

ひびきあい

2025
vol.258

8月号

●特集

牛肉でみんな元気！
北ひびき農学校を開催！

食と笑顔でつながる身近な応援団
JA北ひびき



家族の健康をサポート

牛肉でみんな元気!

牛肉には、良質なタンパク質をはじめ、元気な体と健康を維持する栄養素がたっぷり!

子どもからシニア世代まで、みんなうれしい牛肉の栄養とパワーをご紹介します。

参考資料:「お肉が食卓にとどくまで 牛肉編」全国食肉事業協同組合連合会
イラスト:服部新一郎

体づくりに欠かせない

健康を守る牛肉の栄養素とパワー

タンパク質

筋肉や血、内臓など、体の基礎をつくるために欠かせない栄養素です。一般的に植物性タンパク質に比べて、動物性タンパク質は栄養価が高いといわれています。牛肉はタンパク質の基となるアミノ酸のうち、体内で合成できず、食事によって補う必要がある必須アミノ酸をバランス良く含んでいます。

脂質

体を動かすエネルギーの源で、細胞膜などをつくります。また、学習能力や記憶力などにも関わり、認知症の予防にも役立つといわれています。ホルモンの分泌や体維持にも深く関わっています。

ビタミン・ミネラル

疲労の軽減などの働きがあり、不調から体を守って、若々しい体づくりをサポートします。また、疲労回復効果があるビタミンB群が多く含まれています。牛肉に含まれる鉄分は「ヘム鉄」と呼ばれ、効率良く体に吸収されるといわれています。鉄分は貧血予防に役立ちます。

幅広い世代の健康に

1日1回は肉を食べよう

栄養が豊富な牛肉は、子どもはもちろん、大人にとっても大切な食材です。良質なタンパク質と脂質を取って健康な体をつくりましょう。

子どもの成長をサポート!

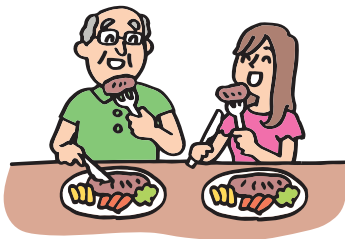
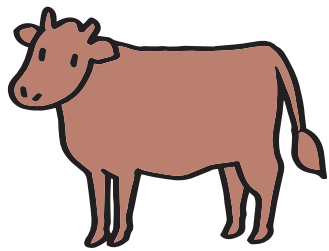
牛肉は体の基礎をつくる栄養を取れるだけでなく、成長ホルモンの分泌に関わるアミノ酸であるアルギニンも含まれています。子どもの体には十分な量がなく、食事から補う必要があります。

シニア世代などの低栄養対策に!

食が細くなりがちなシニア世代は低栄養状態になり、筋肉量が減少することも。牛肉を食べて、いつまでも元気に過ごしたいですね。

「肉を食べると太る」は間違い!

カロリーが高いことなどから肉料理を控える人がいますが、良質なタンパク質や脂質を必要だけ取るのは、むしろ大切なことです。牛肉にはカルニチンという余分な脂肪を分解する成分も含まれ、ダイエット効果も期待されています。



