

2023
vol.229

3月号

ひびきあい



食と笑顔でつながる身近な応援団
JA北ひびき



●できごと
冬期学習会の実施

●特集
消費税インボイス制度

食べ物をゼロから作る、
やりがいのある仕事です。



今回は、平成28年に和寒町北原にて就農した阿部優太さんにお話をうかがいました。

阿部さんは義父である深海忠明さんと共に米、カボチャ、大豆、麦等を約26haに作付けしています。

それまで無縁だった農業の世界に入るまでのいきさつや、仕事への思いなどを話していただきました。

新たなものに挑むことは、不安よりも期待の方が大きかったと思います。

旭川市出身の阿部さんは、東京の大学を卒業後不動産関係の企業に就職、その後北海道に戻り携帯電話会社に勤め、その頃知り合った彩子さんと結婚されました。

和寒町出身の彩子さんの実家は農業を営んでいますが後継者がいないという状況でしたので、もともと農業に漠然とした憧れを感じていた阿部さんは、将来の自分達の生き方と

今月の表紙



今月の表紙は、JA北ひびき女性部朝日支部の定期総会後に行われたレクリエーションでの押絵作成作業を撮影させていただきました。

目次 (contents)

- アイ・アム・ア・ファーマー
 - 阿部 優太さん
(和寒町字北原)…………… ②
 - 消費税インボイス制度…………… ④
- できごと…………… ⑥
- 地域のニュース…………… ⑦
 - 士別 「JA北ひびき青年部士別支部が定期総会を開催」
「JA北ひびき女性部士別支部が定期総会を開催」
 - 和寒 「JA北ひびき青年部和寒支部が定期総会を実施」
 - 剣淵 「剣淵町稲作振興会が定期総会を開催」
 - 多寄 「JA北ひびき青年部多寄支部が定期総会を実施」
 - 朝日 「朝日地区畑作振興会が定期総会を開催」
- ひびきあいの広場
 - おたより…………… ⑩
 - 俳句・短歌…………… ⑪
 - ジャガイモシストセンチュウまん延防止の再確認! …… ⑪
- お知らせ 他
 - 理事会報告…………… ⑫
 - “給食のない日”の牛乳… ⑬~⑭
- クロスワードパズル…………… ⑮
 - のんき家族
- 手軽に美味しくひと工夫…………… ⑯
 - 『チキンときのこのクリーム煮パスタ添え』

してあり得る選択ではないかと就農を考えるようになったそうです。

「経験のない仕事ということでは当初は周りからも無理だろうと心配されましたが、最終的には家族からの応援も得て、和寒町へ移住することになりました。」と阿部さん。

「旭川からそれ程離れていないとはいえ、知り合いもいませんし不安はありましたが、地域の方々に優しく接していただいたことで少し気が楽になり、気負わずにスタートすることができました。けれど、最初は体力的に大変です。それまでは室内での仕事が多かったから当然ですが新鮮な疲れ方?といった感じで、今でも重労働は馴れませんね(笑)」。

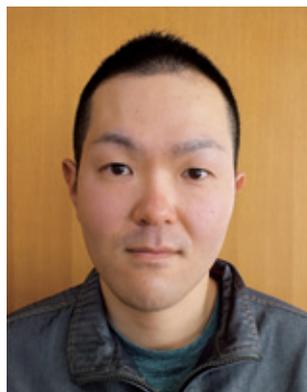
収穫を前に 色づいていく作物には 喜びと幸せを感じます。

「手がけた作物を出荷まで見届けられることができる。始まりから終わりまで、仕事の全ての判断を自分で考え実行していくというところが、会社員時代とは大きく異なることだと思います。組織の歯車の中では味わえない達成感が感じられます。」と阿部さん。どのように仕事を覚えていったのかをお尋ねすると、「主に教わるのは義父ですが、地域の先輩農家さんにも親切に教えていただきましたし、また、冬期間JRの除雪

の仕事で一緒になる農家の方達との会話にも、参考になることが多くあります。そして、お世辞ではありませんが『JAってこんなに農家のサポートをしてくれるんだ』とそれまでは何をする企業かも知らずに生きてきたので驚きでした(笑)。

将来的にはハウス野菜等にも取り組みたいそうですが、まずは現実的な問題として、収量増、収益増を目指すことを目標に模索されているそうです。

「南瓜部会に所属していますが、生産農家が減少しています。せっかく築いた『和寒南瓜』のブランドを守り、発展させられる力となるよう励みたいと思っています。」



阿部 優太さん
あべ ゆうた
和寒町字北原 / 35才

旭川市出身。
國學院大學卒業後、不動産、携帯電話会社勤務を経て平成28年に奥城の実家・和寒町にて就農。
JA北ひびき青年部和寒支部所属。
南瓜部会理事。

知って
おきたい!

消費税インボイス制度



2023(令和5)年10月1日からインボイス制度(適格請求書等保存方式)がスタートします。「インボイス? 聞いたことはあるけど、中身はよく知らない……」という方もいらっしゃるかもしれません。インボイス制度の仕組みや農家への影響、さらには備えるべきポイントなどを紹介します。

監修:JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 ー イラスト:出口由加子

インボイス制度のポイント

- 1 インボイスとは、適用税率や消費税率などの正確な情報を記載した書類やデータのこと。
- 2 2023年10月から原則課税方式により消費税を申告している事業者が仕入税額控除(売り上げにかかった消費税額から仕入れにかかった消費税額を差し引いて納税すること)を行うためには、原則として仕入れ先からインボイス(適格請求書)を発行してもらい、保存しておく必要がある。
- 3 インボイスは税務署長の登録を受けた課税事業者へのみ発行が可能。
- 4 今回の制度変更によって生じる免税事業者への影響を考慮して、経過措置が設けられている。

インボイス制度とは?

