

2025
vol.255

5月号

ひびきあい



●特集

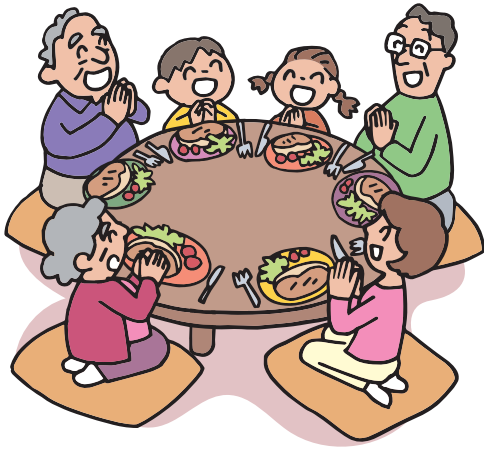
豚肉の栄養パワーで健康な毎日を！
令和7年度新採用職員入組式を開催
西本会長産業貢献賞受賞



食と笑顔でつながる身近な応援団

JA北ひびき

豚肉の栄養パワーで健康な毎日を!



豚肉は家族の健康を支える強い味方。
タンパク質やビタミン類など、
豚肉に含まれる栄養パワーを取り入れて
元気の毎日を過ごしましょう。

出典:「お肉が食卓にとどくまで 豚肉編」全国食肉事業協同組合連合会
イラスト:服部新一郎

豚肉には体に必要な
栄養素がたくさん!

●ビタミンB1

ビタミンB1は、体内で糖質をエネルギーに変え、疲労回復や脳の働きを正常に保つ大きな役割を果たしています。豚肉は牛肉よりも約10倍多いビタミンB1を含んでいます。

●脂質

生命を維持し、また活動するエネルギーの源として不可欠な栄養素。豚肉の脂質には、コレステロール値を下げる働きがあるオレイン酸や善玉コレステロールを増やす働きのあるステアリン酸がたくさん含まれています。

●必須アミノ酸

代謝に必要なアミノ酸。肉は必須アミノ酸を豊富に含んでいます。優秀なタンパク質かどうかの指標「アミノ酸スコア」はなんと100。100%が体内のタンパク質合成に使われるのです。

●タンパク質

血液や臓器、筋肉など、体をつくるのに欠かせない、炭水化物・脂質と並ぶ三大栄養素の一つです。体の免疫力にも大きく関係しています。豚肉には良質なタンパク質が豊富に含まれています。

子どもから大人まで食べてほしい秘密

豚の脂質が

子どもの脳の発達を促します

ヒトの脳は6歳ごろまでに90%が完成し、発達は12歳でピークになるといわれています。情報伝達に大切な神経細胞のシナプスの働きを活性化させるには脂質とビタミンB群が重要です。子どもの学習能力を高める効果も期待できます。脂質とビタミンB群が多く含まれる豚肉は脳の活性化をサポートします。

免疫力を高めて

シニアの老化を防ぐ

タンパク質はヒトの免疫系を作る細胞全体のもとになっているため、不足すると病気に感染しやすくなるといわれています。中でも豚肉に含まれるカルノシンは老化予防や疲労回復に効果的といわれており、大豆などの植物性タンパク質と比べても量・質共に優れています。



豚肉には「至福物質」
食べるとみんな幸せに

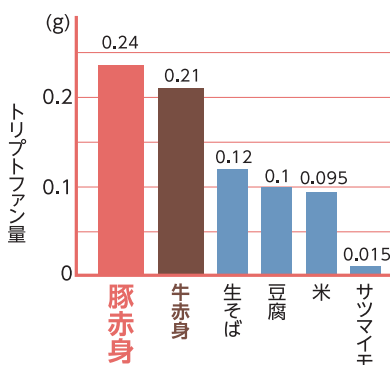
豚肉には必須アミノ酸の一つアラキドン酸が含まれていて、一部が脳内でアナンダマイド(アナンダミド)に変化するといわれています。これが別名「至福物質」。幸福感や高揚感をもたらす「幸せだなあ」と感じるができます。

運動能力をアップ

ダイエットにも効果あり?!