食べやすくするための三つのコツ

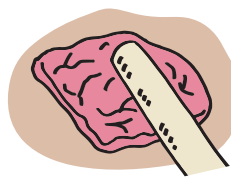
1 筋線維を直角に切る

硬く筋が多い部位は、筋線維に対して直角に包丁を入ると食べやすくなります。



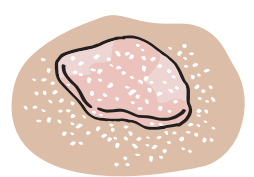
2 肉をたたいて軟らかく

厚みのある肉は、棒などで満遍なくたたいてから調理すると軟らかな食感に。

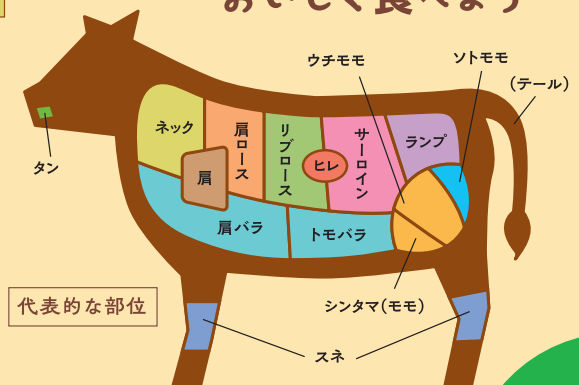


3 下味を付ける

時間がたった肉は、小麦粉をまぶしたり、塩やこしょう、しょうゆなどで下味を付けたりすると、しっとり軟らかくなります。



牛肉の部位を知って
おいしく食べよう



ネック

脂肪が少なく、赤身が多い硬めの肉質。煮込み料理に適しています。

肩

やや硬く、脂肪の少ない赤身肉。エキスやコラーゲンが多く含まれるので、スープなどに。

肩ロース

筋がやや多く、脂肪が適度にある部位。風味を生かして焼きやしゃぶしゃぶなどに。

リブロース

きめが細かく、肉の素材そのものを味わうステーキなどに適しています。

サーロイン

きめが細かく、柔らかな食感が楽しめる最上位。ローストビーフやステーキなどに。

ヒレ

脂肪が少なく、きめの細かい柔らかな部位。お薦めはビーフカツやステーキなど。

ランプ

味に深みがある柔らかい赤身肉。ステーキやローストビーフなどに。

今月の表紙



今月の表紙は、剣淵町ふれあい広場にて青年部が出店したヨーヨー釣りのようすを撮影させていただきました。

当日は天候にも恵まれ多くの方で賑わいました。

写真は、青年部剣淵支部長の福川隼人さんです。

牛肉をおいしくいただくためのポイント&一工夫

おいしい牛肉の選び方



つやがある

赤身の色が鮮やかで脂肪との境界がはっきり

ドリップが出ていない

鮮度の良い牛肉はつやがあり、赤身の色が鮮やかで、脂肪との境界がはっきりしています。また、なるべくドリップ(肉汁)が出ていない肉を選びましょう。ドリップが出てしまっている牛肉は、うま味成分などが抜け出しています。また雑菌が繁殖しやすくなっています。

肉同士が重なった部分が変色していることがありますが、肉は空気に触れて酸化するため、これが肉本来の色。品質に問題はありません。

おいしさを保つ保存方法

冷蔵保存

一度開封した牛肉はドリップをペーパータオルで拭き取り、ラップで包み直します。さらに密閉できる保存袋に入れ、5度以下のチルドルームで保存しましょう。

冷凍保存

牛肉は再冷凍すると風味が落ちるので、一度に使い切れる量に小分けしたり、薄切り肉などは1枚ずつラップで包んだりして保存しましょう。

解凍のこつ

冷凍肉を調理する場合は、風味を損なわないように低温でゆっくり解凍しましょう。冷蔵庫に数時間置き、半解凍状態で調理すると、うま味成分が抜けにくくなります。

冷蔵保存期間の目安

当日
合いびき肉
内臓肉

1日
ひき肉

2日
……

3日
スライス

4日
切り身

5日
ブロック

肩バラ

赤身と脂肪が層になった、きめが粗く硬めの部位。煮込み料理などに適しています。

トモバラ

濃厚な味わいが楽しめる、霜降りの部位。カルビ焼きやシチューなどにぴったりです。

シタマ(モモ)

きめが細かく脂肪が少ない、柔らかな食感の部位。シチューやビーフカツなどに。

ウチモモ

牛肉の中で、最も脂肪が少ない部位。さまざまな料理に適しています。

ソトモモ

きめがやや粗く、脂肪が少ない硬めの部位。煮込み料理や炒めものなどに。

スネ

筋が多く、硬めの部位。長時間煮込むシチューやカレーなどに適しています。

目次 (contents)

- 牛肉でみんな元気! ②
- 新規就農者をご紹介! ④
- 北ひびき農学校を開催! ⑥
- 地域のニュース..... ⑦
 - 士別「防犯訓練で職員の意識向上へ」
 - 和寒「青年部和寒支部が資金造成草刈と夏期研修を実施」
 - 剣淵「ニラ部会が目揃え検討会を実施」
 - 多寄「多寄町の有志企画 たよるde夜市開催」
 - 朝日「J Aスマホ教室を開催」
 - 上士別「北ひびき女性部士別支部 夏季研修を実施」
- ひびきあいの広場
 - おたより..... ⑩
 - 俳句・短歌 ⑪
 - おいしく食べて美しく..... ⑪
- お知らせ 他
 - 理事会報告..... ⑫
 - 第31回 J A北海道大会決議事項... ⑬
 - 第31回 J A北海道大会決議事項... ⑭
- クロスワードパズル..... ⑮
- 8月行事予定..... ⑮
- 今回のメニュー..... ⑮
 - 『とうもろこしの簡単チーズリゾット』



令和7年度 新規就農者をご紹介！

ひびきあい7月号の特集では新規就農者激励会のようすを掲載しました。

今月号では、新規就農者のご紹介をさせていただきます！

(14名のうち、11名のご紹介となります。)

