

2025
vol.251

1月号

ひびきあい



食と笑顔でつながる身近な応援団

JA北ひびき

新年号の表紙を飾ってくれたのは、和寒町の
阿部創真くん(左)、晴真くん(中)、有真
くん(右)です！2025年の巳年にちなんで、
ぐるぐるへびを作ってくれました！



●特集

私たち巳年生まれです／お正月に鏡餅を飾ろう

新年のご挨拶

北ひびき農業協同組合 代表理事組合長 榎本 實男



地の維持や輪作体系の確立に向け、コントラクター事業を展開するため、ボテトハーベスターを導入したところでございます。

今後におきましても、組合員皆様のご意見・ご要望をいただきながら、事業の拡充も進めてまいりたいと思っております。

農業とJAを取り巻く環境は、長期化する国際紛争や円安に伴い、肥料原料や燃料・配合飼料、生産資材などの価格高騰や高止まりにより、農業経営や日常生活に大きな影響を及ぼしており、自助努力にも限界があり一日も早い経済の回復と対策を願うところでございます。

北海道農業は日本の食料基地として、大きな役割を果たしております我々農業者は、責任と誇りをもってより安心で安全な農畜産物の生産に努めなければなりません。

さて、昨年の地域農業を振り返りますと、春作業は融雪も進み播種・移植などは順調に推移したものの、集中豪雨による洪水や冠水は農産物に被害をもたらしました。厳しい状況ではありました

が、その後は概ね良好に推移し、水稻については、作況指数北海道103、上川104の「やや良」と6年連続の豊作となり過去3番目に多い収穫量を確保することができました。

地域農業は、農家戸数の減少や後継者、労働力不足などの問題が深刻化し、加速している状況にあり、JAとして営農部に農業支援課を新設した経緯にあり、労働力不足解消の一翼を担わせていただいているところです。

昨年度、当JA管内における馬鈴薯産



目次 (contents)

● あいさつ
北ひびき農業協同組合 代表理事組合長 榎本 實男…②

北海道農業協同組合中央会 代表理事会長 樽井 功…③

北ひびき農業協同組合 会長理事 西本 譲…④

北ひびき農業協同組合 代表理事専務 笹村 等…④

謹賀新年…⑤

青年部あいさつ・コメント…⑥

女性部あいさつ・コメント…⑦

特集

私たち已年生まれです!…⑧

お正月に鏡餅を飾ろう!

お知らせ

理事会報告 他…⑫

年末年始営業時間のお知らせ…⑬

営農部のお知らせ…⑬

金融部のお知らせ…⑭

1月の行事予定…⑮

● クロスワードパズル…⑯

● 今回のメニュー…⑯

『越冬キヤベツのペペロンチーノ』

令和7年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会 代表理事長 樽 井 功



品質に影響が出た年となりました。

近年、気候変動等による自然災害の多発や栽培適地の変化、国際紛争や急激な円安の進行による生産資材の高止まりが農業経営に甚大な影響を与えており、農業・農村を取り巻く環境は一段と厳しさを増しております。

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、日々営農に更に邁進されておられることがあります。

また、組合員・役職員の皆様が一丸となり地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対しまして、改めて敬意と感謝を申し上げる次第であります。

昨年の北海道農業については、春先から天候に恵まれ、各作物の生育は全般的に平年よりも早く進んでおりました。しかしながら、夏場は猛暑・豪雨による記録的な高温多湿の影響を受け、各作物等の収量および

を後押しする力強い政策支援を求めていくことが重要と考えております。

また、昨年は第31回JA北海道大会が開催され、「食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の確立」、「JAの組織基盤の強化と健全な経営基盤の確立」、「アグリアクションへの理解醸成」の3つの議案を決議いたしました。

今後、議案の達成に向けて、組合員・JA・連合会が一丸となつて、生産現場の行動変容と組合員の意思結集による農政運動、JAの経営管理の高度化やデジタル化の推進による業務効率化・生産性向上に取り組んでいかなければなりません。

ささらに、消費者の皆様には、JAGループ北海道統一の情報発信のフレーズである「アグリアクション北海道」を浸透させるとともに、効果的な情報発信により、今まで以上に農業・食・JAに対する理解を深めていただき、JAグループが提唱す

る「国消産」の認知を広めてまいりましょう。

結びになりますが、本年は巳年です。巳（ヘビ）は冬眠から目覚め地上に這い出すことから、冬に根をはつた草木が芽を出し「新しい種子が生まれる」という意味があると言われ、転じて、巳年は力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味する年だと言われています。

この謂われにあやかり、本年が北海道農業の飛躍の起首となること、皆様のご多幸とご健勝をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



新年のご挨拶

北ひびき農業協同組合 会長理事 西本

護



新年のご挨拶

北ひびき農業協同組合 代表理事専務 笹村

等



ちにとつて、喜ばしい事ではあります
がその原因の一つに、温暖化による影
響もあるのではないでしようか。

私たちが住む北海道においては、大
きな災害・被害はありませんでしたが、
元日に起きた能登半島では地震が発生
し大きな災害・被害をもたらしました。
さらに台風や線状降水帯が幾度とな
く発生し、府県では農地や施設が甚大
な被害を受けております。

私たちも今まで以上に、地球環境に
優しい生活・営農に取り組んでいかな
ければならないと思います。

政治と力の問題があり、秋には総
選挙が実施されました。結果与党が過
半数割れとなり、不安定な政権となつ
ておりますが、人口減少・農家戸数の
減少が続き、地域経済の将来に不安が
あるのが実体であり、個人や農協組織
だけでは対処できない事もあります。

