

2024
vol.241

3月号

ひびきあい



食と笑顔でつながる身近な応援団

JA北ひびき



●特集

日本が産んだ食の芸術品 和牛入門

●できごと

直売所運営協議会が定期総会を開催

コントラクター協議会が定期総会を開催

大好きな田園風景を守り、 未来に繋げたい。



今回は、2016年の春に士別市上土別町で就農した佐伯洋平さんにお話を伺いました。

佐伯さんは「株式会社ふぁーむほのか」にて父・洋一さん、母・恵美子さん達と共に、水稲125ha、畑7haに作付けをしています。

この日はJA北ひびき青年部士別支部総会の開催日で、準備に忙しい中お時間をいただき、就農までのいきさつや農業の魅力について話していただきました。

農家になるために
回り道は必要だったと
今はそう思います。

佐伯さんは農家の長男として生まれ、子どもの頃から漠然といずれは自分も農家になるという気持ちがあったそうです。

「両親から特に後継ぎのことを言われた記憶はありません。むしろ、いろいろな経験をすべきだと助言され、大学も工業系に進みましたし、その後は大型ショッピングセンターで2年間、DIYや食品関係担当と

今月の表紙



今月の表紙は、士別市多寄町の(株)悠 farm 後藤さんの圃場にて、玉ねぎ育苗床の並べ作業を撮影させていただきました。
今年度は玉ねぎを約 7.5ha に作付する予定です。

目次 (contents)

- アイ・アム・ア・ファーマー
佐伯 洋平さん
(士別市上士別町)…………… ②
- できごと…………… ⑥
- 地域のニュース…………… ⑦
- 和寒「第32回極寒フェスティバルを開催」
「蔬菜組合連合会が第52回定期総会を開催」
士別「青年部士別支部が定期総会を開催」
剣淵「青年部剣淵支部が通常総会を開催」
朝日「青年部朝日地区が視察研修会を実施」
営農部からのお知らせ…………… ⑨
- ひびきあいの広場
おたより…………… ⑩
- 俳句・短歌…………… ⑪
- シャガイモシストセンチュウまん延防止の再確認! …… ⑪
- お知らせ 他
理事会報告…………… ⑫
- 金融部からのお知らせ…………… ⑬
- 土日ミルク…………… ⑭
- クロスワードパズル…………… ⑮
- げんまいくん
- 牛乳をもっと食卓に…………… ⑯
- 『定番具材でも牛乳で減塩はまぐりと菜の花の鉢蒸し・苺の牛乳甘酒』

して勤めました。しかし、次第に「やはり自分は上士別に戻り農業をやっていききたい」という気持ちが強まり、就農しました。」と佐伯さん。

「両親も含めて5件の農家で始められた「株式会社ふあーむほのか」に平成28年春に所属し、農家としての一歩目を踏み出したそうです。

「最初は炎天下での作業等、体力的にきついと感じることはありましたが、しだいに慣れ、月並みな表現ですが『収穫の喜び』を味わえる幸せを実感できるようになりました。何も分からず、父に1から農業を教わり8年が過ぎ、まだまだ未熟だと思いますが安心してもらえるように励むつもりです。」

仕事を通じて 交流の場を広げ 知識を深めていきたい。

佐伯さんは、大好きな田園風景を守り継ぎ、そして未来に託したいと考えています。

「私の住む上士別町では、多くの方の努力で田んぼの大型化が進んだこともあって、比較的若い担い手が育つ環境にあると思います。とは言え、過疎化が進み後継者が不足することは当然予想されますので、今から他の農家さんとも協力しながら地域全体でやるべき事を模索し、上士

別の財産と言ってもいいくらいの気持ちで田んぼにこだわりたいと思います。」地元小学校の田植え体験学習などへの協力も、そんな意味が込められているそうです。

佐伯さんは、令和5年度のJA北ひびき青年部理事・士別支部長を務められました。

「もともと、あまり社交的ではなかったのですが、足を踏み入れるまでは少し不安でした(笑)。けれど知り合いが増え、情報交換ができるようになるにつれ、知るごとの楽しさを感じるようになりました。あまり身構えず気軽に参加していただければ楽しいと思います。」