豚肉の赤身には必須アミノ酸のトリプトファンが多く、精神の安定に関わる脳内のセロトニンを増やします。豚肉に多い必須アミノ酸ロイシンは、運動能力を向上させて基礎代謝を上げるため、太りにくい体質づくりにつながります。

100g当たりのトリプトファン量



今月の表紙



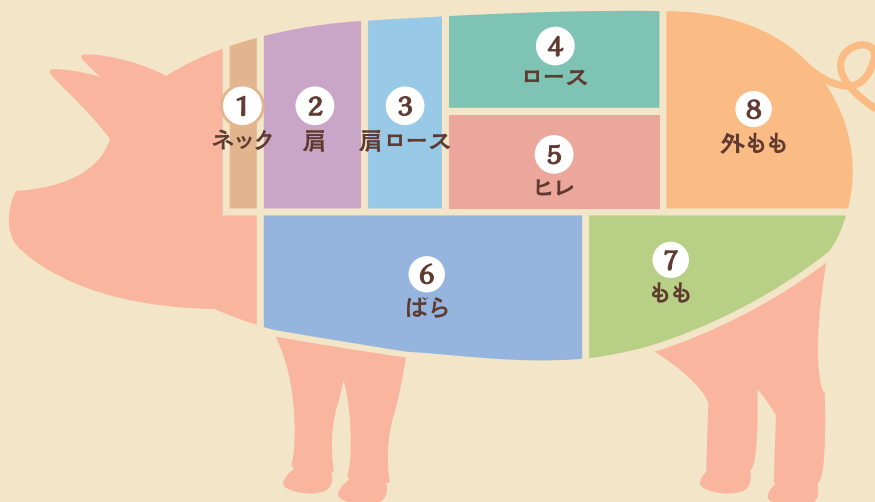
今月の表紙は、和寒町の荒木康博理事の納屋にて、水稻の籾撒き作業を撮影させていただきました。
今年度は水稻を約17haを作付けする予定です。

目次 (contents)

- 豚肉の栄養パワーで健康な毎日を！… ②
- 令和7年度新採用職員入組式を開催… ④
- 第21回通常総代会…………… ⑥
- 西本会長産業貢献賞受賞…… ⑧
- 地域のニュース…………… ⑨
- 土別「ICT農業研究会が第9回定期総会開催」
「1市2町の子どもたちへ地元産米を寄贈」
和寒「南瓜生産部会たぐみが道外3市場を訪問」
剣淵「きたほなみの栽培講習会を実施」
多寄「水稻播種作業本格化 豊饒の秋を目指して」
朝日「朝日町酪農振興会・山北ひびき年金友の会が定期総会を開催」
- ひびきあいの広場
- おたより…………… ⑫
- 俳句・短歌 …………… ⑬
- 土別運送俵からのお知らせ… ⑬
- お知らせ 他
- 理事会報告…………… ⑭
- クロスワードパズル………… ⑮
- 5月行事予定…………… ⑮
- 今回のメニュー…………… ⑮
- 『HMで簡単！ポテトスコーン』

部位ごとの食感や味わいの違いを楽しんでね！
↓ 食べ方いろいろ！ ↓

肉質の特徴を知って おいしく料理しよう



1 ネック

赤身の中に脂肪が粗い網状に混ざり、きめはやや粗く硬めですが、脂肪分は比較的低く、こくのある濃厚なうま味のある部位です。

こんな料理にお勧め

カレー／シチュー／しょうが焼き／焼き豚／煮豚／ソテー

2 肩

きめはやや粗く硬めで、肉色は他の部位に比べてやや濃いめです。脂肪が多少あるため、薄切りや角切りにして長時間煮込むと良い味が出ます。

こんな料理にお勧め

シチュー／ボークビーンズ／カレー／炒め物／豚汁

3 肩ロース

赤身の中に脂肪が粗い網状に混ざり、きめはやや粗く硬めですが、こくのある濃厚な味。赤身と脂肪の境にある筋を切ってから調理します。

こんな料理にお勧め

カレー／シチュー／しょうが焼き／焼き豚／煮豚／ソテー

4 ロース

きめが細かく適度に脂肪がのった、ヒレと並ぶ最上の部位。外縁の脂肪にうま味があるので、あまり脂肪を取り過ぎないようにしましょう。

こんな料理にお勧め

ステーキ／ロースト／豚カツ／ソテー／しょうが焼き／すき焼き

5 ヒレ

最もきめが細かく柔らかい最上の部位。脂肪は少なくビタミンB1を多く含む低エネルギーです。加熱し過ぎるとパサつくので注意しましょう。

こんな料理にお勧め

豚カツ／ソテー／串揚げ／ロースト

6 ばら

濃厚な味の部位で赤身と脂肪が交互に3層ほどになっています。骨付きはスペアリブと呼ばれ骨周辺の肉は特に良い味です。

こんな料理にお勧め

シチュー／カレー／角煮／炒め物／ベーコン／豚汁

7 もも

ヒレに次いでビタミンB1が多く、脂肪が少なくきめが細かい部位です。ローストボークやステーキ、焼き豚など肉そのものの味を楽しむ料理にぴったりです。

こんな料理にお勧め

ローストボーク／焼き豚／ソテー／酢豚／ステーキ／しゃぶしゃぶ

8 外もも

尻に近い部位で、牛肉でいう「ランプ」と「外もも」の2つの部位に当たります。ほとんどの料理に向きますが、肉色の濃い部分はきめが粗いため煮込みに利用すると良いでしょう。