インボイス制度では、原則課税方式により消費税を申告している課税事業者はインボイス(適格請求書)を用いて、仕入れ時にかかった消費税額を差し引いて消費税を申告・納税することになります。

これまで売り上げ1000万円以下で消費税を申告する必要がなかった免税事業者も取引先からの求めがあれば、税務署に申請して適格請求書発行事業者(課税事業者)となることを検討する必要があります。

インボイス制度の農家への影響とは?

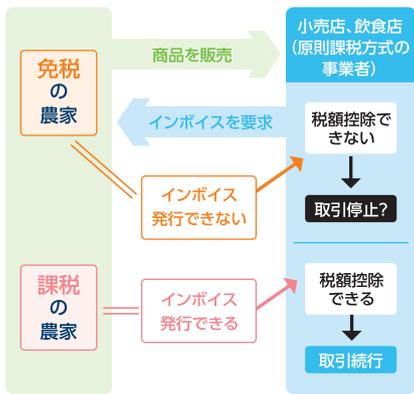
売り上げ1000万円以下の免税事業者は課税事業者となり、税務署に登録申請書を出して適格請求書発行事業者になるか、現状の免税事業者を維持するかを選択しなければなりません。双方のケースの留意点について紹介しましょう。

① 適格請求書発行事業者になる場合

これまで税務申告は所得税のみで済んでいましたが、適格請求書発行事業者になると、消費税申告も必要となるため実質的に収入が減少します。また、原則課税の場合には、免税事業者である他の農家に作業委託したり、免税事業者である業者から仕入れたりした場合は、原則としてその請求額から消費税を控除できない(経過措置あり)ため、その自己負担分をどうするか検討する必要があります。

② 免税事業者を維持する場合

消費税の申告が不要なので事務負担を軽減できます。その一方で、販売先の小売店・飲食店(課税事業者)からインボイスを求められても発行できないので、今後の取引に影響が出る可能性があります。



インボイスの発行について

インボイスとは、消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対する適用税率や消費税額などの正確な情報を記載した書類やデータのことです。適格請求書発行事業者にならないと発行できません。ただし、次のような場合は発行不要です。

- 買い手が事業者以外の場合
- 買い手が免税事業者である場合
- 買い手が簡易課税事業者であっても、インボイスの発行を求めている場合

もちろんこれらは販売時には判別できません。そこで、できるだけインボイスを発行できる体制を整えておくことが必要でしょう。インボイスの発行に際しては、従来の請求書に次の2点の事項を追加しなくてはなりません。

- 適格請求書発行事業者の登録番号
- 商品ごとの適用税率と消費税額

【従来の区分記載請求書】

請求書	〇年〇月〇日
◆様	●農園
化粧箱 1個	550円
果物(※) 1袋	3,240円
3,790円	
(10%対象 550円)	
(8%対象 3,240円)	
※印は軽減税率対象品目	

【インボイス】

請求書	〇年〇月〇日
◆様	●農園
登録番号△△△△	
化粧箱 1個	550円
果物(※) 1袋	3,240円
3,790円	
(10%対象 550円 内消費税50円)	
(8%対象 3,240円 内消費税240円)	
※印は軽減税率対象品目	

適格請求書発行事業者の登録番号

税率ごとの消費税額

《登録申請のスケジュール》

2023(令和5)年10月1日から登録を受けるためには、原則として**2023(令和5)年3月31日**までに登録申請手続きを行う必要がありました。4月以降も受け付けられます。



※免税事業者の方は経過措置により、2029(令和11)年9月30日までの間は、年の途中からでも適格請求書発行事業者になることができます。

インボイス制度の導入に際して、円滑な制度の実施や小規模事業者の負担軽減のために緩和措置が設けられることになりました。具体的には、売り上げ1000万円以下の事業者が「適格請求書発行事業者」になった場合、制度実施後の3年間は仕入れなどで払った消費税額がいくらであらうと、売り上げにかかると、消費税額のうち、一律で2割だけを納めればよいことになりました。また、年間売り上げ1億円以下の事業者への負担緩和措置も導入。2023年10月から6年間は1万円未満の仕入れについてはインボイスがなくても仕入税額控除が可能となりました。

《消費税の納税額》

例えば… 年間売り上げ 600万円

仕入れなどで年間30万円の消費税を払っていると… $60万円 - 30万円 = 30万円$ (納税額)

緩和措置 売り上げにかかる消費税のうち一律2割納めればよい $60万円 \times 20\% = 12万円$ (納税額)

当面の措置として負担緩和策が導入されます

※内容は2022年12月現在。今後変更される場合もあります。

インボイス制度で変わる事(販売時・仕入れ時)

【販売時】農作物を販売する場合



生産者
(免税事業者)



小売店や飲食店など
(原則課税による課税事業者)

えっ! インボイス
もらえないの!?

