と話した。



▲梅本和隆監督

■上川管内JA野球大会試合成績

1回戦	対 JAびえい
	(○ 7-2)
準決勝	対 JA北はるか
	(○ 6-1)
決勝	対 JAあさひかわ
	(● 0-9)



▲伸びのある直球とテンポの良い投球で試合を作った犬伏郁八投手（JA北はるか戦）



▲変則的なフォームで相手に的を絞らせない投球を見せた犬伏泉貴投手（JAびえい戦）



▲試合に向けて準備を進める小笠原選手（右手前）と太田主将（左奥）



▲選手全員で試合を盛り上げ勝利を呼び込む



▲投打にわたる活躍で敢闘賞を受賞した酒井選手



▲鮮やかなセンター前ヒットを放った柚原選手（JA あさひかわ戦）



▲戦略的な配球でチームに勝利を導いた今泉捕手（JA 北はるか戦）

選 手 名 鑑

背番号	氏名	所属部署	ポジション
30	(監督) 梅本 和隆	和寒基幹支所 営農課	内野手
10	(主将) 太田 竜良	酪農畜産部 酪農畜産課	投手・内野手
1	大西 隼人	営農部 農業支援課	捕手・内野手
2	宮本 直樹	営農部 農業振興課	内野手
3	筒井 智貴	剣淵基幹支所 営農課	外野手
6	今泉 凌	剣淵基幹支所 購買課	捕手
8	林 亨	剣淵基幹支所 販売課	投手・内野手
11	樫谷 祐希	金融部 共済課	外野手
12	犬伏 泉貴	酪農畜産部 酪農畜産課	投手・内野手

背番号	氏名	所属部署	ポジション
13	柚原 章平	剣淵基幹支所 販売課	内野手
14	小笠原竜史	営農部 農業振興課	内野手・外野手
15	兼平 英治	購買部 生産資材課	内野手
16	犬伏 郁八	青果部 青果課	投手・外野手
17	徳田 拓実	金融部 共済課	外野手
19	米澤 標馬	青果部 青果課	内野手
20	及川 優也	士別基幹支所 温根別営業所	捕手
22	岡本 丈瑠	剣淵基幹支所 購買課	外野手
23	酒井 太陽	青果部 青果課	投手・内野手
31	榎本 淳実	総務部 総務課	投手



今後とも応援よろしくお願いします！

フルーツ
パラダイス

桃

～繊細で上品な風格漂う夏の果実～

イラスト：小林裕美子

桃のプロフィール

【分類】バラ科モモ属

【原産地】中国

【おいしい時期(旬)】7～9月ころ(夏)

【主な栄養成分】ペクチン、カリウム、
ナイアシン、β-カロテン、カテキンなど

解説：KAORU

選び方



桃のいろいろ



桃のじみツ

歴史

中国

3000年以上前から栽培

日本

縄文時代末期から弥生時代
食用や祭祀(さいし)用として

季節

「桃の花」が春、
「桃の実」が秋の季節平安時代から鎌倉時代
乗用や觀賞用
明治以降
食用として栽培が始まる

保存方法

追熟

日持ちしないので
早めに食べてね

まだ堅い桃は新聞紙に包んで常温に置き、柔らかくなるまで追熟させる。未熟なまま冷蔵庫に入れると、甘くならず傷んでしまうよ

食べる2～3時間前には
冷やすとおいしい!
2～3日で食べ切ろう

冷やし過ぎると味が落ちる……

冷蔵保存

一つずつ新聞紙に包んで保存袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

すぐに食べ切れない場合は保存用袋に入れて冷凍庫へ

スムージーやシャーベットに

桃のチカラ

カリウム
高血圧予防、むくみの改善、運動時の筋肉のけいれん予防に**ペクチン**
食物繊維の一種。便秘の解消や美肌効果に

疲労回復に即効的な効果が期待できる。夏バテやスポーツ後におススメ!