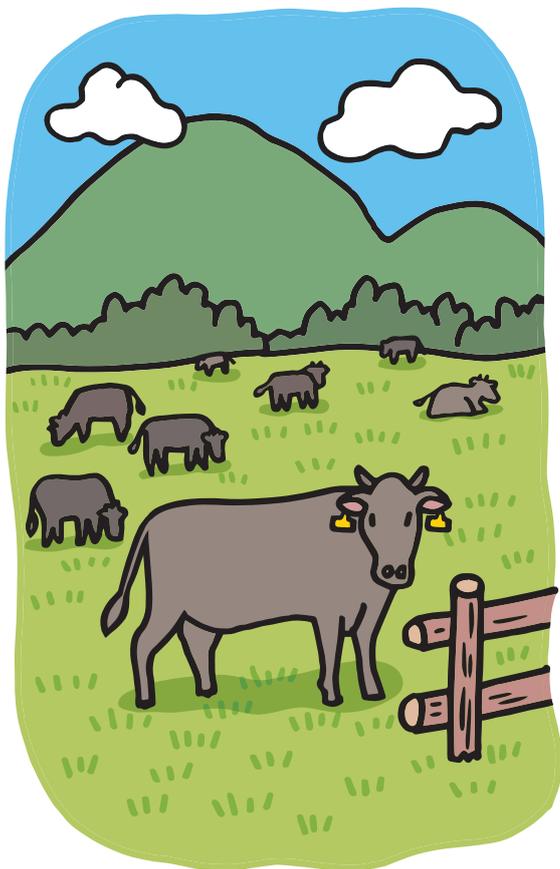


佐伯 洋平さん

さ え き よう へ い
士別市上士別町 / 32才

士別翔雲高校、室蘭工業大学卒業。
大型ショッピングセンターに2年間勤めた後、上士別町に戻り就農。
令和5年度JA北ひびき青年部理事、士別支部長。
妻・志穂さん、3人の子供と5人家族。

和牛入門



イラスト：服部新一郎

柔らかい肉質と繊細で芳醇(ほうじゅん)な
味わいが魅力の「和牛」。
そのおいしさの秘密、肥育方法、
各部位の特徴などをご紹介します。

牛肉は4つに分類できます

和牛

乳用牛

乳牛に和牛を交雑したもの
F1(交配種・交雑種)

外国種(肉専用種)

和牛とは以下の品種を表します

- 1 黒毛和種
全国で飼育されていて、和牛の約95%を占める
- 2 褐毛(あかげ)和種
「あか牛」とも呼ばれる。主に熊本県で飼育されている
- 3 日本単角種
赤身が多いのが特徴。主に岩手県や北海道で飼育されている
- 4 無角和種
その名の通り角のない牛。山口県でのみ飼育されている
- 5 上記4品種間の交雑種

和牛

品種を表す

国産牛

原産地を表す

外国産の
牛などを含む
牛全般

和牛はどうして
おいしいの？

和牛のおいしさの秘密は、「霜降り^{※1}」と呼ばれる肉質が醸し出す、とろけるような食感にあります。また、和牛には「和牛香」と呼ばれる甘くてこくのある特有の香りがあります。これが肉本来のおいしさをさらに引き立てています。

※1 霜が地面に降りたように、肉の筋繊維に網の目状の脂肪(サシ)が入った状態のこと

和牛を育てる
環境とは？

和牛は、考え抜かれた稲・わら・麦・ふすまなどの餌、デリケートな牛にストレスを与えないように常に清潔に保たれた牛舎など、

和牛と国産牛は
どう違う？

行き届いた環境の下で肥育されています。一頭一頭丁寧に育てているからこそ、他にはない優れた品質を作り出せるのです。

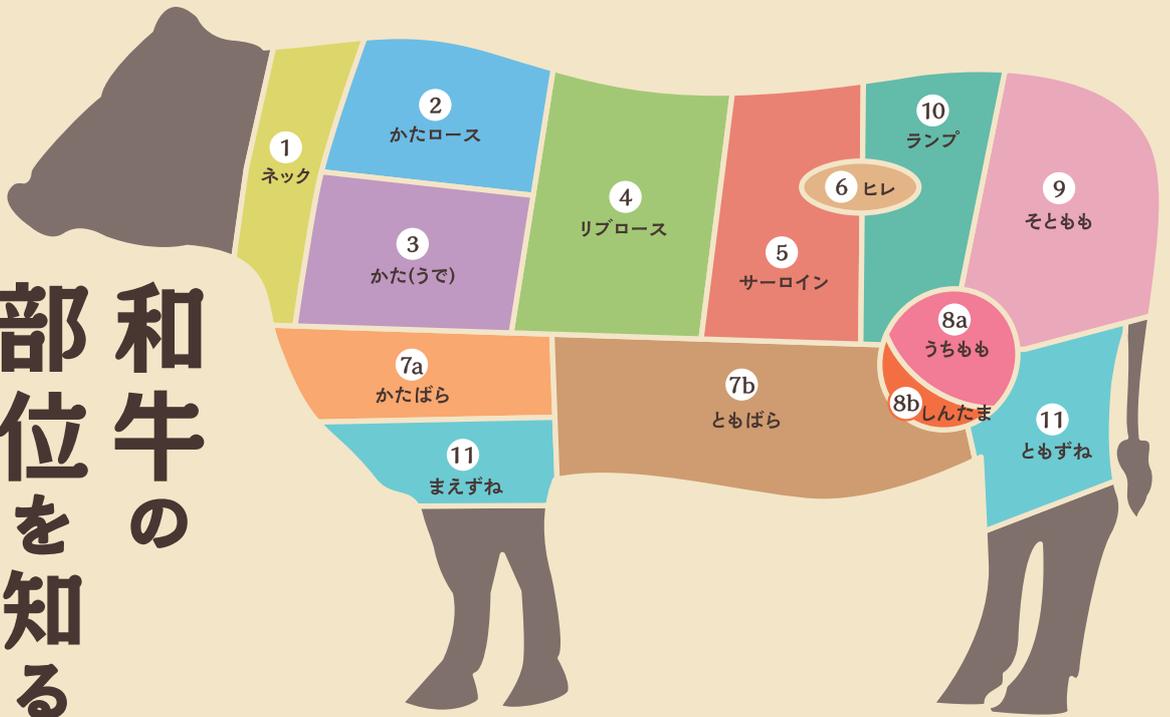
和牛は国産牛と一見同じだと思われがちですが、明確な違いがあります。国産牛とは日本国内で飼育されている牛のことで原産地を表し、外国生まれでも日本での飼育期間が長ければ、国産牛と表示してよいことになっています。その一方で、和牛とは、「黒毛和種」「褐毛(あかげ)和種」「日本短角種」「無角和種」と、これら4品種間の交雑種のこと、品種を表します。図のように和牛も国産牛ではありませんが、その品質は圧倒的に優れているため、わざわざ国産牛と表示することはありません。