■買い手から直接インボイスを求められるケースが増加

原則課税による課税事業者である小売店や飲食店などに直接販売している場合には、先方からインボイスの発行を求められることになります。ただし、免税事業者の場合はインボイスを発行できないため、今後の取引が不利になることに留意する必要があります。

※令和5年度税制改正大綱によると、基準期間における課税売上高が1億円以下である事業者は、インボイス制度の施行から6年間、1万円未満の課税仕入について、インボイスの保存がなくても帳簿のみで、仕入税額控除が可能になる予定です。

【購入時】農業用資材や農業機械などを購入する場合



仕入れ先
(課税事業者)



生産者
(原則課税による課税事業者)

インボイスください!

■生産者(原則課税による課税事業者)は仕入れ時にインボイス発行を依頼します

原則課税による課税事業者になった生産者が農業用資材や農業機械などを購入し、それらを仕入税額控除の対象とするには、仕入れ先にインボイスの発行を求めるようにしてください。

インボイス交付が免除される特例があります!

【農協特例】JAに販売委託する場合



生産者

販売委託



JAがインボイスを
発行

販売



買い手

発行義務免除 ~~X~~

JAが発行したインボイスで仕入税額控除ができる

組合員である生産者の農産物をJAが無条件委託方式で販売し、その代金を共同計算方式により精算する場合には、生産者はインボイス発行義務が免除されます。この場合、買い手である小売店や飲食店などはJAが発行する書類により仕入税額控除が可能になるため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

※JA直売所で販売委託する場合は、生産者が適格請求書発行事業者ならJAが生産者に代わりインボイスを発行し、買い手である小売店や飲食店などに交付することができます(媒介者交付特例)。

【卸売市場特例】JAに販売委託した農産物を卸売市場に出荷する場合



生産者

販売委託



出荷



卸売市場が
インボイスを発行

販売



買い手

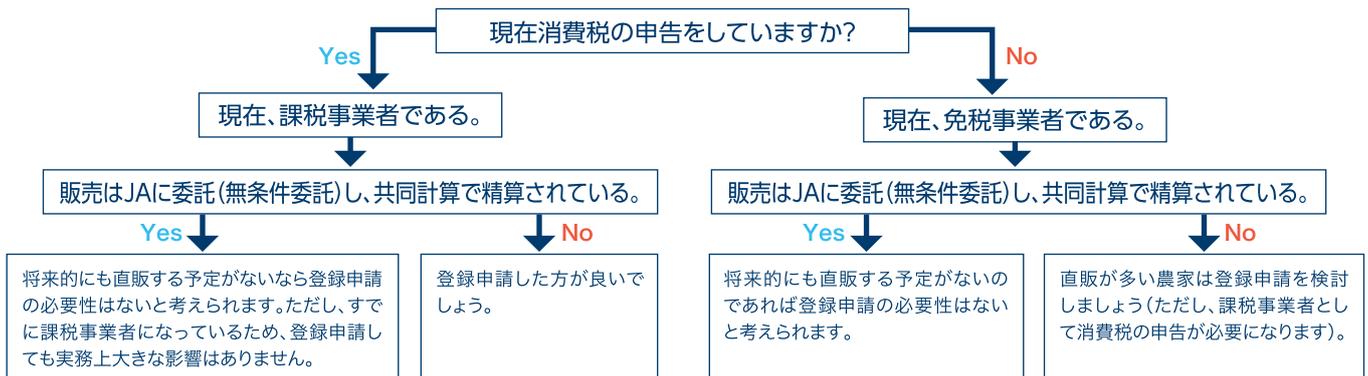
発行義務免除 ~~X~~

卸売市場が発行したインボイスで仕入税額控除ができる

生産者がJAに販売委託した野菜などの農産物を卸売市場に出荷して販売する場合も、生産者はインボイスの交付義務が免除されます。卸売業者などの買い手は卸売市場が発行する適格請求書で仕入税額控除を行うため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

インボイスフローチャート

今後の登録申請に当たり、以下を検討しましょう



冬期学習会と

冬期学習会の実施

若手農業者の知識向上に向けて

2月、1市2町の行政と、上川農業改良普及センター土別支所、JA北ひびきが共催し、就農して概ね2、3年の若手農業者、農業法人労働者、新規就農希望者等を対象とした冬期学習会を4回に分けて実施した。

今年度で2年目となるこの学習会は、主に座学や現地研修の実施によって管内の農業研修者や新規就農者、女性農業者が持続的に農業を行う上で必要となる基礎知識の習得や、地域の農業への理解を深めることを目的に行われている。

今年度は計8回実施する予定で、1月はすでに3回実施した。2月の学習会では、講師を普及センター、上川北NOSA、JAの職員が担い、8日に開催された学習会では、リモートセンシングの使用
方法やメリット、生育状況や収穫時期の目安について説明、また、経済

センターの工場内にて、トラクターを目の前に、メンテナンスや作業中の留意点について学んだ。

22日は、JA北ひびき営農部経営対策課の宮本職員が、営農計画書の基礎について説明した。営農計画書の作成方法や、経営を行う上で大切なこと、就農後、主にどのような費用が掛かるのかなど、研修生が自ら考える時間を設けながら進められていた。

他にも2月の学習会では、秋小麦や春小麦の品種の特性や管理方法、また、JAの役割や農業共済制度など、毎回違ったカリキュラムが組まれており、幅広い分野を学び受講生たちは真剣な表情を浮かべながら取り組んでいた。

