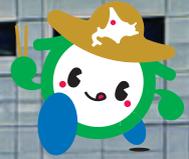


2023
vol.228

2月号

ひびきあい



食と笑顔でつながる身近な応援団

JA北ひびき



●できごと

JA北ひびきコントラクター協議会設立総会の開催

●特集

エコで家計にやさしい省エネ・節約術

今月の表紙	2
フルーツパラダイス イチゴ	3
≫特集≫ エコで家計にやさしい省エネ・節約術	4
営農部からのお知らせ 農業者の皆さん 労災保険の特別加入をご存知ですか！	6
≫できごと≫ J A北ひびきコントラクター協議会設立総会の開催	7
≫地域のニュース≫ ●和寒地区より…青年部が子供農業体験学習を実施 ●剣淵地区より…女性部がボランティア活動とゴミ分別研修を実施 ●多寄地区より…多寄農民連盟が農業収支仕訳講習会を開催 ●朝日地区より…朝日町農業青色申告会が定期総会を開催	8 8 9 9
≫ひびきあいの広場≫ 12月号のおたより・12月号、新年号パズル回答・当選者 新年号のおたより 知りタイガーの J A虎の巻 理事会報告 / J A北ひびき Data / 職員退職者 俳句・短歌 資格認定試験(基本資格)合格発表	10 11 11 12 13 13
≫ J Aグループ通信 ≫ J A北海道中央会・ J A北海道信連・ J A共済連北海道 ホクレン・ J A北海道厚生連	14
頭の体操・クロスワードパズル・のんき家族	15
≫手軽においしくひと工夫≫ 米粉のガトーショコラ	16

今月の 表紙



今月の表紙は、和寒小学校の3年生による越冬キャベツの掘り取り作業を撮影させていただきました。和寒町活性化センターで青年部部員とともに食育の知識を深める事業を行っています。

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

イチゴ

～愛される赤い果実～

イチゴのプロフィール

- 【分類】バラ科オランダイチゴ属
- 【原産地】北アメリカ、南アメリカ
- 【おいしい時期(旬)】12～5月ごろ
- 【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ペクチン、キシリトール、アントシアニンなど

解説：KAORU

選び方

色鮮やかで、
へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の
甘い香り

粒々が赤色のものは
完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果
肉部分が盛り上がっている



へたが濃い緑色で
ピンと反り返っている

表面に細かい
産毛が立っていると新鮮

光沢と張りがある



楽しみ方・食べ方のコツ

生食で丸ごと

水や熱に弱いビタミンCを効率良く摂取できる

牛乳やヨーグルトなど、タンパク質と一緒に摂取することで美肌効果も♪

いろいろな食べ方

サラダ、ソースやドレッシング、ドリンク、スムージー、イチゴミルク、ジャム(酸味があるイチゴがお薦め)



イチゴは先端部分が甘い



先端部から熟していくので、へた側を先に食べることで最後により甘く感じられる

イチゴのチカラ

ビタミンC

風邪予防、疲労回復、肌荒れ改善など

葉酸

ビタミンB群の一種。造血作用があり、貧血予防に効果的。特に妊娠中に必要といわれている

ペクチン

水溶性食物繊維の一種。腸内環境を改善して便秘解消や肥満予防にも効果的

かわいらしくて栄養満点



アントシアニン

ポリフェノールの一種。赤紫色の色素成分。目の働きを高め、眼精疲労予防に効果的

キシリトール

糖アルコールの一種。虫歯予防など歯を健康に保つ効果も

保存方法

冷蔵保存

ラップするか保存袋に入れて野菜室へ

水分があると傷みやすいので洗わずに保存



平らな保存容器にペーパータオルを敷き購入時のパックから保存容器に入れ替えると比較の日持ちする

洗わずにへたを下(先端を上)に向け、重ならないように並べる

冷凍保存

長期保存にお薦め
水洗いしてへたを切り、傷んだ部分を取り除く

ペーパータオルをのせてふたをして冷蔵庫へ



砂糖をまぶして冷凍するとイチゴ同士がくっつきにくい。表面の傷みを防ぎ、乾燥や臭い移りも予防



保存袋に入れて空気を抜き冷凍庫へ

少し解凍してそのままシャーベットに！
スムージーにもどうぞ



ジャム作り

冷凍イチゴの方が短時間で滑らかに仕上がる

イチゴのいろいろ

日本のイチゴは海外でも人気!

5大品種



あまおう

福岡県で育成された品種。「赤い丸い、大きい、うまい」の頭文字から名付けられた。高糖度で濃厚な味わい



とちおとめ

栃木県で誕生した日本を代表する品種。日本で最も生産量が多く、特に東日本で人気の糖度が高く、程よい酸味で、果汁も豊富。比較の日持ちが良い



紅ほっぺ

静岡県で誕生した品種。甘味と酸味のバランスが抜群。美しい紅色とほっぺが落ちるような食味が名の由来



さがほのか

佐賀県生まれの品種で、主に九州で栽培。酸味が穏やかで、甘味が強く、香りが良い



さちのか

農林水産省で育成され、長崎県や佐賀県の他、日本各地で栽培。食味のバランスが良く、香りも良い。果肉が堅めでしっかりしていて保存性も良好



白イチゴ

完熟しても赤くならない。「初恋の香り」「雪うさぎ」「淡雪」など

イチゴのじみツ

歴史

石器時代
欧州、アジアで野生のイチゴが食べられていた痕跡が遺跡から出土



ハウス栽培
11月ごろから店頭へクリスマス向け

露地栽培物
4～6月ごろが旬

日本への伝来
江戸時代末期
オランダ船によって観賞用として



明治時代以降栽培が始まる

エコで家計にやさしい省エネ・節約術

光熱費が気になるこの季節。ご家庭でできる省エネのこつをご紹介します

出典:「2022家庭の省エネハンドブック」(東京都環境局地球環境エネルギー部地域エネルギー課)／「令和3年度エネルギーに関する年次報告(エネルギー白書2022)」(資源エネルギー庁)
イラスト: 出口由加子