カテキン
皮に多い。老化予防、生活習慣病予防に**ナイアシン**
冷え性改善や二日酔い予防に**β-カロテン**
黄肉種に多い。老化予防、免疫力向上、視力維持に

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

縦の割れ目に沿って包丁を1周させ、両手で軽く持って種を軸に左右にひねると、実が二つに離れる

湯むき

丸ごと沸騰した湯に入れてから氷水に落とし、皮を包丁で引っ張ると、楽にむけて表面もきれいに

縦にくり切り
均等に甘さが行き渡るデザートとして
生のまま冷やして
デザートに

ジュース

コンポートやジャムに

料理として

サラダ風

レタスやパセリと合わせ

オードブル

生ハムやモッツァレラチーズ、
カッテージチーズと合わせる

ピュール

ソース、ドレッシング、シャーベットなどお菓子作りに

剣淵 地区より

青年部が草刈り事業を実施 ケガ無く無事に作業終える

女性部がフラワーハーモニー事業を実施 剣淵町に彩りを

6月17日、JAB北びびき青年部剣淵支部（砂田一人部長…部員17名）は剣淵町の施設にて草刈り事業を実施した。

草刈り事業は毎年剣淵町から委託されており、今年は旭町の防風保安林・町有林音無川付近、南桜町の旧地力増進施設の3か所にて行われ、部員9名が参加した。

昨年は各か所に担当を振り分け、1か所につき3、4名で作業したが、今回はすべての場所を参加者全員で行い予定よりも早く草刈りが進められた。また、作業日前日には機械での作業も行われ、より効率良く作業が進められた。

作業を終えた砂田部長は「作業中は全員が安全な距離を保ちながら連携を取り合い、効率的に動いていた。世代交代を意識する中でも、連携を主体に上手く作業が進んだと思う。」と話した。



▲旧地力増進施設でのようす



▲防風保安林でのようす

6月15日、JAB北びびき女性部剣淵支部（穴戸ひろ子部長…部員8名）は剣淵基幹支所玄関前にて花壇の花植え作業を実施した。

この作業はJAB上川地区女性協議会のフラワーハーモニー事業の取り組みで、百日草（ジニア）の種が女性部に配布され、女性部の手で育てられた。

参加した部員は苗の配置を考えながら手際よく作業を進め、全ての花が綺麗に咲くことを願いながら丁寧に植えられた。

花を植えた穴戸部長は「道を歩く人たちに綺麗な花を見てもらい、心安らいでほしい。花が綺麗に咲くことを心から願っています。また、女性部がこのような活動もしているということを知ってほしい。」と話した。フラワーハーモニー事業は毎年行なっており、来年度以降も継続していく予定。



▲女性部剣淵支部のみなさん



▲百日草を植えているようす

士別 より 地区

外国人労働者の受け入れ開始

労働力確保へ向けた 新たな取り組み

JA北ひびきは今年度より、外国人労働者を受け入れ、労働力支援活動を新たにスタートした。

外国人労働者は、農業者の高齢化が進む中、当JAとして「青果物、酪農、畜産などの安定的な生産につながる、新たな労働力確保の一環」と位置付け、人材派遣会社「株式会社ベジコープ」より、5月9日にネパール人2名、インドネシア人1名、中国人1名、5月26日にネパール人1名と中国人1名の計6名を受け入れている。

外国人労働者は、いずれも20〜30代で日本語での日常会話には支障はなく、当JAが用意した市内の施設で共同生活を行いながら、希望があった受入先で農作業支援を行っている。受け入れ期間については、1年となっており、今後野菜の選果作業や、収穫作業を手伝うなど複数の仕事に携わっていく予定となっている。

6月3日には、常勤理事及び関係職員と外国人労働者で歓迎会を行い、外国人労働者たちは「環境にも少しずつ慣れ共同生活も楽しい。これからは仕事に携わる方々とコミュニケーションを取りながら、農作業を頑張っていきたい。」と抱負を述べ、参加者との交流を深めていた。



▲歓迎会のようす



▲農作業のようす

和寒 より 地区

子供農業体験事業に 取り組む

キャベツ収穫に向けて 播種作業を行う

6月13日、JA北ひびき青年部和寒支部（宮崎和博部長・部員31名）は子供農業体験事業に取り組み、和寒小学校3年生の児童を対象に活性化センターでキャベツの播種作業を行った。