こんな料理にお勧め

ソテー／炒め物／煮込み料理

豚肉豆知識

新鮮な豚肉の選び方

良い豚肉はつやのある淡いピンク色をしています。部位によって色は異なり、運動量の多い部位は、脂肪の少ない赤身肉になります。ロースなど脂身と赤身が層になっている部位は、脂肪の色が白または乳白色で適度に粘りのあるものを選びましょう。脂肪が黄色い場合は質が劣る肉かもしれません。赤身と脂肪の境目がはっきりしているものほど新鮮です。

豚肉を柔らかくする方法

- 料理の前に、次のような下処理を行うのがお勧めです。
- 包丁の背や棒でたたいて肉の繊維をほぐす。
- 牛乳に漬けて冷蔵庫で1時間程度寝かせる。
- 炭酸飲料に漬けて冷蔵庫で30分程度寝かせる。
- 酒に漬け込み1時間程度寝かせる。
- 塩こうじに漬け込み30分以上寝かせる。
- ヨーグルトに漬け込み1時間程度寝かせる。

令和7年度新採用職員入組式を開催

4月1日、JA北ひびき本所会議室にて、令和7年度新採用職員の入組式を開催した。

JA北ひびきとして入組式を開催するのは今回が初めてであり、常勤役員、部次長職が新採用職員11名を迎え入れた。

入組式では、榎本組合長より「JA北ひびきの仲間として加わっていただき心より歓迎いたします。新しいスタートに際し、皆さんがどのような思いで、この日を迎えたか想像するだけで胸が熱くなります。これから社会人となり不安に思うことがあるかと思いますが、皆さんが抱える不安は一人だけのものではありません。私たち全員がサポートし合い、共に成長していくことが大切です。最後になりますが、私たちの目標は、組合員の営農と生活を守ることです。」

す。一日も早く仕事に慣れ、活躍されることを期待しています。」と激励した。

また、新採用職員を代表して挨拶を述べた吉田一幾さんは「今まで学生だった私たちが、今日社会人として新たな一歩を踏み出すことができ、嬉しく思っている反面、たくさんの不安もあります。まずは、挨拶や上司、先輩の話をしっかり聞く等、社会人としての基本を大切にしていきたい、一日でも早く立派なJA職員となり、組合員を支え地域に貢献できるよう努力していきます。」と力強く述べた。

辞令交付では、榎本組合長より一人ひとりに辞令が手渡された。新採用職員は緊張した面持ちを見せながらもやる気に満ちた表情で辞令交付を受けた。



新採用職員代表挨拶を述べる吉田一幾さん



新採用職員を激励する榎本組合長



常勤役員と新採用職員の集合写真

新採用職員のご紹介

氏名
所属部署
最終学歴



鈴木 明香里
青果部青果課青果係
(東京農業大学)



石前 柚音
金融部金融課貯金金融係
(北海道武蔵
女子短期大学)



高橋 康太
剣淵基幹支所
営農課農業振興係
(J A カレッジ)



吉田 一幾
購買部生産資材課
生産資材係
(J A カレッジ)



廣瀬 莉緒
剣淵基幹支所
購買課生産資材係
(士別翔雲高校)



樋口 翔大
購買部農業機械課
農業機械係
(士別翔雲高校)



石川 未来
士別基幹支所
多寄支所購買課生産資材係
(士別翔雲高校)



星野 京佑
販売部米麦課米麦係
(士別翔雲高校)



本間 愛梨
総務部総務課総務係
(士別翔雲高校)



吉越 穂乃
剣淵基幹支所
金融共済課貯金金融係
(士別翔雲高校)



森 公人
燃料自動車部自動車課
自動車整備係
(北海道科学大学短期大学部)





第21回通常総代会

第8次地域農業振興計画・JA中期経営計画の
目標達成に向け新たなスタート



4月15日、土別市民文化センターにて第21回通常総代会が開催された。

総代定数356名、欠員14名、現在総代数342名のうち、出席総代数75名、書面議決222名、合計297名(86・84%)が出席した。

開会にあたり、榎本組合長からは「春耕期を迎え、ご多忙の中ご出席を賜り、誠にありがとうございます。昨年5月に食料・農業・農村基本法が改正され、本年中に新たな基本計画が策定される運びとなっております。北海道農業は、日本の食料基地として重要な役割を担っておりますが、近年は資材価格の高騰や気候変動の影響など、様々な課題に直面しています。食料安全保障の確保が喫緊の課題となる中、私たち農業者が将来に夢と希望を持てるような、現場に即した振興策や支援策を期待するところでもあります。また、水田施策の見直しについては、令和9年度からの抜本的な改定が検討されており、令和7・8年度には水張りを行わずとも交付対象とすることが示されました。いずれにせよ今後2年間は推移を注視し、皆様の声を反映させながら意見・要望