特集

電気やガスの使用量を
あらためて見直しましょう

今、国際的なエネルギー価格の高騰を背景とした電気・ガス代の値上がりが私たちの家庭を直撃しています。こつした中、できるだけ普段通りの毎日を過ごしながら、省エネを実現するにはどうすれば良いでしょうか。

それにはまず、図1にあるように、家庭内で使用する機会の多いエアコンなどの冷暖房機器や、お風呂や洗面、キッチンに用いる給湯機器を効率的に使うことがポイントです。また、電子レンジや電気炊飯器、ドライヤーなど、消費電力(W)の多い機器を上手に使うことを考える必要があるでしょう(図2)。

最近の家電製品は省エネ性能が向上しているので、耐用年数を超えて長く使用している場合は、思

い切って買い換えることで大幅な省エネ・節約が可能になります。今回はこうした基本的な考え方を基に、リビングルーム、キッチン、バスルームといった室内空間ごとに分けて、無理することなく実現可能な省エネ対策・節約術とその効果をご紹介します。ぜひ参考にしてください。

図1: 世帯当たりの用途別エネルギー消費の割合

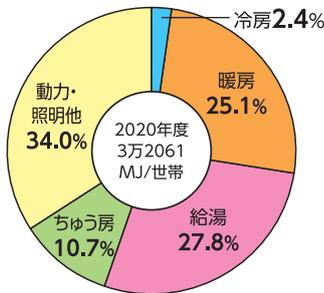
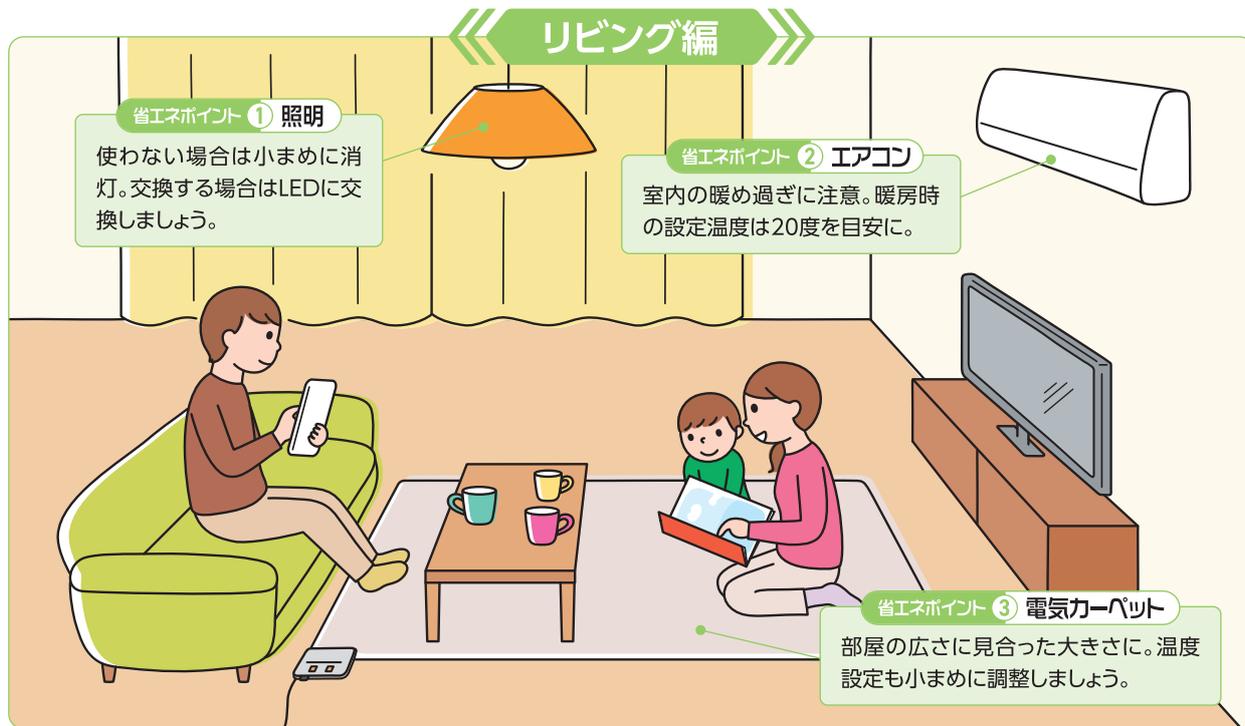


図2: 家電製品の消費電力(W)はどのくらい?

家電製品	消費電力/ワット(W)数
電子レンジ	1400W
ジャー炊飯器(電気炊飯器)	1300W
浴室乾燥機(電気式)	1290W
オーブントースター・ドライヤー・掃除機	1000W
電気ポット(沸騰時)	800W
エアコン6畳用	450W
冷蔵庫	200~300W
液晶テレビ	50W
扇風機	34W

定格消費電力の一例。実際の使用時の消費電力は、製品の種類・使用方法で異なります。



暮らしの知恵

LED電球は高いと思われがちですが、白熱電球をLED電球に交換した場合、LEDは消費電力を抑えられるので約9カ月で元が取れます。

③ 電気カーペットの温度を「強」から「中」にすると……

年間の節約・削減効果



※3畳用で5時間使用/日(期間は10月28日~4月14日)。

② エアコン設定温度を21度→20度にする……

年間の節約・削減効果



※外気温6度で9時間使用/日(期間は10月28日~4月14日)。

① 白熱電球からLEDにすると……

年間の節約・削減効果



※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合(使用時間2000時間/年)。

節約できる金額 電力の節約効果
※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

ガスの節約効果 水道の節約効果

CO₂ 二酸化炭素削減量

キッチン編



省エネポイント ① 冷蔵庫

詰め込み過ぎを避け、開閉する回数を減らしましょう。

省エネポイント ② 炊飯器

保温機能の消し忘れに注意!
使わないときはプラグも抜きましょう。

省エネポイント ③ 食器洗い

お湯の温度は低めに設定し、使う湯量を減らしましょう。

暮らしの知恵

電気炊飯器は長時間保温するよりその都度炊く方が省エネにつながります。7~8時間以上保温するなら2回に分けて炊くとよいでしょう。まとめて炊いておいて冷凍保存するのもいいですね。