11の部位があります

小売り表示では

和牛の部位を知る



1 ネック

よく運動をする首回りの部分で、きめが粗くて肉質は硬く、エキス分やゼラチン質が豊富。

2 かたロース

ロース部位の「かた」に当たる部分。きめが細かく柔らかい、優れた肉質を持つ最高部位の一つ。

3 かた(うで)

よく運動をする筋肉の集まりで、きめが粗くて肉質は硬く、ネックと同様にエキス分やゼラチン質が豊富。

4 リブロース

通常「ロース」と呼ばれる、見事な霜降り状の断面になる最高部位の一つ。

5 サーロイン

きめが細かく柔らかい最高の肉質を持つ。「サーロインステーキ」としても有名な、ステーキに適した部位。

6 ヒレ

全体の約3%しか取れない希少部位。ほとんど運動をしない筋肉のため、非常に柔らかいのが特徴。

7 かたばら・ともばら

おなか(あばら)回りの部位。肩に近いほど赤身が多く、おなか付近の「ともばら」は霜降りになりやすい。

8 うちもも・しんたま

脂肪が少ない赤身中心の部位。特に「しんたま」は柔らかい肉質が特徴となっている。

9 そともも

もも系の中では最も運動量が多い筋肉なので、きめが粗く肉質は硬いのが特徴。

10 ランプ

「サーロイン」の隣に位置し、ロイン系^{※2}に次ぐ準高級の部位。「らんいち」「らむ」とも呼ばれる。

11 すね(まえすね、ともすね)

ふくらはぎ付近の部位。前脚は「まえすね」、後ろ脚は「ともすね」と呼ぶ。肉質は硬めで腱(けん)が多い。

※2 牛の背中から腰にかけての最高部位で「4.リブロース」「5.サーロイン」「6.ヒレ」から構成される

和牛

Q

A

Q1

「A5」など牛肉の格付け(ランク)を表す記号の意味は?

A1

牛肉の格付け(ランク)は、歩留まり等級A・B・Cと肉質等級5・4・3・2・1の組み合わせで表現され、15段階あります。A5が15段階中の最上級ランクです。ちなみに歩留まりは牛1頭からどれくらいの肉が取れるかを意味し、肉質は「脂肪交雑(霜降り状態)」「肉の色沢」「肉の締まりときめ」「脂肪の色沢と質」の4つで評価されます。

Q2

細切れと切り落としの違いは?

A2

「細切れ」は不特定部位、「切り落とし」は特定の部位の切れ端を集めた肉です。細切れは、焼きそばや野菜炒めなど、切り落としはすき焼きやしやぶしゃぶなどに使用されています。

ATTENTION

とごきで

直売所運営協議会が定期総会を開催

目標販売高15,000千円に向けて

J A北ひびき農産物直売所運営協議会（中山弘子会長・会員58名）は土別グランドホテルにて第15回定期総会を開催し、23名が参加した。

総会では、来賓に榎本組合長をお招きし、祝辞をいただいた。開会にあたり、中山会長から「昨年は非常に暑い夏で大変ご苦労されたと思いますが、皆様の努力のおかげで昨年を上回る販売高となりました。本年も目標の販売高に向けて頑張ってくださいませよう。」と挨拶。

事業報告・収支決算報告では物価高騰により来店者数が減少し、高温多湿により作物に大きな影響が出たのにもかかわらず、たくさん新鮮な農産物の出荷により、昨年度の販売高を上回ることができたとの説明があった。（前年対比105.9%）

農産物直売所運営協議会としては、ファーマーズマーケットひびきあいの新鮮でおいしい農産物を知っていただくため、出荷状況に応じて広報活動やフェアを開催し、たくさんのお客様に来店いただけるよう営業していく。



▲総会のようす



▲挨拶をする中山会長

コントラクター協議会が定期総会を開催

協力体制構築を目指す

2月22日、J A北ひびきコントラクター協議会（精進正弘会長・会員35名）は経済センター2階にて第1回定期総会を開催し、17名が参加した。

コントラクター協議会は、労働力不足の課題等の現状の課題を明確にし、解消するべく令和4年11月に設立し、本年が最初の定期総会となった。

開会にあたり、精進会長から「暖気による雪解けが進み、春が近づくように感じる季節となりました。農業の諸問題、異常気象の心配など残すところはありますが、皆様にとって実りの多い年でありませうよう祈念しております。」と挨拶。

