

ひびきあい

2022
vol.224

10月号



食と笑顔でつながる身近な応援団
JA北ひびき



●できごと

第64回上川管内総合家畜共進会
北電ネットワークが選果作業をお手伝い

●特集

今年も美味しいお米ができました!!

人との繋がりに助けられ
ここまでやってこられました。



今回は、士別市朝日町で酪農業の実家にて平成5年に就農した田村元さんにお話をうかがいました。

田村さんは、朝日町で2カ所の牧場にて乳牛約120頭、育成牛約50頭を飼育し、牧草を約86ha作付けしています。

長かった夏も終わり、秋の気配を感じる中、就農までのいきさつや仕事、家族について話していただきました。

この道を進むことが
生きるということに
重なっているようにでした。

「酪農の家の長男でしたから、子どもの頃から仕事を手伝うのは当たり前といった環境です。ですから、他の職業に就くなど考えたこともありませんでしたね。」と話す田村さんは、今年で29年目となる酪農家です。

当時は子どもであっても家業の仕事優先で、中学生の頃、忙しい時期には学校を早退してでも手伝っていました。

今月の表紙



今月の表紙は、剣淵町の安田侑平さんのほ場にて、水稻の刈取り作業を撮影させていただきました。水稻は、ゆめびりか・きらら 397 の 2 品種を約 9 ha に作付けしています。

目次 (contents)

- アイ・アム・ア・ファーマー
田村 元さん
(士別市朝日町)..... ②
- 特集
今年も美味しいお米ができました!! ... ④
- できごと..... ⑥
- 地域のニュース..... ⑦
- 和寒「和寒中学校生徒が勤労体験学習を行う」
「南瓜茎葉処理機実演試験を実施」
士別「試験ほ場の刈取を実施」
剣淵「水稻適期刈取判定会を実施」
多寄「多寄町の有志企画たよるde市開催」
朝日「あさひじゃんじゃんジュビリー開催」
- ひびきあいの広場
おたより..... ⑩
- 俳句・短歌 ⑪
- ウシロ・サービス店舗閉店のお知らせ ... ⑪
- お知らせ 他
理事会報告..... ⑫
- 最低賃金..... ⑬
- 10月16日は「国消国産の日」! ... ⑭
- クロスワードパズル..... ⑮
- のんき家族
- 手軽に美味しくひと工夫..... ⑯
- 『かぼちゃのトマト煮』

たそです。

その後は農業高校へ進み、卒業後は実家に戻り就農。

「その頃は経営的にも厳しい状況でしたから、人並みの給料などは期待できませんし、ほぼ休み無しの毎日です。何度か父と交渉しましたが全て却下、よくめげないで働いていましたよ。(笑)」

それでも逃げず、投げ出さずに続けてきたから今があるのだと感じさせられる言葉でした。

5年ほどが過ぎた頃、現状のままではいけない、何か大きな改善が必要だと感じていた田村さんはあるメーカーのひとの会話から、新しいことに取り組む決心をします。

「寒冷地でも栄養価の高い飼料、牧草を作ろうと考えました。当時はまだ普及が少ないペレニアルグラスという品種です。父は反対のようでしたが、まずはやってみることにしました。変わったことをしてみ

たかったのですね。もう一つ、20代で手がけたことは、その頃近郊ではまだ行われていない放牧酪農に力を入れたことですね。」と田村さん。

放牧酪農は、牛の足腰には良い影響が見込まれる分、栄養素の偏りなどの見極めが難いため、勉強のために1週間ほどニュージーランドまで視察に行くほど熱心に取り組む、その結果、今の形の基礎がつくられたそうです。

つらいからこそ
誰かと一緒に笑いながら
働きたいと思うのです。

現在は2カ所の牧場を経営されている田村さんは、多くの人達との繋がりが今の自分を支えてくれていると言います。

「人に頼んで働いてもらうということは、その方達の生活にも責任を負うということ。子どもの頃から牛を相手にした暮らしですから、人の気持ちに伝えられているかは自信がありません。お互いのことを考え合いつながっています。」



田村 元さん
たむら はじめ
士別市朝日町 / 45 才

名寄農業高校を卒業後、士別市朝日町で酪農業を営む実家にて就農。妻と二男一女との5人家族。朝日町酪農振興会副会長。趣味はバスケットボール。

米ができました!!