を重ねてまいりたいと考えております。さて、本年度は、第8次地域農業振興計画及びJ A中期経営計画の策定年度でもあります。持続可能な農業の実現に向け、組合員の皆様のお声を大切にしながら、地域に根差した実効性のある計画づくりに取り組んでまいります。」と挨拶が述べられた。

議事は、和寒地区の松本学氏と朝日地区の多羽田竜也氏が議長に指名され進行を行った。

議案第1号令和6年度事業報告では、融雪期が平年よりやや早く、春作業が平年並みに進んだことから、農作物の生育も順調だった。その後、7月下旬の大雨で浸水、冠水があったものの収穫作業は順調に進んだと振り返った。水稻の作況指数は104でやや良の豊作年となりましたが、店頭での品不足により米価が上昇した。畑作では小麦は平年作だったが、豆類、甜菜等が全般的に平年作以上となった。青果については、玉葱は平年を大きく上回り、南瓜、馬鈴薯、ブロッコリー、その他の作物が全般的に平年以上の収量を確保し価格も高騰した。酪農・畜産については、プール乳価は上昇したものの、配合飼料価格の高止ま

りや個体販売価格の低迷により引き続き厳しい状況となった。総販売取扱高は、J A北びきの設立以降で過去最高となる193億円を計上し、剰余金処分案では肥料・飼料・営農用燃料に対して総額1億1千万円の事業分量配当及び約3,534万円の出資配当が承認された。

議案第2号令和7年度事業計画では、今年度が第8次地域農業振興計画及びJ A中期経営計画のスタート年であることから、新たに生産施設の機能強化に加え、施設構想の実現、効率的な保管体制の確立、共選施設の効率的稼働を掲げ、その実践と目標達成を目指して取り組んでいくとした。また、安全・安心な農畜産物の安定生産を基本として、輪作体系構築推進による生産性向上と営農支援対策の活用による品質向上に取り組む、農業所得の向上に努めるとした。さらに、デジタル技術の活用等による業務効率化を図るとともに、人事労務基本方針の見直しを行い、職員が成長し、能力を最大限発揮できる職場の実現を目指すことで、持続可能な地域農業の発展に寄与する総合事業の維持と財務基盤の強化に取り組み、より信

頼されるJ Aを目指して役職員一丸となつて事業展開をしていくとした。

議案第5号第8次地域農業振興計画及びJ A中期経営計画の設定についてでは、本冊とダイジェスト版の資料を使用し、基本目標(J Aのビジョン)、地域農業振興計画、J A中期計画の説明が行われた。

議案については原案通りすべてが可決され、第21回通常総代会が終了した。

■議案の決議状況

議案第1号 令和6年度事業報告、剰余金処分案の承認について【原案通り可決】

議案第2号 令和7年度事業計画の設定について【原案通り可決】

議案第3号 賦課金の賦課及び徴収方法について【原案通り可決】

議案第4号 役員報酬の支給について【原案通り可決】

議案第5号 第8次地域農業振興計画及びJ A中期経営計画の設定について【原案通り可決】

西本会長が北海道産業貢献賞を受賞

西本会長が令和6年度北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞されました。この賞は、北海道の知事表彰制度の一環として、農業団体の育成や農業技術・家畜衛生等の指導、本道農業・農村の活性化や振興に尽力された方々の功績を讃えるとともに、次世代へ高い志や技術を伝えることを目的として贈呈されています。

今回の受賞を祝して、3月28日、和寒町公民館恵み野ホールにて「北海道産業貢献賞を祝う会」が開催され、役職員、来賓、JAの元役員など総勢70名が参加しました。会では、西本会長の経歴と功績の紹介や、心温まる祝辞と祝電が披露されました。さらに、花束と記念品が贈呈され、西本会長の受賞を称えました。

受賞を受けて、西本会長は「このような名誉ある農業関係の貢献賞をいただけたこと、心より感謝申し上げます。これも長年の農協活動と、皆様とのご協力のおかげです。農協役員として30年を過ごし、共に歩んできた経験が今の私の仕事に活かされています。ま

た、現在進行中の旭川厚生病院の新築移転問題については、まだ決定には至っていませんが、私の在職中に解決し、皆様に良い報告をできるような努力してまいります。本日はこのような素晴らしい催しを開催していただき、改めて感謝申し上げます。」と謝辞が述べられました。