①地区 ②年齢 ③趣味 ④これからの意気込み



三浦 麗市さん

- ①士別市武徳町
- ②29
- ③格闘技鑑賞
- ④有望な農業者になれるよう頑張ります！



有野 公博さん

- ①士別市川西町
- ②43
- ③スマホゲーム
- ④少しずつ覚えて一人前の農家を目指します。



酒井 輝さん

- ①士別市南町
- ②20
- ③筋トレ
- ④地域の方々とつながりながら、少しずつ成長していきたいです。



安斉 美樹さん

- ①士別市南町
- ②49
- ③カフェ巡り
- ④代々引き継いできたものを守っていきます。



小泉 天花さん

- ①士別市南士別町
- ②18
- ③ゲーム
- ④牛乳の消費拡大に向けて知識を増やし、農業も一生懸命頑張ります！



平 唯斗さん

- ①士別市中士別町
- ②21
- ③ゲーム、音楽鑑賞
- ④1年を通しての作業を覚え、立派な農家になれるよう頑張ります！



西川 尚吾さん

- ①士別市朝日町
- ②28
- ③サウナ
- ④一生懸命頑張ります！



郷 瞬希 さん

- ①和寒町字中和
- ② 27
- ③モータースポーツ
- ④今まで学んできた知識や技術、経験を生かし作業していきたい。



玉根 仁志 さん

- ①和寒町字菊野
- ② 27
- ③ゲーム
- ④いち早く農業を覚え、経営の支えになれるよう頑張りたい。



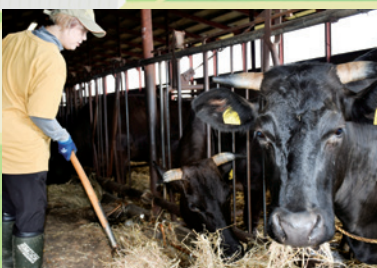
中原 智位 さん

- ①和寒町字松岡
- ② 31
- ③釣り
- ④トマトの夏秋栽培をおこなっており本州と比べて日数が少ないがよいものを作っていきたい。



樫原 耕平 さん

- ①剣淵町藤本町
- ② 22
- ③野球観戦
- ④無事故・無違反で頑張ります！



若手農業者の学びの場 北ひびき農学校を開催！

6月24日と7月1日の2日間に渡り、農業基礎ゼミナール「北ひびき農学校」（以下、農ゼミ）を開催し、計22名が参加した。

農ゼミは持続的な農業経営に必要な基礎知識の習得と地域の「農」と「食」への関心や理解を深め、広域的な仲間作りの推進を目的とした交流の場となっている。JA北ひびきと上川農業改良普及センター士別支所の共催で、当年度新規就農者及び就農後、概ね2～3年以内の希望者を対象に実施している。

第1回は、「移植たまねぎ・直播たまねぎ栽培について」をテーマに多寄町の石川直樹氏を講師に迎えて研修会を実施した。

石川氏より、移植たまねぎと直播たまねぎの作付けの違いや栽培のポイントについて説明があり、機械の見学や圃場視察を行った。

受講生からは、「直播たまねぎの収益はどれくらいなのか、現在の面積での業務状況はどうなのか。」などといった積極的な質問が寄せられ、活発な意見交換の場となった。

講師を務めた石川氏は「直播たまねぎは、まだまだ確立途上だが、今後取組者が増えることを期待している。たまねぎの作付けをしてくれる方がいればありがたい。」と話した。

第2回は、「水稻良食味米生産に向けた栽培技術及び省力化栽培技術」をテーマに上士別町の水留大氏を講師に招き研修会を実施した。

水留氏は、水田の透排水性改善やケイ酸資材の有効活用を進めており、良食味米生産と収量の両立は困難だが、高水準の確保を目指している。また、ドローンによる空散防除や、中苗マットによる密播中苗などといった省力化技術の試験導入について紹介した。

受講生からは、「ドローン活用による作業効率の変化はどの程度なのか。」といった省力化技術の導入効果について質問が上がった。

講師を務めた水留氏は「受講者の方は非常に熱心に話を聞いてくださり嬉しく思う。少しでも水稻に興味を持っていただき今後の農作業に役立ててほしい。」と話した。

農ゼミは実践的な知識や様々な情報を学べる貴重な場となっており、ご興味のある方は、ぜひご参加をご検討ください。詳細はJA北ひびき営農部農業振興課、または上川農業改良普及センターまでお問い合わせください。



▲圃場視察のようす



▲講師の石川直樹氏（一番右）



▲生育説明を受ける参加者



▲講師の水留大氏（一番左）



事情聴取のようす

JA北ひびきでは今後も、地域の安全・安心のために職員一同、知識と対応力の向上に努めていく。

不審な電話や来店者には十分ご注意ください、ご不安な点がございましたらいつでもお近くの職員までご相談ください。



防犯訓練のようす

7月2日、JA北ひびき本所金融店舗にて日常の防犯意識向上を図るため、強盗訓練および特殊詐欺声掛け訓練が行われた。

近年増加傾向にある金融機関を狙った強盗事件や特殊詐欺被害への対策強化を目的として行っており、警察官や金融店舗の職員約30名が参加した。

訓練は、犯人役の警察官が刃物を突き付け現金を要求した想定で行われた。

特殊詐欺訓練では、ATMの操作方法を尋ねてきたお客様へ詐欺の可能性があることを念頭に声掛けや注意喚起を行った。

諸藤信用担当理事は「本来だと金融機関を狙った犯罪が増える年末を前に開催したかったが、人事異動後のタイミングを兼ねて今回開催した。地域の安全・安心のために、継続して取り組んでいきたい。」と話した。

訓練後には振り返りと意見交換を行い、日頃からの意識と連携の重要性を再認識した。

士別 地区

防犯訓練で職員の意識向上へ



夏期研修のようす

夏期研修終了後、部員として今年から加わった菊野地区の玉根仁志さん、大塚正純さん、中和地区の郷瞬希さんの新入部員歓迎会を行った。泉谷支部長は、「今後、青年部員として事業を通し部員間の交流を深めてほしい。」と話し、盛会のうちに終了した。



集合写真

6月25日、青年部和寒支部（泉谷雅俊支部長・部員23名）は、西和貯水池において草刈を実施した。

この草刈は、てしおがわ土地改良区から作業委託を受け毎年行っている事業となっている。

早朝から19名の部員が集まり作業が行われた。平地にはディスクモア、斜面については刈払い機での作業となった。今年の作業はスムーズに進められ3時間程度で終了した。

草刈終了後、夏期研修として、中士別地区にて大区画水田についての研修と、青年部員の圃場視察が行われた。研修では、土地改良区から大区画水田について説明を受け、様々な質問が飛び交った。また圃場視察では、大豆や南瓜の圃場を見学し、作物の状態や部員それぞれの管理方法など、意見交換が行われた。