なお、3月にも1回の学習会が予定されており、カリキュラムは営農計画の作成についてとなっている。



▲学習会のようす（工場内）



▲学習会のようす（リモートセンシング）



▲学習会のようす



▲説明をする宮本職員

JA北ひびき青年部士別支部が定期総会を開催
新役員で支部活動を盛り上げる

JA北ひびき女性部士別支部が定期総会を開催
より良い支部活動へ向けて



▲集合写真

支部長 佐伯 洋平
副支部長 水留 大
副支部長 前川 悠一
理事 石森 愁斗
監事 下道 達也
監事 友也

2月21日、JA北ひびき青年部士別支部（高貝友也支部長・部員22名）は士別市生涯学習センター2階研修室にて、第16回定期総会を開催し、12名が参加した。高貝支部長は「近年はコロナウイルスの影響で定期総会を開催できなかったことが、4年ぶりに開催できたことをうれしく思う。皆様のご意見をいただき次年度がより良い青年部活動になれば」と挨拶をした。



▲挨拶をする佐伯新支部長

議案はすべて承認され、任期満了に伴う役員改選では、支部長が高貝友也さんから、佐伯洋平さんへ改選されることとなった。佐伯新支部長は「新役員の方々と協力して頑張っていきたい。今年こそは新型コロナウイルスが終息することを願い、いろいろな支部活動を行っていったら」と意気込みを語った。総会終了後には懇親会が行われ、新役員と部員の方々の交流を深めた。また、任期満了に伴う役員改選では、新役員が次の通り決定された。



▲研修会のように

研修会は「肥満と高血圧」と題し行われ、食生活の見直し、生活習慣病の実態についてなど説明された。グループワークや、質疑なども行われ、部員たちは意欲的に取り組んでいた。

総会終了後には研修会が行われ、士別市保健福祉センターの徳光菜奈さんと小松由佳理さんを講師として招いた。



▲挨拶をする中山新支部長

2月21日、JA北ひびき女性部士別支部（中山弘子支部長・部員63名）は上士別構造改善センター大会議室、定期総会及び研修会を開催し、22名が参加した。総会では、来賓に笹村専務をお招きし、ご祝辞をいただいた。議案はすべて承認され、任期満了に伴う役員改選では、昨年に引き続き、中山弘子さんが再任された。中山新支部長は「令和4年度は新型コロナウイルスの影響もありましたが、感染対策を徹底し、たくさんの方が活動ができました。今年度は昨年度以上に楽しい活動を増やしていきたいです」と話した。また、任期満了に伴う役員改選では、新役員が次の通り決定した。

支部長 中山 弘子
副支部長 野口 美由紀
副支部長 鈴木 マリ子
監事 鈴木 鈴木

和寒 より地区

J A北びき青年部 和寒支部が定期総会を実施

今後の青年部活動 の活性化に期待



▲総会のように



▲挨拶をする三上新支部長（左）と新役員

2月16日、J A北びき青年部和寒支部（宮崎和博支部長・部員31名）は、和寒基幹支所大ホールにて第16回定期総会を開催した。

総会に先立ち、平成30年度から令和元年度に支部長を務めた大西純也さんへ、2年間職務を全うされたことに対し、宮崎支部長より感謝状が贈呈された。その後、大西さんより、コロナ禍での青年部活動について、労いの言葉をいただいた。

開会にあたり、宮崎支部長から「コロナウイルス感染拡大後、やっと部員皆さんと向き合って総会を開催できることを役員一同嬉しく思います。本部分行、上川大会など徐々に再開され、今年度のさらなる活動の活性化が期待される所です。」と挨拶。

議事では、議長に選出された佐々木健太さんがスムーズに議事を進行し、議案はすべて承認された。役員改選では、支部長に三上益由さんが選出された。

総会終了後、令和4年度をもって脱退される佐々木健太さんと石田剛さんに青年部から記念品が贈呈された。その後懇親会が行われ、新旧役員との意見交換や部員同士の親睦を深めた。

剣淵 より地区

剣淵町稲作振興会が 定期総会を開催

次年度活動に 向けて



▲役員改選で任命された後藤新会長



▲講習会のように

2月14日、剣淵町稲作振興会（新見輝行会長・会員76名）が剣淵基幹支所3階大ホールにて第34回定期総会を開催した。定期総会には会員13名が出席し、議長には窪井義和さんが選出された。

始めに、議案第1号として令和4年度活動報告並びに収支決算について事務局から報告があり、監査報告後、議案第1号は承認された。

議案第2号では、令和5年度活動方針並びに収支予算について提案があり、会員は安全良質な米の安定供給を目標に掲げ活動を行うことを確認し合い議案第2号は承認された。

続いて役員改選が行われ、次期会長に後藤栄一氏が任命された。後藤新会長は「今年度はコロナ禍による行動制限が緩和され、活発な活動ができると考えていますので皆様のご協力をよろしくお願います。」と語った。

総会後には上川農業改良普及センターの立浪氏とサングリーン太陽園の金井氏によりそれぞれ講習会が行われた。

多寄

より 地区

J A北ひびき青年部 多寄支部が定期総会を実施

活発な意見で担い 手の将来を展望



▲挨拶をする伊藤新支部長



▲参加者で記念撮影

2月16日、J A北ひびき青年部多寄支部（谷寿彰支部長・部員16名）は多寄支所2階大会議室にて、第16回定期総会を開催した。

来賓に、笹村専務、丹地区筆頭理事、増谷多寄支所長をお招きし、来賓を代表して笹村専務よりご祝辞をいただいた。

開会にあたり、谷支部長より「青年部は部員減少に歯止めがかかっていない現状にある。盟友同士の繋がりが地域に束力である。盟友同士の繋がりが地域の結実の一歩として、様々な意見を出していただきたい。」と挨拶。