議事は全て承認され、総会終了後には意見交換会を実施し、マッチング事業・農機支援事業の実績報告やスマート農業・省力化技術の導入状況などについて活発な意見が飛び交い、会員同士の交流を深めた。

今後マッチング事業や農機支援事業の協力体制の構築に向け、技術の習得や情報共有を図り、事業運営を行っていく。



▲総会のようす



▲挨拶をする精進会長と榎本組合長

和寒 より地区

第32回極寒フェスティバルを開催 青年部和寒支部とキャベツ部会が出店

産地維持拡大を目指して 蔬菜組合連合会が第52回定期総会を開催

2月4日、和寒東山スキー場特設会場にて『第32回極寒フェスティバル』が開催された。この催しは和寒町観光協会が主催として行われおり、新型コロナウイルスが5類となり4年ぶりの開催となった。

イベントでは千切りキャベツやアイスの早食い競争、カラオケ大会などで賑わいを見せ、飲食ブースでは南瓜スープや越冬キャベツコロッケなど和寒産の野菜を使ったブースが出店していた。

青年部からは雪の中からカプセルを探して越冬キャベツを当てるイベントで、約100名の参加者から抽選をかけ、60名がカプセル探しに参加し、最高で4玉のキャベツが当たるイベントを実施した。スタートの合図で一斉に雪の中に飛び込み、雪の中から必死にカプセルを掘り出し、越冬キャベツの収穫を疑似体験できるものとなった。

キャベツ部会は、くじ引きで越冬キャベツを当てるイベントを実施。100名が参加し大盛況となった。



▲くじ引きのようす



▲カプセル掘りのようす

2月20日、和寒町蔬菜組合連合会（菊地敏仁会長…会員数125戸）は和寒基幹支所大ホールにおいて通常総会を開催し来賓、会員合わせて21名が出席した。

開会にあたり、菊地会長より「昨年は異常な高温となり、品質・収量共に懸念されましたが、価格はなんとが平年以上で推移しました。畑地化等で作付け体系も変わってきていますが、今後も南瓜、キャベツなど蔬菜の生産をよろしくお願いいたします。」と挨拶があり、続いて来賓から祝辞をいただいた。

議事では、大成地区の川江峰氏が議長を務め、事業報告や計画などスムーズな進行がなされた。

役員改選では会長に川西地区の菊地敏仁氏、副会長に北原地区の船本裕一氏、三和地区の大瀬正嗣氏、会計に中和地区の池田佑介氏が選任された。

当会では、今後も関係機関や各部会との連携を強化しながら、蔬菜作付の継続維持拡大の推進に努めていくとしている。



▲総会のようす



▲挨拶をする菊地会長

士別 地区 より

青年部士別支部が 定期総会を開催

支部活動への 意思疎通を図る



▲挨拶をする石森副組合長

2月15日、JA北ひびき青年部士別支部（佐伯洋平支部長・部員20名）は士別市生涯学習センター研修室にて第17回定期総会を開催し、9名が参加した。

開会にあたり、佐伯支部長より「近年はコロナウィルスの影響もあり、なかなか活発な活動できなかったが、来年度の活動については、より良い支部活動にしていきたい。」と挨拶。

来賓の石森副組合長からは「本日はお招きいただき誠にありがとうございます。青年部人数がなかなか増えない状況ではあるが、JAとしても皆様の活動が活発になるようお手伝いさせていただきます。今年こそは皆様が笑って、豊穰の秋を迎えられるようにしたい。」とご祝辞をいただいた。

議事では、水留大さんが議長を務め、スムーズな議事進行により議案は全て承認された。任期満了に伴う役員改選では、支部長に水留大さんが選出され、水留新支部長は「皆様のご協力をいただきながら支部活動を行っていききたい。」と意気込みを語った。

定期総会后、懇親会が行われ、次年度活動に向けて活発な意見交換を行い、盛会のうちに終了した。



▲集合写真

剣淵 地区 より

青年部剣淵支部が 通常総会を開催

昨年度の活動を 振り返る



▲挨拶をする渡辺部長

2月14日、JA北ひびき青年部剣淵支部（渡辺要部長・部員18名）農業振興センター2階研修室にて第17回通常総会を開催した。

始めに、JA青年組織綱領を参加者全員で読み上げ、その後議案第1号として令和5年度事業報告並びに収支決算について事務局から報告があり、監査報告後、議案第1号は承認された。

議案第2号では部費の賦課及び徴収方法について提案があり、昨年と同額で承認された。

議案第3号では令和6年度事業計画並びに収支予算案について提案があり、青年部事業に参加しやすい環境を作っていくことを目標に承認された。

続いて役員改選が行われ、次期部長に福川隼人氏が任命された。福川新部長は「至らぬ点もあるとは思いますが積極的に活動を行っていきますので部員の皆様のご協力をお願いいたします。」と語った。