和寒 地区

青年部和寒支部が資金造成草刈と

夏期研修を実施

剣淵 地区

ニラ部会が目揃え検討会を実施



会場のようす

7月18日、ニラ部会（穴戸ひろ子会長…会員17名）は青果施設にてニラの目揃え検討会を行った。

検討会には12名が参加し、初めにJA担当者から規格や注意事項の説明があった。ニラの規格は長さが40cm～50cm未満であるL規格と35cm～40cm未満であるS規格に分類される。そこから全体がきれいに生育されている秀品規格と秀品規格外のA品規格に分類される。

次に上川農業改良普及センターの担当者よりニラの生育や病害虫について説明があり、今回はロビンネダ二という病害虫について説明があった。

ロビンネダ二は体長0・7mm程の大きさで、付着すると地上部の生育が徐々に抑制され、葉先が赤褐色に枯れる。対策方法は収穫後などに地上部を刈取り、根まで届きやすい状態で薬剤を散布すると株が回復する。

最後にニラを実際に見ながら規格を検討し合い検討会を終了した。

JA担当者は「良品質なニラを消費者に届けられるよう生産者の方々と共に尽力していきます。」と話した。



目揃えのようす

多寄 地区

多寄町の有志企画

たよろde夜市開催



たよろde夜市のようす

7月11日、多寄町の有志企画である「たよろde夜市」が、多寄町36線西にあるヤマザキショップ多寄ヤマモト店の前で開催された。

この催しは、「多寄産」にこだわりの地元で採れた野菜や技術を発信し、地域の魅力を広めていこうという取り組みで、昨年に続き5回目の開催となった。

会場ではキュウリ、ナス、枝豆、などの町内産野菜に加え、たよろ春小麦の会が育てる春よ恋のみを使用したラーメンやパンケーキミックスなども販売。ピザは生地やソース、具材を多寄でできたものを使用しており、1から多寄産にこだわった食材で作られた。また、食だけでなく体験型のイベントも人気を博し、多くの来場者で賑わいをみせた。

有志の窓口となっている阿部隆好さんご夫婦は、今回のイベント開催を振り返り「今年は時期をずらしての開催だったので、少し不安な気持ちもあったが、沢山の方に来ていただき、イベントも無事に終えることができてホッとしました。」と話していた。今後毎年1回の同イベント開催に向け、有志達と共に企画し、地域の魅力を存分に発信していく。





スマホ操作を学ぶようす



講師からの説明のようす

朝日 地区

JASマホ教室を開催

6月26日、JA北ひびき朝日支所でJASマホ教室を開催し10名が参加した。

今回は、(株)北海道通信特機とJAが連携しスマートフォンの基本操作の習得や安全なスマートフォン利用推進を目的に企画され、同社の社員2名が講師を務めた。

基本編では、カメラをはじめとしたアプリやインターネットなどスマートフォンの基本機能を学び、応用編では、キャッシュレス決済やセキュリティ対策の心得を学んだ。

講師からは詐欺への注意が強調され、特に最近のフィッシング詐欺は巧妙で、本物のショッピングサイト同様に作られており、誰でも詐欺に引っかかる可能性が高いと呼びかけられた。

最後にJA金融担当職員から、JABバンクアプリの紹介があり、参加者は早速アプリをダウンロードし使い方を教わった。

参加者からは「普段電話やLINEアプリを使うぐらいで、他の機能やキャッシュレス決済などやり方も分からなく活用していなかった。今回教えてもらったので、詐欺には気を付けて活用したい。」と話した。



羊毛フェルト体験のようす



集合写真

上士別 地区

北ひびき女性部士別支部

夏季研修を実施

7月7日、女性部士別支部（野口美由紀支部長…部員22名）は長沼町・由仁町にて夏季研修会を開催し、13名が参加した。

研修では最初に長沼町道の駅マオイの丘の直売所を訪れた。長沼町は北海道でも有数のブロッコリー生産地として知られており、その日に収穫された新鮮なブロッコリーが数多く並んでいた。また、アイスプラントやイエローカリフラワーといった珍しい野菜も多く並んでいて、参加者たちは販売員による食べ方の説明を熱心に聞いていた。

その後ハイジ牧場と由仁ガーデンに訪れ、ハイジ牧場では羊毛フェルト作りを体験し、その後ヒツジヤヤギ、ラマなど様々な動物と触れ合った。研修は終始和気あいあいとした雰囲気で行われ、部員同士の親睦と日頃の農作業疲れをリフレッシュし、内容にとても満足した様子だった。

女性部士別支部では8月に布リース作り体験を予定している。

ひびきあい

の 広 場



皆さんからのお便り、楽しい写真等を募集しています。
詳しくは15ページの「おたより募集」をご覧ください。
掲載させていただいた方にプレゼントを差し上げます。

※写真データをメールにて送る場合には、住所・氏名
にコメントを添えて、
kitahibiki.ja@kitahibiki.ja-hokkaido.gr.jp
までお送りください。

今

年も暑さが続き、体力的につらい面が毎日思うようになりました。水分と休憩を取りながらこの夏を乗り切りたいです。

(O: 70代男性)

●本当に暑い日が続きますね。無理せず、元気に夏を乗り切ってくださいね！

毎

日暑い日が続き野菜の水やりが大変。丁度よい雨がしっとりと降ってほしいです。

(F: 80代女性)