議事では、議長に選任された米谷涉吾さんが、スムーズに議事を進行し、議案は全て承認された。任期満了に伴う役員改選では、支部長が谷寿彰さんから伊藤正博さんへ、バトンタッチされることとなった。

伊藤新支部長は「部員減少の問題に対し、これから青年部を支えていく若い部員の意見を尊重し、新しい多寄青年部の体制を決めていきたい。」と意気込みを語った。

総会終了後、懇親会が行われ、部員間の親睦を深めるビンゴゲームや、J A役員と意見交換できる貴重な場として、盛会のうち終了した。

朝日

より 地区

朝日地区畑作振興会が 定期総会を開催

新役員が選出



▲会場のように

2月20日、朝日地区畑作振興会（下間山一会長・会員47名）は、朝日支所2階中会議室において第19回定期総会を開催し、会員および関係者合わせて17名が出席した。

ここ数年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面議決が続いていたため対面での開催は4年ぶりとなった。

議事では、下間山会長が議長を務め、昨年の朝日地区の畑作物の作況を交えながら令和4年度事業報告および収支決算、令和5年度事業計画ならびに収支予算、規約の訂正について協議された。

また、役員の任期満了に伴う役員改選が行われ、新役員が次の通り決定された。

- | | |
|-----|-------|
| 会長 | 下間山 一 |
| 副会長 | 櫻田 克明 |
| 理事 | 上野 浩二 |
| 理事 | 岡田 直弘 |
| 監事 | 佐藤 誠 |

畑作振興会では今年度、朝日地区蔬菜協議会と合同で、帯広市で行われる国際農業機械展の視察研修を実施する予定。

ひびきあい

の 広 場



皆さんからのお便り、楽しい写真等を募集しています。詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名にコメントを添えて、
kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jp
までお送りください。

今

年1月に金婚式を迎えました。人生いろいろ50年。早いものですね。
(O・70代男性)

●金婚式おめでとうございます。いろいろなことがあったと思いますが、ご夫婦で50年過ごすって素敵なことですね。これからも仲良くお過ごしください。

短

い冬眠から育苗の為のハウスの除雪が始まります。安全第一で仕事始めます。
(T・70代男性)

●仕事始めは、ケガにつながりやすいので無理せず徐々に慣らしていきましょう。

寒

いせいか、通いネコが全く来ません。
(F・60代女性)

●通っていた猫が、急に来なくなる。寂しいですね。温かくなったらまた来ますように。

焼

き芋にはまっています。朝アルミに、サツマイモ、ジャガイモを包んでストーブの上にのせフライパンを蓋しておくとおやつの間にはちょうど良く出来上がり。ジャガイモに塩辛、バターを乗せて。太るなーと思いつつやめられないわ。
(J・70代女性)

●私も最近サツマイモにはまっています。干しイモですが。トースターで焼くと、とてもおいしいです。ジャガイモも好きなので塩辛をのせて食べようと思います。

2

月も10日になり、寒さと雪との付き合いも今月いっぱいが大変だ。・・・がすぐ春が来る。
(T・80代女性)

●最近はずれられますね。寒くて体が動きません。学生の頃はよく外で遊んでいましたが、今は、中でゆっくりしてる方がいいですね。年を感じます。

2月号パズル

【当選者】

伊藤美鈴さん、ジャンボ・ラビットさん、藤原トモ子さん、郷政雄さん、沢田和子さん、
【解答】「ユキオロシ」

1	ス	6	キ	ー	14	コ	フ	ン							
2	イ	セ			12	カ	イ	ロ							
3	シ	ル	9	ワ	ン		18	ア							
4	ウ		7	チ		13	ヨ	フ							
5	ホ		8	ユ	11	マ	ク								
							15	キ							
							19	カ							
							20	ツ							
								16	イ						
									17	フ					
										21	リ				
											20	ツ			
												16	イ		
													17	フ	
														21	リ

編集後記

早いもので3月に入りました。段々と暖かい日が増え始め、春の日差しが心地よく感じられているのではないのでしょうか。
さて、先月政府が示した新型コロナウイルス感染症対策の方針で、今日13日よりマスクの着用が個人の判断で任意となることが発表されました。
感染拡大が始まってから4年を迎え、まだまだ明るいニュースとなりそうですが、まだまだ感染が収束している状況ではなく、任意とはいえ「脱マスク」となるには慎重になりそうだなと感じております。
ただ、少しずつ普段の日常に戻ればいいなと思いますので、「状況に応じた対応」で安心して暮らせる生活になるよう引き続き頑張っていきたいと思います。
最後になりますが、3月は農業労災の年度更新期間です。組合員の皆様におかれましては、春作業に備えたご準備をしていただき、今年一年が事故や怪我無く、豊穡の出来秋となります事を祈念申し上げます。