祝宴は終始西本会長の受賞を祝う温かい雰囲気で包まれ、盛況のうちには終了しました。



西本会長と清子夫人の入場のようす



祝宴のようす



謝辞を述べる西本会長と清子夫人



表彰状



祝宴のようす



総会のようす



挨拶をする後藤俊彦会長

3月27日、ICT農業研究会（後藤俊彦会長・会員160戸）は士別グランドホテルで第9回定期総会を開催し、25名が参加した。

ICT農業研究会は、スマート農業技術の更なる確立と技術情報の共有化を行い、地域農業が抱える課題や労働力不足の解決に向け、会員相互の技術的な情報交換や親睦を深めながら活動している。

開会にあたり後藤会長から「昨年よりスマート農業技術活用促進法が新たに制定され、スマート農業を取り巻く情勢はここ数年で大きく変化しております。当研究会としては、研修会等を通じて積極的に情報収集に努めて発信していきたい。」と挨拶。

総会では、全ての議事が滞りなく承認され、定期総会終了後には懇親会が行われた。懇親会では、参加者同士の活発な意見交換を行い、終始和やかな雰囲気の中で盛会のうちに終了した。

今後は、関係機関との連携を一層強化し、地域農業経営の持続的な発展を目指して積極的に活動展開していく。また、来年に控える設立10周年記念に向けて、企画立案を行っていく。

士別 地区

ICT農業研究会が 第9回定期総会開催



和寒町で行われた贈呈式



士別市で行われた贈呈式



剣淵町で行われた贈呈式

士別 地区

1市2町の子どもたちへ 地元産米を寄贈

4月7日に士別市、和寒町、4月16日に剣淵町で地元産米の食材贈呈式を行い、生徒・児童に向けてななつぼし「氷点の舞」を寄贈した。

今回は、米の価格が高騰していることを踏まえ、新入学児童に地元産米を給食で食べてもらおうと、この時期では初めての実施となった。

榎本組合長は「米の価格が高くなっているが、子供たちに安全で安心な地元産米を食べていただきたい。」と挨拶した。

士別市の贈呈式では、渡辺市長より「米が高騰している中で、寄贈していただけるのは大変ありがたい。大切に活用したい。」と感謝の言葉を述べられた。

和寒 地区

南瓜生産部会たぐみが 道外3市場を訪問



市場視察のようす

4月3日から5日にかけて、南瓜生産部会たぐみ（荒瀬雅之ゼネラルマネージャー…部員5戸）は、市場視察を行い、会員8名が参加した。

この会では、生産技術、品質向上を図るための各種講習会の開催や、流通や有利販売の確立に向け、販売対策を行っている。

今回の視察は、「東京青果株式会社」「水戸中央青果株式会社」「丸毛盛岡中央青果株式会社」の3市場を訪問した。

各市場との協議では部会から、今年度の南瓜の作付計画、昨年度から実施しているパレット輸送について、物価高による資材高騰への対策等についての意見、要望が上がった。これに対し市場は「物価高の報道は出るものの、生産者側の経費増について消費者の認知が薄いのが現状であり、市場側も販売にあたり、より一層の販売努力をしていく。」と答えた。また、市場から南瓜の出荷数量、価格、出荷時期の要望が出たため、今後部会として検討を行っていく。

今回の市場訪問では今後の課題や要望、展望などのすり合わせを行い、有利販売の確立に向けた大変有意義な協議の機会となった。



穂のサンプルを確認しているようす

技術指導については「きたほなみは1穂粒数が多いため、出穂後いかに光合成できるかが収量確保に重要、止葉期に追肥して窒素を補給すると茶色が濃くなり光合成効率が上がる。止葉期に追肥ができていない人や逆に過剰な施肥になっている人も見られたため止葉期の窒素は10aあたり4kgを目安におこなひましょう。」と説明があった。

講習会当日はあいにくの雨となったが、スムーズに進行し、無事に閉会した。



普及センター講師による説明のようす

4月16日、剣淵町東町と藤本町のほ場にて剣淵町畑作振興会（森武佑太会長…会員180名）がきたほなみの栽培講習会を実施し、19名が参加した。

講師に上川農業改良普及センター士別支所の職員を招き、本年産のきたほなみの状況説明と栽培に向けた技術指導が行われた。

状況については「令和7年産秋まき小麦の状況は前年と比べて積雪量が少なく、積雪期間も5日ほど短いため雪腐病の被害が少ない。また、昨年の秋は高温で推移したため、生育は前進傾向で茎数過剰なほ場が多く、倒伏させないよう注意が必要である。」と説明があった。