●連日の暑さの中、水やりご苦労様です！恵みの雨で元氣いっぱい育ってほしいですね！

大

豆のお肉のミートソースは、お昼に雨が降っていて外出したくない時などに食べるので便利です。

(F: 60代女性)

●ご賞味いただきありがとうございます！今後ともぜひよろしくお願いします！

ひ

「ひびきあい」が届いたら先ずパズルに挑戦をして正答が出来たらそれからゆつくり本文を読み始めます。本誌のパズルは必ず正答が得られるように成っているので完成した時の喜びを毎月味わうことが出来、脳トレに変役立っています。今から次号を楽しみにしています。

(ペンネームニコリ爺: 80代男性)

●いつもご愛読ありがとうございます！今月号もぜひ挑戦してみてください！

大

好きなとうきびの季節がやってきました!! つやつやの黄色い粒♡甘くておいしくてついつい食べすぎてしまつので気をつけなきゃ!!です

(Y: 50代女性)

●とうきびの甘さ、たまらないですよ！旬の味、思いきり楽しんでください♪

7月号パズル

【当選者】

上西香代子さん、高橋光輝さん、北野広郷さん、高橋豊さん、児玉洋子さん

【解答】「ネガイゴト」

1 ラ	5 ジ	9 オ	タ	12 イ	15 ソ	ウ
	6 ゴ	ビ		13 バ	ス	
2 ト	ク		11 カ	ラ	ウ	17 マ
		10 テ	ガ	キ		リ
3 オ	7 オ	ナ	ミ		16 キ	モ
	8 ア	ン		14 ハ	ネ	
4 ソ	フ	ト	ド	リ	ン	ク

編集後記

今月号もご愛読いただき、誠にありがとうございます。

8月はお盆を迎え、ご家族やご親戚が集う機会も多い季節ですね。ただ、今年は例年以上に気温が高い日が続いており、農作業や日常生活でも熱中症対策が欠かせません。私たちも取材をさせていただく際や業務の合間も水分補給を心がけながら皆様に地域の元氣な話題をお届けできるよう努めております。

お盆の時期は、先人への感謝や家族の絆を感じる大切な時間でもあります。今年の猛暑に大切に注意いただきながら先祖様への感謝を大切に、皆様にとっても心温まるひとときとなるようお過ごしください！

まだまだ暑い日々が続きますので、体調には十分にご注意ください！

次号につきましても、皆様に楽しんでいただけるような内容をお届けできるよう準備しておりますので、ぜひご期待ください！

俳句

緑陰を 独り占めして 一服す

大河 博子

夏至過ぎし ことに気付かぬ 老いの日々

鈴木 ゆき子

虹立ちて 鍬も畑で ひと休み

平間 美幸

新茶汲む 香りは終わりの 一雫

梅基 文子

短歌

大臣は本気で「食」を守る気が
あるのか「米は買ったことない」と

鷺見 紀子

子等を呼びつきたての餅を食べさせる
ずんだにくるみどれも美味しい

井上 香代子

時々は昭和の歌詞を口ずさみ
湯舟で一人楽しみており

土井 一光

ああ5月夫はパチンコ吾サウナ
趣味は合わぬが今も寄り添い

竹ノ内 ひかる

幼子に若き父親くり返す
こわくないよと歯科待合室

高数後 法子



おいしく食べて美しく

夏の食欲不振対策で元気に美しく

栄養士 ● 吉田理江

夏は暑さや湿度で食欲が落ちやすい季節です。暑くなると食欲不振になり、アイス、ゼリーなど冷たくて喉越しが良いものばかり食べていませんか？しかし、しつかり食べないと体力が落ちて、夏バテや体調不良の原因になります。今回は、夏の食欲不振対策にお薦めの栄養素などを三つご紹介します。

■クルクミン

クルクミンは、ウコン（ターメリック）に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱りやすい夏場の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもお薦めです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでクルクミンを取り入れてみましょう。



■カリウム

カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠（けんたい）感を感じたり、食欲が落ちやすくなったりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウリ、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれているため、摂取しやすいのが特長です。トマトとキュウリの塩もみサラダなどにすると、食欲がないときでもカリウムが取れます。

■亜鉛

亜鉛は、味覚を正常に保つために欠かせない栄養素です。不足すると味を感じにくくなり、食欲が湧かない原因になります。また、肌や髪の健康維持にも深く関わっており、美しい肌や髪を保ちたい方にもお薦めです。カキ、牛肉、納豆、卵などに多く含まれており、納豆卵かけご飯なら料理が苦手な人でも手軽に亜鉛が取れます。

夏の食欲不振は、栄養を少し意識するだけで軽減できることもあります。おいしく食べて、元気に美しく夏を過ごしたいですね。

お知らせ

第5回理事会議案 日時 令和7年6月25日(水)

議案第1号 カスタマーハラスメント対策基本方針の制定について
原案通り決定した。

議案第2号 持分の譲渡について
出資金の譲渡にかかる案件について承認した。

議案第3号 新基本計画実装・農業構造転換支援事業に伴う実施計画及び施工管理について
ホクレンと施設の基本方針及び施工管理の業務を一括して委託契約を締結することを承認した。