この体験事業は、子どもの「食」に関する様々な問題に対して「食育」の知識を深めてもらうことを目的として例年実施しており播種作業から収穫作業まで年間4回の作業を通じて農業・食料について学習する計画となっている。

作業前には青年部員から播種を行う上で必要な物やキャベツの作り方の説明があり、青年部員の指導の下、2人1組となってトレーへの土入れ、穴あけ、種まき、水やりの工程を行い、1時間30分ほどで作業を終えた。

作業の後には生徒達から「キャベツの大きさはどれくらいになるのですか」「越冬キャベツは和寒で何トンとれますか」など多くの質問があった。最後に活性化センターの清田所長は「今日撒いてくれたキャベツの生育を定期的に見に来てほしい」と話した。

次回の農業体験は、7月12日の定植作業を予定している。



▲水やりのようす



▲播種作業のようす

多寄地区 より

サポートたよろーが 市道草刈りを実施

地域農業を サポートします！

6月6日、多寄地区の農作業受託組織サポートたよろー（村中吉宏代表）は市道の草刈り作業を実施した。

この作業は、地域農業・農村の活性化や資源保全に向けた「多寄地域資源保全プロジェクト」の取組として6月と8月の年2回に分けて実施され、サポートたよろーの従業員がオペレーターを担っている。

草刈りはトラクター2台を使用し、一方が路肩、その後ろから法面の雑草を刈っていき、2週間の日程で往復分を合わせ、約160kmの市道の草刈りを行った。

作業にあたり村中代表は「地域の皆様には、通行の妨げにならないよう、事故なく作業に努めていきます。」と意気込みを語った。

毎年サポートたよろーでは、ニッテンライム散布や堆肥散布作業を中心にその他土別市中山間の地域型農業振興事業に導入したストーンピッカーによる除礫や畦塗などの作業を受託。今後も各種作業を通じて地域農業に密着した事業を展開し、多寄地区における労働力不足や高齢化問題に添えていく。

▲市道草刈りのようす



朝日地区 より

士別市あさひ集落で ヤマメ放流事業を実施

自然環境の 保全を目指し

5月28日、士別市あさひ集落（栗本勝代表・構成員94名）では、あさひ集落役員、関係団体含めて6名が出席しヤマメ放流事業を実施した。

この事業は、中山間事業の一環として、自然環境の保全と里山が持つ本来の機能を再現し地域住民などの憩いの場の創設を目的として、事業開始当初より行われており、今年度で23回目の実施となった。

ヤマメは「溪流の女王」とも呼ばれ高級魚として名高く、美しい流線型の魚形とパーマークと呼ばれる特徴的な斑紋を持つ。今年は2カ所に計200kg（約8千匹）のヤマメが川に放たれた。ヤマメ養殖業者によるとヤマメは昨年に比べて大きく、放流された元気がいいに水面を泳いでいた。

例年であれば地元のスポーツ少年団に所属する子供たちも参加していたが、日程が合わず不参加となった。

栗本代表は「コロナ禍もあり子供たちが参加できず寂しいが、来年こそは子供たちにも自然とのふれあいを楽しんでもほしい。」と語った。



▲ヤマメ放流のようす



▲放流されたヤマメ

ひびきあいの広場

皆さんからのおたより、楽しい写真等を募集しています。
詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名にコメントを添えて kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jpまでお送り下さい。

今 年免許の更新があるので、先日自動車学校で認知機能検査と実技検定を受けてきました。無事に通過することができ、また三年油断することなく安全運転に心がけていこうと思います。
(J..70代女性)

●免許更新お疲れ様でした。近年高齢ドライバーの事故をよく耳にするようになりました。Jさんのおっしゃる通り常に安全運転を心がけながら、おでかけを楽しんでください！自動車もいいですが、バスやJR等の公共交通機関を使うといつもと違う景色が見れて楽しいかもしれませんね！