最後に上川青年部協議会役員の候補となっている渡辺前部長の挨拶により総会を締めくくった。



▲JA青年組織綱領を読み上げる部員

有機農業を学ぶ



▲球場内での記念撮影



▲もみ殻堆肥の説明を受けているようす

翌日は、エスコフィールド北海道を訪れプレミアムツアーに参加し、ファイターズガールの案内のもと、球場内やロッカールーム、ダグアウトなどを見学しました。

部員たちは終始積極的に質問をし、有機農業について理解を深めた。さらには、今回説明を受けた、もみ殻堆肥とばかり肥料を実際につってみたいと意気込んでいた。

今回の研修では、栗山町のかなまる農園を訪問し有機農業について学んだ。当農園では約40年前より有機農業に取り組んでおり、現在は60棟のビニールハウスでミニトマトやピーマン、冬野菜では小松菜などを栽培している。農園代表の金丸公雄さんからは、慣行農業から有機農業に転換した経緯や当農園で最もこだわっている自家製のもみ殻堆肥・ぼかし肥料についての説明を受けた。

1月30日、31日、JA北ひびき青年部朝日地区（阿部将敏代表・部員4名）は、視察研修会を実施し3名が参加した。

一営農部からのお知らせ

アプリの導入はこちらから



JAコネクトはここが便利！

必要な資料だけ選んで FAX送信できます！

FAXのオン/オフが設定メニューから自由に行なえます。オフにしても必要な書類だけFAXすることもできます。

家族間・従業員間での 情報共有が可能になります！

FAXは自宅に一台ですが、スマホは1人一台の時代です。ご家族それぞれに情報が届きます。

紙代・トナー代が 節約できます！

すでにスマホをお持ちであれば、スマホに届く文書にランニングコストはかかりません。

届いたその場で 確認・返答できます！

会場にいながら最新の情報を取得できるようになります。FAXの確認のために自宅に戻る必要はありません。

ご自宅のプリンタで 必要な資料だけ印刷できます！

カラーでそのまま印刷できるため、白黒潰れなどなく綺麗な資料を取り出せます。

過去の文書も 簡単に検索できます！

文書をJAの部署毎に表示するタグ機能で、過去の文書も簡単に検索できます。

※詳しくは別紙の資料をご参照ください。

お問合せ先：JA北ひびき 本支所営農担当部署

ひびきあい

の 広 場



皆さんからのお便り、楽しい写真等を募集しています。
詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。
掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名
にコメントを添えて、
kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jp
までお送りください。

年

が明けたと思ったら2月半ばと
なりだいで日が長くなりまし
た。今年は寒暖の差が激しいです。そ
れでも春に向かって一直線です。
(T: 80代女性)

●日が長くなりましたよね。本当に2
月とは思えないくらい雪が解けて春
かと思うくらいです。いよいよ春が近
づいてきましたね！

暖

冬で雪の少ない毎日ですが、令
和6年の猛暑の夏に向かって頑
張ろうね。
(T: 70代男性)

●昨年も猛暑でしたが、今年も猛暑に
なるんですかね…。天候がどうなるか
非常に気になります。豊穡の秋を迎え
れるように今年も頑張りましょう！

高

校生活もあと一年。いろいろや
りたい事がありますが、とりあ
えず部活と勉強を頑張ります。
(S: 10代男性)

●あと一年ですか！高校生生活きつとあっ
という間だと思います。今できる部活や
勉強を頑張っていたら最高の高校生活
をお過ごしください！

暖

かいですね。窓辺には野菜の苗
がすくすくと育っています。庭
には色々な可愛い小鳥がツツジのつぼ
みをつついていきます。私はひびきあい
が来るのを楽しみに待っています。
(H: 80代女性)

●つぼみをつついていている光景は非常に春
の兆しを見せていますね。日頃より愛
読いただきありがとうございます。楽し
んでいたただける広報誌を発行していきま
すのでよろしくお願いいたします！

毎

月、今回のメニューのコーナー
が楽しみです。最近は減塩に心
がけてるので色々な減塩メニューを
紹介してほしいです。よろしくお願
いします。
(S: 50代女性)

●ご愛読いただき、また今回のメニュー
のコーナー楽しんでいただきありがと
うございます。毎月様々なメニューをご考
案いただいておりますので減塩メニュー
を紹介していただけるようご要望してお
受けいたします！今後もよろしくお願
いします。

2月号パズル

【当選者】

上西好昭さん、谷ゆき子さん、
ペンネーム エミリーさん、
高橋豊さん、郷政雄さん
【解答】「シユプール」

1	フ	6	ユ	ビ		14	ト	17	ル	コ	
2	キ	キ			12	ス	キ				
3	ノ	ミ	9	モ	ノ			18	ト	21	シ
				10	チ	ー	ク			ユ	ン
4	ウ	7	マ			13	マ	ン	19	イ	ン
			8	ツ	11	イ	ン		20	ワ	セ
5	ア							16	カ	シ	ツ