議案第4号 固定資産の取得について
和寒基幹支所の暖房用ボイラーは既存施設のメンテナンスができる(株)飯塚設備、玉葱真空播種機はデモ機を導入しているため(株)北海道クボタとそれぞれ随意契約で実施することとした。

また、和寒農業機械の暖房用設備については競争見積りを実施し各々最低価格を提示した業者より取得することとして実施することとした。

▼報告事項▲

1. 第1四半期定期監査報告について
6月11日～13日に実施した監査結果について、及川代表監事から報告された。
2. 内部監査四半期実施報告 令和7年3月～令和7年5月分について
標記について報告した。
3. 令和7年産 米及び農産関係出荷契約状況について
米2227、625俵、共計大豆139、950俵、そば13、465俵、甜菜49、797tの出荷契約をいただいた

た旨報告した。

4. 固定資産の取得結果について
販売部のダンプについてはリースにて取得、フォークリフトはトヨタL&F旭川(株)で実施。和寒集出荷施設の変圧器更新工事は宮武電機(株)、玉葱選果施設口ポットパレタイザーは随意契約でシブヤ精機(株)により実施。剣淵購買課のフォークリフトはリースにて取得実施することを報告した。
5. 令和7年度酪農畜産対策集約結果について
酪農畜産対策の集約結果について報告した。
6. J Aバンク基本方針に基づく「経営管理資料」について
R6年度決算基準日における経営管理資料の内容について報告した。
7. J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
体制整備にかかるモニタリング等の実施結果を報告した。
8. マネロリスク管理にかかる取組状況について
2025年3月末基準のマネロリスク管理にかかる取組状況を報告した。
9. コンプライアンス取組み強化報告について
5月の取組状況について報告した。
10. その他
5月末時点の財務状況、組合員動向について報告した。

職員退職者

燃料自動車部燃料課燃料係 岡部和恵
7月31日付
大変お世話になりました。

JA北ひびきData

構成員／財務	6/30現在	(前年同月増減)	(対比)
◆正組員数	1,387人	△62人	△4.3%
◆准組員数	3,750人	△79人	△2.1%
◆組員戸数	915戸	△40戸	△4.2%
◆出資金	37億67百万円	9百万円	0.3%
◆貯金	641億98百万円	14億73百万円	2.3%
◆貸付金	123億68百万円	△6億29百万円	△4.8%
◆長期共済保有高	1035億78百万円	△30億49百万円	△2.9%
◆購買供給高	46億8百万円	△1億6百万円	△2.3%
◆販売高	47億4百万円	11億39百万円	32.0%
(農産)	16億23百万円	10億6百万円	163.1%
(畜産)	30億81百万円	1億33百万円	4.5%

第31回 JA北海道大会 決議事項～ダイジェスト版～

大会決議

第31回JA北海道大会の将来ビジョンの実現に向けた各議案について、組合員・JA・連合会がそれぞれの役割を再確認するとともに、地域や組織の実態に応じた「実践方策」を設定し、決議事項の実践に取り組むものとする。

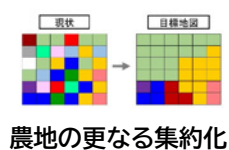
さらに、アグリアクションのもと、農業・食・JAへの理解醸成に一層取り組むことで、組合員・JA役職員・地域住民など地域社会で生きる全ての「ひと」とともに「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」を達成するものとする。

令和6年11月20日 第31回JA北海道大会

将来ビジョン

「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」

～ひとを育み、ひとと歩む～



農地の更なる集約化

農地の確保・適正利用、安定生産と環境負荷低減の両立、
農業所得の安定的な確保

議案第1号

食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の確立

基本目標

- ① 農地の確保と適正利用の強化による農業生産の展開
- ② 需要が期待される食料・自給飼料等の安定生産・供給と農業における環境負荷低減の両立
- ③ 食料供給基地を担うにふさわしい農業所得の安定確保
- ④ 組合員の意思結集による農政運動の展開強化

重点取組事項



安定生産と
環境負荷低減の両立



協同組合理念の
次世代への継承



JA職員の人材確保

農業経営をサポート

農業・食への理解醸成

議案第2号

JAの組織基盤の強化と健全な経営基盤の確立

基本目標

- ① 協同組合理念の次世代への継承
- ② 持続可能なJA経営基盤の確立に向けた経営管理・経営統制の構築
- ③ デジタル技術を活用した業務の効率化・生産性向上の追求
- ④ 事業継続に必要な人材の確保と定着化
- ⑤ 連合会の横断的な事業展開

重点取組事項

議案第3号

農業・食・JAへの理解醸成



基本目標

- ① アグリアクションによる農業・食・JAへの理解醸成
- ② 食農教育の強化・充実による農業・食への理解醸成
- ③ 地域貢献活動の実践によるJAへの理解醸成