特集



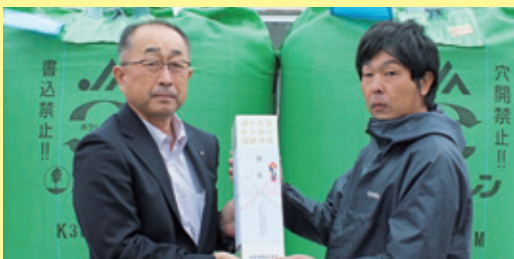
士
別

大友 仁司さん
ゆめぴりか 374 俵



剣
淵

武山 昌彦さん
ゆめぴりか 68 俵



朝
日

渡邊 幸司さん
ゆめぴりか 248 俵 なつぽし 119 俵



多
寄

猪狩 寿洋さん
ゆめぴりか 136 俵



多田 規一さん
ゆめぴりか 118 俵



坪井 清永さん
ゆめぴりか 136 俵



佐藤 歩美さん
ゆめぴりか 85 俵



野原 昭二さん
ゆめぴりか 84 俵



丹治 照昌さん
ゆめぴりか 13 俵



高嶋 一浩さん
はくちょうもち 136 俵

今年も美味しいお

温根別



南地区穀乾施設利用組合 佐藤 眞一さん
風の子もち 3468 俵



北線地区穀乾施設利用組合 中澤 弘幸さん
風の子もち 510 俵

和寒



和久 誉さん
ゆめぴりか 1105 俵



高原 成徳さん
ゆめぴりか 255 俵

上土別



ファーム6・6 後藤田 隆さん
ゆめぴりか 1717 俵



ふぁーむほのか 小西 弘明さん
ゆめぴりか 646 俵



高野 義人さん
ゆめぴりか 68 俵



とごきで

第64回上川管内総合家畜共進会

「ふびびぶら」が出場し上位賞

上川生産農業協同組合連合会は8月19日、旭川市のホクレン北海道中央地域家畜市場にて、第64回上川管内総合家畜共進会（乳用牛の部）を開催した。

共進会は家畜の改良と生産意欲を高めるとともに、畜産経営技術並びに生産性向上を図り、畜産経営の安定に寄与することを目的として行われ、容姿や骨格、乳房のバランス、品位など様々な審査基準で競われる。当日は、上川管内4J Aと旭川農業高校から38頭が出品され、15部門で審査が行われた。審査員は十勝管内清水町の酪農家、大久保大輔さんが務めた。

当J Aからは、剣淵町の（株）オーラルダールランド、和寒町の鷺見重さん、土別市の多田和宏さんが9部門にエントリーをし、それぞれで上位入賞を果たした。中でも多田さんの飼育する「K-LEEN EYUUKUS クラックルEYU」は第9部ジュニア2歳クラスで、インターミディエイトチャンピオンに輝き、全体の部門でも見事グランドチャンピオンに輝いた。

チャンピオンになった乳用牛は9月24日、25日に胆振管内安平町で開かれる北海道ホルスタインナショナルショウに出品される。



▲共進会のようす（左写真：チャンピオンに輝いた多田さん）

北電ネットワークが選果作業をお手伝い

ボランティア支援を受け入れる

9月12日から22日の8日間、北海道電力ネットワーク株式会社名寄ネットワークセンター（以下、北電ネットワーク）による農作業ボランティア作業支援を受け入れた。

北電ネットワークでは、地域社会の一員として、環境美化活動やボランティア活動、地域イベントへの参加など、地域活動に積極的に関わり組んでおり、コロナ禍が長期化する中、地域の方々に支援できることはないかと、活動に力を入れている。