J A 北ひびきも誕生から、20年が経
ちました。ようやく成人したと言えます。

これからは、さらに個人間や個人と
農協組織が対話を通じて理解し合い、
将来が豊かで希望の持てる地域にして
いかなければなりません。国を巻き込
んでの、私ども農協の取り組みにご指
導とご協力をお願いします。

最後になりますが、本年も組合員の
皆様にとって良き一年となりますこと
と、平穡で過ごされますことをご祈念
申し上げ、新年のご挨拶といたします。

組合員の皆様、ご家族の皆様令和7
年の新春を、健やかにお迎えのことと
お喜び申し上げます。

昨年を振り返つて見ますと、令和5
年と同様に高温で経過したもの、8
月後半からやつと夜温が下がった事が
幸いし、結果的にはどの作物においても
平年作以上の収穫が叶つた年であつ
たと推察致します。

また、5月には25年振りに食料・農
業・農村基本法が改正され、今年の春
まではその基本計画が策定される事
となつております。

ここ数年、コロナ禍やロシアのウク
ライナ侵攻以来、多くの生産資材が高
止まりする中で物流経費も高止まりし
ております。『令和の米騒動』と言わ
れる米の在庫問題があり、やつと食料
の安全保障が問われるようになりまし
た。

適正な農畜産物の価格を求める私た

非常に重要な地域です。しかしながら
その北海道農業にもいくつかの課題が
あります。

気候変動・高齢化と後継者不足・農
業経営の多様化と競争・自然災害のリ
スク・労働力不足・環境問題などなど
です。また日本の食料自給率や食料安
全保障の観点からも食料供給の脆弱性
が指摘されています。このことを受け
令和6年5月29日改正食料・農業・農
業基本法が成立し、本年3月末までに
新しい食料・農業・農業基本計画が策
定されます。北海道は日本の食料基地
として豊かな自然と広大な農地を活か
して多様な農畜産物を生産していくま
す。私たちの地域が生み出す新鮮で美
味しい食材は全国の食卓を支える重要
な役割を果しています。食料の安定供
給は地域の活力や持続可能な社会の実
現に直結しており、私たち北ひびき農
協は組合員の皆様と共に歩み、より良
い農業の発展の為に全力を尽くして参
ります。

今年は已年であり蛇は脱皮をするこ
とから再生や変化の象徴とされ新たな
スタートや成長を意味します。北ひび
き農協は地域農業が抱える様々な課題
を解決するため今年新たな中期計画
をスタートさせます、新しい目標に向
かって進むには最高の年だと考えてお
ります。

結びになりますが、今年令和7年が
皆様がご健勝で豊穣の秋を迎られま
す事を心よりご祈念申し上げ新年のご
挨拶とさせて頂きます。

謹んで新年のお祝いを申し上げます。
組合員の皆様におかれましては、恙
なく新しい年をお迎えのこととお慶び
申し上げます。

昨年のこの地域の天候は春から夏に
かけて比較的良好であり、7月下旬の
集中豪雨により残念ながら一部の圃場
に浸水・冠水の被害が出てしまいました
が、その後は概ね良好に推移し、ほぼ
全ての作物において豊穣の秋を迎え
ることができました。

さて先日の事ですが、「人生百年、
あなたはあと何回食事をしますか?毎
日の食事を楽しみながら心と身体の健
康を保ちましょう」こんな文章を目に見
しました。「食」という字は「人を良
くする」という意味合いがあり、この
字は食べ物を通じて人々が健康になる
事や食事を共にする事で絆を深めるこ
とを象徴しています。食事は身体の栄
養を補給するだけでなく心の豊かさや
人間関係の構築にも寄与する重要な要
素です、その『食』を支えるのが農業
であり北海道は日本の食料基地として



謹賀新年

本年もよろしくお願ひいたします。



| | |
|------------------|-------------|
| 代表理事組合長 | 西本 實男 |
| 代表理事專務 | 榎本 護 |
| 常務理事 | 吉井 正博 |
| 信用担当理事 | 諸藤 靖広 |
| 副組合長(農家經營策特別監理員) | 精進 正弘 |
| 副組合長 | 石森 隆浩 |
| 副組合長 | 大西 寿晴 |
| 理事(總務金融經濟委員長) | 丹 兼丸 |
| 理事(營農販売委員長) | 櫻田 幸二 |
| 理事(總務金融經濟副委員長) | 克明 敬生 |
| 理事 | 高橋 大介 |
| 理事 | 中村 佐藤 |
| 理事 | 光晶 佐々木雅也 |
| 理事 | 荒木 康博 |
| 理事 | 渡辺 亨 |
| 理事 | 及川 公幸 |
| 代表監事 | 岡崎 智志 |
| 監事 | 和久 誠 |
| 監事 | 石川 敏 |
| 員外常勤監事 | 以下、職員一同 |