剣淵 地区

きたほなみの栽培講習会を実施



温湯種子配送のようす

4月中旬、多寄地区において水稻播種作業の準備が進められた。
今冬は例年と比べ積雪が少なかったが、天候不順により、春の農作業は例年に比べ遅れてスタートしている。

多寄地区では4月7日より温湯種子の配送が行われ、各水稻生産者へ届けられた。

4月10日、今年度もち米約6・6haの作付けを予定している伊藤正博さん宅では、発芽作業が行われていた。伊藤さんは「昨年は天候には恵まれたが、収量・品質は思ったよりも悪かった。今年は天候に恵まれ、作物全般で良い出来秋となることに期待したい。」と話していた。

また、同日に今年度もち米約6・1haの作付けを予定している第8営農組合（佐々木誠組合長）でも、発芽作業が行われていた。佐々木さんは「昨年は収量・品質共に良かった。今年は米価が安定することに期待し、怪我無く良い出来秋を迎えることができれば。」と意気込みを語った。

多寄地区では、うるち米約252ha、もち米約152haの作付けを予定している。

多寄地区

水稻播種作業本格化

豊穰の秋を目指して



藤田会長からの挨拶のようす

最初に、藤田会長から「昨年度の活動と先月の温泉湯治が滞りなく実施できたことにしてお礼申し上げます。」と挨拶。続いて来賓の櫻田理事から祝辞をいただいた。議事では、役員改選を含むすべての議案が承認され、新会長に堀川正一さんが選任された。

最後には、JAの新商品「ビーフカレー」が事務局PR説明のもと当会より配布され終了した。



今会長からの挨拶のようす

4月9日、朝日町酪農振興会（今祐司会長・会員8名）は、まるみ食堂にて定期総会を開催し、会員ら10名が出席した。

最初に、今会長から「昨今の酪畜情勢は大変厳しく、離農される方も多くいる現状です。当振興会も少ない人数となりましたが、今後も皆さんと力を合わせて頑張つて行きたいと思しますので、ご協力をお願いします。」と挨拶。その後、議事はすべて承認され、引き続き懇親会が行われ盛会のうちに終了した。

朝日地区

朝日町酪農振興会・JA北ひびき

年金友の会が定期総会を開催

ひびきあいの の 広 場



皆さんからのお便り、楽しい写真等を募集しています。
詳しくは15ページの「お便り募集」をご覧ください。
掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。
※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名
にコメントを添えて、
kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jp
までお送りください。

東

京からです。私は地方のJAさんを検索して広報誌を見るのが楽しみです。頭の体操のクロスワードを解いて応募するのも楽しみです。クロスワードはボケ防止に良いので頑張っています (K:70代男性)

●東京からありがとうございます！クロスワードで脳トレ楽しんでください！

昨

日山桜が満開になりました。毎年3月下旬に桜を咲かせています。いつ見ても心がなごみます。 (O:70代男性)

●山桜の満開、素敵ですね。毎年の楽しみがあるって本当に幸せですね！

北

国もやっと春めいてきましたね。昨年から物価高騰、何を買うにもちゅうちよする今日この頃。自分で食べる野菜位は育てなければとちよと早い気もするが苗をたてています。毎日早く大きくなあれとながめています。 (I:70代女性)

●物価に負けず自家栽培！その前向きな姿勢に拍手です！

土

別の桜の開花は間もなくでしょう。うか。あつという間に散つてしまいますよね。私の好きな桜ソングは森山直太朗のさくら(独唱)です。みなさんはどうでしょうか？ (K:50代男性)

●土別は5月上旬開花予定です。桜の開花、待ち遠しいです！

雪

解けが進み、冬の間にまいった身体に、スイッチを入れ、さあ農作業ガンバルゾ (J:80代男性)

●春の訪れとともに体もリフレッシュ。農作業、ゆっくりがんばってくださいね！

編集後記

5月になりました。日を追うごとに暖かくなり、春の陽気が心地よく感じられるようになり、行楽シーズンが到来しように思います。私事ですが今年はなにか新しいことに挑戦しようと思っております。考えているだけかもしれません。

先月北ひびきに11名の新入職員が入り、各支所を周ってあいさつに来てくれました。みんな初々しく、少し緊張しているのが伝わって微笑ましく感じるとともに、私も入組当時は諸先輩方にな風にも思われていたのかあと当時の思い出に少し懐かくなりました。少しでも早く仕事に慣れ、頑張っていきたいと陰ながらひっそりと応援しております。

農家の皆様におかれましては大変お忙しい日々をお過ごしのことと思います。作業が順調に進むことと、改めて体調管理に気を配り事故や怪我に十分注意して無事に豊穡の秋を迎えられることをお祈りしております。