俳句

春立つと 言うは名ばかり 北に住む

梅基文子

薄氷うすらいを 踏み荒らし行く 登校児

大河博子

薄氷 朝のボウルに 美しく

岸波君江

雪まつり 三年ぶりの 子等の声

鈴木ゆき子

立春や 里の景色の 茜雲

高瀬久美子

短歌

母さんが作ってくれた白和えの
やさしき味になかなかならず

菊地美智子

人生を昭和と平成登り来て
令和の坂を今下るかな

吉田弘夫

気ぜわしい月年末末決済日と
昔の習わし現在も生きおり

竹ノ内ひかる

短歌の道狭くて遠き道程に
助詞の一個で感動をもらい

山中千代子

方針は猫にあやかりマイペース
聞き耳をたてて品よく昼寝

大森セツ子

ジャガイモシストセンチュウ まん延防止の再確認！

ジャガイモシストセンチュウが寄生された作物は生育不良などにより収量減少をもたらし、営農に大きなダメージを与えてしまいます。対策としては土砂を移動させないことを重点に置き、輪作体系の遵守、抵抗性品種の作付け、野良生え芋の除去、機械・車両・資材等の洗浄を行うことがジャガイモシストセンチュウまん延防止のポイントとなり、当JAでも被害防止に努め対策を講じるところであります。心配な点や、不明な点がございましたらJAにご相談ください。

JA北ひびき 営農部 農業振興課 Tel 23-2418
青果部 青果課 Tel 22-4580

お知らせ

第12回理事会議案
 日時 令和5年1月27日(金)

▼協議事項▲

議案第1号 令和5年度事業計画について

基本方針並びに各事業方針・重点事項について承認した。

議案第2号 令和5年度内部監査計画について

基本方針、重点項目、月別実施計画等について承認した。

議案第3号 令和5年度経営定期点検実施計画について

経営定期点検実施計画について承認した。

議案第4号 固定資産の取得について

本年計画している剣淵玄米バラ集出荷調整施設用自主検査装置更新・施設制御盤更新について、特殊機械であるため随意契約で取得することに決定した。

議案第5号 令和4年度ホクレン生乳生産抑制支援策について

基準数量達成に向けたJ Aの取り組みに対しホクレンが支援策を実施し、委託予定生産数量29,164tに対し、取組対策金5,774,472円を生産者へ支出することで決定した。

議案第6号 地区別懇談会の開催について

3月7日に各基幹支所、支所の地区7箇所において、主に令和

▼報告事項▲

議案第7号 持分の譲渡について

出資金の譲渡に関する案件について承認した。

議案第8号 退職者にかかる特別加給退職金の支給について

退職者に対する特別加給退職金の支給を承認した。

議案第9号 離農協議にかかる貸付について

離農協議に対する貸付について承認した。

令和5年度監事監査方針および監査計画について

令和5年度監事監査計画について報告した。

令和5年度会計監査人の再任について

令和5年度の会計監査人として、みのり監査法人の再任を監事会において決定したことを報告した。

令和4年度 決算棚卸および第4四半期決算定期監査について

決算棚卸実査を令和5年1月31日基準で実施すること、決算監査を令和5年2月16日(木)〜17日(金)、20日(月)〜22日(水)に行うことを報告した。

役員報酬審議会答申について

1月13日に開催された役員報酬審議会の答申について報告した。

JA北ひびきData

構成員/財務	1/31現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,550人	△ 89人	△ 5.4%
◆准組合員数	3,920人	△ 97人	△ 2.4%
◆組合員戸数	1,046戸	△ 62戸	△ 5.6%
◆出資金	36億40百万円	64百万円	1.8%
◆貯金	630億43百万円	△1億24百万円	△ 0.2%
◆貸付金	94億85百万円	△2億71百万円	△ 2.8%
◆長期共済保有高	1137億24百万円	△29億7百万円	△ 2.5%
◆購買供給高	65億65百万円	△31億56百万円	△32.5%
◆販売高	178億円	△1億6百万円	△ 0.6%
(農産)	93億56百万円	7億72百万円	9.0%
(畜産)	84億44百万円	△8億78百万円	△ 9.4%

職員退職者

2月28日付
 購買部農業機械課調査役
 吉野 隆敏

(再雇用制度利用)
 大変お世話になりました。



“給食のない日”の牛乳、

子どもは「飲む」「飲まない」 ホントはどっち？



ほとんどの子どもは、「給食のない日」は家庭で牛乳を飲まない



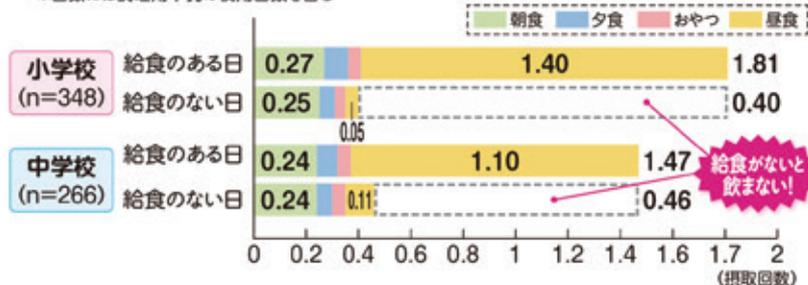
お休みの日、3食きちんと食べているから、飲み物は自由に任せているわ。でも、適度に飲んでいるのでしょうか？

2017年に栄養教諭が行った調査の結果、1日の牛乳の摂取回数は、小・中学生ともに昼食での摂取有無が大きく関係していることがわかりました。



「給食のある日」は平均1.47~1.81回である一方、「給食のない日」は0.4~0.46回と大幅に減少しています。朝食で飲んでいると思うかもしれませんが、調査では、給食の「ある」「なし」に関わらず0.24~0.27回と低い摂取回数となっています。