③ 食器洗いの湯量を10%減らすだけで……

年間の節約・削減効果



※手洗い(給湯器温度40度、使用水量65L/回、2回/日、冷房期間は給湯器を使用しない)の場合の、年間ガス使用量81.62立方m、年間水道使用量47.45立方mをそれぞれ削減した場合。

② 炊飯器で長時間保温をしないようにすると……

年間の節約・削減効果



※1日7時間保温し、コンセントにさし込んだままの場合と、保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合の比較。

① 冷蔵庫の温度設定を季節に合わせて調整すると……

年間の節約・削減効果



※周囲温度22度で設定温度を「強」から「中」にした場合。

バスルーム・洗濯編



省エネポイント ① 風呂

お湯が冷めないうちに入浴を。シャワーの流しっ放しに要注意!

省エネポイント ② 洗濯機

軽い汚れならスピードコースでも十分。まとめ洗いで回数を減らしましょう。

省エネポイント ③ 衣類乾燥機

お天気の良い日にはできるだけ自然乾燥させましょう。

暮らしの知恵

少ない湯量でもしっかり体を流せるシャワーヘッドもあります。ヘッド部分にお湯を出し止めできるスイッチの付いたシャワーヘッドへ交換すれば、より水道代・ガス代が節約できます。

③ 衣類乾燥機と自然乾燥を併用すると……

年間の節約・削減効果



※自然乾燥8時間後、未乾燥で補助乾燥する場合と、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較。2日に1回使用。

② 洗濯物をまとめて洗うと……

年間の節約・削減効果



※定格容量(6kg)の4割を入れて洗濯する場合と、8割を入れ回数を半分にして洗濯する場合の比較。

① シャワーを1日1分短縮するだけで……

年間の節約・削減効果



※45度のお湯を流す時間を短縮した場合。

—営農部からのお知らせ—

農業者の皆さん 労災保険の特別加入をご存じですか！！

ここに注目

療養・休業給付から遺族給付まで手厚い補償があります！

- 保険料は年1回の掛け捨て制で、その期間は4月1日から翌年3月31日までの1年間です。なお年度途中でも加入ができます（その場合の保険料は月割りとなります）。

こんな方が対象になります！（重複加入はできません）

- ✓ **特定農作業従事者の方**
年間の農業生産物販売額が300万円以上又は、経営耕地面積2ヘクタール以上の規模で次の農作業に従事している方。（補償対象範囲あり）
- ✓ **中小企業主の方**（5人以上雇い入れの場合は強制加入です）
常時300人以下の労働者を使用する事業者本人及び家族従事者（法人の場合は代表者以外の役員）の方または、1年間に100日以上にわたり労働者を使用することが見込まれている方で条件をみたしている方

加入手続きは
(加入条件詳細等)

JA北ひびき 本・支所（営農課・業務課）へ
2月より加入とりまとめを致します！！
(年度更新含む)



もしもの時に備え、農業労災への加入をお勧めいたします。

とごきで

J A北ひびきコントラクター協議会設立総会の開催

労働力不足の解消に向けて

11月22日、J A北ひびき本所会議室にて、J A北ひびきコントラクター協議会設立総会が開催された。

当J A管内において、組合員戸数が減少しており、1経営体あたりの面積は拡大傾向にあることから労働力不足の解消が喫緊の課題となっている。

こうした状況下において、持続可能な地域農業の発展をビジョンに掲げ農地を維持し、労働力不足における、農業支援の必要性などについて検討を重ね、令和3年には新たな部署となる営農部農業支援課を設立し、現状の分析や課題を明確にするため、組合員にアンケートを取った結果、コントラクター協議会を設立する運びとなった。

榎本組合長は「当協議会を設立することによって、各地域の請負作業の情報共有をする環境が整ったこと、また様々な関係団体にも参加していただいているため、連携等もスムーズに行われることかと思えます。今後の運営につまきまして、試行錯誤しながら展開をしていかなければならないため、会員、関係者の皆様に、より一層のご理解とご支援をよろしく願います。」と挨拶を述べた。

役員選任では、剣淵地区の精進正弘氏が会長に選出された。

精進会長は「協議会に賛同された会員の方やJ Aと協力し、地域農業における面積の維持と労働不足解消の力になれば。」と話した。

今後は事業推進方針の策定ならびに労働力不足支援に対する請負作業の在り方の検討やコントラクター事業に関する調査研究、マッチング協力体制の構築に向けた検討と実施、技術の習得、情報（スマート農業技術等の）共有化を図れるよう活動を行う。

総会終了後は、各地区の請負作業の状況についてなどの意見交換会が開かれ、交流を深めた。

- 会長 精進正弘（剣淵地区）
- 副会長 村中吉宏（多寄地区）
- 理事 渡邊利幸（朝日地区）
- 監事 荒井敏一（和寒地区）



▲総会のような様子



▲組合長挨拶の様子



▲集合写真



▲精進会長挨拶の様子

和寒 より地区

青年部が子供農業 体験学習を実施

越冬キャベツの 掘り取り作業を体験



▲掘り取り作業のようす



▲活性化センター清田所長からの挨拶のようす

1月23日、青年部和寒支部（宮崎和博 支部長・部員31名）は活性化センターのほ場にて、和寒小学校3年生15名を対象に子供農業体験学習を実施しキャベツの掘り取り作業を行った。