関連団体

| | | | |
|--------------------|-------|-------|----|
| 株式会社北ひびき農協農業機械センター | 代表取締役 | 榎本 | 實男 |
| 上川北部農協合理化澱粉工場 | 運営委員長 | 榎本 | 實男 |
| JJA北ひびき青年部 | 部長 | 脇澤 | 敏生 |
| JJA北ひびき女性部 | 部長 | 中山 | 弘子 |
| 稲作振興協議会 | 会長 | 武田 | 優一 |
| 甜菜振興協議会 | 会長 | 大西 | 康弘 |
| 採種組合 | 組合長 | 畠山 | 宏美 |
| 蔬菜連合協議会 | 会長 | 小池輪太郎 | |
| 玉葱部会 | 会長 | 石川 | 直樹 |
| 南瓜協議会 | 会長 | 小池輪太郎 | |
| 食用馬鈴薯生産部会 | 部長 | 小柳 | 一明 |
| キヤベツ協議会 | 会長 | 船本 | 裕一 |
| アスピラ生産部会 | 部長 | | |

部会長 道順 雅樹



今言
會長

北ひびき農協青年部

部長 脇澤敏生



①
1年を振り返って
新年あけましておめでたございます。

① 1年を振り返って
新年あけましておめでとうございます。
謹んでお喜び申し上げます。

謹んで新年のお慶び申し上げます。
昨年を振り返りますと、7月の大雨により影響を受けた作物が多くありました。が、昨年のような9月で連日30℃以上が続くようにならることはなく、高温による影響は少なかつたので、そこはひとつ安心できた年でありました。

① 1年を振り返つて
新年明けましておめでとうございます。
謹んでお慶び申し上げます。

A circular portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression.

和寒支部長
阿部 優太

多寄支部長
保科 博勝

昨年を振り返りますと、春先は反常の寒く雪解けが早かったため農作業も順調でした。しかし短時間に降る大雨や長期間の高温といった異常気象が発生し、今後こうした気候が普通のことであると考えた農業をしていかなければならぬと痛感した年でした。

各作物は半年以上の収量、価格にない、特に米価格の大幅な上昇により組合員の皆様の努力が報われる年になったかと思います。さて、昨年の青年部の活動内容としましては、小学三年生を対象とした子供農業体験、資金造成草刈り、土の館での研修、苫小牧、札幌方面への道内視察研修、役場見学、農業機械の見学等、多くの活動を行いました。

青年部活動は地域のコミュニケーションづくりの中の一つとして重要なと考へています。悩みを相談しあつたり、お酒を交わし、あつたりして交流を深め、より積極的な活動を行い地域も盛り上げていける、そんな団体を目指していただけたらと思います。

しかし、未だに続く肥料や飼料・燃料等の高騰が生活に大きくダメージを与えていますが、昨年は春からの天候に恵まれて作物は平年以上の収量を見込めて、昨年の不作を挽回できた方も多いのではないか。青年部の活動では、廃プラ回収・道内・道外視察研修・冬期研修を通して部員達の視野を広げ、より多くの方々に農業の魅力を伝える機会を作りたい。

士別支部長 水留 大

三団体交流会等多くもと活発な活動を
しく思います。

① 1年を振り返って
新年明けましておめでたい御座います。
謹んでお慶び申し上げおね。昨年を振り

青年部の活動では、廃プラ回収・道内・道外視察研修・冬期研修を通して部員達の親睦や知識向上を図りました。多寄支部は部員減少により活動が厳しく、今年度で合併する事が決定しました。長年いたので寂しくなりますが、解散ではなく士別支部と合併をして活動していくので、今いる部員達の交流の場を残してあげられることは嬉しく思っています。

日頃より青年部活動に対しましてご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。年々部員数が減少を続けていた現状ではありますがあ多くの部員の協力を頂きながら、地域の発展のため青年部活動を実施し、コロナ禍で休止を余儀なくされていた事業も再開されてきたので本部・上青協事業にも積極的な参加を行い、他地区の盟友との交流、情報交換も行つていただきたいと思いますので、今後とも変わらぬご支援・ご協力ををお願い申し上げます。

返ると、春先から天候には恵まれていたものの、定植後の低温により、作物の生育が遅れてしまい不安な日々が続きましたが、その後は帳尻を合わせる様に、気温が上がり、結果的には品質も収量も良かつた1年となりました。

多寄支部は士別支部との合併により変わってしまう部分はあると思いますが、廃プラ回収などの地域活動を残しつつ士別支部としてより良い青年部活動をして行きたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

本年におきましても、青年部活動を通じて農業における知識を向上させるとともに、日々変化していく農業情勢を感じとりながら多くの方々と交流の幅を広げ社会に貢献していきます。また部員数が減少していく現状ではありますが、本事業を通して支部間の交流が活発化して結束力を高められる事業展開をしていきます。

返ると、春先から天候には恵まれていていたものの、定植後の低温により、作物の生育が遅れてしまい不安な日々が続きましたが、その後は帳尻を合わせるかの様に、気温上がり、結果的には品質も収量も良かつた1年となりました。

多寄支部は士別支部との合併により変わってしまう部分はあると思いますが、廢プラ回収などの地域活動を残しつつ士別支部としてより良い青年部活動をして行きたいいと思いますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

劍淵支部長 福川 隼人



① 1年を振り返つて
新年あけましておめでとうござむ。

田原より青年部活動に対し理解、「協力を賜り誠にありがとうございます。青年部活動を通して、他の支部との交流、意見を交換していく、より良い農業、青年部活動をしていく様にしたいと思います。