●給食がある日とない日の牛乳を飲んだ回数(平均)
※回数には調理用牛乳の使用回数を含む

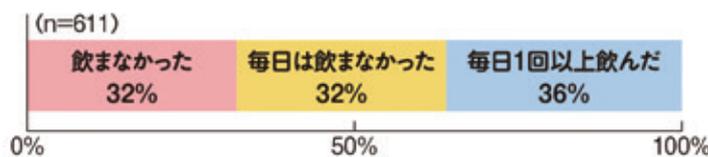


亀ヶ谷昭子ら 栄養教諭食育研究会誌第4号(2020)P.15-24より作成



2020年の一斉休校中に家庭で牛乳を飲んだかどうかを調べた結果、「1日1回も飲まない」「毎日は飲まなかった」を合わせると、64%にものぼりました。

●一斉休校時に児童が牛乳を飲んだ頻度(食事状況アンケートの結果より)



亀ヶ谷昭子 第3回食育シンポジウム 資料より引用

長期の休み中でも、家庭で急に牛乳を飲む習慣をつくることは難しい様子がありました。



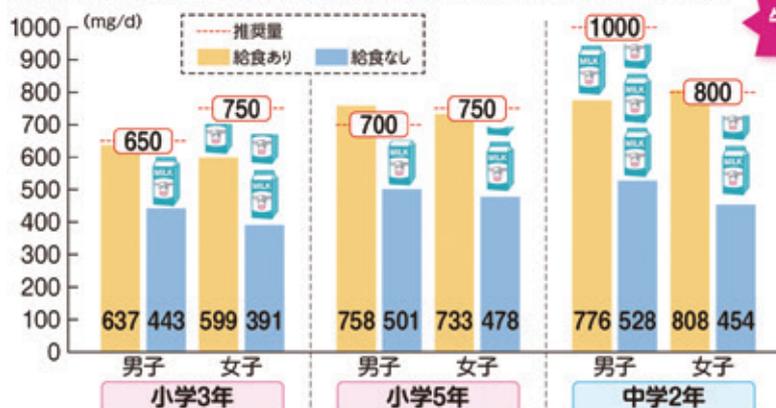
日頃から朝食・昼食・夕食・おやつのどこかで家庭で牛乳を飲む習慣をつけていないと、学校がお休みになっても急に習慣は変えられない、ということね。

「給食ない日」の牛乳の「ある」「なし」は、そのままカルシウム摂取に影響



そうすると、お魚を丸ごと食べたりしていないし、カルシウム不足が心配。実際にはどうなのかしら？

●給食のある日とない日の1日あたりのカルシウム摂取量(中央値)



「給食なし」は、牛乳1箱～2箱本分カルシウムが不足!



給食のある日は推奨量に近いのですが、ない日はガクンと減って、およそ200～470mgも不足しています。給食がない日は想像以上に不足していることがわかります。
*牛乳200mL=カルシウム約227mg

Public Health Nutrition: 20(9),1523-1533より作成



朝食やおやつでも上手に利用して家庭で習慣化できる、ちょっとした工夫をしてみませんか？

牛乳・チーズ・ヨーグルトは、そのまま飲んだり食べたりできます。朝食、昼食、おやつのだれかに取り入れてみてはいかがでしょうか。また、「誰かと一緒に」は習慣化しやすい工夫のひとつ。家族や友達と楽しみながら取り入れてみませんか？

ほうじ茶オーレ



麦茶で作るとカフェオレ風味になるらしいわ。ホットでも、アイスでも、みんなでカフェタイムを楽しめるわね。

材料 ・牛乳150mL
・ほうじ茶の葉大さじ2

作り方 ①鍋にほうじ茶の葉と水50mLを入れて中火にかける。
②沸騰したら牛乳を加え、弱火にして色がつくまでじっくり煮出す。



ミルクを飲んだ焼きおにぎりリゾット



レシピ: 小山浩子(料理家・管理栄養士)

冷凍おにぎりなら簡単! 習い事の前後や小腹がすいたときにサッと作ることができるのもいいわ。

材料 ・冷凍焼きおにぎり1個(105g)
・牛乳50mL ・とろけるスライスチーズ1枚

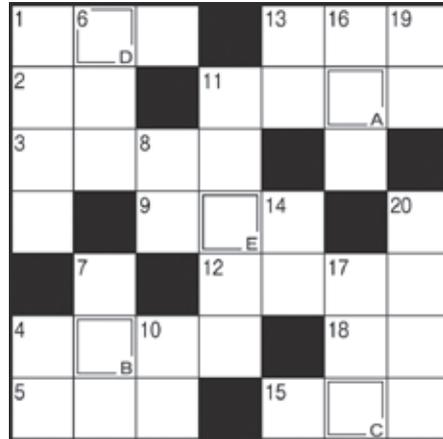
作り方 ①深めの耐熱容器に凍った焼きおにぎりを入れ、ラップなしで電子レンジ(600W)で1分30秒加熱。
②全体に牛乳をかけ、チーズをのせる。
③ふんわりラップをして1分30秒加熱。
※チーズが溶けてない場合は、さらに10秒ずつ加熱。
④そのまま1分ほどおき、おにぎりに牛乳を吸わせるようにスプーンでほぐしながら混ぜる。





頭の体操

クロスワードパズル



二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる
言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 暑さ寒さも——まで
- 2 佐渡、淡路、隠岐といえば
- 3 多くの受験生が解くもの
- 4 数学ではxやyで表すことが多い
- 5 ツクシはこの植物の胞子茎です
- 9 飛行機が飛び立つこと
- 11 薄く切ったもの。——チーズ
- 12 山下公園や中華街があります
- 13 卒業式で『——の光』を歌った
- 15 イルカのヒット曲『——雪』
- 18 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

