

北ひびき [地域コミュニティー誌]

ひびきあいの広場

組合員・地域住民皆様の日頃のご愛顧に感謝を込めて発刊いたしております。

Contents

- 国消国産 ～食と農を未来へ!～
- JA北ひびきのお知らせ
- クイズに答えてJA北ひびきのオリジナル商品をゲット!
- 編集後記



「ひびきあいの広場」 ◎発行・編集／JA北ひびき 本所：〒095-0002 士別市西1条8丁目701番地1 TEL：0165(23)2115 FAX：0165(23)5162

QUIZ

クイズに答えて
JA北ひびきの
オリジナル商品を
ゲット!!
どしどし応募してね!

問題

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産するという考え方を「国消国産」といいます。「国消国産」は、SDGsの達成にもつながります。

〇〇〇〇に入る言葉を記入して応募すると、正解者の中から抽選で10名の方に下記の商品が当たります。



オリジナルスープ 各2食
ほっこり大豆 2食
やみつき大豆 2食

応募方法

- ①答え ②郵便番号・住所 ③氏名
 - ④年齢 ⑤電話番号
 - ⑥JA北ひびきに対するご質問やご意見・地域コミュニティー誌に関する感想をお書きの上はがきに投函、または、下記のQRコードよりご応募をお願い致します。
- 締切日/10月24日(月)消印まで有効
当選発表/当選の結果はJA北ひびきHPにて掲載し、郵送にてご連絡致します。

応募先

〒095-0021
士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき「プレゼントクイズ」係りまで
※ご応募に際し、お客様の情報はJA北ひびき内で、抽選・当選者へのプレゼント発送及びお客様個人を特定しない範囲でのアンケート分析のため利用させていただきます。

国産の農畜産物を意識して購入することが重要です。一人ではなく、一人ひとりが食と農の現状を理解し行動していくことの重要性を改めて知っていただくきっかけとなれば幸いです。

さて、JA北ひびきはこれから目指し続ける信頼されるJAを後ともよろしくお申し込み申し上げます。



Information

JA北ひびきのお知らせ

「国消国産」をすすめるキャンペーンを展開しています!



実施期間 10/1(土) ▶▶ 10/31(月)

全国約1,500か所のJAファーマーズマーケットで、ポスターのQRコードを読み込んでスタンプGET! 豪華プレゼントに応募できます!

- STEP 01 直売所へ行こう!
- STEP 02 店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう!
- STEP 03 何度も訪れ、貯まったスタンプ数に応じた豪華商品を手に入れよう!

※全国各地の直売所でスタンプを獲得出来ます。※一部、キャンペーンを実施していない直売所もございます。※スタンプの獲得はお一人様につき1日1回まで。※同じ直売所でもスタンプを貯めることが出来ます。※お一人様何回でも応募可能です。

スタンプ1個	スタンプ2個	スタンプ3個
<p>コウケンテツさんが教える! 「秋の旬食材の選び方のアドバイス」をもらってプレゼント!</p>	<p>コウケンテツさん考案! 「秋の旬食材レシピ」をもらってプレゼント!</p>	<p>★抽選で総計1,000名様</p>
<p>■Aコース: 250名 お米食べ比べセット</p>	<p>■Bコース: 250名 国産和牛</p>	<p>■Cコース: 250名 季節のフルーツ詰め合わせ</p>
<p>■Dコース: 250名 毎日の食卓をオシャレに彩る食器</p>	<p>■14,000名 JAタウンクーポンコード (1,000円分)</p>	<p>¥1,000 COUPON</p>



国消国産

編集後記

JA北ひびき地域コミュニティー誌「ひびきあいの広場」をご覧いただき、誠にありがとうございます。

本誌では「国消国産」食と農を未来へ!と題して、国消国産をはじめ地産地消、食料自給率などについてご紹介しました。

「国消国産」まだ聞きなれない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。自分たちが食べるものは、できるだけその国で生産する。食料自給率を見てみるとそれがいかに大変なことか、改めて考えさせられますね。ファーマーズマーケットの利用はもちろん、スーパーでの買い物の際も、国産の農畜産物を意識して購入することが重要です。一人ではなく、一人ひとりが食と農の現状を理解し行動していくことの重要性を改めて知っていただくきっかけとなれば幸いです。

さて、JA北ひびきはこれから目指し続ける信頼されるJAを後ともよろしくお申し込み申し上げます。

↑ 至旭川

JA セルフ給油所
メカニックセンター

直売所 JA 経済センター

市道

しまむら様

国道40号

↓ 至名寄

ファーマーズマーケット
ひびきあい
士別市大通東20丁目472番地
☎0165-296622

国消国産

～食と農を未来へ!～

国消国産とは

全ての食料を国内で生産することは現実的ではありませんが「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考え方が「国消国産」です!



なぜ、国消国産?

世界規模での新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、マスクの需要が急激に増加しましたがその大部分を海外からの輸入に頼っていたことから、国内は深刻なマスク不足に陥ってしまいました。もしそれが食料だったら大変なことになっていました。

実際、コロナ禍において、いくつかの国が食料の輸出を制限しました。幸いにも、それらの国から日本は食料を多く輸入していませんでしたので影響は出ませんでした。何か問題が発生したとき、私たちの食料はどうなるのでしょうか。

また、輸入は途上国の食料を奪う可能性があり、もし、何らかの影響で海外からの食料輸入がストップした場合、間接的に飢餓を生み出すことにつながりかねません。

「国消国産」の考え方やそれに基づく取り組みは、持続可能な開発目標(SDGs)の達成にもつながります!