※新年にあたり各青年部・女性部の部長にコメントをいただきました。

①1年を振り返って ②新年の抱負

北ひびき農協女性部

部長
土別支部長 中山 弘子



①1年を振り返って

謹んで新年のご挨拶申し上げます。

常日頃より、私共北ひびき女性部の活動にご理解ご支援くださいまして部員一同心より感謝申し上げます。昨年を振り返りますと、大変天候に恵まれ水稻はじめ、豆等の雑穀、南瓜、キャベツなど野菜全般も近年の中では良い出来秋を迎えたのではないでしょ

うか。

価格についても流した汗が報われた年だった農家さんが多く経営者を支える女性部の仲間たちもホッと安堵の年だったと思います。

②新年の抱負

昨年はパン教室や常備食の加工の他に、味噌作り体験にも挑戦し沢山の部員の参加をいただきました。更にステップアップできるように生活の知恵の共有を図りたいと思います。

剣淵支部長 六戸 ひろ子

朝日支部長 佐藤百合子



①1年を振り返って

新年、明けましておめでとうございます。謹んで、お慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、春先の低温で農作物など、心配されました。昨年を振り返りますと、元旦から能

6月から9月上旬までの高温傾向で、生育が進み、水稻、秋まき小麦、馬鈴薯、大豆、小豆、菜豆、甜菜など農作物全般に良い収穫が出来たと思います。また、野菜なども順調に進み良い野菜が

収穫出来たと思います。でも8月頃から、今までにないコメ不足になり、どこを探しても米が売っていないという年でした。その為、米が高騰し大変な

年でした。ロシア、ウクライナの攻撃が收まらず、農家の資材、肥料、ガソリン、軽油、灯油などの高騰が続き、まだまだ大変な年だと思います。

②新年の抱負

私達剣淵支部は、人数が少ないため、何が出来るか、どんな事業が出来るか、部員全員で話し合います。町長との懇談会、ゲーム、町の介護施設にタオル、布などの寄付、町の福寿寮にお弁当を届けるボランティア、料理講習、JA前花壇の花植え、ふれあい広場に参加、出店、湖水祭りの出店など、全員で事業などを話し合い、出店した売り上げは、女性部に入れ、事業などに皆で使っています。今年も、部員全員で頑張っていきます。



①1年を振り返って

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願ひいたします。

昨年を振り返りますと、元旦から能登半島地震があり、夏には大雨による災害など地球が生きていると感じさせられる日々でした。さらには、温暖化が深刻で、戦争が終わらないこと、悲しいこと、つらいことがたくさんありました。

でも、草や木、そして春に播種した作物も緑になり、うれしい楽しい気持ちは農作業ができ、幸せな一年でした。

②新年の抱負

今年も部員の皆さんから意見を聞き、実りある研修会を計画したと思います。

また、健康で元気に楽しく農作業ができる様に頑張ります。



生まれです

特集

新年あけましておめでとうございます。昔から「一年の計は元旦にあり」と申します。已年生まれの組合員の皆さんに今年の抱負など伺いました。

- ① 氏名
- ② 住所
- ③ 趣味
- ④ 新年の抱負



宍戸 皇友さん
士別市温根別町
バスケ、switch
バスケをもっとつまなくなれるよう頑張ります！



前川 はるかさん
士別市中士別町
絵を描くこと、ゲーム
中学生になるので、今まで以上に勉強と家のお手伝いを頑張り、家族や友だちと仲良く、笑顔の多い1年にしたいです。



犬飼 俊輔さん
士別市北町
釣り

今年は自分で勝負の年だと思っています。新規で始めて3年目ですが良い結果で締めくくれるよう努力していきます。また事故、怪我の無いよう作業を行います。



青塚 一雄さん
和寒町字大成
ミニバレー
今年も家族全員、怪我なく健健康な年にしたいです。



井上 航さん
和寒町字西和
旅行 外食
今年は怪我、病気に細心の注意を払い生活したいです。



高橋 聖さん
和寒町字松岡
テレビゲーム
4月から小学6年生になるので勉強では理科や算数、来年初めててくる教科の歴史をがんばります。スポーツでは習っている柔道をがんばります。



松本 なづなさん
剣淵町西岡町
ねこと遊ぶこと

来年は最上級学年になるので勉強では理科教科や算数、来年初めててくる教科の歴史をがんばります。スポーツでは習っている柔道をがんばります。



加藤 秀利さん
剣淵町西原町
映画鑑賞
健康が一番なので、怪我や病気せずに1年間過ごしていきたい。の収穫の手伝いを頑張りたいです。

私たちの年

④ ③ ② ①



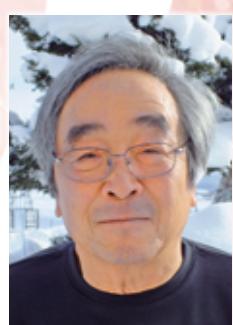
吉田 直也さん

剣淵町西町

観察すること

息子の高校受験もあり、心配事
も多くありますが努力が実る年に
なることを期待しています。そして
家族がけがや病気がなく健康で過
ごせぬことが出来るよう願っています。