今回は、当J Aにおいて収穫時期を迎える中、ボランティアとして選果作業にご協力いただいた。

作業は、武徳町にある当J Aの青果物選果施設で行われ、プロックリーの仕分け、梱包、出荷に係る作業が行われた。

佐藤篤俊所長は「実際に作業をすることで、食卓やスーパーに並ぶまでの苦労や努力を感じることかでき、勉強になった。安心して野菜を食えられることに、感謝の気持ちを忘れないようにしていきたい。」と話した。



▲作業のようす

和寒中学校生徒が勤労体験学習を行う 体験学習を通じて勤労の尊さを学ぶ

南瓜茎葉処理機実演試験を実施 収穫作業の効率化を図る



▲収穫作業のようす

9月2日、和寒中学校の生徒74名による勤労体験学習が行われ、町内6戸の生産者のお宅に出向き収穫体験を行った。

この体験学習は、和寒中学校の総合的な学習の一環として平成20年から行われており、収穫を体験することにより、正しい勤労観を育て勤労の尊さ、達成感を学んでもらい、さらには勤労することにより普段から家族を養っている保護者の偉大さや感謝の気持ちを理解してもらうことを目的としている。

当日は受入農家の方から作業の説明を受け、その後生徒たちは、元氣よく南瓜の収穫作業を進めていた。生産者からは「中学生が思っていたより大人で驚いた。とてもまじめで収穫も熱心におこなってもらいとてもありがたい。」と話していた。

勤労体験を通じて地域の基幹産業を理解するとともに、生産者との触れ合いと感謝の気持ちを一層深めた貴重な体験学習となった。



▲実演のようす



▲説明を受けているようす

9月14日、南瓜部会の大瀬正嗣部会長のほ場にて南瓜茎葉処理機実演試験を実施した。

この試験は地方独立行政法人北海道立総合研究機構十勝農業試験場主催によるもので、実際の産地で有効な効果が得られるか、南瓜生産者の声を伺いながら茎葉処理機の製品化に向けて各産地で実施されている。

この茎葉処理機は、南瓜の収穫直前に茎葉処理を施すことにより果実を損傷することなくツルの切断と繁茂した茎葉を処理し、南瓜を探す手間の軽減と、見落としによる収穫口スの低減を図ることを目的としている。

実演では果実を踏まないようにトラクターの前方に「デバイダー」を装着し果実をよけ、回転刃で蔓を切断し、後方の「チョッパー」で茎葉のみ細断、速度や高さの調整をしながら行われた。参加者は茎葉の処理効果の確認を行った。

大瀬部会長は「蔓をいつも足でよけて南瓜を探すのでその手間が省け、楽に収穫できると思う。」と話した。

士別 より地区

試験ほ場の刈取を実施

将来の新品種 候補へ

9月9日、下士別町の太友仁司さんのほ場にて、農作物栽培試験・栽培技術向上推進事業における水稻試験ほ場の刈取を実施した。

この事業は上川農業改良普及センター士別支所、士別市役所、JA北ひびきが連携し実施している事業で、当日は関係者6名により手作業で刈取が行われた。

試験の目的は、将来的に品種になりうる系統の生育・収量を既存品種と比較して、現地適応性の評価を行うことである。

今年度は「空育198号」、対象品種として「えみまる」、作況ほ場として「なつばし」を作付けた。

現在は直播栽培の面積拡大に加え、水田活用直接支払交付金の関係から復元田での直播技術の導入増加が見込まれている。また、密苗の導入例が増える中、密苗への適性が高い品種が望まれている。