4月号パズル

【当選者】

藤井 淑江さん、谷 文雄さん、
大水 里美さん、吉田 美由
紀さん、藤原 トモ子さん

【解答】「イースター」

1	ホ	5	タ	8	ル	イ	カ	12		17	エ
		6	タ	イ			13	ラ	15	リ	ー
2	ク	ミ			11	ス	タ	ン	プ		
	ウ			9	リ	ー	チ			リ	
3	キ	7	ジ	ユ	ツ			16	マ	ル	
4	イ	コ	ウ			14	ホ	ウ			
	レ			10	ハ	ル	ヤ	ス	ミ		

俳句

山笑う 定期検診 異常なし

大河 博子

猫柳 亡父に守られ 通いし道

鈴木 ゆき子

空の青 額縁にして 見る桜

平間 美幸

娘から 写メのすみれの 小紫

梅基 文子

短歌

半世紀娘の成長を見守りし
雛人形に疲れがみえる

鷺見 紀子

ひな人形年に一度の深呼吸
せまい部屋には帰りたくない

大森 セツ子

仕事から戻りし夫が「かわいい」と
私ではなくおひなさま見て

菊地 美智子

暖かな日々は素直に喜べず
雪崩ないかと見る裏山

牧 あづさ

職退きて余生を元気に十四年
氷砕きて春くるを待つ

土井 一光

士別運送(株)からのお知らせ

このたび弊社は物量の減少や人材不足によりやむを得ず、令和7年5月31日をもって
剣淵営業所を閉鎖し、6月1日より剣淵出張所となります。

これまで長年にわたり同営業所への皆様からのご愛顧に深く感謝申し上げます。

なお、剣淵営業所の業務は今後本社・和寒営業所が引き継ぎ、今まで同様な対応をし
ていく所存でございます。

これを機に社員一同気持ちを新たに、皆様の信頼にお応えできるようさらなる努力
をしてまいりますので、何卒ご理解のうえ、今後ともお引き立てを賜りますようお願い
申し上げます。

業務内容別引継ぎ先窓口	本社	農産物（米麦大豆等）・塵芥（ごみ収集等）
	和寒（営）	生産資材（肥料等）・
	〃	青果物（種芋・カルビー・南瓜等）

本社	〒095-0046	士別市南町東3区472番地3	TEL0165-23-2118
和寒（営）	〒098-0131	上川郡和寒町南町	TEL0165-32-2405
剣淵出張所（無人）		本社へ転送	TEL0165-34-2221

※今まで直接本社に依頼されている運送等は、そのまま現行通りといたします。

お知らせ

臨時理事会議案

日時 令和7年3月13日(木)

▼協議事項▲

議案第1号 令和6年度決算関係書類(計算書類等及び監査報告書)及び部門別損益計算書の承認について
令和6年度の決算について承認した。

議案第2号 第21回通常総代会の招集について
4月15日開催の通常総代会の招集ならびに提出議案等について承認した。

議案第3号 議決権行使にあたっての留意事項について
総代会の書面決議にかかる留意事項について承認した。

議案第4号 令和7年度の余裕金運用について
令和7年度の余裕金運用については、北海道信連への預入を中心に行うことを承認した。

議案第5号 令和7年度の余裕金預入先について
北海道信連本所を基本とし、他に北海道銀行・北洋銀行・北星信用金庫の各支店・野村證券旭川支・野村信託銀行株式会社本店営業部を預入先とすることを承認した。

議案第6号 子会社の令和7年度事業計画について
㈱北ひびき農協農業機械センター、土別運送㈱の令和7年度事業計画について承認した。

議案第7号 子会社人事について
任期満了に伴い、㈱北ひびき農協農業機械センター、土別運送㈱の取締役候補者を承認した。

議案第8号 理事に対する貸付について
理事1名に対する貸付について

▼報告事項▲

1. その他
2月末日時点の財務状況および組合員動向等について報告した。

第2回理事会議案

日時 令和7年3月25日(火)

▼協議事項▲

議案第1号 人事規程の一部変更について
原案通り決定した。

議案第2号 職員就業規則の一部変更について
原案通り決定した。

議案第3号 準職員就業規則の一部変更について
原案通り決定した。

議案第4号 育児および介護休業規程の一部変更について
原案通り決定した。

議案第5号 持分の譲渡について
原案通り決定した。

議案第6号 令和7年度「信用・供給査定等」の基本方針について承認した。

議案第7号 令和7年度 指導・特別指導組合員の選定について
令和7年度指導・特別指導組合員の選定について承認した。

議案第8号 固定資産の取得について
剣淵倉庫低温化改修工事、汎用コンバインについては、指名業者を指名し競争見積りの上実施することと決定した。また、剣淵玄米バラ施設の粒選別機更新については、施設プラント工事業者であり、制御盤などヤンマー製であるため、ヤンマーグループ