開催にあたり、村岡組織強化委員長より「前回皆さんに並べてもらったキャベツを雪の中から掘り出してもらい、越冬前と後で糖度がどのくらい変わったか見てもらいます。今回は最後の学習となりますので元気に楽しく作業を行いますよ。」と挨拶があった。

今年の積雪は多く、生徒たちはキャベツの上に積もった66cm程の雪から一生懸命に掘り出し、1時間半程で作業を終えた。掘り取り後、越冬前よりも糖度が高くなっていることを確認し、生徒達から1年間を通して学習したキャベツの生育から収穫についての感想や、生徒達から青年部員へお礼の言葉をもらい終了した。

青年部和寒支部は、来年度も和寒町の子供たちに農業や食育の大切さを伝えるため、「この事業を続けていく予定。

剣淵 より地区

女性部がボランティア活動と ゴミ分別研修を実施

地域に貢献



▲ゴミ分別研修のようす



▲タオル寄贈のようす

12月6日、JA北ひびき女性部剣淵支部（宍戸ひろ子部長・部員8名）が特別養護老人ホーム剣淵ひらなみ荘へタオルを寄贈した。タオルは部員が持ち寄り、新しいものはそのまま寄贈し、古いものは雑巾に加工して寄贈された。

寄贈後には、農業振興センターにて剣淵町役場住民課の職員2名を招き、ゴミ分別研修が行われた。

始めに宍戸部長より「本日は「ゴミ分別研修を行うにあたり、役場の担当の方をお招きしました。気づいたことがあれば都度質問していきましょう。」と挨拶があり、その後役場担当者より可燃ごみ・不燃ごみ・資源ごみの分別について説明が行われた。金属製の瓶やボトルのふたは不燃ごみ、アルミ缶やスチール缶は資源ごみなど、間違い事例の多いごみの分別を再認識し、理解を深めた。

部員は「これまで分別について不安な部分がありました。今回はお話を聞き、非常に勉強になった。これからも積極的に研修に参加したい。」と話した。

多寄

より 地区

多寄農民連盟が 農業収支仕訳講習会を開催

確定申告に向け 熱心に受講



▲講習会の様子



▲仕訳の説明を受ける参加者

1月24日、多寄農民連盟（以下、農連）（外川悟委員長）は、パソコンによる農業収支仕訳講習会を、多寄支所2階大会議室で開催した。

この取組みは、19年前より続いており、毎年確定申告が始まる前に実施し、今回の講習会では8名の参加者が受講した。

講習会では、農連が作成した農業収支計算簿というエクセルのシステムを使用し、参加者はJAが提供するクミカンデータを用いて、営農コードから各勘定科目を仕訳し、収支計算を行った。また、同システムは現金取引についてもシステム内に入力・管理ができ、仕訳が完了することで、白色・青色申告の決算書へスムーズに反映ができる仕組みとなっている。

主催者の外川委員長は「現在は、多くの盟友がこのシステムを利用しています。農業収支だけでなく、消費税の仕訳も可能になります。10月からインボイス制度が始まりますが、消費税についても適正な税申告に向け知識を深めてもらいたい。」と話した。

参加者は、農連役員からの説明を受けながら、収支仕訳システムを用いて熱心に講習会に参加していた。

朝日

より 地区

朝日町農業青色申告会が 定期総会を開催

新役員が選出



▲講師の宮田氏



▲会場の様子

1月16日、朝日町農業青色申告会（井本敏男会長・会員34名）は、朝日支所2階中会議室において第55回定期総会を開催し、来賓・会員合わせて27名が出席した。総会に先立ち、井本会長より開会の挨拶があり、続いて千田副組合長、土別市役所朝日支所の佐藤義弘支所長より来賓挨拶が行われた。

議事では、中央地区の石田太郎氏が議長を務め、令和4年度事業報告および収支決算、令和5年度事業計画ならびに収支予算について決議された。

また、役員改選に伴い役員選考委員より新役員が選出され、全議案が承認された。

総会終了後には名寄税務署統括国税調査官の宮田剛氏より確定申告の講習会が開催され、本年10月より開始されるインボイス制度の概要についての説明、e-TAXを用いたインボイス制度の登録申請手続きの説明がされた。

なお、青色申告会では確定申告に向けた指導会が2月16日より行われる。

ひびきあいの広場

皆さんからのおたより、楽しい写真等を募集しています。詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名にコメントを添えて kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jpまでお送り下さい。

孫 たちの雪遊び楽しそうです。小さなスコップで迷路、穴掘り、雪合戦！ゲームよりいいです！
(T・70代男性)

1 年間編集ご苦労様でした。毎月楽しみにしています！来年もよい年でありませうように。
(T・60代女性)

●今年度もよろしくお願ひいたします。今年も毎月楽しく読んでいただけるように編集していきたいと思ひます。

気 忙しい師走ですが楽しみながら年賀状を書いて投函しました。相手を思い浮かべながらの添え書き、笑みがこぼれます。幸せな一年でありますように。
(I・60代女性)

●今の時代、年賀状のやりとり少なくなってきたが、今でも貰うと、とてもうれしく心が温かくなりますよ。

今 年もあとわずか。昨日キュウリの粕漬を漬けました。コロナの終息を願っています。
(O・60代女性)

●キュウリの粕漬は食べたことがないので是非食べてみたいですね。今年こそは、終息してほしいですね。

今 年コートを買うつもりでしたが、20年のスキウエアを着たところ、街中では暑すぎるくらいです。
(F・60代女性)