空育198号は、そのような需要の中で、直播栽培・密苗の両方に適性のある新品種候補としての期待されている。

今後は関係機関により品質等の調査を行い次年度以降への糧とする。

▲刈取作業のようす



剣淵 より地区

水稻適期刈取判定会を実施

8日より 刈取開始

9月5日と12日の2日間、剣淵町玄米バラ集出荷施設にて水稻適期刈取判定会を実施した。

生産者が数株の水稻サンプルを持ち寄り、ライスセンターにて一晚乾燥し、糲摺り・玄米自動判定機での測定後、水稻生産者へ適期刈取日を知り通知した。今年の最も早い適期刈取日は8日で次々と刈取が進められた。

刈取をおこなった生産者は「去年よりもカメムシの被害が少なく、順調に作業が進んだ。次年度以降も良質な水稻を目指し励んでいきたい。」と話した。また、担当職員からは「今年はカメムシや高温障害などの被害はほとんどなく、収量は品種によって平年以上である。これから良質な水稻が生育されることを願う。」と話した。

判定会では受付に併せて米穀取扱説明会が行われ、全量1等米出荷に向けて米穀取扱要領や注意事項について説明された。

今年、剣淵町では57戸の生産者がうるち米486ha、19戸の生産者がもち米169haを作付している。

▲判定会受付のようす



▲米穀取扱説明会のようす



多寄

より地区

多寄町の有志企画 たよろde市開催

多寄産にこだわり 地域の魅力発信



▲たよろde市のように

9月3日、多寄町の有志企画である「たよろde市」が、多寄町36線西にあるMini Shop Yamamoto前で開催された。この催しは、「多寄産」にこだわり、地元で採れた野菜や技術を発信し、地域の魅力を広めていこうという取り組みで、昨年続き3回目の開催となった。

当日は晴天の中、会場ではミニトマトや玉ねぎ、馬鈴薯、スイートコーン、南瓜、スナップエンドウ、新生姜などの町内産野菜に加え、焼鳥やジソギスカン、ピザ、ソフトクリームなども販売。また、旭川市の「おえかきやビバドゥ」も出店しており、食だけでなく体験型のイベントとしても人気を博し、多くの来場者で賑わいをみせた。

有志の窓口となっている阿部隆好さんご夫婦は、今回のイベント開催を振り返り「来場者の皆様が少しでも楽しめるイベントになるように、企画をしてきました。当日は沢山の方に来ていただき、イベントも無事に終えることができたため、ホッとしています。」と話した。

今後は年1回の同イベント開催に向け、有志達と共に企画し、地域の魅力を存分に発信していく。

朝日

より地区

あさひじゃんじゃん ジュビリー開催

収穫の秋を楽しむ



▲牛乳の無料配布のようす



▲にぎわう会場のようす

9月4日、「第20回あさひじゃんじゃんジュビリー」があさひサンライズホール駐車場特設会場にて開かれた。

じゃんじゃんジュビリーは、地域の産業振興と、秋を楽しむことを目的に開催される朝日町の恒例イベント。コロナ禍により3年ぶりの開催となった。

特設ステージではシンガーソングライターの田上圭太さんによるステージライブや糸魚小学校の児童によるちびっこソーランが披露され、大いに盛り上がりつつあった。

JAのテント会場では、じゃがいもを販売する大地の恵み即売会や道産牛乳消費拡大試飲コーナーが軒を連ね人気を博していた。

また、トマトの早食いを競う「じゃんじゃんトマトラッシュ」、地場産農産物などの豪華景品が用意された「じゃんじゃん抽選会」など、さまざまな来場者参加型のイベントも催され、大盛況の中終了した。

ひびきあいの広場

皆さんからのおたより、楽しい写真等を募集しています。
詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名にコメントを添えて kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jpまでお送り下さい。

蛾の一種クスサンが大量発生。バーベキューをするとき、今年はどうしたの？何か教えてください。
(O・70代男性)

●温暖化や、餌として好む樹木の増加といった植生の変化、天敵となる昆虫の減少など複数が要因が関係しているみたいです。数年は大量発生が続くかもしれないとことです。

今年はタマネギ、ジャガイモが順調に生育し、立派なものが出始めました。親戚縁者に送ります。
(J・70代男性)