JA北ひびきData

構成員/財務	3/31現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組合員数	1,394人	△71人	△4.8%
◆准組合員数	3,789人	△76人	△2.0%
◆組合員戸数	918戸	△54戸	△5.6%
◆出資金	37億53百万円	3百万円	0.1%
◆貯金	673億96百万円	13億71百万円	2.1%
◆貸付金	104億86百万円	10億27百万円	10.9%
◆長期共済保有高	1049億18百万円	△38億79百万円	△3.6%
◆購買供給高	8億58百万円	△1億50百万円	△14.9%
◆販売高	15億47百万円	1億94百万円	14.5%
(農産)	6億23百万円	1億64百万円	36.0%
(畜産)	9億24百万円	30百万円	3.5%

リーンスシステム(株)と随意契約で実施することと決定した。
議案第9号 退職者にかかる特別加給退職金の支給について
定年退職者に対する特別加給退職金について、支給することを承認した。

築にかかる指針の変更について
標記について報告した。
6. クミカン貸越極度額に係る設定について
標記について報告した。
7. コンプライアンス取組み強化報告について
2月の取組状況について報告した。

職員退職者

1. 地区別懇談会の結果について
3月7日に行われた地区別懇談会の結果について報告した。
2. 内部監査四半期実績報告
令和6年度12月〜令和7年2月分について
標記について報告した。
3. 令和6年度 経営定期点検実施報告について
標記について報告した。
4. 信用の供与等が5000万円を超え先の業況報告について
標記について報告した。
5. 「JABバンクの内部管理態勢構

4月30日付(定年退職)
内部監査室室長
堀 和仁(再雇用制度利用)
販売部米穀施設課調査役
平間美佐記(再雇用制度利用)
4月30日付(自己都合退職)
販売部米穀施設課米穀施設係
藤田 啓司
土別基幹支所多寄支所購買課生産資材係
岡部 達
大変お世話になりました。

日	曜	行 事 名
1	木	
2	金	
3	土	SS GW キャンペーン
4	日	SS GW キャンペーン
5	月	SS GW キャンペーン
6	火	SS GW キャンペーン
7	水	SS 定期キャンペーン
8	木	
9	金	
10	土	SS 週末キャンペーン
11	日	SS サンデーキャンペーン
12	月	
13	火	
14	水	SS 定期キャンペーン
15	木	
16	金	

日	曜	行 事 名
17	土	SS 週末キャンペーン
18	日	SS サンデーキャンペーン
19	月	
20	火	
21	水	SS 定期キャンペーン
22	木	
23	金	
24	土	SS 週末キャンペーン
25	日	SS サンデーキャンペーン
26	月	
27	火	
28	水	SS 定期キャンペーン
29	木	
30	金	
31	土	SS 週末キャンペーン

今回の
メニュー

HMで簡単！ ポテトスコーン



【材料】（2人分）

・ホットケーキミックス	150g	・ベーコン	2枚
・溶かしバター	15g	・じゃがいも	100g
・顆粒コンソメ	5g	・チーズ	20g

【作り方】

準備 オープンを 180 度に予熱しておく。

- ①じゃがいもはすりおろして、ベーコンは粗く刻んでおく。
- ②ボウルにホットケーキミックス、溶かしバター、顆粒コンソメ、すりおろしたじゃがいもを入れてよく混ぜる。
- ③②にベーコン、チーズを入れて混ぜる。
- ④好みの形に成型して、180 度で 20 分焼いて完成。



ここがポイント

- ◎朝ごはんにもおやつにもなる一品です！
- 混ぜるだけなのでお子様と一緒に作る事も出来ます！
- 生地がまとまりづらい場合は牛乳を少しずつ足してみてくださいね。

士別警察署かわら版

○生活経済事犯被害の未然防止対策
安全・安心なくらしのために

悪質商法の被害にあわないためのポイント
「悪質業者は、う・そ・つ・き！」

【う】 うまい話を信用しない！

～うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな落とし穴～

【そ】 そうだんする！

～ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を～

【つ】 つられて返事をしない！すぐに契約しない！

～悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます～

【き】 きっぱり！はっきり！断る！

～あいまいな返事をせず、キッパリ！ ハッキリ！ 断る！～

問い合わせは士別警察署まで
士別警察署(代)23-0110



JAコネクト

JAと組合員をつなぐアプリが登場
FAXとスマホの切り替えが自由自在

★アプリの導入はこちらから

iPhoneの方



App Store
からダウンロード

Androidの方



Google Play
でダウンロード



スマホに登録してね

※ご不明な点は JA 北ひびき 本支所営農担当部署へ
お問い合わせください。