●新年になったということで、新たにちょうどよいコートを購入してみたいかか。

12月号のおたより

12月号パズル

【当選者】
上西好昭さん、高橋豊さん、森川英治さん、尾崎孝子さん、藤原トモ子さん
【解答】「ユキアンピ」

1	フ	6	ラ	9	イ	ド	12	チ	15	キ	ン
2	ユ	ー	ロ				13	ヨ	シ		
3	ヤ	ド				11	サ	キ	ヨ	17	ミ
				10	オ	ソ					ヨ
4	ミ	7	オ	ク	リ			16	ク	ウ	
			8	ク	レ			14	マ	リ	ア
5	ナ										シ
											ヨ
											ン

新年号パズル

【当選者】
岡崎ひろみさん、谷文雄さん、竹内富喜子さん、浅井フサ子さん
【解答】「フリソデ」

1	ト	7	ソ			12	ダ	14	ガ	17	ツ	21	キ
2	ツ	ム	ジ					15	シ	リ	ツ		
3	パ	リ				13	シ	ヨ					ネ
			8	エ	10	イ	ヨ	ウ		18	シ		
4	メ				11	デ	キ			19	ユ	22	ミ
5	オ	9	デ					16	プ	ラ	ン		
6	ト	シ	シ	タ							20	フ	ジ

新年号のおたよりの

食 食べることは喜びであり、幸せを感じる。しかし、最近健康的に食することを教えられた。年を取ると食が細くなり健康に自信がなくなり、早く走ることも階段をのぼることも、目も見えず、耳も聞きづらくなり、記憶を忘れて覚えられず、それをすべて老化と評価すればなすがままだ。誰もが痛みや苦しいことは嫌なはず。その時適度な運動と適切な栄養の食事に辿り着く。(T・60代男性)

●運動と栄養バランス、自分の未来のためにしっかりと意識すること、実行していくことが大切です。(O・70代男性)

大 雪大変。雪はねが毎日の仕事。年々大変になり足腰がこたえる。今日この頃チヨット休んで？(O・70代男性)

●雪の降る日が続きましたね。雪も暦通りに休んでほしいものです。

息 子が茶の間に水槽を置いて、熱帯魚を飼いはじめ、今や息子より、じい、ばあ、私がかわいがつています。小さいの何種類もいてかわいいです。(F・60代女性)

●きれいの魚たちを眺めていると気持ちが和みそう！他の熱帯魚も飼いたくなりそうです。(笑)

今 年のおもちは、なめらかで気持ちがいい。おいしそー。だけど熱くて指をやけどしました。(笑)(N・60代女性)

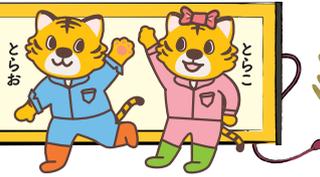
●食べたい気持ちが前に出すぎてしまったんですね(笑) おもちを掴むとき、食べるときは焦らないようにしましょう！

明 けましておめでとつございませう。今年も「ひびきあい」クロスワードで頭の体操 老化防止に頑張ります。(J・70代男性)

●クロスワードを役立てていただけで嬉しいです！わかりそうでわからない問題も多々あるかと思いますが、わかるところから埋めていき、ぜひ毎月ご応募してくださいね！

知りタイガーの JA 虎の巻

第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践



【今回のテーマ】



JAグループでは、『国産国産』をどのように実践しているの？

実践の1つが、輸入に大きく頼る作物の国内での生産振興です。例えば、家畜のエサとして不可欠な飼料用トウモロコシや、今後さらに需要の拡大が見込まれる豆乳用大豆の契約栽培など、さまざまな取り組みに力を注いでいます。



あわせて、国内自給率ほぼ100%のお米を粉末にした「米粉」の利用拡大もすすめています。「米粉」は、お米を粉末にしたもので、パンにした場合のもちもち触感や、グルテンフリーという特長などがあることから、米粉の強みを生かした商品開発や学校給食での活用など、官民とも連携した取り組みが全国で広がってきています。

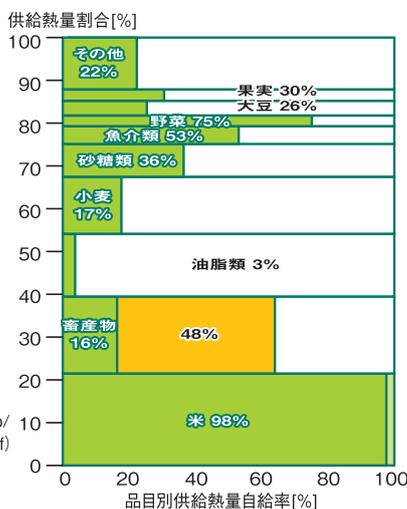
図：品目別の食料自給率（令和3年度）

令和3年度
食料自給率 **38%**
(カロリーベース)

凡例



※ラウンドの関係で合計と内訳が一致しない場合があります。



※農林水産省の資料 (https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/zikyu_ritu/attach/pdf/012-4.pdf) を基に作成



耕そう、大地と地域のみらい。

お知らせ

臨時理事会議案 日時 令和4年12月15日(木)

▼協議事項▲

議案第1号 給与規程の一部変更について
原案通り決定した。

議案第2号 コンプライアンス規程の一部変更について
原案通り決定した。

議案第3号 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
原案通り決定した。

議案第4号 令和4年度飼料価格高騰対策について
酪農生産者の経営費負担軽減として、1. 6,262千円の対策について承認した。

議案第5号 令和4年度燃料価格高騰対策について
燃油代負担軽減として、令和4年2月1日～令和4年11月30日に決済となる取引のJA独自対策9,996千円について承認した。

議案第6号 南宗五農連の要請に対する回答について
8月19日に要請のあった1. 物価高騰対策について、2. 食料安全保障について、12月8日に要請のあった1. 国際貿易交渉について、2. 農業政策について、3. 年度末の経営対策について、4. 燃油・生産資材の価格対策について、5. 農畜産物の販売についての回答内容を承認した。