編集後記

いつも広報誌ひびきあいをご覧いただきあり
がとうございます。

さて、早くも3月に入りましたが、3月とい
えば卒業式でしょうか。ガラッと環境が変わり
ますから子供たちは不安や寂しさがあると思
います。ご家族にとっては成長する姿はとも頼
もしいですよ。そんな、嬉しさや寂しさが混
ざり合う卒業式ですが式の中で必ず歌を歌うと
思います。最近、テレビやネットで見かけたの
ですが卒業ソングの定番がこれからどんな変
わりつつあるのか…。そこで年代によっての定
番ソングをご紹介します。10〜30代は「3月9
日」や「旅たちの日に」「YELL」、40〜50代
は「仰げば尊し」や「卒業写真」「贈る言葉」
などが定番ソングだったみたいですが、いずれ
も2010年以前の楽曲が多く、近いうち令和
の楽曲も選ばれるのではと言われています！
今年の卒業式はどのような曲が歌われるのか
気になりますね！

皆様が卒業式で歌った曲は何でしょうか？せ
ひ学生時代の思い出と一緒に思い出してみて
ください。

俳句

鳥の声 木々に戻りて 春きざす

大河 博子

増えていく 葉の数や 冴え返る

鈴木 ゆき子

恩人の 亡き街並みに 春巡る

梅基 文子

春日浴び 窓辺に蘭の 誇らしげ

杉浦 とし枝

短歌

この夏のストレスなのか大根は
ひりひり辛い今夜のおろし

菊地 美智子

巻き上げた雪が車を目隠しし
一時停止の午後三時半

牧 あづさ

白寿までゆっくり生きる夢を抱き
足腰伸ばす春の気構え

大森 セツ子

脚痛め頼りと八十路の夫の腕
借りて歩めば温もり伝わる

高数後 法子

除雪から疲れて戻れば妻の言う
ご苦労さんに心やすらぐ

土井 一光

ジャガイモシストセンチュウ まん延防止の再確認！

ジャガイモシストセンチュウが寄生された作物は生育不良などにより収量減少をもたらし、営農に大きなダメージを与えてしまいます。対策としては土砂を移動させないことを重点に置き、輪作体系の遵守、抵抗性品種の作付け、野良生え芋の除去、機械・車両・資材等の洗浄を行うことがジャガイモシストセンチュウまん延防止のポイントとなり、当JAでも被害防止に努め対策を講じるところであります。心配な点や、不明な点がございましたらJAにご相談ください。

JA北ひびき馬鈴薯病害虫防疫対策協議会

【窓口】 JA北ひびき 営農部 農業振興課 Tel 23-2418

青果部 青果課 Tel 22-4580

お知らせ

第12回理事会議案 日時 令和6年1月26日(金)

▼協議事項▲

議案第1号 離農協議に係る貸付について

離農協議に係る貸付について原案どおり承認した。

議案第2号 令和6年度事業計画について

基本方針並びに各事業方針・重点事項について承認した。

議案第3号 令和6年度内部監査計画について

基本方針、重点項目、月別実施計画等について承認した。

議案第4号 令和6年度経営定期点検実施計画について

経営定期点検実施計画について承認した。

議案第5号 地区別懇談会の開催について

3月7日(木)に各基幹支所、支所の地区7箇所において、主に令和6年度事業計画(案)、第8次中期計画を懇談事項として開催することに決定した。

議案第6号 退職者にかかる特別加給退職金の支給について

定年退職者に対する特別加給退職金について、支給することを承認した。

議案第7号 持分の譲渡について
出資金の譲渡に関する案件について承認した。

▼報告事項▲

1. 令和5年度決算棚卸および第4四半期(決算)定期監査について
決算棚卸実査を令和6年1月31日基準で実施すること、決算監査を令和6年2月15日(木)～16日(金)、19日(月)～21日(水)に行うことを報告した。

2. 令和6年度監事監査方針および監査計画について
令和6年度監事監査計画について報告した。

3. 令和6年度会計監査人の再任について
令和6年度の会計監査人として、みのり監査法人の再任を監事会において決定したことを報告した。

4. 役員報酬審議会答申について
1月12日に開催された役員報酬審議会の答申について報告した。

5. 令和5年度畑作物数量払いすぎ資金取りまとめ実績について
200戸から390,977千円の申込みがあったことを報告した。

JA北ひびきData

構成員/財務	1/31現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,472人	△78人	△5.0%
◆准組合員数	3,866人	△54人	△1.4%
◆組合員戸数	981戸	△65戸	△6.2%
◆出資金	37億32百万円	92百万円	2.5%
◆貯金	657億65百万円	27億21百万円	4.3%
◆貸付金	91億60百万円	△3億24百万円	△3.4%
◆長期共済保有高	1098億46百万円	△38億78百万円	△3.4%
◆購買供給高	67億15百万円	1億50百万円	2.3%
◆販売高	176億5百万円	△1億96百万円	△1.1%
(農産)	99億20百万円	5億63百万円	6.0%
(畜産)	76億85百万円	△7億59百万円	△9.0%