④ ③ ② ①



中島 俊明さん

士別市多寄町

ドライブ、釣り
健康で平穏無事に暮らすこと。

④ ③ ② ①



吉田 博一さん

士別市上士別町

ドライブ、温泉巡り
健康に留意して笑ってます！

④ ③ ② ①



中村 光晶さん

士別市朝日町登和里

魚釣り、山歩き
ここ数年体力の衰えを感じる場
面が増えているので、ジヨギング
などの体力作りに力を入れ、健康
な一年を目指したいと思います。

④ ③ ② ①



田村 元さん

士別市朝日町三栄

バスケットボール、車の運転
健康第一に過ごすこと。

④ ③ ② ①



村上 新一さん

士別市多寄町

カラオケ、パークゴルフ、モルック
健康で病気をしないように気を
付けていきたい。

④ ③ ② ①



宮腰 明美さん

士別市多寄町

カラオケが好きなので大会に出
場できるように頑張ります！

④ ③ ② ①



川又 楓磨さん

士別市上士別町

サッカー
休める時は休みながら楽しいこと。
見つけて元気に過ごせる1年に
したいです。

④ ③ ② ①



川又 楓磨さん

士別市多寄町

雑貨屋巡り、猫と遊ぶこと
健康が第1なので無理をせず、
サッカーの全道選抜に選ばれた

新しい一年を迎える縁起物

お正月にお供えする理由

お正月に鏡餅を飾ろう

おめでたい
おいしい

新年も豊かな実りがあるように、との祈りを込めてお供えする鏡餅。

松の内が明けたらおいしくいただいて、一年を健康に過ごしましょう。



鏡餅と一緒に飾る縁起物



譲葉 (ゆずりは)

新しい葉が大きくなつてから古い葉が落ちることから、代々家系がうまくつながっていくことを祈ります。



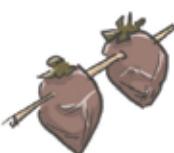
搗栗 (かちぐり)

ゆでて干した栗の実。「勝ち栗」の語呂で縁起を担いでいます。



橙

枝から落ちずに実が大きく育つことから、代々大きくなつて落ちないという縁起物です。



串柿

喜(よ)いことがやって来るという意の「嘉来」を表します。財(たから)が串で刺したように集まることの象徴ともいわれます。



海老 (エビ)

腰が曲がるまでの長寿を祈ります。



裏白

古い葉の間から新しい2枚の葉が次第に伸びてくることから、久しく栄えたるとの縁起を担いでいます。葉の形が左右対称なので、夫婦の相性を祝う意味も。



昆布

「喜ぶ」の語呂合わせです。

鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したものがといわれ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。

1695(元禄8)年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊に作つて鏡の形に擬(なぞら)える」との記載があることから、鏡餅は拝み見るべきものだったのかもしれません。大小二つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合わせるのは、福徳が重なつて縁起がいいと考えられたからとも伝えられています。



近年は個包装餅入りや餅をそのまま充填(じゅうてん)し、上下の餅が一体になったパックが多く販売されています。

鏡開きとは

鏡開きの日に年神様の力が宿った鏡餅を食べることで、一年を健康に暮らせるといわれています。

鏡開き

| | |
|------|-------------|
| 関東地方 | 1月11日 |
| 関西地方 | 1月15日、1月20日 |

※地域により異なることがあります。

鏡餅から新しい生命を受ける

正月には、全ての人や物に新しい生命を与えるために年神様が現れる伝えられています。つまり全ての人や物が一年に一度新たに生まれ変わると伝えています。年神様の靈力は鏡餅に宿りますので、鏡餅を食べることで新しい生命をいただけるというわけです。

食べてこそ「鏡開き」

供えた鏡餅には年神様が宿っているとされるので、刃物を使わず木づちなどでたたいて割り(鏡を開く)、雑煮や汁粉などにして食べましょう。

お餅を楽しめる簡単料理を三つご紹介しましょう。

軟らかく加熱したお餅に大根おろしとしょうゆを絡める「からみ餅」は、年末年始に胃腸の疲れが残っている方にお薦め。かい割れ菜などで彩りをプラスするのも良いでしょう。

一口大に切ったお餅を水にくぐらせて耐熱容器に入れ、ケチャップ・顆粒(かりゅう)鶏がらスープのもと、チーズ、キムチをのせて、電子レンジで加熱して作る「チーズトップギ風」は、仕上げに青ネギやのりを散らしていただきます。

また、切り餅を使えば「大福」も簡単にできます! 1cm角に切ったお餅と、切り餅1個当たり大さじ2ほどの水を耐熱容器に入れてふたをし、電子レンジで加熱して軟らかくします。砂糖を加えて練れば、冷めても硬くなりにくいので、あんこを包みやすくなりますよ。フルーツを加えても良いですね♪



供えた鏡餅を下げる日は地方によって違いますが、あります。年神様がいらっしゃる1月7日までを松の内といい、鏡開きは、松の内が明けた1月11日に行なうのが一般的です。松の内を15日までとする地方では、鏡開きを15日または20日に行なうこともあります。

供えた鏡餅には年神様が宿っているとされるので、刃物を使わず木づちなどでたたいて割り(鏡を開く)、雑煮や汁粉などにして食べましょう。

【包装餅と一緒に外遊び】

包装餅とキヤンプは相思相愛。お餅は、米に比べて少ない量でエネルギーを取れる上、腹持ちがいいので外遊びにもピッタリ。

包装餅には、次の四つのメリットがあります。

- コンパクトで持ち運びやすい
- 水がなくとも手軽に調理できる
- 栄養価が高くバランスも良い
- 長期保存できるから安心

包装餅があれば、外遊びの際の食事のバリエーションが広がります。いろいろなシーンに包装餅を活用しましょう。

【非常食に包装餅を】

包装餅の賞味期限は長いもので2カ月程度と長持ちです。その特性から保存食や非常食としても最適の食材といえます。中でも個包装のお餅をコンパクトで持ち運びやすく、災害時にも取り扱いが容易です。