議案第7号 令和4年度余剰金運用について
余剰金の一部を野村信託銀行で運用を行うことを承認した。

議案第8号 令和4年度余剰金の預入先について
預入先に野村信託銀行を追加することを承認した。

議案第9号 役員報酬審議委員の委嘱について
役員報酬審議会規程に基づき、各地区代表6名、JA青年部代表1名、JA女性部代表1名の計8名を委嘱することに決定した。

議案第10号 年末手当の支給について
職員のみ年末手当の支給基準について承認した。

▼報告事項▲

1. 令和4年度余剰金運用方針の変更について
余剰金運用方針の変更について報告した。

2. 11月末決算について
11月末決算の状況について報告した。

3. 営農支援員の活動について
営農支援員活動に寄せられた意見・要望9月～11月分について報告した。3月～11月の期間の訪問実績は、総面談数1,674回となったことを報告した。

4. 令和4年産米・大豆検査状況及び甜菜生産実績について
米は12月6日・大豆は12月12日までに受検した実績を、甜菜は12月11日時点の生産実績を報告した。

5. 令和4年産青果物共選原料概算払い実績について
南瓜・馬鈴薯・玉葱の概算払いの実績が総額で170,940千円となったことを報告した。

6. 令和4年産種子馬鈴薯規格選別原料概算払い実績について
種子馬鈴薯の概算払いの実績が総額で39,793千円となったことを報告した。

7. その他
財務状況、組合員動向、過年度産米共計追加概算払い、令和2年産酒造好適米共計に係る見込精算金、令和3年産加工用うるち米共計に係る追加概算金、令和2年産酒造好適米共計結果、令和3年産大豆共計精算結果、令和4年産大豆共計精算払いを報告した。

第11回理事会議案 日時 令和4年12月26日(月)

▼協議事項▲

議案第1号 土地評価について
地区別土地評価基準額を原案とおり承認した。

議案第2号 当組合における取引のリスク評価書の改定について
一部変更について原案通り承認した。

議案第3号 離農処理について
離農処理について原案通り承認した。

議案第4号 持分の譲渡について
出資金の譲渡にかかる案件について承認した。

議案第5号 退職者にかかる特別加給退職金の支給について
退職者に対する特別加給退職金の支給を承認した。

議案第6号 全地区理事候補者及び監事候補者の選出について
全地区(理事会)の区域として選出する理事候補者、学識経験理事候補者及び学識経験監事候補者を決定した。(この後、3月に開催予定)

JA北ひびきData

構成員/財務	12/31現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,565人	△79人	△4.8%
◆准組合員数	3,909人	△105人	△2.6%
◆組合員戸数	1,057戸	△55戸	△4.9%
◆出資金	36億58百万円	52百万円	1.5%
◆貯金	637億23百万円	△1億26百万円	△0.2%
◆貸付金	92億59百万円	△3億36百万円	△3.5%
◆長期共済保有高	1139億14百万円	△28億18百万円	△2.4%
◆購買供給高	86億30百万円	2億93百万円	3.5%
◆販売高	166億43百万円	△3億6百万円	△1.8%
(農産)	90億1百万円	6億34百万円	7.6%
(畜産)	76億42百万円	△9億40百万円	△11.0%

定の役員推薦会議において各地区で選考した役員候補者について審議し、その結果を組合長に報告。組合長はそれに基づき総代会に附議することになります。

議案第7号 役員選任にかかる推薦委員(理事会)の選出について
全地区(理事会)として、理事の中から2名の推薦委員を選出した。

▼報告事項▲

1. 令和4年度第3四半期定期監査報告について
11月15日～11月18日に実施した監査結果について、荒井代表監事から報告された。

2. 出資増口承諾状況について
12月23日現在の出資増口の状況等について報告した。(ご協力ありがとうございました。)

3. 特別指導組合員に係る12月末収支見込について
特別指導組合員の12月末収支見込について報告した。

4. 信用貸付者に係る12月末収支見込について
信用貸付者の12月末収支見込について報告した。

5. 離農協議について
離農協議について報告した。

6. 令和4年度12月分乳代前渡金集約結果について
12月分乳代前渡金の集約結果について報告した。

7. その他
令和4年産大豆検査状況及び甜菜生産実績について、令和3年産主食用もち米共計追加概算払い、令和4年産米・大豆JA独自概算金及び大豆仮概算払いについて、令和3年産国内麦流通円滑化特別対策事業交付金の支払いについて、令和3年産国内麦流通円滑化特別対策事業に係る生産者拠出について、令和3年産民間流通委託共計二次概算金の支払いについて、令和3年産民間流通委託共同計算精算結果の報告について報告した。

職員退職者

12月31日付
青果部青果課青果第一係 金井 凌汰
1月31日付
営農部農業振興課調査役 下門 浩幸
(再雇用制度利用)

大変お世話になりました。

俳句

七草粥かゆ 不揃いふぞろのまま 沸沸ふっふっと
大河博子

極寒ごくかんに 飛行機を待つ 展望台
鈴木 ゆき子

去年今年こぞことし 賑わにぎう家族 節目ふしめごと
高瀬 久美子

新聞の どっと重たき 賀状う受く
杉浦 とし枝

七草粥かゆ 食して感謝 こここにあり
角 すみれ

短歌

洋服に生れ変りし着物地の
リメイクショーが話題となりぬ
井上 香代子

自分自身わかっていても止められぬ
昼夜逆転一日一食
牧 あづさ

誰も居ぬをチャンスとばかり公園の
ブランコを漕ぐ幼となりて
高数後 法子

朝が好きすてきな未知に出合うかも
高鳴る胸に逆らわず生く
大森 セツ子

寒空の下で働く夫思い
ストーブ焚くのを少しためらう
竹ノ内 ひかる

編集後記

1月に入り、例年よりも冷え込みの
厳しい日が続きますね。
さて、コロナ禍も4年目に突入し行
動制限がなくなり、さまざまなイベン
トや活動が再開されておりま
旭川市でも冬の一大イベント旭川冬
まつりが3年ぶりに通常開催されるこ
とが決定され、メイン雪像の制作が発
表されました。
メイン雪像は、過去には旭山動物園
の動物や旭川のシンボルキャラクター
「あさっぴー」がかたどられ来場者を魅
了してきましたが、今年はそのような
雪像が披露されるかとても楽しみです
ね。
他にも、長さ100mの氷のロング
滑り台や花火の打ち上げなどが予定さ
れているので、ぜひ足を運んでみては
いかがでしょうか？