先 日息子が芝桜公園とチュウリップ公園まで主人と私と、近くにいるお姉さん三人を連れていってくれました。芝桜は満開でとてもきれいでした。ピンクと白は知っていました。赤色の花もあるとは初めて知りました。チュウリップ公園も見事でした。楽しい思い出ができました。
(K..女性)

●素敵な場所へ連れて行ってくれた息子さんに感謝ですね！私も先日Kさんと同じく芝桜公園とチュウリップ公園へ行ってきました。天気にも恵まれ色鮮やかな景色を堪能できました！これから皆さんで色々な場所に行ってくださいね！

直 売所からズッキーニの苗を買って育てています。何年か振りに実がつき始めました。収穫を楽しみに頑張っています。たくさんできたなら近所の友達と食べ方を勉強しようと思います。
(F..80代女性)

●獲得始めた毎食ズッキーニ料理が登場するかもしれませんね！(笑)自分が考案したレシピを持ちよって、お友達と食事会もいいですね！自分で育てたズッキーニを存分に堪能下さい！

体 が痛い痛いと言いつつ、いろいろな野菜ハウスに通う毎日。やっぱり野菜を作るのが大好きな私です。
(O..70代女性)

●おいしい野菜ができることも大切ですが体が第一です！収穫まで無理のない範囲で野菜作りに没頭してくださいね！

2 Fの風呂場から水漏れで1Fが水浸しです。やっと工事が始まります。
(F..60代女性)

●とんだ災難でしたね…。順調に工事が進み早く安心して過ごせるようになることを願っています！

【当選者】
高橋豊さん

6月号パズル

【解答】「ラベンダー」

1	ダ	6	イ	9	ダ	イ	16	ビ	18	ワ
2	ブ	タ	イ	14	ギ	ン	ガ	シ		
	ル		10	ガ	ク	ヤ				
		7	サ	ク	ラ	ン	ボ			
3	サ		11	セ	イ	ブ		19	タ	
4	ト	8	ベ	イ		15	ラ	ツ	コ	
5	ウ				13	ボ	ー	ナ	ス	

編集後記

夏になるとキャンプなどアウトドアをされる方が多くいるかと思えます。ここ最近ではキャンプ場も増えキャンプ用品もお手頃になることができ、またコロナ禍でキャンプをする方が増えていきます。今はキャンプ用品を持っていくなくても誰でもキャンプがしやすい「グランピングキャンプ」といったテントなど全部設置されていてベッドもあり、まるでホテルのようなキャンプを楽しむことができます。少しお高いですが平日常感を味わうことができるので休日にキャンプをしてみたいかと思いますが、最近では熊の出没も多いのでキャンプをする際は十分に気を付けてください。
さて7月は秋小麦の刈取りですね。暑い日が続きますので熱中症には気をつけ、こまめな水分補給を行ってください。

俳句

万歩計 数を増やして 今日夏至

大河博子

雨音に 揺らぐ葉の下 カタツムリ

鈴木 ゆき子

でで虫や 転けて角引 また出づる

高瀬 久美子

さざなみの 絹吹くごとく 麦穂波

高橋 世津子

遠き日の ひたいに汗の 光る君

梅基 文子

短歌

種おろし一粒ごとに願いかけ
収穫までのドラマ始まる

鈴木 露子

早春に実りの秋を思いつつ
一粒一粒種を蒔きおり

竹ノ内 ひかる

母親がポットに蒔いた亜麻の種
掘り返しては怒られる猫

牧 あづさ

春うららしーズン初日のパークゴルフ
シニアの声が空に響けり

土井 一光

底辺のなき三角の形して
白鳥は飛ぶ空を狭くし

山中 千代子

ホクレン女子陸上競技部を激励！

6月16日、JA北ひびき本所にホクレン女子陸上競技部の長渡憲司監督と清水美穂キャプテンが来所し、当JAより激励の意を込めて、牛肉、米、オリジナル加工品を贈呈した。ホクレン女子陸上競技部は10名で活動しており、毎年大会へ向けて各地で合宿を実施している。

士別市での合宿は6月16日から6月28日にかけて行われる予定。



お知らせ

第4回理事会議案 日時 令和4年6月3日(金)