タテのカギ

- 1 ひな人形に供える餅
- 4 入試のときはケアレス——に気を付けて
- 6 ぐっと辛抱すること
- 7 ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 8 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 10 石が細かく砕けたもの
- 11 雪解けで川の——が増えた
- 13 つくのはうそ、吹くのは
- 14 中華がゆなどにのせる赤い実
- 16 スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 17 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 19 出かけていて誰もいません
- 20 ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

ひびきあい

vol.229

発行/北ひびき農業協同組合

編集/総務部 総合企画課

令和5年3月6日発行

(毎月1回発行)

〒095-0021

士別市西1条8丁目701番地1

電話：0165-(23)-2115

FAX：0165-(23)-5162

http://www.ja-kitahibiki.or.jp/

印刷/文義堂印刷・出版

〒095-0021
士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき
「プレゼントクイズ」係

■締め切り 令和5年3月16日
■当選発表 本誌4月号
■応募先
住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

■官製ハガキに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

パズルの応募方法とおたより募集

手軽に美味しくひと工夫

今回の
メニュー

チキンときのこの クリーム煮パスタ添え



【作り方】2人分

- ・チキンレッグ…………… 2本
- ・小麦粉(打ち粉用)…………… 適量
- ・しめじ…………… 1パック
- ・えのき…………… 1パック(小)

- ・椎茸…………… 1パック
- ・オリーブオイル…………… 大さじ3杯
- ・白ワイン…………… 80ml
- ・チキンブイヨン…………… 300ml
(お湯200mlに対してブイヨン小さじ1杯またはキュー1個)

- ・生クリーム…………… 50ml
- ・バター…………… 10g
- ・塩…………… 適量
- ・胡椒…………… 適量
- ・スパゲッティ…………… 160g

●作り方

- ①チキンレッグの内側に骨に沿って切り込みを入れる。塩、胡椒で下味を付け小麦粉を付ける。余分に付いた小麦粉ははらっておく。きのこ類は石づきを切り落とし適当な大きさに切っておく。
- ②深手のフライパン(無ければ鍋でも可)にオリーブオイルを引き、チキンレッグを皮目からきつね色になるまで焼き目を付ける。焼き目が付いたら反対側も焼く。(反対側を焼くとき、油跳ねに注意してください。)
- ③チキンレッグの両面に焼き目が付いたら一度取り出し、先ほどのフライパンにきのこ類を入れ炒める。きのこ類がしんなりしてきたら取り出していたチキンレッグを戻し、そこに白ワインを入れ煮立たせアルコールを飛ばす。
- ④チキンブイヨンと生クリームを入れ、一度沸かしたら弱火にして蓋をして20~30分煮込む。
- ⑤煮込んだら塩、胡椒で味を調べ、最後のバターを入れる。
- ⑥鍋にお湯を沸かし、塩を入れ(1ℓに対して10g)スパゲッティを袋の表示時間通りに湯がく。
- ⑦皿に湯がいたパスタを盛り付け、チキンレッグをパスタの上に乗せ、ソースを回しかけて完成。

ここがポイント

●今回はチキンレッグを使用しましたが、鶏もも肉や手羽元でも美味しく作ることができます。生クリームを使用しているので濃厚な味に仕上がります。スパゲッティともよく絡み美味しくいただけますのでぜひ作ってみてください。柔らかく煮込む場合は1時間ほど煮込んでください。



齊藤 誠さん

内閣府認定
一般社団法人全日本司厨士協会
北海道地方本部名寄・士別支部
支部長



士別警察署かわら版

◎ 日々の雪かき 安全第一

- 適切な時期の氷雪下ろし
屋根からの氷雪落下による事故が発生しています。氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。道路に面している建物を管理している方は、適切な時期の氷雪下ろしと、氷雪が落下する危険がある場所については、看板やロープ等により、歩行者に注意を促しましょう。
- 複数による安全を確保した氷雪下ろし
屋根の氷雪下ろし中に、はしごや屋根から転落する事故も発生しています。作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。
- 除雪機による作業中の安全確保
除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故も発生しています。除雪作業時は、作業に適した服装を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。

◎ G7広島サミット等の成功に向けて

G7広島サミットが5月19日から21日まで開催されます。北海道では、4月15日から16日までの2日間、G7札幌気候・エネルギー・環境大臣会合が開催されます。G7サミットは、世界の主要国が一堂に会する国際的なイベントであるため、警察では、テロ等違法行為の未然防止を図ることを目的に、会場周辺や公共交通機関等における警戒警備を強化します。不審な人や車、物等を発見した際には、警察への通報をお願いします。また、サミットの円滑な進行と安全安心な道民生活を確保するため、会場周辺道路の交通規制が行われますので、皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

問い合わせは士別警察署まで
士別警察署(代)23-0110

【JA北ひびきのホームページ】

組合員の皆様に向けての情報発信と消費者や地域住民、市場関係者や実需者へ向けた、JA事業情報発信を行っています！



【組合員専用ページ】

JA北ひびきの「組合員専用ホームページ」では、日々JAから組合員の皆様へお知らせしているFAX文書などをリアルタイムで掲載しております。組合員専用ページへのアクセスには、ユーザー名とパスワードが必要です。お近くのJA職員にお問合せ願います。