令和4年度 農協職員資格認定試験（基本資格） 合格発表

J A北ひびきでは、職員の資質・能力の向上と専門知識の習得を図り、もって農業協同組合の発展に資するため、北海道農業協同組合中央会が実施している農協職員資格認定試験を各職員が自発的に受験しています。

先般、令和4年度農協職員資格認定試験(基本資格：初級・中級・上級)の合格発表がありましたので、合格者を広報誌にて掲載いたします。

【初級】合格者 1名

茂木大稀

【中級】合格者 5名

村越勇斗、荒木拓哉、早坂南海、
柏倉峻二、後藤田裕日

【上級】合格者 6名

小笠原竜史、渡部隆文、藤原亮介、
後藤大雅、音丸由奈、下道麻衣



各団体の詳しい取り組み内容については、WEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会



◆レバンガ北海道と国消国産パートナー契約を締結！

バスケットボールチームのレバンガ北海道とJAグループ北海道は、農畜産物の消費拡大等を目指し、国消国産パートナー契約を締結しました。レバンガ北海道のホームゲームでは、「チームの白星」と「3つの白(米・牛乳・砂糖)」を掛け合わせた各アクションや相手選手のフリースロー時に会場に牛の鳴き声が響く「モーイング」を実施します。チケット購入者に、道産食品が当たる国消国産シートを設けるなど今後も連携活動を展開して参ります。



◆JAグループ北海道 感謝祭を開催！

11月13日に新札幌サンピアザにてJAグループ北海道感謝祭を開催しました。当日は、みんなで考えよう国消国産をテーマにステージイベントとブース出展を行いました。ステージイベントには、お笑いコンビ「タカアンドトシ」さんが登場し、会場は大盛り上がり！ブースでは、わたあめ作り・模擬牛による搾乳体験等の食育ブースや、野菜の詰め放題などに多くの人が集まり、大盛況にて終わることができました。



JA北海道信連



◆ゆきのね奨励金への協賛

JA北海道信連では、ウィンタースポーツに取り組む道内の子どもたちを支援する助成事業「ゆきのね奨励金」への協賛を行っています。

令和4年度はアルペンスキー、スノーフトボール等6市町村8種目8団体への助成が決定しています。

令和5年1・2月には、札幌市近郊でJAバンク北海道プレゼントの「クロカンスキーレーニング体験」も開催予定です。協賛を通じて、子どもたちがスポーツを



楽しみながら体験・挑戦できる環境づくりを応援します。

JA共済連北海道



◆交通安全ポスターコンクールを開催

JA共済は、交通事故の未然防止と交通安全の意識向上を目的に、小・中学生交通安全ポスターコンクールを開催しております。入賞作品は、道や道警関連団体の交通安全啓発資材等に採用されます。また、令和5年2月に札幌駅前通地下歩行空間での展示が予定されております。

〈北海道知事賞〉



ホクレン



◆牛乳消費拡大の新テレビCM 放映中

一日の元気を作る毎朝の習慣に、北海道の美味しい牛乳をオススメする「モーニングルーティンプロジェクト」のテレビCMを12月25日から全道で放映開始しました。

ホクレンアンバサダーを務める森崎博之さん、ボーイズユニットNORD(ノール)、阿部凜さんが出演し、朝に牛乳を飲む習慣を提案。CMの動画は、特設サイトからも視聴できます。



JA北海道厚生連



◆北海道農村医学会を開催

10月22日に第72回北海道農村医学会を開催しました。今回は札幌厚生病院を会場に旭川・帯広・遠軽・網走・倶知安とオンラインで繋ぎながらの開催となりました。

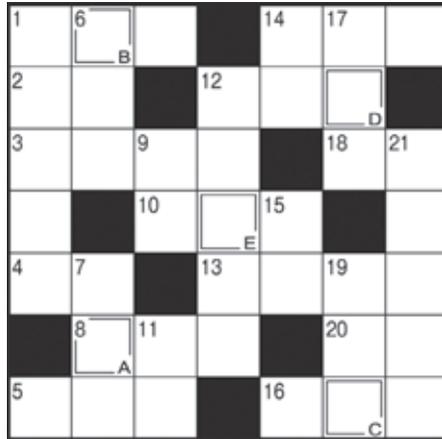
学会は、本会の医師が中心となり、疾病や統計調査等の研究活動を行うもので、健診受診者の疾病分析や生活習慣病対策などに幅広く成果をあげています。

シンポジウムでは、研究発表の他「医療現場における働き方改革への取組」をテーマに議論が行われました。





頭の体操 クロスワードパズル



二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる
言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 ウィンタースポーツの代表格
- 2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- 3 お吸い物などを入れる器
- 4 鬼は外、福は――
- 5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
- 8 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- 10 旅先で眺めることもあります
- 12 もむと温くなるタイプもあります
- 13 遅い時間まで寝ずにいること
- 14 仁徳天皇陵もこの1つ
- 16 水分補給に役立つ――飲料は、電解質を加えてあります
- 18 働き者だといわれる昆虫
- 20 天ぶらを天――に漬けて食べた