重点取組事項

JAへの理解醸成



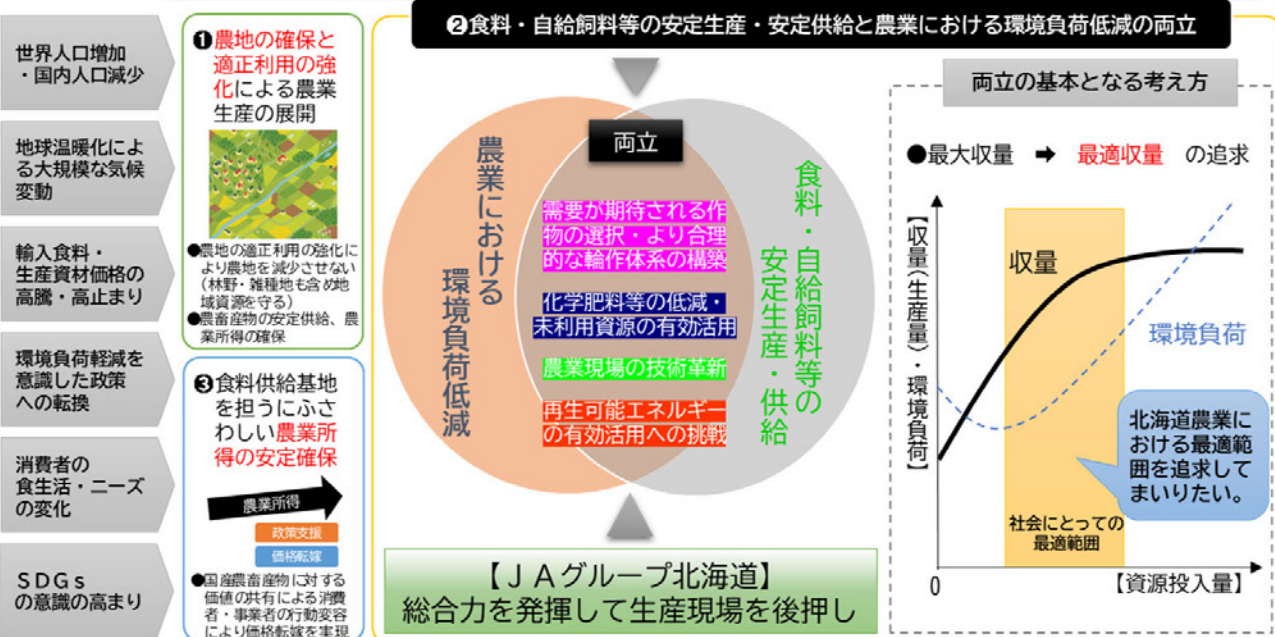
国消国産
こくしょうこくさん

【参考】食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の確立に向けた展開方向

- 三本柱
- ① 農地の確保と適正利用の強化による農業生産の展開
 - ② 需要が期待される食料・自給飼料等の安定生産・供給と農業における環境負荷低減の両立
 - ③ 我が国最大の食料供給基地を担うにふさわしい農業所得の安定的な確保

主な環境変化等

食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の展開方向（生産現場の行動変容）



【国・北海道】生産現場における①～③の行動変容に対する力強い政策支援

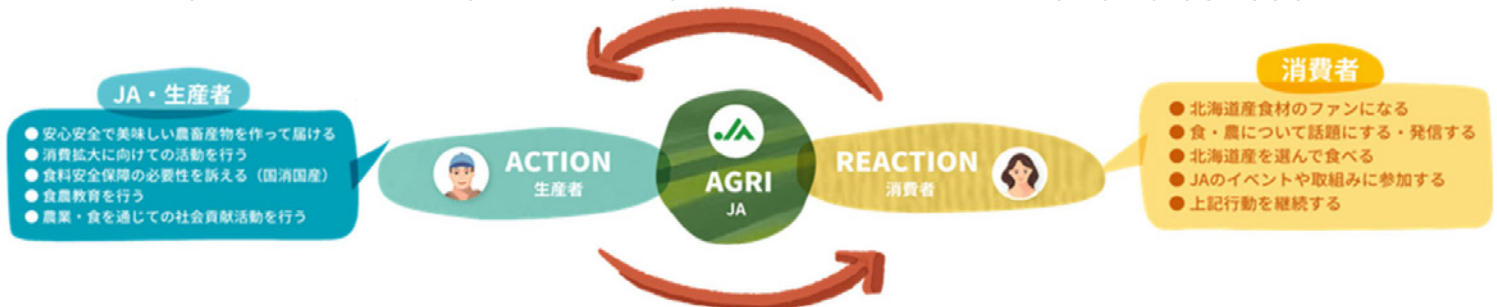
» JAグループ北海道では、令和4年12月8日開催の第8回北海道農協基本農政対策本部委員会において、食料・自給飼料等の安定生産・供給と農業における環境負荷低減を目指す「展開方向」を決定した。

「展開方向」の実現には、
① 生産現場の行動変容と、
② それを後押しする力強い政策支援が必要

AGRIACTION! とは？

HOKKAIDO

農業（AGRI）から、さまざまな行動（ACTION）を起こすことで、
消費者に農業や食への理解を深めてもらい、北海道農業や食を応援し、
味方になってもらう（REACTION）ことを現したJAグループ北海道独自の言葉。