お餅お役立ちコラム

【アスリートをサポート】

お餅には運動中の主なエネルギー源の糖質(炭水化物)が豊富に含まれているので、アスリートやスポーツ愛好家の味方になってくれます。

お餅ならコンパクトに栄養補給できます。茶わん1杯のご飯は食べられなくても、包装餅なら2個、3個と食べられます。緊張感から唾液の分泌が減少していてもお餅入り汁物なら食べやすいです。

糖質をエネルギーに変換する際に欠かせないビタミンB1が豊富なひき割り納豆を使った「納豆餅」などを、日常生活に取り入れてみるのも良いでしょう。



お知らせ

臨時理事会議案

日時 令和6年11月26日(火)

▼協議事項▲

議案第1号 第8次地域農業振興計画

(案)・中期経営計画(案)の概要

について

令和7年度から3カ年を計画期間と

する第8次地域農業振興計画(案)・

JJA中期経営計画(案)について承認した。

議案第2号 地区別懇談会の開催について

令和6年12月2日に7箇所で地区別懇談会を開催することを承認した。

議案第3号 信用事業方法書の一部変更について

令和6年12月2日に7箇所で地区別懇談会を開催することを承認した。

議案第4号 数量払(畑作物の直接支払交付金)にかかるつなぎ資金対策について

大豆・てん菜・澱粉原料用馬鈴薯・そばの標準的な生産費と販売価格の差額分相当額の交付金(数量払い残余分)を、JJA出荷を基礎とした見込額の範囲で希望額に対して千円単位でつなぎ資金対応をすることに決定した。つなぎ資金対応予定期は12月25日、返還日は交付金交付日(令和7年3月末予定)。利息相当額負担として年率2・7%を徴収する。

議案第5号 青果物施設利用料等の改定案について

施設利用料を一本化し共撰利用料を再設定するとともに、個別施設利用料については徴収基準と料金単価の統一を図り、旧「予冷料」を廃止することとして承認した。

議案第6号 令和6年12月分 乳代前渡金の支払いについて

12月乳代の前渡金は、11月出荷乳代の上限70%を希望酪農家に対して支払うことを承認した。利息相当額負担として年率2・7%を徴収する。退職者に対する特別加給退職金について、支給するのことを承認した。

▼報告事項▲

議案第7号 退職者にかかる特別加給定年退職者に対する特別加給退職金について、支給するのことを承認した。

1. 令和6年度 第3四半期定期監査報告について

11月12日～11月15日に実施した監査結果について、及川代表監事から報告された。

2. 理事に対する資金の貸付に係る報告について

9月25日、10月24日の理事会で承認された理事に対する貸付の実行状況について報告した。

3. 中土別地区での道営経営体育成盤整備事業実施に係る、農業経営高度化促進事業に応するつなぎ資金対策について

標記の事業にかかる、つなぎ資金対策について1件、6,350,000円の実績について報告した。

4. 令和7年度使用ゆめびりか種子配分方法について

基礎配分(一律配分) 10kgと実績配分の合算した数量を供給することを報告した。

5. 令和6年度農産物直売所実績について

マネロン等の防止にかかる対応状況について

9月末基準でのマネロンにかかる取組状況について報告をした。

6. 余裕金の運用状況について

余裕金の運用状況を報告した。

7. マネロン等の防止にかかる対応状況について

9月末基準でのマネロンにかかる取組状況について報告をした。

8. 余裕金の運用状況について

余裕金の運用状況を報告した。

9. コンプライアンス取組み強化報告について

10月の取組状況について報告した。

コンプライアンス事故報告概要について

10. コンプライアンス事故報告概要について

コンプライアンス事故報告概要について

11. その他

財務状況 組合員動向等を報告した。

6. 令和6年産 米・大豆検査状況及び甜菜生産実績について

米・大豆は11月22日までに受検した実績を、甜菜は11月20日時点の生産

JA北ひびきData

| 構成員／財務 | 11/30現在 | (前年同月増減) | (対比) |
|---------|-----------|------------------|------|
| ◆正組合員数 | 1,416人 | △ 72人 △ 4.8% | |
| ◆准組合員数 | 3,795人 | △ 54人 △ 1.4% | |
| ◆組合員戸数 | 929戸 | △ 73戸 △ 7.3% | |
| ◆出資金 | 37億69百万円 | 11百万円 0.3% | |
| ◆貯金 | 657億54百万円 | 39億27百万円 6.4% | |
| ◆貸付金 | 123億41百万円 | 2億49百万円 2.1% | |
| ◆長期共済保有 | 1057億6百万円 | △46億14百万円 △ 4.2% | |
| ◆購買供給高 | 87億93百万円 | 1億7百万円 1.2% | |
| ◆販売高 | 149億68百万円 | 14億92百万円 11.1% | |
| (農産) | 86億23百万円 | 11億51百万円 15.4% | |
| (畜産) | 63億45百万円 | 3億41百万円 5.7% | |

編集後記

新年あけましておめでとうございます。日頃より当JA広報誌「ひびきあい」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。2025年がスタートしました! 2025年は、大阪・関西万博が開幕し、「未来社会の実験場」というテーマのもと、世界中から新たなアイデアや技術が集う特別な年となります。また、同年秋にはラグビーワールドカップの開催が予定されており、スポーツを通じて国内外の絆が一層深まることが期待される等、楽しみなことが目白押しですね。広報誌についても引き続き皆様に楽しんでもらいたいと思いますので、今年も一年よろしくお願い致します。