▼決議事項▲

議案第1号 役員報酬審議会規程の一部変更について
原案通り決定した。

議案第2号 給与規程の一部変更について
原案通り決定した。

議案第3号 持分の譲渡について
出資金の譲渡にかかる案件について承認した。

議案第4号 理事に対する貸付について
理事1名に対する貸付について、組合員と同等の条件にて貸付けることを決定した。

議案第5号 夏期手当の支給について
事業計画どおり支給することに決定した。

▼報告事項▲

1. 第1四半期定期監査及び棚卸実査(肥料を除く)の日程について
4月30日を基準日とする第1四

半期定期監査を令和4年6月8日(水)～10日(金)に実施すること、6月30日を基準日とする棚卸実査を令和4年7月1日(金)に実施することを報告した。

2. 令和4年度新規就農者激励会について
令和4年度新規就農者激励会の対象者10名について、新型コロナウイルス感染症防止を考慮して規模を縮小した中で開催することとした。

3. JAバンク経営戦略シートについて
各JAの実情に応じた戦略シートの設定が必要との観点から、実現性・持続性も含めて検討するプロセスを可視化するためのツールとして作成した経営戦略シートについて報告した。

4. 事業用定期借地権設定契約のための覚書の締結について
令和4年5月2日に株式会社ツルハと契約のための覚書を締結したことを報告した。

5. 余裕金の運用方針及び運用状況について
標記にかかる4月末時点の状況を

報告した。

6. コンプライアンス事故報告概要について
令和4年2月1日から4月30日までの対象期間におけるコンプライアンス事故の報告は1件だったことを報告した。

7. その他
肥料の価格動向について報告した。5月末時点の財務状況、組合員動向等を報告した。

JA北ひびきData

構成員／財務	5/31現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,622人	△ 52人	△ 3.1%
◆准組合員数	3,973人	△ 78人	△ 1.9%
◆組合員戸数	1,098戸	△ 45戸	△ 3.9%
◆出資金	35億99百万円	47百万円	1.3%
◆貯金	609億45百万円	△5億82百万円	△ 0.9%
◆貸付金	114億71百万円	1億12百万円	1.0%
◆長期共済保有高	1145億41百万円	△30億47百万円	△ 2.6%
◆購買供給高	32億24百万円	67百万円	2.1%
◆販売高	31億71百万円	△233百万円	△ 6.9%
(農産)	3億62百万円	△2億14百万円	△37.1%
(畜産)	28億9百万円	△19百万円	△ 0.7%

職員退職者

(6月30日付)

和寒基幹支所購買課農業機械係
葛西 博(再雇用制度利用)
剣淵基幹支所販売課倉庫係
神田光男(再雇用制度利用)

たいへんお世話になりました。



道民の皆様へ

特殊詐欺被害防止のためのメッセージ

～ 「詐欺電話がきたら#9110」～

今年の道内における特殊詐欺被害は、5月末現在114件、被害額は約5億円となり、既に昨年1年間の140件、約6億円に迫る極めて深刻な事態となっています。

特に、親族や警察官、弁護士などを装う「オレオレ詐欺」や、身に覚えのない料金を請求するなどの「架空料金請求詐欺」、行政機関の職員を装い還付金などの名目でATMに誘導する「還付金詐欺」では、高齢者を中心に多くの方が被害に遭われています。

突然の電話でお金を要求されたら、相手が誰であろうと必ず一度電話を切って、周りの方に相談するか、警察相談電話「#9110」に連絡してください。

特殊詐欺の被害に遭わないためには、お金の話は一人で決めずに相談すること、そして、詐欺の手口を知っておくことも重要です。

道では、家族や地域の絆を深め、地域のコミュニティ機能を高めることにより、犯罪のない安全で安心な北海道の実現を目指す「安全・安心どさんこ運動」に取り組んでいます。家族や地域の支え合い、助け合いで、特殊詐欺の被害を防ぎましょう。

令和4年6月3日

北海道知事 鈴木直道

北海道警察本部長 扇澤昭宏



いつでも
便利でお得に!