した。

6. 施設将来構想について
RC等の将来構想について報告した。

7. その他
12月末の財務状況および組合員動向、令和5年度大豆の調整状況について報告した。

職員退職者

2月29日付

購買部農業機械課農業機械係

根本 学

大変お世話になりました。



自動車・バイクの購入はもちろん、運転免許取得・カー用品・車庫建設にも

JAマイカーローン

取扱期間 2024. 3/1 (金) ~ 5/31 (金)

キャンペーン金利 (保証料込)

※表示金利：2024年3月1日現在



お得～な
金利優遇条件は？



- | | |
|-------------------------------------|--------|
| ① 給与(農業収入)振込または年金振込(双方とも配偶者含む) | ▲0.20% |
| ② 当JA住宅ローン利用者(JA扱い住宅支援機構含む)(配偶者含む) | ▲0.30% |
| ③ JAカード契約(借入申込者本人がJAカード契約)(家族カード含む) | ▲0.10% |
| ④ 当JA出資者(借入申込者本人が正・准組合員) | ▲0.20% |
| ⑤ 当JAメカニックセンター経由取扱車輛 | ▲0.40% |
| ⑥ 当JAマイカーローンまたは教育ローン リピーター顧客(配偶者含む) | ▲0.10% |
| ⑦ インターネットバンキング契約(借入申込者本人がIB契約) | ▲0.10% |

正組合員向け自動車ローン
～固定金利のみ～
メカセン経由有 **1.30%**
メカセン経由無 **2.00%**
※保証料別途 (0.40%)

同時キャンペーン中!



JA北びびき

■本所	TEL0165-23-2179	■和寒基幹支所	TEL0165-32-2442
■上士別支所	TEL0165-24-2311	■剣淵基幹支所	TEL0165-34-2868
■多寄支所	TEL0165-26-2321		
■朝日支所	TEL0165-28-2011		

お得な金利優遇条件やローンの詳細は、各支所金融窓口まで!

200mL
牛乳



+トッピングメニュー-

どんな味に
であえるかな?

つめたい

あたたかい

01 **ゴクゴク飲める!!
ヨーグルトミルク**

カルシウム ビタミンA

MILK + ヨーグルト (大さじ8) + さとう (めやす 大さじ1~2)

ヨーグルトのしゅるいによって
ちょうせいしてね

だまがなくなるまでよくまぜてね

05 **チョコいっぱいのごほうびミルク**

てっふん ビタミンB2

MILK + チョコレート (1/2枚) + さとう (めやす 小さじ1)

電子レンジであたためてね

こまかくするととけやすいよ

チョコレートのしゅるいによって
ちょうせいしてね

02 **作るのも楽しい!!
バナナミルク**

しよくみつ せんい ビタミンC

MILK + バナナ (1本) + さとう (めやす 大さじ1)

バナナのあまさによって
ちょうせいしてね

フォークでしっかりつぶしてからまぜてね

06 **ケチャップだけでシェフの味!!**

しよくみつ せんい ビタミンA

MILK + ケチャップ (大さじ2)

電子レンジであたためてね

よくまぜてね

冷たくてもおいしいよ

03 **むぎゅっとしぼりたて!!
みかんミルク**

ビタミンB1 ビタミンC

MILK + みかん (1こ) + さとう (めやす 大さじ1)

みかんのあまさによって
ちょうせいしてね

たっぷり入れるとおいしい!
半分に切るとしぼりやすいよ

07 **つぶつぶ枝豆ミルク**

しよくみつ せんい てっふん

MILK + 枝豆 (20さや) + スープおもと (小さじ1)

電子レンジであたためてね

ポリ袋に入れてめんぼうでつぶしてね

よくまぜてね

04 **プリン味のたまごミルク**

ビタミンA ビタミンB2

MILK + たまご (1こ) + さとう (めやす 大さじ1~2)

Lサイズがおすすめ!よくまぜてね

トッピングを
教えてくれたのは

クワリ
ミルク料理のスペシャリスト

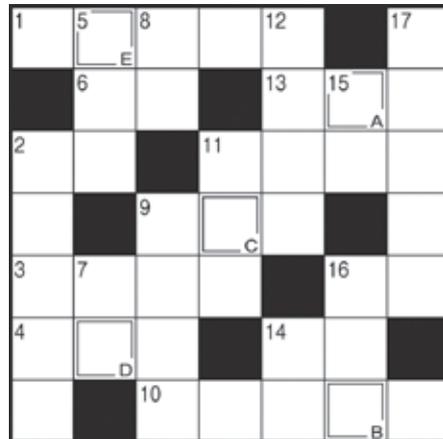
クワリか
料理家・管理栄養士
こやま ひろこ
小山 浩子さん

くわしい
作り方はこちら



頭の体操

クロスワードパズル



二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる
言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- 2 イエスの反対語
- 3 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- 4 いいかげんなことはしません
- 6 海に潜って貝などを採ります
- 9 どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 10 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 11 捕手とバッテリーを組みます
- 13 原稿——、投票——
- 14 雨宿りのときに借ります
- 16 姫路や彦根、松本のものがある