J A 北ひびき 年末年始 営業時間のお知らせ

休日

| 事業所名 | 年月日 | 令和6年 | | 令和7年 | | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------|------------|------------|------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--|
| | | 12/30 | 12/31 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 | 1/5 | 1/6 | 1/7 | |
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | |
| 本所・基幹支所・支所・本所燃料課(メカニックセンター2階) | 9:00~17:10 | | | | | | | | 9:00~17:00 | | |
| 金融・共済 | 窓口業務 | 9:00~16:00 | | | | | | | | 9:00~16:00 | |
| | 本所 | 9:00~17:30 | | | | | | | | 9:00~17:30 | |
| | ツルハドッグ 士別中央店 | 9:30~19:00 | | | | 9:30~17:00 | 9:30~17:00 | | | | |
| | 和寒・剣淵 | 9:00~17:30 | | | | | | | | 9:00~17:30 | |
| メカニックセンター | 9:00~17:00 | | | | | 9:00~12:00 | | | | | |
| 経済センター | 9:00~16:30 | | | | | | | | | | |
| スタンド | 和寒 | 8:30~18:00 | | | | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | | | | |
| | 剣淵 | 8:00~18:00 | | | | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | | | | |
| | 多寄 | 8:30~17:30 | | | | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | | | | |
| | 朝日 | 8:00~18:00 | | | | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | | | | |
| | 上士別・温根別 | 9:00~17:10 | | | | | | | | | |
| | セルフ士別南 | 7:00~20:00 | 7:00~12:00 | | 9:00~17:00 | 9:00~17:00 | 9:00~17:00 | 9:00~17:00 | 9:00~17:00 | 7:00~17:00 | |

営農部からのお知らせ

令和6年度鳥獣による農作物被害調査がまとまりました。

組合員の皆様から提出いただいた結果が下記の通り集計する事が出来ました。

これを踏まえて、令和7年度の国・道に対する支援対策強化等の基本となり、JAはもちろんのこと、1市2町が連携しながら駆除及び支援対策により、被害軽減のために努めてまいります。

※尚 鳥獣の被害及び相談等がありましたら、営農部又は各支所営農課までご連絡下さい。

| | ① 調査戸数 | ② 回収戸数 | ②/① 調査回収率 | ③ 被害有戸数 | ③/② 被害率 | ③/① 被害農家率 | 被害面積 | 被害金額 |
|------|-----------|-----------|--------------|------------|------------|--------------|-----------|--------------|
| 士別 | 156 | 123 | 78.8% | 63 | 51.2% | 40.4% | 34,736.0a | 117,169,660円 |
| 上士別 | 70 | 70 | 100.0% | 27 | 38.6% | 38.6% | 2,232.4a | 12,522,050円 |
| 温根別 | 35 | 27 | 77.1% | 20 | 74.1% | 57.1% | 17,245.5a | 56,463,700円 |
| 多寄 | 81 | 81 | 100.0% | 39 | 48.1% | 48.1% | 6,268.3a | 33,062,250円 |
| 朝日 | 65 | 59 | 90.8% | 38 | 64.4% | 58.5% | 5,421.3a | 20,701,020円 |
| 士別市計 | 407 | 360 | 88.5% | 187 | 51.9% | 45.9% | 65,903.5a | 239,918,680円 |
| 和寒町 | 171 | 171 | 100.0% | 100 | 58.5% | 58.5% | 9,158.8a | 57,309,245円 |
| 剣淵町 | 233 | 233 | 100.0% | 92 | 39.5% | 39.5% | 6,903.4a | 37,329,930円 |
| 計 | 811 | 764 | 94.2% | 379 | 49.6% | 46.7% | 81,965.7a | 334,557,855円 |

| | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-----------|--------------|
| 前年対比 | 98.3% | 102.8% | | 105.6% | | | 150.2% | 135.3% |
| 令和5年度 | 825 | 743 | 90.1% | 359 | 48.3% | 43.5% | 54,581.3a | 247,278,105円 |

※調査協力ありがとうございました。

金融部からのお知らせ

当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します

タブレットで
簡単・便利に
JA銀行での
お取引を
もっと便利に

JA銀行 スマイルナビ

郵便番号
検索すると住所が
自動で表示されるし、
金融機関も検索できて
とっても楽ね！
伝票よりも便利で
入力しやすいわ！



タッチで簡単
お取引！

JA銀行スマイルナビで、大変
だった書類への記入が不要に。
タブレットの画面に沿って必要
事項を入力・選択するだけで、
お取引の受付ができます。※1



複数の書類
記入不要！

複数のお取引でもタブレットな
ら署名は一度きり。
続けて入力する場合、2件目の
お取引から同じ内容は自動表
示されるため、入力不要です。※2



カード持参で
自動入力！

キャッシュカードをご持参いただけ
れば、住所等のお客様情報や口座
情報が自動で表示され、簡単・便利
にタブレット入力が行えます。※3



タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができて
とっても
便利だぞう

ご利用いただけるお取引



お預入れ



お引出し



お振込み



お届け内容の
変更



定期貯金



定期積金



普通貯金等
口座開設
※原則ご新規の
お客様向け



普通貯金等の
ご解約



キャッシュカードの
発行・再発行等

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一主義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内
容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。