「契約 キャンペーン」

期間／2022年4月1日(金) ▶ 2022年12月31日(土)

期間中、JAネットバンクを新規ご契約いただいた個人のお客さまに

Amazonギフト券

1,000円分を

抽選で合計2,000名様にプレゼント!

●抽選条件(自動応募)／JAネットバンクが利用可能な状態(初期設定が完了)にあるお客さま

●当選発表／特典の送付をもって当選の発表に代えさせていただきます。

(JAネットバンクの初期設定時にご登録いただいたEメールアドレスにAmazonギフト券を送信いたします。)

第1期 2022年4月1日(金)～8月15日(月) **当選者** 1,000名

第2期 2022年8月16日(火)～12月31日(土) **当選者** 1,000名

留意事項

※初期設定時の誤入力などにより有効なメールアドレスが登録されていない場合、抽選の対象外となります。

※解約またはサービスの利用を停止している、特典発送時点でメールアドレスが存在しないなど、特典の送付ができない場合、当選は無効となります。

※実施期間中おひとり様につき、1回のみとさせていただきます。



©よりぞう

詳しくは、お近くのJAバンク窓口にお問い合わせください。

JAバンク北海道

検索



JAバンク 北海道

<http://www.jabank-hokkaido.or.jp>

JAネットバンクの
利用申込はこちら!▶





ひびきあい

vol.221

発行/北ひびき農業協同組合

編集/総務部 総合企画課

令和4年7月5日発行

(毎月1回発行)

〒095-0021

士別市西1条8丁目701番地1

電話：0165-(23)-2115

F A X : 0165- (23) -5162

<http://www.ja-kitahibiki.or.jp/>

印刷／文義堂印刷・出版

頭の体操

クロスワードパズル



二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる
言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 7月の第3月曜日は——の
日。国民の祝日です
- 2 お遍路さんが巡ります
- 3 ムチとの使い分けが大切
- 4 開くと花が咲きます
- 5 そうめんをゆでている途中に
入れる人もいます
- 7 泳げない人の強い味方
- 9 夏の土用の——の日にはウナ
ギを食べると良いといわれます
- 11 輪島や呼子のものが有名
- 13 蚕の繭から作る繊維
- 15 鉄がさびるのはこの化学変化
によるものです
- 17 京都の夏を彩る——祭
- 19 酔うとこの猛獣になる人も
- 21 $1 - 1 =$

タテのカギ

- 1 前の反対側
- 3 梅雨が明ければ夏本番。――
が増します
- 6 神社で神事に奉仕する女性
- 7 土用干しをする漬物
- 8 窒素(78%)、酸素(21%)などが
含まれます
- 10 音を聞き取る器官
- 12 波――を上げて船が進む
- 14 七夕飾りや短冊をつるします
- 16 カブトムシが集まる木の一つ
- 18 歌謡曲などの前奏のこと
- 20 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出
てくる地名
- 22 継続は――なり
- 23 列車を走らせるために敷きます

パズルの応募方法と募集

おたより募集

クロスワードパズルに答えて応募して下さい。抽選で5名の方にJA北びびきのやみつき大豆3食入を。また、おたよりを紹介させていただいた方にもやみつき大豆をプレゼント。(パズル当選とおたより紹介で重複された方はどちらかのみの採用とさせていただきます。)