各種リンク



大会HP
（JAグループ北海道HP）



大会資料データ



アグリアクション
ホームページ

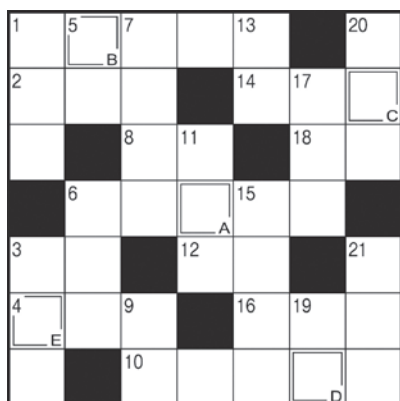
行事予定表（8月）

日	曜	行 事 名
1	金	
2	土	SS 週末キャンペーン
3	日	SS サンデーキャンペーン
4	月	
5	火	
6	水	SS 定期キャンペーン
7	木	
8	金	和寒基幹支所「組合員親睦ビールパーティー」
9	土	SS 週末キャンペーン
10	日	SS サンデーキャンペーン
11	月	(山の日) SS 生活応援キャンペーン
12	火	土別基幹支所「組合員親睦の夕べ」ビールパーティー
13	水	SS 定期キャンペーン
14	木	お盆（～15日）
15	金	
16	土	SS 週末キャンペーン

日	曜	行 事 名
17	日	SS サンデーキャンペーン
18	月	
19	火	
20	水	剣淵基幹支所「組合員親睦の集い」 SS 定期キャンペーン
21	木	
22	金	第7回監事会
23	土	SS 週末キャンペーン
24	日	SS サンデーキャンペーン
25	月	(和寒神社祭)
26	火	(和寒神社祭)
27	水	SS 定期キャンペーン
28	木	第7回理事会
29	金	
30	土	SS 週末キャンペーン
31	日	SS サンデーキャンペーン

頭の体操 ② クロスワードパズル

二重マスの文字を
A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
- 8 スイカにかける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっついたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——！
- 18 鼻の長い動物

タテのカギ

- 1 国際博覧会(万博)には——各国が出展します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水(千代女)
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でプルプルした洋菓子

ひびきあい vol.258

発行/北ひびき農業協同組合
編集/総務部 総合企画課
令和7年8月5日発行(毎月1回発行)
〒095-0021 士別市西1条8丁目701番地1
電 話：0165-(23)-2115
FAX：0165-(23)-5162
http://www.ja-kitahibiki.or.jp/
印刷/文義堂印刷・出版

住所氏名、年齢、職業、電話番号、わが家の出来事を記入の上、ポストに投函して下さい。尚、本誌へのご意見や、わが家の出来事は、ぜひ書き添えて下さい。また、掲載時にペンネーム等を希望される方はその旨書き添えて下さい。

応募先 令和7年8月18日
〒095-0021 本誌9月号
士別市西1条8丁目701番地1
JA北ひびき
「プレゼントクイズ」係

パズルの応募方法と おたより募集

クロスワードパズルに答えて応募して下さい。抽選で5名の方に「大豆のお肉のキーマカレー」をプレゼントいたします。また、おたよりを「大豆のお肉のキーマカレー」をプレゼントいたします。おたよりを「大豆のお肉のキーマカレー」をプレゼントいたします。

今回のメニュー

とうもろこしの簡単チーズリゾット



【材料】

- | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| ・とうもろこし …………… 1 本 | ・ハーフベーコン …………… 3 枚 | ・とろけるチーズ …………… 2 枚 |
| ・バター …………… 10 g | ・牛乳 …………… 100 ml | ・粉チーズ …………… 大 2 |
| ・玉ねぎ …………… 1/2 個 | ・ご飯 …………… お茶碗 2 杯分 | |
| ・コンソメ …………… 大 2/3 | ・水 …………… 200ml | |

【作り方】

- ①とうもろこしは芯から実をそぎ落とす、玉ねぎはみじん切りにする
- ②フライパンを中火で熱し、バターを溶かし玉ねぎを炒める
- ③火が通ったら細切りにしたベーコン、とうもろこしを加えて 2 ～ 3 分程炒める
- ④ご飯、水、コンソメを加え 2 ～ 3 分炒め煮する
- ⑤水分が少なくなってきたら牛乳、とろけるチーズ、粉チーズを加えて混ぜ合わせる
- ⑥器に盛り、分量外の粉チーズをかけて完成

ここがポイント

生米からではなく、炊けているご飯から作れるので手軽で簡単！
冷ご飯の消費にもおすすめです！

士別警察署かわら版

1 令和 7 年度（第 2 回）北海道警察官採用試験

1 試験日程

- ・受付期間
令和 7 年 7 月 1 日（火）～ 8 月 15 日（金）午後 5 時 00 分まで
- ・第 1 次試験
令和 7 年 9 月 21 日（日）
- ・第 2 次試験
令和 7 年 10 月下旬～ 11 月上旬
- ・最終合格発表
令和 7 年 12 月 5 日（金）予定
- ・採用予定日
令和 8 年 4 月 1 日以降



2 試験概要

- ・採用予定人数
250 名程度
男性 A 区分 40 名程度、男性 B 区分 140 名程度
女性 A 区分 20 名程度、女性 B 区分 50 名程度
- ・受験資格
【学歴】
A 区分～学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者
（令和 8 年 3 月末日までに卒業見込みの者を含む）
※高度専門士の称号を取得又は令和 8 年 3 月末日までに取得見込みの者を含む
B 区分～A 区分以外の者
【年齢】
平成 5 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた者

問い合わせは士別警察署まで
士別警察署代 23-0110



JA と組合員をつなぐアプリが登場
FAX とスマホの切り替えが自由自在

★アプリの導入はこちらから

iPhone の方



App Store
からダウンロード

Android の方



Google Play
でダウンロード



スマホに登録してね

※ご不明な点は J A 北ひびき 本支所営農担当部署へ
お問い合わせください。