タテのカギ

- 2 歌のうまさを競うイベント
- 5 釣りで使う擬餌針のこと
- 7 舌で感じ取るもの
- 8 日本一高いものは3776mあります
- 9 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 11 人や車が行き来する道のこと
- 12 このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- 14 ものを記憶する器官
- 15 ホルスタイン、ジャージーといえば
- 16 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- 17 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

ひびきあい

vol.241

発行/北ひびき農業協同組合

編集/総務部 総合企画課

令和6年3月5日発行

(毎月1回発行)

〒095-0021

士別市西1条8丁目701番地1

電話：0165-(23)-2115

FAX：0165-(23)-5162

http://www.ja-kitahibiki.or.jp/

印刷/文義堂印刷・出版

クロスワードパズルに答えて
応募して下さい。抽選で5名
の方に「大豆のお肉のキーマカ
レ」1食と「大豆のお肉のミートソ
ス」2食を。また、おたより
を紹介させていただいた方にも
「大豆のお肉のキーマカレー」
「大豆のお肉のミートソース」各
2食をプレゼント。(パズル当
選とおたより紹介で重複された
方はどちらかのみでの採用とさせていただきます。)

■官製ハガキに、クイズの答え、住所氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

■締め切り 令和6年3月17日
■当選発表 本誌4月号
■応募先 令和6年3月17日
〒095-0021
士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき
プレゼントクイズ係

パズルの応募方法と
おたより募集

牛乳をもっと食卓に

今回の
メニュー

定番具材でも牛乳で減塩
はまぐりと菜の花の鉢蒸し
苺の牛乳甘酒



レシピ●料理家・管理栄養士 小山浩子さん
出典●Jミルク「乳和食サイト」

【材料】(2人分)

- はまぐりと菜の花の鉢蒸し
基本
卵…………… 1個
牛乳…………… 180ml

- 麺つゆ(3倍濃縮)…………… 小さじ1
菜の花(下ゆでして3cm長さに切る)… 50g
はまぐり…………… 8個
酒…………… 大さじ2

- 苺の牛乳甘酒
牛乳…………… 180ml
甘酒…………… 100ml
苺…………… 5個

●作り方

- はまぐりと菜の花の鉢蒸し
①ボウルに卵を割り入れてよく溶き、牛乳、めんつゆを合わせる。
②はまぐりは殻をこすりあわせてよく洗い、酒蒸しにする。貝を取り出して残った汁はペーパータオルで漉して①に加える。
③器に貝と菜の花を入れて①を注ぎ、ラップをかける。
④蒸し器(深めの鍋などでも可)に湯を沸かし、③を入れて強火で3～5分間、弱火に変えて10分間蒸す。
※器の大きさ、材質により加熱時間は変わります。

●苺の牛乳甘酒

- ①牛乳と甘酒を鍋に加えて温め、フォークでつぶした苺を入れて混ぜる。

士別警察署かわら版

1 融雪期の事故防止 日々の雪かき 安全第一

- (1) 適切な時期の氷雪下ろし
屋根からの氷雪落下による事故の発生が予想されます。
氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。
道路に面している建物を管理している方は、適切な時期の氷雪下ろしと、氷雪が落下する危険がある場所については、看板やロープ等により、歩行者に注意を促しましょう。
- (2) 複数による安全を確保した氷雪下ろし
屋根の氷雪下ろし中に、はしごや屋根から転落する事故の発生も予想されます。
作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。
- (3) 除雪機による作業中の安全確保
除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故の発生も予想されます。
除雪作業時は、作業に適した服を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。

2 サイバーセキュリティ月間 政府では、毎年2月1日から3月18日までの間

を「サイバーセキュリティ月間」としており、道警察においても、同期間中、サイバーセキュリティに関する広報啓発活動を集約的に推進しています。
近年、インターネット空間は、経済社会の必要不可欠な基盤となり、人々の生活に様々な恩恵をもたらしている一方で、ネットバンキングに係る不正送金事案や、偽サイトに係るフィッシング詐欺事案、ランサムウェア等の不正プログラム事案等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。
サイバー犯罪の被害に遭わないようするため、次の対策を実施しましょう。
○IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
○パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする
○パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
○身に覚えのないメール等の添付ファイルやURLは開かない
○不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない
○定期的にバックアップデータを保存する
○オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する
サイバーセキュリティは、一つの対策を講ずれば大丈夫という訳ではありません。
複数の対策を併用し、また、危機意識を持って、インターネットを安全に利用しましょう。

【JA北びびきのホームページ】

組合員の皆様に向けての情報発信と消費者や地域住民、市場関係者や実需者へ向けた、JA事業情報発信を行っています！



【組合員専用ページ】

JA北びびきの「組合員専用ホームページ」では、日々JAから組合員の皆様へお知らせしているFAX文書などをリアルタイムで掲載しております。組合員専用ページへのアクセスには、ユーザー名とパスワードが必要です。お近くのJA職員にお問合せ願います。



問い合わせは士別警察署まで
士別警察署(代)23-0110