以前にも一度紹介をしたSDGsを簡単に復習!

SDGsとは「持続可能な開発目標」。簡単に言うと「世界中にある環境問題、差別、貧困、人権問題といった課題を17個に分類し、世界のみんなが2030年までに解決していく」という計画。

目標のことです。貧乏で困っている人をなくす、差別のない社会を作る、環境を大切にすることなどが挙げられます。

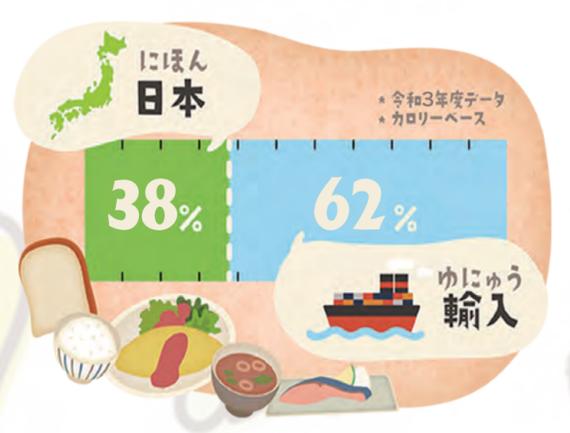


日本の食料自給率

「食料自給率」という言葉を耳にしたことはありますか? 「食料自給率」とは、日本全体に供給された食料に占める「日本で生産した食料」の割合です。「食料」には、米や麦、肉、魚介類、野菜、果物など。

食料自給率向上のために

1. 「今が旬」のものを食べましょう!
2. 地元でとれる食材を日々の食事にかきましょう!
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスの良い食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう!
4. 食べ残しを減らしましょう!
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう!



さまざまなものがあります。そこで、これらを品目毎に分類して、国内で生産している量や輸入している量を把握し、食料自給率を計算しています。現在、日本の食料自給率はカロリーベースで38%となっており低い水準となっています。

地産地消と国消国産の実践でより良い未来の実現へ!

私たちが地域でできること

地産地消

日本の食と農、SDGsのために、地域でできる取り組みが「地産地消」。その地域で生産された農畜産物をその地域内で消費することです。例えば、ファーマーズマーケットを利用すれば、新鮮な地元の農畜産物に出会えます! また、食材の長距離輸送にともなうCO₂の排出削減につながり、環境への負荷を減らせます。

日本の食と農、そしてSDGsにつながる

国消国産

「地産地消」をはじめ、国産の農畜産物を消費することで、食の安心を進めていくこと。それが「国消国産」。生産者は今、消費者ニーズに応える農畜産物作りに取り組んでいます。日本の食を守るためには、国産農畜産物をもっと食べて、農業を応援していくことが重要です!

明日、10月16日は「国消国産の日」

10月16日は1945年に国連食糧農業機関(FAO)が発足した日です。国連はこの日を「世界食料デー」に定め、JAグループは「国消国産の日」として日本記念日協会に登録しました。JAグループは皆さんとともに「国消国産」をすすめ、持続可能な社会の実現を目指していきます。

進めよう! 国消国産

【今回のテーマ】日本人がお米を食べなくなっているのは本当?

日本人の主食として欠かせない食材ですが、国民1人・1年当たりの消費量は、約50年で半分以上まで減っています。

お米の消費減少の原因は、食の多様化による主食の変化や朝食を抜くなどさまざまな理由が考えられる一方で、「太りそう」という誤解からきています。お米の糖質「でんぷん」は消化吸収の過程で血糖値の上昇を緩やかにし、体脂肪になりづらく、カロリーは脂質の半分程度であることから「太りにくい」という特徴があります。お米を炊くのが面倒...という場合は無洗米やパックご飯なども活用して、国産米を食べることで農家を応援し、国消国産を進めましょう。

ごはん茶碗1杯分(150g)で摂取できる同程度の栄養素

たんぱく質	牛乳111ml
脂質	食パン(8枚切り)約1/4枚
炭水化物(糖質)	ジャガイモ小3個
カルシウム	ごま油約0.4g
食物繊維	セロリ1/3本
ビタミンB1	キャベツ大1枚
鉄分	ほうれん草1〜2枚

米、肉類、油脂類の1人・1年当たりの消費量の変化

進めよう! 国消国産

【今回のテーマ】食料輸入を続けるとどんな影響が?

食料の安定供給という面だけではなく、環境面も考えることが大切です。

例えば、同じ100円のレモンでも、味や品質以外に米産と国産では何が違うでしょうか。米産は1万キロ以上を大型船舶で、国産は数百キロをトラックで運ぶ、これにかかる輸送エネルギーや環境負荷が大きく異なります。「国消国産」の実践は環境負荷を抑えることにもつながります。JAファーマーズマーケット(直売所)などを利用して、地域の新鮮な農畜産物を食べましょう。

各国のフード・マイルージの比較(品目別)

JAグループ 乃木坂46

推します「国消国産」

乃木坂46と食や農業を学ぶ、動画やクイズを特設サイトで公開中

JAグループは乃木坂46の協力を得て、国消国産の理解醸成に取り組んでいます! 特設サイトでは国内農業の魅力や課題などについて、各メンバーと楽しく学べるクイズコンテンツや各種動画コンテンツなどを展開しています。

特設サイト