●ポテトサラダにカレーなど、調理には万能な野菜なので、いただく方はとてもうれしいと思います。

収穫の秋ですね。我が家は今年から南瓜の作付けを始めた。重量作付けは大変です。
(G・70代男性)

●手で収穫する南瓜はとても重労働で大変ですよ。体に気を付けて収穫してください。

春に孫と植えたお芋さん。先日収穫しました。ごろごろと土から出てきて孫は大喜び。
(T・60代女性)

●お孫さんも楽しい農業体験になったと思います。農業の魅力を知ってくれたのではないかと思います。

私は老人で畑はやっていませんが、庭の手入れや庭木の剪定などをやっています。
(K・80代男性)

●何歳になっても趣味に没頭することはとても素敵ですね。

9月号パズル

【当選者】

大川ゆみ子さん、猪股一男さん、佐々木美散さん、藤原トモ子さん、児玉洋子さん
【解答】「ツキミザケ」

1	オ	5	ミ _C	8	ナ	エ	12	シ		12	ア
		6	ノ	シ			13	キ	15	キ _B	メ
2	シ	リ				11	カ	シ	キ	リ	
	ユ			9	オ	ケ _E	ヤ			カ	
3	ウ	7	マ	オ	イ			16	セ	ン	
4	ブ		ツ _A	カ			14	ハ	イ		
	ン			10	ミ	ミ	カ	ザ _D	リ		

編集後記

暑さも和らぎ朝晩は羽織るものが必要なくらい肌寒い気温になり秋を感じられるようになりました。
秋といえば、「芸術の秋」、「スポーツの秋」、「読書の秋」などいろいろあると思いますが、やっぱり「食欲の秋」です。よね。
「食欲の秋」という言葉は、さまざまな諸説がありますが、秋の味覚である栗やお米など、多くの食材が旬を迎える秋はいつもより食欲が増す！という考えから「食欲の秋」と呼ばれるようになったんだそうです。
食欲が増す理由の一つは、涼しく過ごしやすい気候になるとともに、暑さや夏バテで低下していた食欲が自然に回復するため。そしてもう一つは、秋から冬にかけて、自然と基礎代謝があがるからだそうです。
食欲のままに食べてしまうと太ってしまうので、「スポーツの秋」ということで、たくさん体を動かしてから、秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。

俳句

ちと採みて 酢味に和えり 秋ともし

玉野 研一

支えられ 助けられつつ 秋仕舞

池田 良子

そよ風を 受けてふつくら 帚草

児玉 久美子

短歌

良かったのかなこんな私と連れ添いて
金婚式に聞いてみようか

井上 香代子

学ランの金のボタンが懐かしい
五年ごとの会盛り上がる

吉田 弘夫

おしゃべりな小鳥の声に耳をかす
そうだね今日も暑くなりそう

池澤 和子

我が夫の釣果を見込みたくさんの
小分け袋を用意して待つ

鷲見 紀子

縁起よき金なる木に夢託し
バラで一〇枚宝くじを買う

高橋 範明

JA北ひびき協力店 ウシロ・サービス店舗 閉店のお知らせ

この度、ウシロ・サービス店舗
は設備の老朽化等の諸事情により、

令和4年10月31日（月）

正午12時

をもちまして、Aコープを引き継ぎ、16年間の営業を終了させていただきます。これまでの長きに渡りご愛顧いただき、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



お知らせ

第7回理事会議案
日時 令和4年8月30日(火)