■官製ハガキに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。

また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

■締め切り 令和4年7月18日

■当選発表 本誌8月号

■応募先

〒095・0021

士別市西1条8丁目701番地1

JA北びびき

「フレゼントクイズ」係

手軽に美味しくひと工夫

今回の
メニュー

名残のアスパラと 夏野菜の塩辛炒め



＊材料（４人分）

・グリーンアスパラ …………… 100 g
・ブロッコリー …………… 1/2 房
・ミニトマト …………… 4 個

・にんにく 小さじ 1/2（おろしにんにく可）
・白ネギ …………… 1 / 6 本
・いか塩辛（市販品） …………… 20 g

・オリーブオイル … 大さじ 2（サラダ油可）
・輪切り唐辛子 適量（一味・七味唐辛子可）
・塩・粗挽き黒胡椒 …………… 適量

●作り方

- ①グリーンアスパラは軸部の皮を剥き、適宜に切り分けて塩茹でします。
ブロッコリーは一口サイズに切り分けて、塩茹でします。
- ②ミニトマトはヘタを取り、反対側の中央部に十字に包丁目を入れ、茹でて皮を剥きます。
- ③にんにく、白ネギは粗目のみじん切りに切ります。
- ④いか塩辛も細かめに刻んでおきます。
- ⑤フライパンにオリーブオイルをひき、にんにくから極弱火で炒めて、香りが立ち始めたら、輪切り唐辛子、いか塩辛を炒めて、中火を保ちながら、アスパラ・ブロッコリーを炒めます。途中で②のミニトマトを加え、塩・胡椒で味を調えて、火を止めてから白ネギのみじん切りを絡めます。
- ⑥器に彩りよく盛り付けて、フライパンに残った塩辛ソースをかけます。

ここがポイント



高橋 和敏さん

名寄グランドホテル藤花 和食調理部長
（一般社団）北海道日本料理研究会名誉師範
（一般社団）北海道全調理師会名寄支部幹事長

◎アスパラを固く
でして炒めるこ
とで、にんにく
やネギなどの香
味野菜の風味が
うま味にかり
ます。

士別警察署かわら版(令和4年7月)

1 令和4年度（第2回）北海道警察官募集中

「やりがいも 魅力も たくさんある！」

警察官の仕事は交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。

きっとあなたの興味のある仕事や、個性・特技を生かせるフィールドがあります。

○試験概要

- (1) 受付期間
令和4年7月1日（金）から
8月19日（金）午後5時30分まで
- (2) 第1次試験日
令和4年9月18日（日）
- (3) 第2次試験日
令和4年10月下旬から11月上旬
- (4) 採用予定人数
200名程度 男性A区分
35名程度、男性B区分 115名程度
女性A区分 15名程度、
女性B区分 35名程度
- (5) 受験資格

【学歴】A区分～学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者
（令和5年3月末日までに卒業見込みの者を含む。）
※ 高度専門士の称号を取得又は令和5年3月末日までに取得見込みの者を含む
B区分～A区分以外の者

【年齢】平成24年4月2日から平成17年4月1日

までに生まれた者

（令和5年4月1日現在で18歳以上33歳未満）
＊ 北海道警察では、WEBや対面型など、各種説明会を開催しています。

2 みんなで防ごう特殊詐欺

～家族との絆を深めて詐欺撃退～

オレオレ詐欺や役場職員を騙った還付金詐欺は、被害者の約9割が高齢者で、その殆どが自宅の電話機に犯人から電話がかかっています。
詐欺被害に遭わないためにも家族みんなで詐欺を撃退しましょう。
詐欺を防ぐために…

～自分で出来ること～

- ・電話防犯機器や留守番電話を活用しよう！
- ・一番相談しやすい相談先を決めておきましょう！

～家族で出来ること～

- ・普段から家族と顔を合わせたり、連絡を取り合おう！
- ・詐欺の手口に関心を持ち、注意し合おう！
- ・家族だけが分かる合言葉を決めておきましょう！

～地域で出来ること～

- ・ご近所さん同士で、普段から挨拶など声を掛け合おう！
- ・詐欺の手口に関心を持ち、注意し合おう！

- ・ご近所さんの相談に乗ってあげましょう！

詐欺電話がきたら#9110

問い合わせは士別警察署まで
士別警察署代23-0110

【JA北ひびきのホームページ】

組合員の皆様に向けての情報発信と消費者や地域住民、市場関係者や実需者へ向けた、JA事業情報発信を行っています！

【組合員専用ページ】

JA北ひびきの「組合員専用ホームページ」では、日々JAから組合員の皆様へお知らせしているFAX文書などをリアルタイムで掲載しております。組合員専用ページへのアクセスには、ユーザー名とパスワードが必要です。お近くのJA職員にお問合せ願います。



ひびきあい6月号14ページ『各地区共済担当LAの紹介！』に一部誤りがありましたので訂正いたします。

（誤）剣淵地区担当 多田幸弘

（正）上士別・中士別地区担当 多田幸弘