※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。

タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客様のカードをご家族等が
ご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止され
ています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。



詳しくはお取引のあるJA窓口にお問合せください。※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

行事予定表（1月）

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|----------------------|
| 1 | 水 | (元旦) |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | 金融・共済業務始 |
| 7 | 火 | 一般業務始 |
| 8 | 水 | SS 定期キャンペーン |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | |
| 11 | 土 | SS 週末キャンペーン |
| 12 | 日 | SS サンデーキャンペーン |
| 13 | 月 | (成人の日) SS 生活応援キャンペーン |
| 14 | 火 | |
| 15 | 水 | SS 定期キャンペーン |
| 16 | 木 | |

| 日 | 曜 | 行 事 名 |
|----|---|------------------------|
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | 自動車展示会（～19日）SS週末キャンペーン |
| 19 | 日 | SS サンデーキャンペーン |
| 20 | 月 | 営農販売委員会、総務金融経済委員会 |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | SS 定期キャンペーン |
| 23 | 木 | |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | SS 週末キャンペーン |
| 26 | 日 | SS サンデーキャンペーン |
| 27 | 月 | 第12回理事会、第12回監事會 |
| 28 | 火 | |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | |
| 31 | 金 | |



ヨコのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
 - 窓を開けて取り込みます
 - カード式のホテルもあります
 - 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
 - きねと臼でつくもの
 - 「本の虫」と呼ばれることも
 - 七草を入れて炊くことも
 - 初詣で一年の——を祈った
 - 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
 - マスカラを付けるところ
 - 脊椎動物にはあります
 - 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
 - 耳が冷えないようにイヤーーをつけた

タテのカギ

- 1 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
 - 4 サトイモの親芋のまわりできます
 - 7 コートなどに用いる毛織物
 - 9 ここで話していても——があるかないから見に行こう
 - 10 しんしんと降り積もるもの
 - 11 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
 - 13 さんずい、うかんむりなど
 - 15 ほうきに乗って飛べるとか
 - 16 10を3回かけ合わせると
 - 17 縁起をかついで食べる受験生もいます
 - 18 おせち料理に入れる紅白の食材といえば
 - 20 チャールズ・チャップリンは——の王様です
 - 21 可燃ではありません



クロスワードパズルに答えて応募して下さい。抽選で5名の方に「大豆のお肉のキーマカレー」「大豆のお肉のミートソース」各2食を。また、おたよりを紹介させていただいた方にも「大豆のお肉のキーマカレー」「大豆のお肉のミートソース」各2食をプレゼント。(パズル当選とおたより紹介で重複された方はどちらかのみの採用とさせていただきます)。

■官製ハガキに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、郵便局に投函して下さい。尚、本ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。また、掲載時にペンネーム等を希望される方は、その旨書き添えて下さい。

■■■締め切り 令和7年1月16日
当選発表 本誌2月号
応募先 士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき
「フレゼントクイズ」係

**パズルの応募方法と
おたより募集**

ペペロンチーノ 越冬キャベツの



【材料】(2人分)

- ・スパゲッティ 120 g
- ・越冬キャベツ 200 g
- ・厚切りベーコン 80 g
- ・ニンニク 2片
- ・オリーブオイル 大さじ3
- ・輪切り唐辛子 少々 (辛いので好みで)

【調味料】

- ・鶏がらスープの素 小さじ2
- ・昆布茶 小さじ3分の1
- ・塩 少々
- ・ゆで汁 大さじ2

【作り方】

- ①鍋にたっぷりの湯を沸かし塩とオリーブオイルを大さじ1入れ時間の通りに茹でる。
(ゆで汁を少し取っておく)
- ②越冬キャベツを1口大、厚切りベーコンを短冊切り、ニンニク1片をスライスともう1片をみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイル大さじ2、にんにくを入れ、弱火で炒め香りが出たら輪切り唐辛子を入れる。
- ④別のフライパンで越冬キャベツ、厚切りベーコンを炒める。
- ⑤④に調味料と③を入れ蓋をして30秒蒸し煮にする。
- ⑥ゆであがったスパゲッティを⑤に加えて炒めて完成。

ここがポイント

◎ニンニクはスライスとみじん切りの両方を入れることにより風味がアップします。
越冬キャベツをたっぷり入れることによって、ビタミンCが豊富で寒い時期の風邪対策にうってつけです。

士別警察署かわら版

○ 雪による事故の防止 慣れた雪かき 危険がいっぱい

1 早めの冰雪下ろし

例年、屋根からの冰雪の落下により、下敷きになるなどの事故が発生しています。

冰雪が屋根からせり出している軒下などは、危険ですので近づかないようにしましょう。また、冰雪は早めに下ろして、落冰雪による事故を防止しましょう。

2 雪下ろし作業は複数で行い安全確保

例年、屋根の雪下ろし中に、ハシゴや屋根から転落する事故も発生しています。

作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、転落防止や万一に備え、万全の置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

3 除雪機に注意

例年、除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故も発生しています。

除雪作業時は、作業に適した服装を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。

問い合わせは士別警察署まで
士別警察署(代)23-0110



JAコネクト

JAと組合員をつなぐアプリが登場
FAXとスマホの切り替えが自由自在

★アプリの導入はこちらから

iPhoneの方



App Store
からダウンロード

Androidの方



Google Play
で検索



スマホに登録してね

※ご不明な点は JA北ひびき 本支所営農担当部署へ
お問い合わせください。