▼決議事項▲

議案第1号 令和4年産農産物独自概算金の取扱いについて

米・大豆・種子大豆・種子金時・種子大納言小豆・そばの独自概算金の取扱いについて決定した。

議案第2号 理事に対する貸付について

理事に対する貸付について、組合員と同等の条件にて貸付けることを決定した。

議案第3号 持分の譲渡について

出資金の譲渡にかかる案件について承認した。

議案第4号 燃料手当の支給について

職員の燃料手当の支給基準について決定した。

▼報告事項▲

1. 第2四半期定期監査報告について

8月17日～22日に実施した監査結果について、荒井代表監事から報告された。

2. 令和4年度 内部監査中間報告について

上半期の内部監査実施状況と結果について報告した。

3. 固定資産の取得結果について
めぐみ野堆肥製造施設の攪拌機更新は、4軸スクリーン式攪拌機が株式会社天神製作所の特許製品であることから、販売店であるジェイテクト株式会社との随時契約で実施する事を報告した。

4. クミカン貸越極度額の変更について
クミカン貸越極度額の変更について報告した。

5. 令和4年産野菜共選原料出荷申請に伴う前渡金支払実績について

玉葱・生食馬鈴薯・南瓜・ブロッコリーの出荷契約結果について報告した。

6. 理事に対する資金の貸付に係る報告について

7月21日理事会で承認された理事に対する貸付の実行状況について報告した。

7. JA共済コンプラインス点検結果について
改善すべき不備事項がないことを報告した。

8. 余裕金の運用方針および運用

JA北ひびきData

構成員／財務	8/31現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,596人	△68人	△4.1%
◆准組合員数	3,942人	△89人	△2.2%
◆組合員戸数	1,088戸	△48戸	△4.2%
◆出資金	36億7百万円	28百万円	0.8%
◆貯金	608億70百万円	△8億43百万円	△1.4%
◆貸付金	123億4百万円	1億28百万円	1.1%
◆長期共済保有高	1133億71百万円	△32億70百万円	△2.8%
◆購買供給高	57億40百万円	67百万円	1.2%
◆販売高	60億57百万円	△4億62百万円	△7.1%
(農産)	10億14百万円	△2億56百万円	△20.2%
(畜産)	50億43百万円	△2億6百万円	△3.9%

状況について

7月末時点での余裕金の運用方針と運用状況を報告した。

9. コンプライアンス事故報告概要について

令和4年5月1日から7月31日までの対象期間中におけるコンプライアンス事故の報告は1件だったことを報告した。

10. 子会社概要について

株式会社北ひびき農協農業機械センター、士別運送株式会社、たよろ日向振興協同株式会社の概要及び7月末実績(たよろ日

向振興協同株式会社については3月末について報告した。

11. ヘルプライン運営要領の新設について

新設要領について報告した。

12. その他

財務状況、組合員動向等を報告した。

職員退職者

(9月30日付)

購買部生産資材課生産資材係

梅津武尊

たいへんお世話になりました。

齊藤 幹雄 副組合長御逝去

9月14日、北ひびき農業協同組合副組合長の齊藤幹雄氏(享年70歳)が御逝去されました。

齊藤氏は、平成26年4月に北ひびき農業協同組合の理事に就任し、平成29年には営農販売委員長、令和2年からは副組合長(士別地区筆頭理事)を務められました。

また、士別市農業再生協議会会長や羊と雲の丘観光(株)取締役などの要職を歴任され、地域農業の発展にご尽力賜りました。

謹んでお悔み申し上げます。



<主な経歴>

- ・平成26年4月 北ひびき農業協同組合 理事 (経済委員)
- ・平成29年4月 〃 理事 (営農販売専門委員長)
- ・令和2年4月 〃 副組合長(総務金融経済委員)
- ・令和2年5月 羊と雲の丘観光(株) 取締役

みんなチェック！ 最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **920** 円

効力発生年月日 令和**4**年**10**月**2**日

- 最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業(「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」)で働く方には北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

10月16日は「国消国産の日」!