タテのカギ

- 1 2月の誕生石・アメシストは紫色の――です
- 6 刻みたばこを詰めて吸う道具
- 7 Lが大ならMは
- 9 こうなった――を知りたいなあ
- 11 暖炉にくべます
- 12 3度の食事以外に食べるもの
- 14 バレンタインデーに実らせる人もいます
- 15 囲碁や将棋の指し手の記録
- 17 百貨店の――ガイドで目当ての売り場を探した
- 19 昆布と――節でだしを取った
- 21 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

ひびきあい

vol.228

発行/北ひびき農業協同組合

編集/総務部 総合企画課

令和5年2月6日発行

(毎月1回発行)

〒095-0021

士別市西1条8丁目701番地1

電話：0165-(23)-2115

FAX：0165-(23)-5162

http://www.ja-kitahibiki.or.jp/

印刷/文義堂印刷・出版

パズルの応募方法とおたより募集

クロスワードパズルに答えて応募して下さい。抽選で5名の方にJA北ひびきのほっこり大豆3食入を。また、おたよりを紹介させていただいた方にもほっこり大豆をプレゼント。(パズル当選とおたより紹介で重複された方はどちらかのみを採用とさせていただきます。)

■官製ハガキに、「クイズの答え、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

■締め切り 令和5年2月16日
■当選発表 本誌3月号
■応募先 〒095-0021
士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき
「プレゼントクイズ」係

手軽に美味しくひと工夫

今回の
メニュー

米粉のガトーショコラ



*材料 (15 cm丸型)

- ・ビターチョコレート (ブラックの板チョコ)..... 80 g
- ・お湯 (湯せん用 50℃) 適量
- ・生クリーム 50ml

- ・溶かし無塩バター 50 g
- ・卵黄 (Mサイズ) 3 個分
- 粉類**
- ・ココアパウダー..... 50 g
- ・米粉 (上新粉) 20 g

メレンゲ

- ・卵白 (Mサイズ) 3 個分
- ・グラニュー糖..... 80 g
- ・粉糖 適量

●作り方

- 準備…オープン は 170℃に予熱しておきます。生クリームは常温にしておきます。
- ①ビターチョコレートを湯せんにかけて溶かし、溶けたら湯せんから外しておく。
 - ②生クリーム、溶かし無塩バター、卵黄の順に溶かしたチョコレートに入れその都度ゴムベラで混ぜ合わせる。
 - ③ボールに卵白を入れ、ハンドミキサーで泡が出るまで泡立てたらグラニュー糖を加え、ツノが立つまで泡立てます。(メレンゲ)
 - ④②に粉類、メレンゲの半量加え、ゴムベラで切るようにさっくりと混ぜ、残りのメレンゲを全部入れ同じように混ぜ合わせる。
 - ⑤型にクッキングシートを敷き、そこに④を流し込み 170℃のオープンでふっくらと焼き色が付くまで 40 分ほど焼き、粗熱が取れたら型から外します。
 - ⑥皿に盛り付け上に粉糖をふり完成。

ここがポイント

●米粉を使用した濃厚でしっとりとしたケーキです。グルテンフリーなのでアレルギーがある方も食べることができる一品です。工程がたくさんあり大変かと思いますが、とても美味しいのでパレントリーのプレゼントとしてぜひ作ってみてください。



齊藤 誠さん

内閣府認定
一般社団法人全日本廚師協会
北海道地方本部名寄・士別支部
支部長



士別警察署かわら版

◎ やめましょう みんなが困る 迷惑駐車

- 違法・迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因となります。
- 道路を狭くして通行の妨害になります。
 - 違法駐車があるために、交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行ができなくなることがあります。また、歩道上駐車は歩行者の通行を妨げます。
 - 交差点付近での事故の原因となります。
 - 交差点付近の違法駐車は、通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります。
 - 緊急車両の活動を妨げます。
 - 狭い道路に違法駐車があるときは、他の車両が通行不能となります。特に、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。
 - 歩行者事故などの原因になります。
 - 住宅街での違法駐車は、駐車車両の直前や直後から幼児、児童の飛び出しによる事故や、夜間には走行車両が駐車車両に気付かず衝突するなど、交通事故の原因にもなります。
 - 除排雪作業の障害となります。
 - 違法駐車が除排雪作業の妨げとなり、住民に迷惑をかけ、生活にも重大な影響を与えます。

◎ サイバーセキュリティは全員参加

- 政府では、毎年2月1日から3月18日までの間を「サイバーセキュリティ月間」としており、道警察においても、同期間中、サイバーセキュリティに関する広報啓発活動を集中的に推進しています。
- 近年、インターネット空間は、経済社会の必要不可欠な基盤となり、人々の生活に様々な恩恵をもたらしている一方で、ネットバンキングに係る不正送金事案や、偽サイトに係るフィッシング詐欺事案、ランサムウェア等の不正プログラム事案等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。
- サイバー犯罪の被害に遭わないようするため、次の対策を実施しましょう。
- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
 - パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする
 - パソコンの基本ソフト (OS) やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
 - 身に覚えのないメール等の添付ファイルやURLは開かない
 - 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない
 - 定期的にバックアップデータを保存する
 - オンラインショップでの買物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する
- サイバーセキュリティは、一つ対策を講ずれば大丈夫という訳ではありません。
- 複数の対策を併用し、また、危機意識を持って、インターネットを安全に利用しましょう。

問い合わせは士別警察署まで
士別警察署(代)23-0110

【JA北ひびきのホームページ】

組合員の皆様に向けての情報発信と消費者や地域住民、市場関係者や実需者へ向けた、JA事業情報発信を行っています！



【組合員専用ページ】

JA北ひびきの「組合員専用ホームページ」では、日々JAから組合員の皆様へお知らせしているFAX文書などをリアルタイムで掲載しております。組合員専用ページへのアクセスには、ユーザー名とパスワードが必要です。お近くのJA職員にお問合せ願います。