「国消国産の日」とは

JAグループが提唱する「国消国産」とは、「国民が必要として消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方です。国連が定めた「世界食料デー」に合わせ、JA全中が10月16日を「国消国産の日」として制定しました。国民の皆様に広く食料・農業への理解を深めていただき、農業の応援団になってもらえるよう、「国消国産の日」を含む10月を「国消国産月間」として定め、JAグループを挙げて様々な情報発信をすすめています。

なぜ「国消国産」がたいせつなのでしょう?

感染症パンデミックや国際情勢の急変、気候変動、人口増加などによって、世界的に食料安全保障がクローズアップされており、先進国最低レベルの日本の食料自給率を高める必要があります。地元の農畜産物を選んで買い物をすると、ほんの少しの行動変化が、日本の食の未来を支える「国消国産」の実現に、そして国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成にもつながると考えています。

「国消国産」をすすめるキャンペーンを展開しています!



実施期間 10/1 土 ▶▶ 10/31 月

★「のぼり」が目印!

全国約1,500か所のJAファーマーズマーケットで、ポスターのQRコードを読み込んでスタンプGET! 豪華プレゼントに応募できます!

STEP 01

直売所へ行こう!

STEP 02

店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう!

STEP 03

何度も訪れ、貯まったスタンプ数に応じた豪華商品を手に入れよう!

※全国各地の直売所でスタンプを獲得出来ます。※一部、キャンペーンを実施していない直売所もございます。※スタンプの獲得は一人様につき1日1回まで。※同じ直売所でもスタンプを貯めることが出来ます。※一人様何回でも応募可能です。

スタンプ1個

コウケンテツさんが教える! 「秋の旬食材の選び方のアドバイス」をもれなくプレゼント!

スタンプ2個

コウケンテツさん考案! 「秋の旬食材レシピ」をもれなくプレゼント!

■14,000名
JAタウンクーポンコード
(1,000円分)

¥1,000
COUPON

スタンプ3個 *抽選で総計1,000名様

■Aコース: 250名
お米食べ比べセット



■Bコース: 250名
国産和牛



■Cコース: 250名
季節のフルーツ詰め合わせ



■Dコース: 250名
毎日の食卓をオシャレに彩る食器



※写真はイメージです



JAグループ
耕そう、大地と地域の未来。

国消国産



▼「国消国産」とは?
JAグループウェブサイト





頭の体操

クロスワードパズル



二重マスの文字を
A～Dの順に並べてできる
言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- 6 コロコロと気分が変わる人のこと
- 8 無料です。代金はいりません
- 10 秋の空にぼこぼこと浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べるもの
- 16 船が停泊するときに下ろします
- 18 クルミが似合うげっ歯類

タテのカギ

- 1 機械などのパーツのこと
- 3 オクトーバーフェスト発祥の国です
- 5 中国の大きな打楽器
- 6 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 7 池の——によって、土地を増やした
- 9 日本国憲法では——の下の特権が保障されています
- 11 学校の運動会で踊ることもあります
- 13 視聴——、円周——
- 15 海水の影響で塩分を含む湖
- 17 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 19 たんすやソファなどのこと
- 20 ノーの反対語
- 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

ひびきあい

vol.224

発行/北ひびき農業協同組合

編集/総務部 総合企画課

令和4年10月5日発行

(毎月1回発行)

〒095-0021

士別市西1条8丁目701番地1

電話：0165-(23)-2115

FAX：0165-(23)-5162

http://www.ja-kitahibiki.or.jp/

印刷/文義堂印刷・出版

パズルの応募方法とおたより募集

クロスワードパズルに答えたい。応募方法について、おたより募集のページをご覧ください。応募方法については、おたより募集のページをご覧ください。

住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。

また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

締め切り 令和4年10月19日
当選発表 本誌11月号
応募先 令和4年10月19日
〒095-0021
士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき
「プレゼントクイズ」係

手軽に美味しくひと工夫

今回の
メニュー

かぼちゃの トマト煮



*材料 (分量 /2 ~ 3人分)

- | | | |
|-----------------------------|------------------------------|------------------|
| • かぼちゃ …… 1/4 個 (400 g ぐらい) | 水 …… 200ml | • オリーブ油 …… 小さじ 2 |
| • たまねぎ …… 1/4 個 | トマトの水煮缶 (カット) …… 1 缶 (400 g) | • 塩 少々 |
| • 薄切りベーコン …… 2 枚 | • A 砂糖 …… 小さじ 1 | • 胡椒 …… 少々 |
| | コンソメ顆粒 …… 小さじ 1 | |
| | にんにくチューブ …… 1 ~ 2 cm 程度 | |

●作り方

- ①かぼちゃを一口大に切り、玉ねぎは薄切りにする。ベーコンは 1 センチ幅に切る。
- ②鍋にオリーブ油を中火で熱し玉ねぎを入れ炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、かぼちゃとベーコンを加え軽く炒める。
- ③全体に油が回ったら A の材料を加え、沸騰してきたら蓋をして 10 分ほど煮る。
- ④かぼちゃに火が通ったら、塩、胡椒で味を調え、器に盛って完成。



齊藤 誠さん

内閣府認定
一般社団法人全日本司厨士協会
北海道地方本部名寄・士別支部
支部長

Shibetsu Grand Hotel

ここがポイント

●トマトの酸味とかぼちゃの相性がとても良く、また、かぼちゃの甘みを抑えるので甘いおかずが苦手な方にも美味しく召し上がれるのでぜひ試してみてください。

士別警察署かわら版

◎ 日本国内で生活する来日外国人の皆さんへ (Attention to foreigners living in Japan)

1 賭博や詐欺は犯罪です (Gambling is a crime) !

賭博や詐欺のお金は暴力団の資金源となります。
(Gambling and fraud money is a source of funding for gangsters)
友人等から誘われても絶対に断りましょう。
(Do not let your friends, etc., persuade you.)
また、このような賭博の話聞いた際には、最寄りの警察署通報してください。
(If you hear anything about gambling, please report it to your nearest police station)

2 一人で悩まず相談を (Do not worry about it alone and consult with us)

賭博グループは家族への危害をほのめかすために、警察や勤務先管理団体に相談できず、借金を抱え込んで失踪し、不法残留になる人がいます。
(Because gambling groups hint at reprisals against family members, people are afraid to report their problems to the police, their workplace or supervising organizations. Unable to pay their debts, some go into hiding thus becoming illegal aliens in Japan.)
身の危険を感じたら、110番通報をしてください。
(If your life is threatened, call 110.)

◎ 全国地域安全運動の実施 (実施期間 10月11日から20日の10日間)

1 子供と女性の犯罪被害防止

子供に対する前兆事案は、登下校時間帯における発生割合が高い傾向にあることから、ウォーキングや買物など日常生活で気軽にできる「ながら見守り」を実施しましょう。
また女性に対する性的犯罪は、夜間帰宅時間帯に発生割合が高く、さらに、イヤホンの装着やスマートフォン操作時など、周囲への注意力が散漫になるような状況での発生が多いことから、夜間帰宅時間帯の外出は特段の注意を払いましょう。

2 特殊詐欺の被害防止

オレオレ詐欺や役場職員を語った還付金詐欺は、被害者の約9割が高齢者で、その殆どが自宅の電話機に犯人から電話がかかってくるという特徴があります。

詐欺被害に遭わないためにも家族みんなで詐欺を撃退しましょう。

詐欺電話がきたら#9110

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署(代)23-0110

【J A北ひびきのホームページ】

組合員の皆様に向けての情報発信と消費者や地域住民、市場関係者や実需者へ向けた、J A事業情報発信を行っています！



【組合員専用ページ】

J A北ひびきの「組合員専用ホームページ」では、日々J Aから組合員の皆様へお知らせしているFAX文書などをリアルタイムで掲載しております。組合員専用ページへのアクセスには、ユーザー名とパスワードが必要です。お近くのJ A職員にお問合せ願います。

